



**Nova data do Torneio de Pesca**

19

**Tribuna**

**Hoje**

UMUARAMA, 17/10/2023  
Edição 6048 - Ano XII - R\$3,00

**NEWS**



# Prefeito Celso Pozzobom confirma vinda do governador Ratinho Junior para Umuarama

Umuarama está prestes a receber o governador Ratinho Junior para anúncio de obras, liberação de recursos e a inauguração da duplicação da rodovia PR-323, no trecho entre o trevo do Gauchão e o entroncamento com a PR-468, que liga a Mariluz. Vai ser uma grande festa, entre os dias 25 e 27 de outubro, em reconhecimento pelo empenho do governador na duplicação, uma obra aguardada há décadas pela população umuaramense e região.

O assunto foi um dos temas de encontro entre o prefeito Celso Pozzobom e o chefe de Gabinete do governador, Darlan Scalco. Pozzobom esteve ontem (16) em Curitiba acompanhado de secretários municipais onde tratou detalhes de projetos que serão financiados com recursos estaduais anunciados no último dia 5, durante coletiva no anfiteatro da Prefeitura, que contemplam várias áreas da administração municipal.

**Mercado financeiro reduz previsão da inflação para 4,75% este ano**

2

**Relatório da CPMI do 8 de Janeiro será apresentado nesta terça**

3

**Presidente da Alep anuncia representação contra o deputado Renato Freitas**

4

**Prorrogado prazo para adesão ao Programa Compra Direta Paraná**

5



**Balanço do feriadão**

O Batalhão de Polícia Rodoviária do Paraná registrou 68 acidentes nas rodovias estaduais durante os quatro dias da operação de reforço da segurança nas estradas por conta do feriado prolongado de Nossa Senhora Aparecida. A operação foi realizada entre os dias 11 e 16 de outubro, em todas as rodovias estaduais do Paraná. Houve o registro de 69 feridos e 15 óbitos. Além disso, os patrulheiros abordaram 1.981 veículos e 3.347 pessoas, flagrou 4.194 veículos em excesso de velocidade e autuaram 1.513 por diversas infrações de trânsito. Os testes de bafômetro foram feitos 729 vezes, sendo lavrados 15 autos de infrações por embriaguez ao volante e, destes, 6 condutores foram presos em flagrante por dirigir sob o efeito de álcool, ou outra substância psicoativa que determine dependência.



## Femucam Kids

A umuaramense Gabriela Gomes Garcia foi a grande vencedora da segunda edição do Femucam Kids, realizada na noite do último domingo (15) no teatro do Centro Cultural Vera Schubert. Com apenas 15 anos, interpretou a música 'Vejo Enfim a Luz Brilhar', (I See The Light), canção de Alan Menken e Glenn Slater do filme 'Enrolados', lançado pela Disney no final de 2010) e levou o prêmio de R\$ 2 mil em dinheiro.

# Mercado financeiro reduz previsão da inflação de 4,86% para 4,75% este ano

A previsão do mercado financeiro para o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) – considerado a inflação oficial do país – caiu de 4,86% para 4,75% neste ano.

A estimativa está no Boletim Focus de ontem (segunda-feira, 16), pesquisa divulgada semanalmente pelo Banco Central (BC), em Brasília, com a expectativa de instituições financeiras para os principais indicadores econômicos.

Para 2024, a projeção da inflação ficou em 3,88%. Para 2025 e 2026, as previsões são de 3,5% para os dois anos.

A estimativa para este ano está no limite do teto da meta de inflação que deve ser perseguida pelo BC. Definida pelo Conselho Monetário Nacional (CMN), a meta é de 3,25% para 2023, com intervalo de tolerância de 1,5 ponto percentual para cima ou para baixo. Ou seja, o limite inferior é 1,75% e o superior 4,75%.

Segundo o BC, no último Relatório de Inflação, a chance de o índice oficial superar o teto da meta em 2023 é de 67%.

A projeção do mercado para a inflação de 2024 está acima do centro da meta prevista, fixada em 3%, mas ainda dentro do intervalo de tolerância de 1,5 ponto percentual.

Em setembro, o aumento de preços da gasolina pressionou o resultado da inflação. O IPCA ficou em 0,26%, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). O percentual ficou acima da taxa de agosto, que teve alta de 0,23%.

A inflação acumulada este ano atingiu 3,50%. Nos últimos 12 meses, ela está em 5,19%, ficando acima dos 4,61% dos 12 meses imediatamente anteriores.

