

# Confirmada a transmissão comunitária de covid-19

O segundo caso confirmado de coronavírus incluiu Umuarama na lista de cidades com transmissão comunitária. As autoridades sanitárias não conseguiram identificar como a paciente - uma mulher de 23 anos que trabalha em um supermercado da cidade - teve contato com o vírus, pois ela não teve contato com alguém que viajou ao exterior nos últimos dias nem com pessoas que tenham manifestado suspeita da covid-19. O fato eleva o nível de alerta à população, que deve reforçar os cuidados preventivos. ● Pág. 6

**Tribuna**  
**Hoje**  
 UMUARAMA, 31/03/2020  
 Edição 2517 - Ano VIII  
**NEWS**

## Recursos aprovados

Com a pandemia da covid-19, os deputados paranaenses aprovaram ontem, em duas sessões remotas, projeto que autoriza o repasse de R\$ 37,7 milhões do Fundo de Modernização da Assembleia Legislativa para ações de combate ao avanço do coronavírus. A Comissão Executiva da Assembleia definiu repassar o total do fundo para ajudar o Estado durante o período de crise causado pelo aumento dos casos da doença. Os recursos serão repassados diretamente ao Fundo de Estado da Saúde. ● Pág. 7



PÁGINA  
**04** Sessão ordinária na Câmara Municipal de Umuarama também é suspensa

PÁGINA  
**05** Decreto da prefeita de Cruzeiro do Oeste autoriza reabertura do comércio

PÁGINA  
**02** Senado aprova auxílio de R\$ 600 por mês a informais, MEIs e intermitentes

# Giro Político

redacao@tribunahoje.jor.br

## Dinheiro para o povo

O Senado aprovou ontem (30) o pagamento de um auxílio emergencial por três meses, no valor de R\$ 600, destinado aos trabalhadores autônomos, informais e sem renda fixa. O presidente da Casa, Davi Alcolumbre (DEM-AP), havia confirmado a data da votação em postagem no Twitter, na última sexta-feira (27). Alcolumbre continua se recuperando após ser diagnosticado com o novo coronavírus.

## Sessão remota

Quem tem comandado as sessões remotas é o vice-presidente, senador Antonio Anastasia (PSD-MG). A sessão aconteceu às 16h. Antes, às 10h, os líderes se reuniram, também remotamente, para discutir outras votações prioritárias da semana. Pelas manifestações de senadores nas redes sociais. Inicialmente, na primeira versão do relatório, o valor proposto era de R\$ 500. Após negociações com o líder do governo, deputado Vitor Hugo (PSL-GO), o Executivo decidiu aumentar para R\$ 600 e a proposta foi aprovada na Câmara dos Deputados na última quinta-feira (26).

## Quem tem direito

O auxílio no valor de R\$ 600 será voltado para os trabalhadores que atuam na informalidade, ou que trabalham sem a carteira assinada. Também terão direito ao benefício, os trabalhadores que não possuem assistência social, além da população que desistiu de procurar emprego. A medida que foi discutida ontem no Senado, é uma forma de amparar as camadas mais vulneráveis da sociedade à crise econômica causada pela disseminação do coronavírus no Brasil. Segundo o governo, o auxílio deverá ser distribuído aos trabalhadores por meio de vouchers (cupons).

## Dívidas suspensas com a União

O ministro Alexandre Moraes, do Supremo Tribunal Federal (STF), suspendeu por seis meses a dívida do Espírito Santo com a União, para que os recursos sejam usados para conter a disseminação do coronavírus. Com isso, chegam a doze os estados a obterem o benefício por decisão do ministro. Os anteriores são Alagoas, Bahia, São Paulo, Paraíba, Paraná, Maranhão, Pernambuco, Santa Catarina, Mato Grosso do Sul, Acre e Pará. Está pendente ainda pedido do município do Rio de Janeiro, sob relatoria do ministro Luiz Fux.

## PR deve R\$ 106 bi

Os estados argumentaram ao Supremo que as medidas de combate à doença vão gerar gastos públicos e que os reflexos da pandemia na economia vão diminuir a arrecadação de impostos como o ICMS, o principal tributo de competência estadual. Moraes concordou com a suspensão, mas destacou que os estados precisam comprovar que os recursos não utilizados na dívida sejam aplicados em medidas locais de combate ao novo coronavírus. O Paraná tem parcelas mensais a pagar de R\$ 53 milhões. O valor total do débito é de R\$ 106 bilhões.

## Loterias


**Megasena** concurso: 2247

01 42 44 47 48 53


**Quina** concurso: 5233

02 23 32 38 49


**Federal** concurso: 5477

1º prêmio 50.411

2º prêmio 64.624

3º prêmio 92.652

4º prêmio 44.129

5º prêmio 78.488


**Dia da Sorte** concurso: 0283

02 08 17 20 21 22 24

MÊS DA SORTE: MAIO


**Lotofácil** concurso: 1947
02 05 06 09 11 13 14 15  
16 18 19 22 23 24 25
**Lotomania** concurso: 2060
13 17 33 34 37 38 39  
44 50 52 56 57 62 65  
66 68 76 79 91 93
**Dupla sena** concurso: 2068

1º sorteio 07 09 12 37 44 46

2º sorteio 21 33 34 35 44 47


**Timemania** concurso: 1464

03 12 22 32 63 64 76

TIME DO NACIONAL/AM

 NOSSOS RESULTADOS SÃO  
INFORMATIVOS E NÃO SUBSTITUEM  
OS RESULTADOS OFICIAIS.

## PREVISÃO DO TEMPO

### Umuarama

**Terça**  
↑31 ↓19  
 Nublado

**Quarta**  
↑32 ↓20  
 Nublado

**Terça**  
↑30 ↓17  
 Céu claro

**Quarta**  
↑27 ↓17  
 Nublado

Fases da lua

**Novo** 24/03 - 06h29 **Crescente** 01/04 - 07h21 **Cheia** 07/04 - 23h35 **Minguante** 14/04 - 19h56

**Tribuna Hoje**  
UMUARAMA NEWS

Uma publicação de Jornal Oparana S/A - CNPJ: 21.819.026/0003-06

Centro Empresarial Piemont II - Sala 07  
Rua Des. Lauro Lopes, 3663 - CEP 87.501-210 - Umuarama - PR

Fone/Fax: (44) 3056-6050

Direção Geral  
Clarice RomanRedação  
Alex Miranda

FALE CONOSCO

Jornalismo: [editoria@tribunahoje.jor.br](mailto:editoria@tribunahoje.jor.br) | Comercial: [comercial@tribunahoje.jor.br](mailto:comercial@tribunahoje.jor.br)  
Circulação: [assinaturas@tribunahoje.jor.br](mailto:assinaturas@tribunahoje.jor.br) | Direção: [diretor@tribunahoje.jor.br](mailto:diretor@tribunahoje.jor.br)[www.tribunahoje.jor.br](http://www.tribunahoje.jor.br)

# PR possui hospital exclusivo para tratamento do coronavírus

ARI DIAS/AEN

O Paraná possui um hospital completamente voltado para o tratamento do coronavírus. Por determinação da Secretaria de Estado da Saúde, o Centro Hospitalar de Reabilitação do Paraná, em Curitiba, funciona desde ontem (segunda-feira, 30) exclusivamente para o combate à Covid-19.