## JUROS BÁSICOS

Para alcançar a meta de inflação, o Banco Central usa como principal instrumento a taxa básica de juros – a Selic – definida em 12,75% ao ano pelo Comitê de Política Monetária (Copom). O comportamento dos preços já fez o BC cortar os juros pela segunda vez no semestre, em um ciclo que deve seguir com cortes de 0,5 ponto percentual nas próximas reuniões. Após sucessivas quedas no fim do primeiro semestre, a inflação voltou a subir na segunda metade do ano, mas essa alta era esperada por economistas.

Ainda assim, em ata da última reunião, o Copom reforçou a necessidade de se manter uma política monetária ainda contracionista para que se consolide a convergência

da inflação para a meta em 2024 e 2025 e a ancoragem das expectativas. As incertezas nos mercados e as expectativas de inflação acima da meta preocupam o BC e são fatores que impactam a decisão sobre a taxa básica de juros.

De março de 2021 a agosto de 2022, o Copom elevou a Selic por 12 vezes consecutivas, num ciclo de aperto monetário que começou em meio à alta dos preços de alimentos, de energia e de combustíveis. Por um ano, de agosto do ano passado a agosto deste ano, a taxa foi mantida em 13,75% ao ano por sete vezes seguidas.

Antes do início do ciclo de alta, a Selic tinha sido reduzida para 2% ao ano, no nível mais baixo da série histórica iniciada em 1986. Por causa da contração econômica gerada pela pandemia de covid-19, o Banco Central tinha derrubado a taxa para estimular a produção e o consumo. A taxa ficou no menor patamar da história de agosto de 2020 a março de 2021.

Para o mercado financeiro, a Selic deve encerrar 2023 em 11,75% ao ano. Para o fim de 2024, a estimativa é que a taxa básica caia para 9% ao ano. Para o fim de 2025 e de 2026, a previsão é de Selic em 8,5% ao ano para os dois anos.

### Loterias

**Megasena** concurso: 2644  
04 17 22 28 30 49

**Lotofácil** concurso: 2929  
01 02 04 06 07 09 11 12  
15 17 18 20 21 24 25

**Quina** concurso: 6266  
16 38 64 68 77

**Dupla sena** concurso: 2580  
1º sorteio 02 09 10 31 35 42  
2º sorteio 05 10 16 25 28 37

**Federal** concurso: 5808  
1º prêmio 28.761  
2º prêmio 21.808  
3º prêmio 24.243  
4º prêmio 28.878  
5º prêmio 00.019

**Lotomania** concurso: 2533  
03 07 12 17 19 23 28 33 34 39  
42 44 47 51 53 54 60 67 71 96

**Timemania** concurso: 2002  
33 42 48 52 72 74 79  
TIME DO APARECENSE /GO

**Dia de Sorte** concurso: 823  
02 04 19 20 23 24 28  
MÊS DA SORTE: NOVEMBRO

**Super Sete** concurso: 458  
COLUNAS  
1 2 3 4 5 6 7  
04 07 03 04 00 01 00

NOSSOS RESULTADOS SÃO INFORMATIVOS E NÃO SUBSTITUEM OS RESULTADOS OFICIAIS

## PREVISÃO DO TEMPO

### Umuarama

**Terça**  
↑ 33 ↓ 23  
Chuva

**Quarta**  
↑ 34 ↓ 23  
Chuva

### Curitiba

**Terça**  
↑ 27 ↓ 18  
Chuva

**Quarta**  
↑ 19 ↓ 12  
Chuva

Fases da lua

○ Nova 14/10 - 14h55
☾ Crescente 22/10 - 00h30
● Cheia 28/10 - 17h24
☽ Minguante 5/11 - 05h38

## INDICADORES ECONÔMICOS

DÓLAR		16/10	
% dia	compra	venda	% mês
COMERCIAL	-1,0%	5,0360	5,0370 +0,2%
PTAX (BC)	0,0%	5,0612	5,0618 +1,1%
PARALELO	-0,9%	4,9400	5,3200 +0,2%
TURISMO	-0,9%	4,9400	5,3000 +0,2%
EURO	+0,4%	5,3360	5,3387 +0,7%

US\$ 1 É IGUAL A:		MOEDAS X REAL	
lêne	149,59	lêne	R\$ 0,0338
Libra est.	0,82	Libra est.	R\$ 6,17
Euro	0,95	Peso arg.	R\$ 0,014
Peso arg.	350,09	R\$1:	1.462,63 guaranis

BOVESPA		16/10	
IBOVESPA:	+0,67%	116.533 pontos	
Ações	%	R\$	
Petrobras PN	+1,21%	36,72	
Vale ON	+1,08%	67,31	
Bradesco PN	+0,97%	14,63	
Almacenes Exito S/A	+31,02%	16,81	
Pão de Açúcar ON	+8,09%	3,74	
Gol PN	+6,13%	7,45	

ÍNDICES DE INFLAÇÃO			
Índice em %	AGO	SET	ano 12m
IPCA (IBGE)	0,23	0,26	3,50 5,19
IGP-M (FGV)	-0,14	0,37	-4,93 -5,97
IGP-DI (FGV)	0,05	0,45	-4,88 -5,34

REAJUSTE DE ALUGUÉIS			
Índice	AGO	SET	OUT
IGP-M (FGV)	0,9228	0,9280	0,9403
IGP-DI (FGV)	0,9253	0,9309	0,9466

\* Correção anual. Multiplique valor pelo índice

SELIC ANUAL: 12,75% | TJLP: 6,55%

TABELA DO IR	
BASE (R\$)	Aliq. % deduzir
Até R\$ 2.112	zero zero
2.112,01 até 2.826,65	7,50 158,40
2.826,66 até 3.751,05	15 370,40
3.751,06 até 4.664,68	22,50 651,73
Acima de 4.664,68	27,50 884,96

Dedução p/dependente: R\$ 189,59; IR 2023: 6ª parcela vence em 31/10, com juros Selic de 5,25%

SAL. MÍNIMO PR (jan/23 a dez/23)			
I	R\$ 1731,02	III	R\$ 1859,19
II	R\$ 1798,60	IV	R\$ 1999,02

Em reais. \*Faixa II: empregados domésticos.

CUSTO DA CONSTRUÇÃO (CUB)			
R\$/m2	AGO	SET	%m %ano %12m
Paraná	2.287,66	2.291,43	0,16 3,26 3,59
Norte	2.099,80	2.093,13	-0,32 -4,67 -3,66
Oeste	2.327,39	2.331,50	0,18 3,39 3,63

PREVIDÊNCIA		COMP: MAI a DEZ	
<b>Autônomo e Facultativo</b>			
Valor mínimo	R\$ 1.320,00	20%	R\$ 260,44,00
Valor máximo	R\$ 7.507,49	20%	R\$ 1.501,49

MEI - Microempreendedor Individual	
Valor mínimo	R\$ 1.320,00 5% R\$ 66,00
Valor máximo	R\$ 7.507,49 20% R\$ 1.501,49

## MERC. RURAL

PREÇO PRODUTOR (DERAL/SEAB)				
Em 16/10	PR	DIA	30d.	Casc.
SOJA	126,15	2,3%	-1,6%	125,00
MILHO	44,90	1,5%	3,7%	44,00
TRIGO	50,49	0,7%	0,3%	50,00
BOI GORDO	230,23	0,3%	16,3%	225,00
SUINO	6,34	0,0%	4,3%	-

Soja, milho e trigo sc 60kg, boi gordo arroba e frango kg

BOLSA DE CHICAGO				
Em 16/10	CONT.	FECH.	DIA	30d.
SOJA	nov/23	1.286,25	6,00	-4,0%
FARELO	out/23	390,20	2,60	-0,9%
MILHO	dez/23	490,00	-3,25	2,9%
TRIGO	dez/23	577,25	-2,50	-4,5%

Em Pontos. 1 ponto = 1 centavo de dólar/bushel na soja (27,2kg), milho e trigo (25,4kg) e US\$ tonelada curta no farelo (907kg). DIA: variação em pontos

LOTES/ATACADO (AgDOSSIÊ:DINHEIRO)				
Em 16/10	PRAÇA	R\$/sc	SEM	30d.
SOJA	Cascavel	134,00	0,8%	0,0%
SOJA	Paranaguá	142,00	-2,1%	-5,3%
MILHO	Cascavel	48,00	2,1%	4,3%

expediente



**Direção-Geral**  
Clarice Roman

**Editor-chefe**  
Alex Miranda  
alexmiranda@tribunahoje.com.br  
www.tribunahoje.com.br

Uma publicação de Jornal Oparana S/A - CNPJ: 21.819.026/0003-06

**Redação, administração, publicidade**  
Rua Des. Lauro Lopes, 3663 - Centro Empresarial Piemont II - Sala 07  
CEP 87.501-210 - Umuarama/PR  
Telefone Central (44) 3056-6050

**Emails**  
diretor@tribunahoje.com.br  
comercial@tribunahoje.com.br

**REPRESENTANTE NACIONAL**  
Merconet  
(41) 3079-4666

# Relatório final da Comissão de Inquérito do 8 de Janeiro será apresentado nesta terça

A leitura do relatório final da Comissão Mista Parlamentar de Inquérito (CPMI) dos atos golpistas do dia 8 de janeiro está marcada para terça-feira (17). A relatora do processo, senadora Eliziane Gama (PSD-MA), vai apresentar as conclusões da investigação feita pelo colegiado desde o mês de maio. Também devem ser lidos os votos apresentados em separado por parlamentares da oposição.