O espaço foi esvaziado no fim de semana, com a alta dos últimos pacientes internados para algum tipo de reabilitação. O local conta atualmente com dez leitos de UTI. Outros 28 quartos de enfermaria estão sendo transformados em áreas de terapia intensiva, com previsão de funcionamento total até a próxima segunda-feira (6). Além disso, possui 40 leitos para isolamento, todos equipados com aparelhos respiratórios. Já há um paciente internado por causa do coronavírus.

“É uma medida que reforça a preocupação do Governo do Estado em oferecer o melhor tratamento possível para as pessoas. A exclusividade nos permite concentrar esforços e treinar pessoas com dedicação integral no enfrentamento ao Covid-19”, afirmou o



**CENTRO** Hospitalar conta com 10 leitos de UTI e 28 quartos de enfermaria que serão áreas de terapia intensiva

governador Ratinho Jr.

Na última quinta-feira (26), o governador apresentou toda a estrutura disponível no Paraná para garantir atendimento a pacientes que precisem de suporte médico-hospitalar por causa da Covid-19. O quadro mostrou que todas as regiões

paranaenses estão atendidas.

## EXCELÊNCIA

O Centro de Reabilitação integra o Complexo Hospitalar do Trabalhador, união de quatro unidades de saúde, para funcionar como um centro de excelência para atender urgência e emergência de trauma e reabilitação.

## Vantagens

O diretor-geral do Complexo Hospitalar do Trabalhador, Geci Labres Souza Júnior, destacou outras vantagens de ter um espaço completamente voltado para o tratamento do coronavírus. “Concentramos equipamentos e material de proteção individual (EPI’s). Além disso, os profissionais da saúde podem se especializar nos cuidados à patologia”, avaliou. Ele lembrou, ainda, que o Hospital do Trabalhador, em Curitiba, também dedica uma ala ao tratamento do Covid-19. Segundo Geci Labres, são 22 leitos de UTI e outros 17 de isolamento no espaço.

JOSE FERNANDO OGURA/AEN



O governador Ratinho Jr realizou reuniões por videoconferência no sábado (28) e domingo (29) com 20 prefeitos das maiores cidades paranaenses com o objetivo de aplicar medidas adotadas no Estado para a prevenção ao novo coronavírus e trocar experiências, alinhando ações conjuntas de enfrentamento à Covid-19 no Paraná. Ratinho Jr detalhou sobre as ações de saúde, ação social e economia, para preservar vidas e empregos. “São R\$ 300 milhões para atender a população mais necessitada e R\$ 1 bilhão para apoiar empreendedores e empresas de todos os portes. É preciso haver uma sincronia e troca de experiências neste momento”, disse o governador.



**Pelo  
Paraná**

### Hospital exclusivo

O Paraná passou a contar com um hospital totalmente voltado para o tratamento do novo coronavírus. O Centro Hospitalar de Reabilitação em Curitiba funcionará exclusivamente para tratamento de pacientes com covid-19. O hospital tem dez leitos de UTI. Outros 28 quartos de enfermaria estão sendo transformados em áreas de terapia intensiva, com previsão de funcionamento total até a próxima segunda-feira (6).

### Hospital de campanha

A Prefeitura de Cascavel começou as reformas em centro de convenções para transformá-lo em um hospital de campanha para dar suporte nos atendimentos aos pacientes com covid-19. A expectativa é de que 60 leitos sejam disponibilizados. De acordo com o prefeito Leonaldo Paranhos (PSC), a estrutura é possível graças a uma parceria com empresas.

### Mais Médicos

O Ministério da Saúde e a rede privada iniciaram ações para tentar reforçar suas equipes. Entre as estratégias estão, além de contratações extras, a renovação de contratos do Programa Mais Médicos e até convocação de voluntários. O governo federal já havia anunciado no início do mês a abertura de edital extra para a contratação de 5,8 mil médicos.

### Economia

Especialistas avaliam que uma das características dessa crise é que ela vai atingir todas as empresas globalmente. Os efeitos no curto prazo serão difíceis, explica o professor da Escola de Economia de São Paulo da Fundação Getúlio Vargas Marcio Holland. Projeções econômicas indicam que é provável que o Brasil tenha recessão econômica neste ano, com risco de contaminar o desempenho do ano seguinte.

### “Bombeiro” de crises

Em busca de amenizar alguns posicionamentos contrários às medidas de combate ao coronavírus o vice-presidente Hamilton Mourão de volta ao posto de “bombeiro” de crises. Mourão disse ser necessário um “equilíbrio” entre medidas de combate ao avanço da doença e a situação da economia. “É uma busca do equilíbrio entre salvar vidas, impedir uma queda fervorosa do PIB e manter a parcela dos empregos existentes”, afirmou.

### Dois lados

O ministro da Economia, Paulo Guedes, disse que é preciso “respeitar as opiniões dos dois lados” ao falar sobre o isolamento social feito pela população, sob recomendação do Ministério da Saúde, para frear a expansão do contágio pelo covid-19. Ele disse entender a recomendação dos médicos embora, como economista, preferisse a volta de todos à normalidade.

### Fabricação de equipamentos

O BNDES lançou um novo pacote para o combate aos efeitos da pandemia do novo coronavírus. As medidas são voltadas à ajuda para compra de materiais para UTIs e ampliação do número de leitos. Indústrias de outros setores que queiram converter sua linha de produção para a fabricação de equipamentos médicos e hospitalares também poderão solicitar o dinheiro ao banco. A nova linha de financiamento vai ofertar R\$ 2 bilhões para a ampliação do número de leitos emergenciais, assim como para a aquisição de materiais e equipamentos médicos e hospitalares.

### Benefícios

O Paraná ampliou o alcance de seus programas sociais em função da pandemia do coronavírus. O pacote social do governador Ratinho Junior soma R\$ 400 milhões para ajudar 300 mil famílias por cinco meses.

# Covid-19 parou até o Legislativo

Um ato (documento que serve como decreto legislativo) da Mesa Diretora da Câmara Municipal de Umuarama, determinou a suspensão das atividades referentes à sessão ordinária que deveria acontecer ontem (segunda-feira, 30). As reuniões de comissões permanentes, que analisariam os projetos em pauta antes da sessão, também foram suspensas.

A decisão foi tomada com base na atual situação de emergência que atravessa o país, em virtude da pandemia do novo coronavírus e seguiu as recomendações das autoridades de saúde, quanto à necessidade em se evitar aglomerações de pessoas, promover o isolamento social e garantir à proteção aos grupos de risco, a exemplo dos idosos.

De acordo com os vereadores Noel do Pão (presidente), Ana Novais (vice-presidente), Mateus Barreto (1º secretário) e Jones Vivi (2º secretário), já

acontece o trabalho home office, em situações de comprovada, garantindo assim a integridade e saúde dos servidores.

A impossibilidade da realização de reuniões de comissões também foi avaliada, pois alguns parlamentares que as integram e servidores que auxiliam não gerenciamento dos trabalhos não podem comparecer no recinto, pois estão inclusos em grupos de risco em relação ao Covid-19, além de não haver condições reuniões virtuais.

### FALTAS

A última sessão ordinária, realizada na segunda-feira (23) apenas foram realizadas as leituras e pronunciamentos em tribuna livre. Os projetos não foram discutidos ou votados, pois não havia quórum (cinco vereadores estavam ausentes, apresentando justificadas motivadas pela pandemia), fator que impossibilitou a instalação da Ordem do Dia, na forma regimental.

## Contenção da doença

Os vereadores ressaltaram ainda que é essencial o trabalho em conjunto entre os Poderes Legislativo e executivo, na promoção de medidas para a contenção do avanço da doença e como não há proposições legislativas em trâmite que possuam caráter de urgência, neste momento, foi determinada a suspensão da sessão e da reunião das comissões que aconteceriam ontem (30).

# Prefeita libera a reabertura do comércio em Cruzeiro do Oeste

Na manhã do último sábado (28), durante pronunciamento oficial, a prefeita de Cruzeiro do Oeste, Helena Bertoco, informou sobre a emissão de um novo decreto municipal que autoriza a reabertura do comércio na cidade. De acordo com a prefeita, algumas normas que regem a segurança sanitária no combate ao coronavírus deverão ser seguidas.

Apesar de autorizar a reabertura, Helena declarou que não aprova o retorno das atividades, tendo em vista às previsões médicas sobre esta semana estar dentro do período considerado como o pico do contágio do Covid-19 no Estado do Paraná, mas que está seguindo a decisão conjunta tomada pelos municípios integrantes da Amerios (Associação dos Municípios de Entre Rios), sem



**HELENA** Bertoco autorizou o funcionamento dos estabelecimentos, que devem seguir normas sanitárias

afrouxar as ações preventivas já realizadas pelo município.

“Se fosse seguir a minha vontade, eu colocaria em primeiro lugar a vida e não reabriria o comércio agora. Mas entendo à preocupação dos empresários. Só quero deixar claro que ainda não estamos livres da pandemia do coronavírus, por isso peço que continuem protegendo suas famílias”, disse Helena.

## Aval da equipe

O pronunciamento foi acompanhado pelo Chefe de Gabinete, José Carlos Gigante André e o Chefe da Defesa Civil, Rogério Andrade, que ressaltaram o fortalecimento da barreira sanitária e restrição da entrada de pessoas de fora do município como forma de contenção, bem como, a aplicação de multa e cassação do alvará dos estabelecimentos comerciais que descumprirem às regras impostas pelo decreto. O documento autorizará apenas o funcionamento do comércio, permanecendo fechadas escolas, Cemeis e demais órgãos públicos. As Unidades Básicas de Saúde (UBSs) também manterão o funcionamento à distância, via Call Center.



No domingo (29) à noite, as forças de segurança de Douradina saíram em comboio pelo centro da cidade para promover uma campanha de conscientização à prevenção do novo coronavírus. Viaturas da Polícia Militar e ambulâncias do Samu e da Secretaria de Saúde alertaram a população sobre o toque de recolher, pedindo que elas permanecessem em casa para evitar a contaminação pelo coronavírus. O município tem um caso suspeito e monitorada nove suspeitas.

## Altônia descarta terceiro caso suspeito

A Secretaria Municipal de Saúde de Altônia atualiza diariamente, no final da tarde, a situação do acompanhamento às pessoas que apresentam sintomas do novo coronavírus (Covid-19) no município.

Em boletim oficial divulgado no último domingo (29), foi descartado o terceiro caso suspeito da doença. A secretaria acompanha ainda doze pacientes no município, que apresentaram sintomas respiratórios considerados leves e que não são indicados como suspeitos, mas que são acompanhados por equipes de saúde preventivamente.

Um dos objetivos da divulgação diária, segundo a prefeitura, é evitar a disseminação de boatos e fake news sobre a Covid-19 e para tanto disponibilizou dois telefones para esclarecimentos a respeito do andamento dos trabalhos de acompanhamento aos pacientes. Um deles é o (44) 3659-1003, da Vigilância em Saúde e outro contato é pelo número 3659-1801, direto no Hospital Municipal.

# Prevenção contra a transmissão comunitária de coronavírus

Tiago Boing/Assessoria-PMU

O segundo caso confirmado de coronavírus incluiu Umuarama na lista de cidades com transmissão comunitária. As autoridades sanitárias não conseguiram identificar como a paciente – uma mulher de 23 anos que trabalha em um supermercado da cidade – teve contato com o vírus, pois ela não esteve com ninguém que viajou ao exterior, nos últimos dias, nem com pessoas que tenham manifestado suspeita da Covid-19.

Esse fato novo eleva o nível de alerta à população, que deve reforçar os cuidados preventivos. “O vírus está circulando na cidade e não sabemos quem pode estar infectado, por isso as medidas de proteção pessoais ganham ainda mais importância”, destacou a secretária municipal de Saúde, Cecília Cividini. “É que algumas pessoas serão assintomáticas – ou seja, podem não manifestar sinais da doença ou apresentar sintomas isolados, o que dificulta a identificação”, disse.

Os principais sintomas do coronavírus são febre, tosse, respiração irregular e dor no corpo, mas os pacientes podem relatar apenas um ou outro sinal. A novidade também provoca mudanças no fluxo de atendimento – os médicos que receberem pacientes com sintomas nas unidades de saúde ou no Pronto Atendimento 24 Horas poderão determinar o isolamento de até 14 dias mesmo sem a realização de exames.

## ORIENTAÇÃO

Por orientação da Secretaria de Estado da Saúde, os exames serão reservados aos casos mais graves, já que o volume disponibilizado ainda é restrito. “As pessoas em isolamento permanecerão em observação, acompanhadas pelos nossos profissionais”, acrescentou a secretária. Ela lembra que a principal forma de contágio é o contato com um doente, por meio de gotículas de saliva ou toque em superfícies contaminadas.

Cecília informou que a família da paciente foi orientada sobre os cuidados necessários, o isolamento, uso de máscara, higienização e o uso exclusivo



“O vírus está circulando na cidade e não sabemos quem pode estar infectado”, destacou a secretária de Saúde, Cecília Cividini

de objetos pessoais. “Ela chegou a ser internada na noite de domingo, com um incômodo respiratório, mas melhorou e teve alta na tarde desta segunda. Seu quadro é estável”, disse.

A equipe de Vigilância Sanitária visitou a empresa em que a mulher trabalha para orientar sobre medidas que devem ser implantadas. “Falamos sobre a desinfecção do ambiente de trabalho, sobre o cuidado com os funcionários e procedimentos necessários. A empresa

informou que colocou os trabalhadores em isolamento, vai comunicar eventuais sintomas que surgirem e deve adotar todas as medidas necessárias para voltar a funcionar. Isso é um critério da empresa, desde que atendidas as exigências”, completou.