No total, a comissão colheu 20 depoimentos, entre eles os de George Washington e Wellington Macedo, condenados por planejar a explosão de um caminhão-tanque no aeroporto de Brasília, no final de 2022. O empresário Argino Bedin, conhecido em Mato Grosso como Pai da Soja, acusado de financiar os atos também compareceu ao colegiado.

A comissão ouviu o ex-ajudante de ordens de Bolsonaro, coronel Mauro Cid e o coronel Jean Laward, que apareceu, em troca de mensagens telefônicas com Mauro Cid, defendendo intervenção militar após as eleições de 2022.

Também foram ouvidos o sargento do Exército Luís Marcos dos Reis – que negou acusações sobre fraude no cartão de vacinação de Bolsonaro –, de participação nos atos de 8 de janeiro ou de irregularidades em movimentação financeira considerada atípica. Segundo Eliziane, entre janeiro de 2021 e fevereiro de 2022, o militar movimentou mais de R\$ 3 milhões em sua conta.

Outros militares que



A relatora do processo, senadora Eliziane Gama (PSD-MA), vai apresentar as conclusões da investigação feita pelo colegiado desde o mês de maio

prestaram depoimento à comissão foram os generais Augusto Heleno, ex-ministro-chefe do Gabinete de Segurança Institucional (GSI), e Gonçalves Dias, o G. Dias, que também comandou o GSI no dia dos ataques às sedes dos Três Poderes.

Em seu depoimento, o general Heleno negou ter ido a acampamentos golpistas ou ter participado de reuniões com chefes das Forças Armadas para combinar golpe de Estado.

Heleno minimizou a delação premiada de Mauro Cid, com o argumento de que o papel do ex-ajudante de ordens estava restrito a cumprir ordens do então

presidente e, portanto, não participava de reuniões e nem teria relevância para a tomada de decisões.

Aos parlamentares, o general G. Dias admitiu que fez avaliação errada dos acontecimentos que culminaram em depredações na Praça dos Três Poderes, no dia 8 de janeiro. Segundo afirmou, recebeu informações divergentes por “contatos diretos” e disse que não houve negligência ou inércia dos militares no desmonte do acampamento montado em frente ao quartel general (QG) do Exército, em Brasília. Segundo ele, o trabalho foi feito de maneira sinérgica com pedidos de aumento de policiamento e de segurança.

## Minuta do golpe

O ex-ministro da Justiça de Bolsonaro, Anderson Torres, também foi ouvido na comissão. Investigadores da PF encontraram em sua casa um documento chamado “minuta do golpe”, que previa a decretação de Estado de Sítio pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE), a prisão do ministro da corte, Alexandre de Moraes, e a realização de novas eleições, caso Bolsonaro perdesse a eleição presidencial. A CPMI ouviu ainda o hacker Walter Delgatti Netto, que afirmou aos parlamentares ter invadido os sistemas do Judiciário brasileiro a pedido da deputada federal Carla Zambelli (PL-SP), que nega as acusações. Delgatti ainda afirmou que, a pedido de Bolsonaro, orientou os militares das Forças Armadas na elaboração do relatório sobre urnas eletrônicas apresentado em 2022.

# Moraes não reduz a prisão domiciliar de Daniel Silveira

O ministro Alexandre de Moraes, do STF, negou o pedido da defesa do ex-deputado Daniel Silveira (PTB-RJ) para abater da pena o período em que ele ficou em prisão domiciliar.

“Não é razoável e proporcional”, afirmou o ministro. A Procuradoria-Geral da República (PGR) foi contra a redução da pena.

Daniel Silveira foi condenado

pelo STF a oito anos e nove meses de prisão por defender pautas antidemocráticas, como a destituição de ministros do tribunal e a ditadura militar.

defesa pediu que o período de prisão domiciliar, com tornozeira eletrônica, fosse contado na pena, o que levar a uma redução de quase um ano na sentença.

Os advogados argumentaram que o ex-deputado suportou

‘ônus’ durante o processo, porque antes mesmo de ter sido condenado foi proibido de se locomover, de usar as redes sociais e de conceder entrevistas.

Moraes afirmou que Daniel Silveira ‘desrespeitou reiteradamente’ as medidas cautelares. “Por ausência de previsão legal, descabe detrair das penas o período de cumprimento de medidas cautelares diversas da prisão”, afirmou o ministro.