A secretária lembra que quando testou positivo para coronavírus a funcionária já estava afastada do trabalho por suspeita de dengue, que acabou sendo descartada após exames.

## INDICADORES ECONÔMICOS

DÓLAR	30/03		
	% dia	comp. venda	% mês
COMERCIAL	+1,5%	5,1810	5,1820 +15,6%
PTAX (BC)	+0,9%	5,1588	5,1594 +14,7%
PARALELO	+1,5%	4,2000	5,4000 +14,2%
TURISMO	+1,5%	4,2000	5,3800 +14,2%
EURO	+0,6%	5,6824	5,6851 +15,0%

US\$ 1 É IGUAL A:	MOEDAS X REAL		
lêne	108,08	lêne	R\$ 0,0478
Libra est.	0,81	Libra est.	R\$ 6,39
Euro	0,91	Peso arg.	R\$ 0,08
Peso arg.	64,50	R\$1:	1272,91 guaranis

POUPANÇA - TR			
Período/ Poup. antiga	Poup. nova	TR	
depósitos até 3/5/12part. 4/5/12			
28/2 a 18/3	0,5000	0,2446	0,0000
1/3 a 1/4	0,5000	0,2446	0,0000
2/3 a 2/4	0,5000	0,2446	0,0000
3/3 a 3/4	0,5000	0,2446	0,0000

CUSTO DA CONSTRUÇÃO (CUB)			
R\$/m <sup>2</sup>	%m	%ano	%12m
Paraná (FEV)	1.603,41	0,14	0,62 5,31
Oeste (FEV)	1.614,51	0,22	0,49 5,78

BOVESPA	30/03	
IBOVESPA: +1,65%	74.639	pontos
Ações	%	R\$
Petrobras PN	+0,60%	13,38
Vale ON	+4,16%	41,77
ItauUnibanco PN	+4,96%	24,11
Viavarejo ON	-4,39%	5,45
Eletrobras ON	+10,58%	23,31
Magazine Luiza ON	+6,67%	41,60

ÍNDICES DE INFLAÇÃO				
Índice em %	JAN	FEV	ano	12m
IPCA (IBGE)	0,21	0,25	0,46	4,01
IGP-M (FGV)	0,48	-0,04	0,44	6,82
IGP-DI (FGV)	0,09	0,01	0,11	6,40

REAJUSTE DE ALUGUÉIS			
Índice	JAN	FEV	MAR
IGP-M (FGV)	1,0730	1,0781	1,0682
IGP-DI (FGV)	1,0770	1,0772	1,0640

SAL. MÍNIMO PR (jan/20 a dez/20)			
II	R\$ 1383,80	III	R\$ 1487,20
II	R\$ 1436,60	IV	R\$ 1599,40

\*Faixa II: empregados domésticos.

## MERC. RURAL

PREÇO PRODUTOR (DERAL/SEAB)				
Em 30/03	PR	DIA	30d.	
SOJA	85,99	0,4%	6,8%	
MILHO	42,96	0,0%	2,8%	
TRIGO	56,47	-1,9%	9,7%	
BOI GORDO	185,83	-0,1%	-0,4%	
FRANGO	2,80	0,0%	0,0%	

BOLSA DE CHICAGO				
Em 30/03	FECH.	DIA	30d.	
SOJA	882,25	0,75	-1,2%	
FARELO	325,50	2,40	6,5%	
MILHO	341,25	-4,75	-7,3%	
TRIGO	569,50	-1,75	8,5%	

1º contrato de entrega. Pontos: 1 ponto = 1 centavo de dólar/bushel na soja (27,2kg), milho e trigo (25,4kg) e US\$ tonelada curta no farelo (907kg). DIA: variação em pontos

LOTES/ATACADO				
Em 30/03	R\$/sc	SEM	30d.	
SOJA Cascavel	93,00	-1,1%	10,7%	
SOJA Paranaguá	100,00	-1,0%	9,3%	
MILHO Cascavel	48,50	0,0%	6,6%	

SELIC ANUAL: 3,75% | TJLP: 5,09%

# R\$ 37,7 milhões contra Covid-19

Com a pandemia da Covid-19, desde a última semana os deputados paranaenses têm realizado sessões plenárias virtuais. Ontem (30), em duas sessões remotas, foi aprovado em primeira e segunda discussões o projeto de lei complementar 3/2020 que autoriza o repasse de R\$ 37,7 milhões do Fundo de Modernização da Assembleia Legislativa do Paraná para ações de combate ao avanço do coronavírus.

A Comissão Executiva da Assembleia, com adesão unânime dos demais deputados, definiu repassar o recurso total constante no fundo para ajudar o Estado nesse período de crise causado pelo aumento dos casos da doença. Os recursos serão repassados diretamente ao Fundo de Estado da Saúde.

De acordo com o presidente da Assembleia, deputado Ademar Traiano (PSDB), “novamente a Assembleia, tomou a iniciativa de devolver os recursos para poder contribuir com o Governo na crise, que preocupa a todos, que também será econômica e que vai assolar o estado na arrecadação de impostos”.

O relator designado na Comissão de Finanças, deputado Tiago Amaral (PSB) enfatizou que, “consta no projeto os recursos que anteriormente seriam utilizados, em obras de modernização da Assembleia Legislativa do Paraná, e que foram destinados ao auxílio ao

combate da epidemia de coronavírus no estado”.

O deputado Luiz Claudio Romanelli (PSB), primeiro secretário da Assembleia destacou que, “a aprovação do projeto demonstra que a Assembleia Legislativa cumpre a função institucional de representação imediata da população”.

A proposta segue agora para a sanção do governador Carlos Massa Ratinho Júnior.

## DEFENSORIA

Na sessão plenária, foi lido no expediente o projeto de lei da Defensoria Pública do Estado do Paraná que prevê o repasse de R\$ 8 milhões provenientes do FUNDEP (Fundo de Aparelhamento da Defensoria Pública), para auxiliar nas ações que envolvem a pandemia.

A proposta foi entregue na Alep pelo defensor público-geral do Paraná, Eduardo Abraão, diretamente ao presidente Traiano. “A união entre as Instituições e Poderes do Estado é fundamental nas ações de combate ao coronavírus, considerando que essa união encurta as distâncias e facilita a tomada de decisões tão importantes em momentos delicados como este, da pandemia do COVID-19”, ressaltou Abraão.

Segundo o defensor público-geral a medida não afetará a execução orçamentária de 2020 da Defensoria Pública, visto que o valor é proveniente de superávit de arrecadação de anos anteriores.

## Republicanos presidenciais

As filiações do vereador Carlos Bolsonaro e do senador Flávio Bolsonaro ao Partido Republicanos, do prefeito do Rio de Janeiro, Marcelo Crivella, reforçaram rumores de que o presidente Jair Bolsonaro seguirá o caminho dos filhos. Não é o plano do Capitão. Forjado na caserna, estrategista nato, ele quer outra forte legenda aliada - seja o Aliança pelo Brasil (APB), que tenta fundar, ou um plano B, como o Patriota, se o APB não sair do papel. Os Bolsonaro não querem ficar reféns de uma sigla, e sim abrir trincheiras no campo de batalha com outras frentes.