# Giro Político

redacao@tribunahoje.jor.br

## Dia ‘D’ da Lava Jato

DIVULGAÇÃO

O corregedor-geral de Justiça do CNJ, Luís Felipe Salomão, realiza amanhã (18), audiência com o juiz Eduardo Appio que será decisiva para definir qual será o destino da 13ª Vara Criminal de Curitiba, onde foi desencadeada a operação Lava Jato. Diante da redução do volume de trabalho especializado e de uma disputa simbólica pelo controle processual, as direções do Conselho Nacional de Justiça (CNJ) e do Tribunal Regional Federal da 4ª Região avaliam transformar a 13ª Vara Federal de Curitiba em um tribunal especializado em direito previdenciário. Com isso, todos os processos ainda remanescentes da Operação Lava Jato seriam redistribuídos para outras varas criminais do Estado, como a 12ª e a 14ª. Juridicamente, esse seria o fim definitivo da Lava Jato.



## PL das offshores

Líderes da Câmara dos Deputados vão se reunir hoje (17) no intuito de costurar um acordo que viabilize a aprovação do projeto de lei (PL) das offshores ainda nesta semana. O governo tenta viabilizar a aprovação da matéria mesmo sem a presença do presidente da Câmara, Arthur Lira, em Brasília. O projeto é uma das prioridades do ministro da Fazenda, Fernando Haddad, para ampliar a arrecadação. O governo tentou aprovar a matéria antes do embarque de Arthur Lira para a Ásia no último dia 10. Mas sem acordo, os deputados acabaram optando por aguardar o retorno de Lira para que o tema voltasse à pauta da Casa. O presidente da Câmara deve retornar ao Brasil apenas no dia 20 deste mês.

## “Pintou o clima”

Agora, o presidente em exercício, deputado Marcos Pereira (Republicanos-SP), avalia que “há um clima” para aprovar a matéria na semana que vem. “O principal é votar a proposta das offshores, que vai trancar a pauta. Na terça, o relator vai apresentar suas ideias, tirar dúvidas e vamos apreciar à tarde. E o restante serão projetos de interesse dos parlamentares, acolhemos as sugestões e vamos decidir até sexta, quando será publicada a pauta”, explicou o parlamentar. O projeto das offshores determina a taxa de aplicações financeiras no exterior em 15% a 22,5%. O relator também propôs reduzir de 10% para 6% a taxa sobre os rendimentos das ampliações nos fundos de investimento no país.

## Tema “Drogas”

O senador Efraim Filho (União-PB) defendeu que é responsabilidade do parlamento o debate sobre a descriminalização de drogas. Efraim é relator da Proposta de Emenda à Constituição (PEC) apresentada no Senado sobre punições para quem for pego portando entorpecentes. “O tema das drogas precisa ser debatido pelo Parlamento com profundidade, pois atinge políticas públicas da saúde e da segurança”, disse. A PEC (n. 45/2023) tem autoria do presidente da Casa, senador Rodrigo Pacheco (PSD-MG), e conta com o apoio de diversos líderes. No primeiro semestre deste ano o Supremo colocou para análise do plenário um Recurso Extraordinário que discutia o porte de maconha para uso pessoal. Em agosto o placar era de 5 a 1 pela descriminalização, quando o ministro André Mendonça pediu vistas suspendendo o julgamento. A movimentação do Supremo desagradou parlamentares que viram uma tentativa de interferência do judiciário sobre assuntos que, defendem, deveriam ser da esfera legislativa.

PELO  
PARANÁADIPR  
Associação dos Jornais  
e Portais do Paraná

## Na Binacional

A Itaipu Binacional abrirá um novo processo seletivo externo para admissão imediata e formação de cadastro de reserva. Há vagas para 31 cargos, de níveis médio, técnico e superior. As inscrições poderão ser feitas de 23 de outubro a 13 de novembro. As provas acontecerão em 21 de janeiro. Os salários iniciais vão de R\$ 4.005,76 a R\$ 10.302,00. Há previsão de cotas para negros e pessoas com deficiência. As inscrições serão feitas exclusivamente pelo site do Cebraspe (<https://www.cebraspe.org.br/concursos/em-andamento>).

## Há vagas!

As Agências do Trabalhador do Paraná e postos avançados começam a semana com a oferta de 15.767 vagas de emprego com carteira assinada no Estado. Os interessados devem buscar orientações entrando em contato com a unidade da Agência do Trabalhador de seu município. Para evitar aglomeração, a sugestão é que o atendimento seja feito com horário marcado. O agendamento deve ser feito AQUI.

## É golpe

O secretário Sandro Alex (Infraestrutura e Logística) avisa que tem “criminosos” no whatsapp usando seu nome para um evento no dia 28 de outubro. “Não existe evento. É golpe. Não forneça dados e bloqueie esse número o mais rápido possível. Estamos tomando todas as medidas junto às autoridades policiais”, diz Sandro Alex.

## Núcleos Cooperativos

O Sistema Ocepar finalizou nesta segunda-feira (16/10), a série de quatro reuniões que integram a segunda rodada dos Encontros de Núcleos Cooperativos de 2023, contabilizando a participação total de 402 lideranças dos sete ramos de atuação das 226 cooperativas paranaenses: agropecuário, crédito, saúde, transporte, infraestrutura, trabalho e consumo. O assunto em pauta foi o planejamento estratégico de desenvolvimento sustentável das cooperativas do Paraná.

## Cataratas do Iguaçu

A passarela próxima às quedas das Cataratas do Iguaçu foi liberada após 46 horas fechada devido a alta na vazão. O fechamento da passarela tinha ocorrido às 11h da sexta-feira (13) quando a vazão chegou a quase 11 milhões de litros de água por segundo, a maior vazão registrada em 2023.

## Prevenção

Com o apoio do deputado federal Beto Richa (PSDB-PR), a Câmara aprovou o projeto que amplia os instrumentos de prevenção e recuperação de desastres naturais de áreas atingidas. “O monitoramento contínuo de áreas que oferecem riscos vai auxiliar muito na prevenção de

desastres. Além disso, o poder público também precisa melhorar seu planejamento para o socorro da população em casos como esses”, afirmou Beto Richa. A proposta segue agora para análise do Senado.

## Imersão à COP

Unindo esforços para incluir o cooperativismo na pauta da COP 28, o Sistema de Organização das Cooperativas do Brasil (OCB) está promovendo, entre os dias 15 e 20 de outubro, uma imersão prévia à COP com os agentes do governo federal que tratam da participação brasileira na conferência. O objetivo é apresentar aos parceiros governamentais e atores do encontro o potencial do cooperativismo brasileiro para o desenvolvimento sustentável.

## Pré-Cop no Oeste

A primeira etapa imersiva do Pré-Cop 28 estará em andamento até 18 de outubro na região Oeste do Paraná, com visitas às cooperativas Sicredi Nossa Terra, Copacol, Frimesa e Lar. A segunda etapa ocorre nos dias 19 e 20 de outubro, no Paraná, com visitas às cooperativas Coafra e Camta. Todas elas possuem êxito no desenvolvimento de práticas sustentáveis, além de incentivo aos pequenos produtores e cooperados.

## COP 28

A 28ª edição da Conferência das Partes das Nações Unidas sobre Mudanças do Clima (COP 28) acontecerá entre os dias 30 de novembro e 12 de dezembro em Dubai, nos Emirados Árabes Unidos. O governo do país médio-oriental espera a participação de 80 mil delegados e 140 chefes de estado nos debates sobre mudanças climáticas deste ano.

## Mulher Agricultora

No último dia 15 foi comemorado o Dia da Mulher Agricultora no Paraná. A data comemorativa de autoria do Líder do Governo, deputado Hussein Bakri (PSD), busca reforçar a força feminina no campo e incentivar que mais mulheres paranaenses tomem a frente no meio rural. “O empoderamento feminino na agricultura moderna não é apenas uma constatação, é sinônimo de revolução”, destacou Hussein Bakri.

# Renato Freitas foi acusado de quebra de decoro e processo será aberto na Alep

O presidente da Assembleia Legislativa do Paraná (Alep), deputado Ademar Traiano (PSD), acusou ontem (16) o deputado Renato Freitas (PT) de quebra de decoro e pediu a abertura de representação disciplinar contra o petista por falas dele na sessão do dia 9 da Casa. Na ocasião, Freitas entrou em confronto com manifestantes contrários à descriminalização do aborto em discussão no Supremo Tribunal Federal (STF) e acusou Traiano de cortar e censurar sua fala.

Na ocasião, Freitas alegou que tinha sido interrompido pelos manifestantes e exigiu que Traiano lhe desse mais tempo. Traiano negou e manteve a palavra do parlamentar cassada. Freitas, então, passou a chamar Traiano de “corrupto”.

“A Assembleia não pode ficar inerte diante das situações ocorridas durante a sessão”, afirmou Traiano, em discurso no plenário da Casa. Segundo o presidente da Assembleia, além das ofensas proferidas em plenário, Freitas teria transmitido lives nas redes sociais, afirmando que a Assembleia dava “palco para o fascismo”. De acordo com Traiano, em uma dessas lives,



“Renato Freitas acusou-me de crimes e condutas imorais”, salientou o presidente Ademar Traiano

Freitas deu um “zoom” em direção ao presidente da Assembleia. “Não posso aceitar esse tipo de ofensa”, afirmou Traiano.

“Mesmo com a palavra retirada seguiu gritando ofensas gravíssimas. As ofensas foram direcionadas a quem minutos antes o defendeu inúmeras vezes”, alegou o presidente do Legislativo. “Não se trata de censura. Isso fica claro pela contagem do tempo. Não houve prejuízo. Nada justifica o abuso praticado”, apontou, dizendo que Freitas difamou e caluniou parlamentares. Segundo o parlamentar, Freitas teria dito: “eu não roubo di-

nheiro do povo. Eu não tenho medo de você”.