## Alô, doutor!

A morte por infecção de coronavírus do prefeito de São José do Divino (PI), Antônio Felícia (PT), causou correria de políticos do Estado a hospitais. É que no fim de semana retrasado ele participou de um evento em Caraúbas e cumprimentou prefeitos, o senador Ciro Nogueira e a deputada federal Iracema Portela.

## Alívio, por ora

Ontem, até o fim do dia, foram confirmados negativos pelo menos os exames dos prefeitos de Buriti dos Lopes, Murici dos Portelas e Caraúbas do Piauí.

## Cadê?

A Rede Sarah, um dos mais ricos hospitais e de melhor infraestrutura do País, sumiu na crise do coronavírus. Há unidades gigantescas em Brasília, Salvador, São Luís, Belo Horizonte, Fortaleza, Rio de Janeiro e Macapá. E com gordas verbas públicas.

## Casal problema

Veja a cara de pau desta gente. Um elegante casal de advogados da high society de Curitiba voltou contaminado por coronavírus dos Estados Unidos. Cientes de que não poderiam ir para casa - pais idosos e filhos moram juntos -, alugaram um quarto de hotel na capital. Descobertos, foram expulsos e agora estão numa casa alugada pelo airbnb.

POR LEANDRO MAZZINI  
Twitter @colunaesplanada



## MERCADO

### Saldão no shopping

A direção da Ancar Ivanhoé, que possui 16 shoppings (oito no Rio de Janeiro, sete em São Paulo e um em Brasília), operou forte com medo de calotes. Enviou com boa antecedência os boletos do aluguel das lojas e mandou carta aos parceiros, à qual a Coluna teve acesso: Quem pagar antes do vencimento terá desconto de 50%. E o controlador promete cobrar aluguéis futuros em parcelas de até três vezes.

### Voz do Varejão

O Instituto para Desenvolvimento do Varejo, com 70 associados - os maiores varejistas do Brasil -, engrossou o coro do mercado. Decidiu enviar carta com sugestões e pedidos de medidas emergências para a economia. Os destinatários são os governadores e o presidente Jair Bolsonaro.

### Tamanho da conta

O medo da turma que responde por R\$ 345 bilhões de faturamento por ano é a questão trabalhista e fiscal. São 750 mil empregos diretos em 30 mil estabelecimentos e 200 grandes centros de distribuição que não podem parar, para abastecer a despensa do País.

### Recado de Dulce

Para quem reclama do tédio do sofá confortável de casa nesse confinamento, vale refrescar a memória com o exemplo de esforço físico de Irmã Dulce. Por 30 anos (1955 a 1985), ela dormiu sentada numa cadeira dura de madeira, pagando promessa pela cura de sua irmã Dulcinha, mais nova, que adoecera ainda jovem. A cadeira está intacta no simulacro do quartinho dela montado no Memorial da Santa em Salvador.

reportagem@colunaesplanada.com.br  
Whatsapp/celular (61) 99855-3339

# Depois de 2 confirmados, outros 16 casos de Covid-19 são investigados

A Secretaria Municipal de Saúde de Umuarama divulgou no início da tarde de ontem (segunda-feira, 30) o boletim diário de acompanhamento aos casos de coronavírus na cidade. Os números de casos confirmados se estabilizaram, apenas dois estão registrados, mas de acordo com a Secretaria, existem 43 pessoas suspeitas de terem sido infectadas pela doença e toda estão sendo monitoradas, pois apresentaram sintomas gripais. Os números apontam ainda 26 casos suspeitos que tiveram o resultado do exame para coronavírus negativo e, desta forma, também foram descartados.

Já a Secretaria Estadual de

Saúde (Sesa) também divulgou o boletim diário na tarde de ontem. Umuarama faz parte da área de compreensão da 12ª Regional de Saúde e apresentou dois casos confirmados. O mais recente foi descoberto no domingo (29). Trata-se de uma mulher de 32 anos de idade que foi atendida no Pronto Atendimento 24h, no último dia 23, testando positivo para o coronavírus. O resultado do exame foi confirmado no domingo. O caso é monitorado por equipes da Saúde, que já orientaram a paciente e seus familiares com recomendações para evitar o contágio de outras pessoas. Todos estão em isolamento domiciliar e

o estado de saúde da paciente é considerado estável.

## NÚMEROS

Segundo a Sesa, no domingo, 47 exames foram considerados negativos para coronavírus em Umuarama, sendo que 3 ainda permaneciam em investigação. Já no boletim emitido ontem, foram apresentados mais 2 casos descartados e 16 ainda estavam em investigação, ou seja, de um dia para outro, foram 14 novos casos suspeitos. Até agora o sistema de saúde do município (Sus e particular) lançou à Sesa, 63 casos a serem averiguados desde que foi decretado o Estado de Emergência.

## Estado já registrou 160 casos da doença

A Secretaria de Estado da Saúde (Sesa) confirmou mais um óbito por coronavírus no Paraná. Um homem de 66 anos, morador de Cascavel, teve a doença confirmada no domingo (29) e morreu na manhã de ontem (segunda-feira, 30). O paciente possuía comorbidades e havia viajado para os Emirados

Árabes com retorno ao Brasil no dia 14 de março. Teve os primeiros sintomas no dia 18 e foi hospitalizado dia 25 em uma unidade da rede privada. Os outros dois óbitos ocorreram em Maringá. Oito novos casos foram confirmados em Curitiba (3), Almirante Tamandaré (2), Rio Branco do Sul (1), Campo Largo (1) e Matinhos

(1). Os pacientes são seis homens e duas mulheres com idades entre 26 e 59 anos. Uma pessoa com coronavírus que estava em Colombo, foi transferida para Curitiba, pois reside na capital.

Segundo boletim diário da Sesa, o Paraná possui 160 casos confirmados da doença.

**Nessas férias  
seja Inviolável  
aonde você  
estiver!**

**INVIOLÁVEL**  
MONITORAMENTO ELETRÔNICO

UMUARAMA - PR  
44 3621.4220  
inviolavel.com

**TECNOLOGIA  
QUALIDADE  
SEGURANÇA  
AGILIDADE**

**TRANSCARD**

TUDO ISSO  
EM UM SÓ  
CARTÃO!

ADQUIRA  
JÁ O SEU!



# Preso tentando arremessar drogas sob o muro da cadeia

A Polícia Militar de Umuarama descobriu um jovem de 18 anos de idade que tentava arremessar drogas para o interior da cadeia pública do município. O autor do crime foi preso em flagrante.

A descoberta aconteceu no domingo (29), quando o rapaz foi flagrado tentando jogar uma grande quantidade de drogas sob o muro do complexo carcerário.

O fato aconteceu por volta das 17h e, de acordo com os policiais, foram apreendidos mais de meio quilo de maconha, além de nove aparelhos celulares, dois carregadores, dois fones de ouvido, sete pacotes de seda e três baterias.