“Acusou-me de crimes e condutas imorais. Me colocou como autoritário por estar nessa Casa há 30 anos”, disse, Traiano, lembrando que ele foi reeleito para o quinto mandato para presidência da Assembleia com o apoio da oposição, inclusive do petista. “A Assembleia não pode ignorar as múltiplas condutas que quebraram o decoro parlamentar”, defendeu Traiano. “Diante dos fatos narrados, comunico os deputados e à imprensa. Protocolarei representação disciplinar contra o deputado Renato Freitas”, anunciou.

## Debate na Assembleia sobre multa por cancelamento de corridas em aplicativos

A Comissão de Defesa do Consumidor da Alep, presidida pelo deputado Paulo Gomes (PP), realiza amanhã (18), às 14 horas, a audiência pública que vai debater a “Relação de Consumo com Prestadores de Serviços do Transporte Coletivo e por Aplicativos”.

De acordo com o presidente da Comissão, nesta oportunidade será debatido, entre outros assuntos, o direito de cancelamento de corridas no transporte por aplicativos e a possibilidade de uniformizar a cobrança por todos os prestadores deste serviço.

“O consumidor tem o direito de cancelar uma corrida, mas cada plataforma determina a forma como pode

ser feito o cancelamento e o custo a ser cobrado do usuário. Queremos que a taxa de cancelamento e o tempo permitido para isso seja o mesmo para todos os prestadores de serviço, dando garantias ao passageiro e ao próprio motorista que fica prejudicado em muitos casos quando o cancelamento é feito no limite máximo do tempo e ele já iniciou o deslocamento para o local de embarque”, ressalta Gomes.

Para este encontro, foram convidados representantes da Urbanização de Curitiba S/A (Urbs), do Sindicato dos Taxistas, da Associação de Mobilidade Brasileira de Tecnologia (ABOMITEC), do Ministério Público do Paraná (MPPR), da

Ordem dos Advogados do Brasil – Seção Paraná (OAB/PR), da Agência de Assuntos Metropolitanos (AMEP) e da Defensoria Pública do Estado do Paraná (DEP-PR).

Esta será a terceira de cinco audiências públicas que contemplam a proposta de “Consolidação das Leis do Consumidor Paranaense”. Atualmente, o Estado conta com, aproximadamente, 90 leis aprovadas e 15 projetos de lei envolvendo o consumidor paranaense. A iniciativa histórica prevê reunir todas elas em um único dispositivo legal, facilitando o entendimento e pesquisa por parte dos consumidores e dos profissionais que atuam nesta área.

# Prazo para adesão ao edital do Compra Direta Paraná é prorrogado até amanhã

As cooperativas e associações interessadas em participar do novo edital do programa Compra Direta Paraná, da Secretaria de Estado da Agricultura e do Abastecimento (Seab), têm mais dois dias para se inscrever. O prazo para envio de propostas, que se encerraria às 17 horas de ontem (segunda-feira, 16), foi prorrogado para as 17 horas de amanhã (18), via Sistema Eletrônico do Compra Direta.

O Edital 002/2023 destina R\$ 60 milhões, provenientes do Fundo Estadual de Combate à Pobreza, para aquisição de gêneros alimentícios da agricultura familiar destinados à rede socioassistencial, restaurantes populares, cozinhas comunitárias e hospitais filantrópicos.

Também serão atendidos Centros de Referência em Assistência Social (Cras) e Centros de Referência Especializados de Assistência Social (Creas). Estes poderão disponibilizar os alimentos na forma de cestas básicas diretamente à população vulnerável.

O limite é de R\$ 40 mil por



O edital prevê investimento de R\$ 60 milhões para aquisição de alimentícios da agricultura familiar destinados à rede socioassistencial

agricultor ao ano e, no caso de produtores de arroz, R\$ 80 mil/ano. A grande variedade da produção existente na agricultura familiar será contemplada, com a compra de 64 gêneros, possibilitando o fornecimento e a substituição de itens em decorrência de problemas climáticos, logísticos ou de sazonalidade.

## CONTRATAÇÃO

O Compra Direta Paraná é exclusivo para as organizações que possuem Declaração Aptidão ao Programa Nacional de Fortalecimento da Agricultura

Familiar (DAP/CAF Jurídica) e que tenham mais de 50% dos agricultores familiares associados no Paraná. A contratação inicialmente será feita por 12 meses, podendo ser prorrogada por até cinco anos.

O preço de referência para a compra é o estabelecido pelo Departamento de Economia Rural (Deral), da Secretaria da Agricultura e do Abastecimento, sem necessidade de disputa pelo menor valor. Para alimentos orgânicos haverá acréscimo de até 30%. A entrega dos produtos está prevista para ocorrer a partir de dezembro.