Os objetos estavam escondidos dentro de uma câmara de ar.

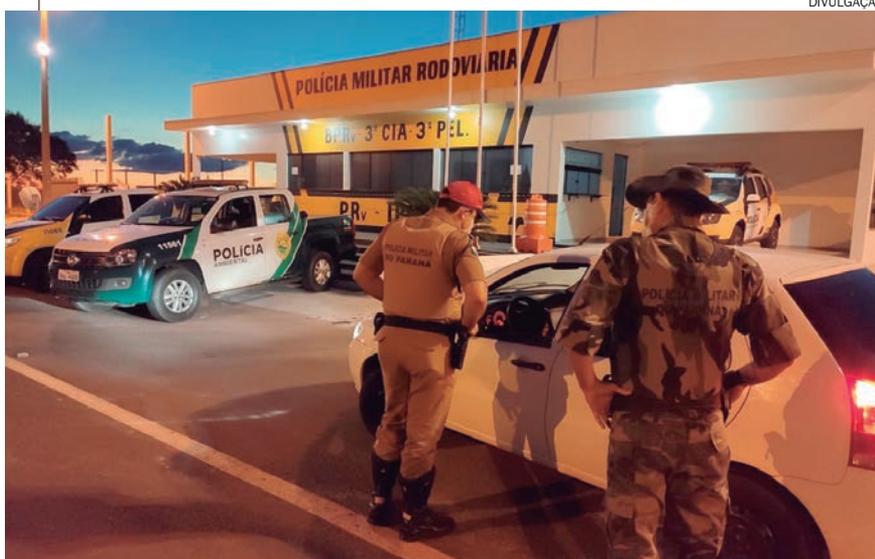
A relatou que chegou ao paradeiro do rapaz suspeito depois de receber uma denúncia anônima, dando conta de que ele estava na avenida da Estação. O jovem acusado foi preso em flagrante por tráfico de drogas e por auxiliar a entrada de aparelho telefônico em estabelecimento prisional.

## Detento morto

Um preso foi encontrado morto dentro de uma das galerias da Cadeia Pública de Umuarama na manhã do domingo (29). Equipes do Depen acionaram a presença da Polícia Militar, Polícia Civil e Instituto Médico Legal. Os detentos foram retirados das galerias e colocados no pátio de sol até que o corpo fosse retirado. O detento estava com lençóis amarrados no pescoço, quando foi localizado. O corpo foi encaminhado ao IML para exames.



MAIS de 600 gramas de maconha e telefones celulares apreendidos



Neste domingo (29) equipes da Polícia Rodoviária Estadual (PRE) e Polícia Militar Ambiental fizeram um monitoramento de divisas em Iporã. Ao todo foram abordados 12 veículos e o intuito era alertar sobre o coronavírus. De acordo com a Polícia Ambiental a operação se estenderá ao longo de todo mês de abril. Durante as vistorias os motoristas foram orientados sobre o uso de luvas descartáveis, lavagens das mãos e demais cuidados para evitar a propagação do Covid19.

**N o velas****Anjinha se recusa a falar com o pai**

Em “Malhação”, Rui ameaça deixar o país com Nina. Marquinho dá um anel de compromisso a Nanda com a letra de seu nome e Raíssa tenta alertar a amiga sobre o comportamento possessivo do menino. Peixoto faz um acordo com Helen. Serginho, Guga e Max se preparam para lançar seu negócio. Marquinho pede que Nanda se afaste de Andressa. Diana pede desculpas a Andressa. Marco procura Carla, que pede para ele se manter distante. Leila aproveita a situação com Nina para se aproximar de Filipe. Anjinha se recusa a conversar com Marco.

**• REDE GLOBO****Novo Mundo**

Anna acredita ter reconhecido Joaquim, mas o rapaz disfarça. Elvira é presa e conhece Manoel. Thomas conversa com Anna sobre Piatã. Manoel esconde Elvira no porão do navio e ela se desespera. Thomas afirma que conquistará o amor de Anna. Piatã alerta Anna sobre Thomas. Joaquim conhece Leopoldina, que pede ao capitão que o falso marujo fique à sua disposição. Anna e Piatã falam sobre o misterioso desaparecimento de seu pai Edward no Brasil. Joaquim conforta Anna, que sofre pela ausência do pai. Miguel denuncia a presença de Noémie no quarto de Pedro. Joaquim beija Anna.

**Totalmente demais**

Rafael volta da Europa e conversa com Charles. Lu vai com Max na boate e conhece Rafael. Jacaré ameaça Lu e Rafael na saída de uma boate e Jonatas ajuda os dois. Eliza tenta se defender de Dino, que acaba sofrendo um acidente. Gilda orienta Eliza a fugir para não ser acusada de assassinato. Eliza consegue carona com Bino e viaja para o Rio de Janeiro.

**Fina Estampa**

Renê tranquiliza Tereza Cristina. Patrícia comenta com Vanessa que desconfia de Antenor. Esther marca um encontro com Danielle em sua clínica. Mirna/Gisela elogia Tereza Cristina, que exige que ela se hospede em sua casa. Ferdinand ofende Crô. Guaracy convence Leandro a trabalhar no Tupinambar. Antenor teme que Mirna se embriague durante o jantar com os Vermont. Dona Zilá faz previsões sobre Luana. Baltazar se revolta contra Tereza Cristina e sabota o jardim da mansão. Griselda descobre que Antenor é o noivo de Patrícia.

**• SBT****As aventuras de Poliana**

Devido a situação financeira, Lindomar pede seu emprego de volta para Ruth. Gleyce e Verônica percebem um sumiço de dinheiro após a reunião com a presença de Waldineusa. Branca chama Violeta para conversar, e a filha de Antônio grava a conversa. Eric conta para Kessya que Pendleton pediu que ele se afastasse de Poliana. Nadine consegue decodificar a tecnologia usada por Pendleton para deixar Sara invisível.

**Cúmplices de um resgate**

Manuela sai do quarto com Joaquim para uma aventura na casa enquanto Regina a procura. Meire desconfia que Aícia se disfarçou de Flora. Sabrina conta toda a verdade para Omar. O garoto vai e vê Luiz cuidar do cavalo Dourado, grita com o homem e diz que dará um jeito no animal. Meire e Regina conversam sobre os irmãos Vaz. Pedro leva as crianças para ver um parto de um animal. Raul acaba não vendo ‘Manuela’. Sabrina chora e diz para Téo que ninguém gosta dela e devem achá-la feia. Téo toca seu rosto. Isabela chega e vê a situação.

**• RECORD****O rico e Lázaro**

Madai tranquiliza Belsazar. Arioque agradece Shag-Shag por não ter dito que o viu na noite do assassinato de Chaim. Fassur fala mal de Joana na sinagoga. Asher se declara para sua amada. Rabe-Sáris lembra de Chaim. Nabonido permite que Neusta deixe o palácio. Ele avisa que precisará se ausentar e que Belsazar assumirá o reinado. Nabonido pede para Zac acompanhá-lo durante o tempo fora. Neusta fica feliz com a notícia. Zac se despede de Malca e avisa que voltará em breve. Elga se espanta ao ver Fassur tendo um surto psicótico.





# Zélia Casoni

(44) 99966-1716 zeliacasoni@gmail.com

“A culpa existe em diversos contextos e é sentida de diferentes maneiras. A pior culpa que experimentamos é quando fazemos algo que coloca em perigo a nossa pertinência à família de origem. Portanto, o medo da exclusão é o pior sentimento de culpa.”  
(Bert Hellinger)

## Tempo de sobra?

Este mês que termina hoje, nos reservou algumas horas por dia para refletirmos sobre a vida. A nossa? Sim, a nossa vida e como estamos aproveitando os nossos momentos. A quarentena pode ser de amor em família. Rever valores, esbanjar amor e cuidado para o outro. Ainda dá tempo!

“Muitas vezes servimos ao Senhor, porém não percebemos que o mais importante não é que façamos coisas e atividades para Ele, mas é que, enquanto fazemos coisas e atividades para Ele, nossa fé está sendo provada. Ela sim, provada, é muito mais preciosa que o ouro perecível! Em nenhum lugar é dito que a nossa obra é mais preciosa que o ouro. Portanto servimos ao Senhor com diligência cada vez maior, porém não percamos a visão que enquanto o servimos é a nossa fé que tem sido provada. Isto sim é o mais importante!”

## Happy Day

A coluna destaca leitores do jornal Tribuna Hoje News que comemoram aniversário hoje -, Carlos Rossi, Juliana F. Gomes, Flávia Farias e Marcos Rogerio de Moraes. Da coluna: felicidades!



## ZOOM

**CAMILA REVERSO**, eternizou a sua gravidez na lente de Luci Lemes. Ela, que deste meados de março curte a presença de Gael na sua vida. Da coluna: parabéns pelo baby





PORTAL CIDADE

## HAPPY HOUR

Vanessa Aguilera Bruno e Luci Lemes fizeram coro com as mulheres que prestigiaram o Happy Hour que comemorou o Dia Internacional da Mulher, no Mister Chopp -, organizado pelo Conselho da Mulher Empresária da ACIU. Nos bastidores Carina Previatto.

## Pense Assim. . .

Para o Bem de Todos e não só de nós mesmos fique, em casa. Em segundo lugar lembre-se que a saúde física depende não só do que você come mas também dos que você pensa e do que você sente. Acolha sentimentos negativos esperados como medo, tristeza, tédio e irritação. Agradeça pois eles estão aí para nos alertar que vivemos algo nunca antes vivido e que estarmos firmes e fortes é fundamental para passarmos bem, e juntos, por esta fase. Se alimente de bons pensamentos, veja e ouça o que pode te fazer bem. Em terceiro lugar, você que reclamava da sua rotina deve estar desejoso de tê-la de volta. Sabe porquê? Porque rotina nos dá a sensação de controle sobre o futuro e hoje estamos fora da rotina. Então comece já uma nova rotina: ter hora para acordar, se arrumar para trabalhar ou estudar – nada de ficar de pijama, a cada duas horas parar para comer algo saudável, fazer atividade física leve, fazer Happy Hour virtual e ter hora para dormir é importante para seu cérebro entender que a vida está fluindo. E por fim, aproveite as horas economizadas em não ter que se deslocar para trabalhar ou estudar para ler o livro parado, tocar o instrumento guardado, estudar a língua estrangeira que tanto desejava, ver a série ou filme que alguém te indicou e pôr ordem na sua casa e nas suas coisas. E uma dica de ouro: enquanto arrume suas coisas intencione colocar suas ideias também no lugar. Te garanto: é milagroso – teste e verá. ( Bia Nóbrega)



## INFORME

A Confederação Nacional do Comércio de Bens, Serviços e Turismo enviou aos governadores de todas as unidades da Federação um documento que mostra que o corte de 50% na arrecadação compulsória em três meses, definida pelo governo federal, vai provocar a demissão de mais de 10 mil trabalhadores em todo o país.

\*\*\*\*\*

Serão 265 unidades do Sesc e Senac fechadas no Brasil, com redução de mais de 36 milhões de atendimentos. Os estados com mais unidades a serem fechadas serão: Rio de Janeiro (34), Pernambuco (29), Santa Catarina (28), Rio Grande do Norte (18), Goiás (17), Piauí (16), Paraná (16), Amazonas (15), Minas Gerais (14) e Acre (13).

\*\*\*\*\*

De acordo com José Roberto Tadros, a redução dos atendimentos do Sesc e do Senac vai ocorrer em municípios que, em muitos casos, necessitam da infraestrutura dessas instituições para atendimento básico à população. Para evitar o fechamento das unidades, a CNC enviou ao presidente da República, Jair Bolsonaro; aos ministros Paulo Guedes (Economia) e Luiz Mandetta (Saúde), e aos presidentes da Câmara, Rodrigo Maia, e do Senado, David Alcolubre, um plano de ações do Sesc e Senac, no valor de R\$ 1 bilhão, para conscientização, combate ao coronavírus e prestação de serviços à sociedade nos próximos três meses.

# SEMINOVOS



A ALEGRIA DE SER CHEVROLET

## COM GARANTIA DE QUALIDADE

CARROS	ANO	COR	OPCIONAIS	VALOR
CRUZE SPORT6 1.8 LT.....	13/14.....	BRANCO .....	COMPLETO, AUT, COURO .....	R\$ 48.900,00
CRUZE SEDAN LT TURBO .....	17/18.....	BRANCO .....	COMPLETO, AUT, COURO .....	R\$ 74.900,00
CRUZE SEDAN LT TURBO .....	17/18.....	BRANCO .....	COMPLETO, AUT, COURO .....	R\$ 76.900,00
CRUZE SEDAN LT TURBO .....	17/18.....	PRATA .....	COMPLETO, AUT, COURO .....	R\$ 76.900,00
CRUZE SEDAN LTZ II TURBO.....	16/17.....	PRATA .....	COMPLETO, AUT, COURO .....	R\$ 79.900,00
CRUZE SEDAN LTZ I TURBO.....	17/18.....	BRANCO .....	COMPLETO, AUT, COURO .....	R\$ 84.900,00
CRUZE SEDAN LTZ I TURBO.....	18/19.....	BRANCO .....	COMPLETO, AUT, COURO .....	R\$ 89.900,00
CRUZE SEDAN LTZ II TURBO.....	16/17.....	BRANCO .....	COMPLETO, AUT, COURO .....	R\$ 79.900,00
HARLEY DAVIDSON V-ROD 1.250CC.....	13/13.....	PRETO .....	COMPETO .....	R\$ 37.900,00
HB20X 1.6 FLEX.....	13/14.....	PRATA .....	COMPLETO .....	R\$ 37.900,00
MALIBU LTZ.....	13/13.....	BRANCO .....	COMPLETO, AUT, COURO .....	R\$ 63.900,00
ONIX 1.4 ACT .....	16/17.....	PRETO .....	COMPLETO .....	R\$ 57.900,00
ONIX 1.4 LTZ.....	16/16.....	BRANCO .....	COMPLETO .....	R\$ 43.900,00
ONIX 1.4 LTZ AT .....	18/19.....	PRATA.....	COMPLETO, AUT, COURO .....	R\$ 59.900,00
PRISMA 1.0 LT .....	14/15.....	BRANCO .....	COMPLETO .....	R\$ 35.900,00
PRISMA 1.4 LT .....	18/19.....	PRATA .....	COMPLETO .....	R\$ 51.900,00
PRISMA 1.4 LTZ AT .....	16/17.....	VERMELHO.....	COMPLETO, AUT .....	R\$ 53.900,00
S10 2.5 LT FLEX 4X2.....	17/18.....	BRANCO .....	COMPLETO, AUT .....	R\$ 94.900,00
SPIN 1.8 ACT AT .....	17/18.....	PRATA.....	COMPLETO, AUT .....	R\$ 59.900,00
TOYOTA SW4 SRV 4X4.....	13/13.....	PRATA .....	COMPLETO, AUT, COURO .....	R\$ 124.900,00
TRACKER 1.8 LT AT .....	15/16.....	PRATA .....	COMPLETO, AUT .....	R\$ 57.900,00
TRACKER 1.8 LTZ AT .....	15/15.....	PRATA .....	COMPLETO, AUT, TS.....	R\$ 62.900,00

CONFIRA MAIS OFERTAS EM NOSSO SITE:  
[WWW.UVEL.COM.BR](http://WWW.UVEL.COM.BR)



A ALEGRIA DE SER CHEVROLET



SERVIÇOS FINANCEIROS

RESPEITE OS LIMITES DE VELOCIDADE

3621-3000

## Concursos adiados

A Secretaria de Estado da Administração e da Previdência adiou, por tempo indeterminado, as provas dos concursos públicos para a Secretaria de Estado da Justiça, Família e Trabalho (Sejuf) e para o Instituto Água e Terra (IAT). A medida se dá em função da pandemia causada pelo novo coronavírus e a recomendação do Ministério da Saúde para que aglomerações de pessoas sejam evitadas.

## Prova marcada

O concurso da Sejuf tinha prova marcada para o dia 26 de abril. O concurso vai selecionar 69 novos servidores para o Quadro Próprio do Poder Executivo, que atuarão no atendimento das Unidades Socioeducativas da Secretaria. O concurso do IAT, que tinha prova marcada para o dia 3 de maio, tem 130 vagas para diferentes municípios do Estado e selecionará candidatos de nível médio e superior. A nova data das provas será divulgada em momento oportuno, de acordo com o acompanhamento da situação e orientações das autoridades. O edital de adiamento da prova do IAT pode ser consultado nos endereços eletrônicos das instituições.

## Vagas de emprego

O supermercado Cidade Canção está com vagas de emprego abertas para Umuarama. Para concorrer é preciso fazer o cadastro online e é importante ter disponibilidade de horário, incluindo fins de semana. Para vaga de operador de loja é preciso ter ensino médio completo e entre as atividades está a abastecimento do estoque do seu respectivo setor. Já para auxiliar de padaria, também é preciso ter o segundo grau. Também há oportunidades para repositor de mercearia e auxiliar de depósito. Em todas as vagas os contratados terão direito a participação nos lucros e seguro de vida.

UNIVERSIDADE PARANAENSE



NOTÍCIAS DA  
**UNIPAR**

**PÓS-GRADUAÇÃO – INSCRIÇÕES ABERTAS**

## Especialização em Fisiologia do Exercício e Reabilitação Cardiovascular

*Curso capacita para adaptações de exercícios físicos para portadores de cardiopatias, diabetes, hipertensão e outras doenças; idosos também são contemplados*

Aprimorar a formação dos profissionais da saúde. Esta é a proposta do curso de especialização 'Fisiologia do Exercício e Reabilitação Cardiovascular' da Universidade Paranaense – Unipar. O curso é oferecido da Unidade de Umuarama.

A meta é aprimorar a formação do profissional em relação à prescrição de exercício físico voltado à prevenção, tratamento e reabilitação de doenças cardiovasculares, discutindo informações como adaptações fisiológicas, avaliações físicas e aspectos nutricionais, farmacológicas, psicológicas, entre outros.

A matriz curricular é eficiente e inovadora, com disciplinas que combinam teoria e prática.

Entre elas estão Avaliação das respostas fisiológicas durante os exercícios, Bioenergética e metabolismo humano, Epidemiologia do exercício e saúde e Câncer e doenças cardiovasculares: o papel do exercício físico no tratamento.

Com larga carreira no ensino e no mercado de trabalho, o corpo docente é formado por mestres e doutores. O início das aulas está previsto para o final de março; serão 360 horas, ministradas em regime quinzenal [aos sábados, manhã e tarde].

Saiba mais no site [www.unipar.br](http://www.unipar.br)



# Confirmada nova data para as Olimpíadas

DIVULGAÇÃO



**EDIÇÃO** acontecerá em julho do não que vem

Faltam 480 dias para a cerimônia de abertura dos Jogos Olímpicos de Tóquio, agora oficialmente marcados para o dia 23 de julho do não que vem. Parece muito tempo, mas a verdade é que os atletas vão ter que fazer um planejamento perfeito para a periodização de treinos em apenas 16 meses e chegar no pico de rendimento na Olimpíada.

A falta de Campeonatos Mundiais para usar como parâmetro, transforma a edição olímpica mais imprevisível desde os boicotes de Moscou 1980 e Los Angeles 1984. Na época, boa parte das estrelas abriu mão dos Jogos por questões políticas, o que deu um nó em qualquer prognóstico.

As estrelas do esporte ainda não têm no horizonte uma data para

voltar aos treinamentos, já que os principais centros do mundo estão fechados por conta da pandemia do novo coronavírus. O planejamento já costuma ser muito importante na preparação. Mas agora será ainda mais essencial. As equipes técnicas terão que acertar o que fazer em 2020 (esquecer o ano ou fazer um trabalho intenso mesmo sem uma grande competição?), ajustar a preparação para 2021 e chegar ao pico no mês de julho.

É bem possível que os grandes atletas cheguem aos Jogos Olímpicos sem terem feito uma grande competição desde o meio de 2019.

A maioria das modalidades teve seus Campeonatos Mundiais entre julho e outubro do ano passado, ou seja, mais de vinte

meses antes da Olimpíada, agora marcada para julho 2021. Isso é ruim para eles, que vão ficar sem a adrenalina e o ritmo de grandes eventos por muito tempo.

O calendário dos Campeonatos Mundiais ainda não está definido, mas há possibilidade de algumas modalidades trazerem as competições que seriam no segundo semestre do ano que vem, para o fim deste ano, ou mesmo para o início de 2021. Seria um evento grande para os atletas antes dos Jogos, mas se forem colados com a data das Olimpíadas terão uma importância mínima. O Mundial de atletismo foi adiado para 2022, fazendo com que a modalidade fique sem grandes competições entre 2019 e as Olimpíadas.