# Prêmio Orgulho da Terra valoriza uso de tecnologias na agropecuária

O produtor João Roberto Zielinski, de São José dos Pinhais, adotou em 2019 o Sistema de Plantio Direto de Hortaliças (SPDH) e conta que, desde então, reduziu despesas com insumos, inseticidas, adubos e irrigação. Quatro anos depois de adotar a técnica ele não consegue enxergar outra maneira de produzir. Os resultados obtidos também lhe renderam, em 2022, um troféu do Prêmio Orgulho da Terra na categoria tecnologia.

O prêmio, por indicação de técnicos do IDR-PR e do Sistema Ocepar, reconhece as boas práticas no campo em 17 categorias e neste ano será entregue a 21 produtores no dia 21 de novembro.

Um dos principais resultados da adoção do SPDH, lem-

bra Zielinski, foi o aumento na vazão das nascentes da propriedade. De acordo com o produtor, o volume de água produzido dobrou desde a adoção do sistema. A água utilizada para irrigação hoje vem toda da nascente da propriedade e o excedente é drenado para o Rio Miringuava, utilizado no abastecimento da Região Metropolitana de Curitiba.

A implantação do SPDH resulta em uma agricultura mais sustentável, que diminui a erosão do solo, o consumo de água com irrigação e as temperaturas extremas, já que a terra permanece sempre coberta. A prática também promove o aumento de matéria orgânica no solo, garantindo menos despesas com fertili-

zantes e mais qualidade no produto final, além de evitar a dispersão de pragas e doenças.

A substituição do sistema de plantio convencional traz resultados notáveis para os produtores. O método contempla três princípios: o revolvimento restrito do solo, a rotação de culturas e a cobertura permanente do solo. A prática garante benefícios na qualidade da produção e promove melhorias ao meio ambiente.

As indicações para o Prêmio são feitas por um grupo de técnicos do IDR-Paraná e do Sistema Ocepar - Sindicato e Organização das Cooperativas do Estado do Paraná, que avaliam os empreendimentos sob a perspectiva social, ambiental e econômica. O tema deste ano é "Desenvolver sem esgotar".



## Governo x STF

A equipe econômica do Governo está preocupada com o impacto sobre o financiamento do programa Minha Casa, Minha Vida caso o Supremo Tribunal Federal (STF) mude a forma de correção do FGTS, em julgamento que será retomado amanhã. O Fundo de Garantia é a principal fonte de crédito imobiliário para famílias de baixa renda com juros mais acessíveis. Atualmente, o FGTS rende a Taxa Referencial (TR) acrescida de 3% ao ano. O STF pode determinar que a correção seja a mesma aplicada na poupança (TR somada a 6% ao ano). Já há dois votos – Luis Roberto Barroso e André Mendonça – pela mudança da correção. O próximo a votar será o ministro Nunes Marques. A AGU pediu a extinção da ação sublinhando que o FGTS consiste “em instrumento de financiamento de projetos de interesse social nas áreas de habitação, saneamento básico, infraestrutura e saúde”.

## Suplentes

Suplentes do senador e ex-juiz da Lava Jato, Sergio Moro, o advogado Luis Felipe Cunha e o empresário Ricardo Guerra foram convocados pelo TRE do Paraná para depor no processo que pode levar à cassação do parlamentar. A ação apresentada pelo Partido Liberal (PL) e pela Federação (PT, PCdoB e PV) acusa Moro de abuso de poder econômico e uso indevido de meios de comunicação em sua campanha para o Senado.

## Memorial

A senadora Eliziane Gama (PSD-MA), relatora da CPMI do 8 de janeiro, quer um Memorial da Democracia no Senado. O objetivo é mostrar à população o quanto a democracia resistiu diante dos ataques aos Poderes. Na minuta do Projeto de Resolução que será protocolado e ao qual a Coluna teve acesso, a parlamentar pontua que o “Brasil se aproximou muito de registrar uma ruptura institucional com a democracia”.

## Disputa

Em disputa entre os ministérios da Agricultura e do Meio Ambiente, o CAR (Cadastro Ambiental Rural) acabou no Ministério da Gestão, por decisão do presidente Lula da Silva. Um decreto criou a diretoria exclusiva para o CAR

na pasta. Os ambientalistas, que preferiam o cadastro no Meio Ambiente, agora trabalham para que os dados tenham maior transparência e um monitoramento efetivo.

## Afago francês

É improvável que o presidente do Supremo, Luis Roberto Barroso, vá seguir o conselho do presidente francês, Nicolas Sarkozy, e abrir mão do STF por uma carreira política. Mas a fala elogiosa do presidente francês – “está pronto para outra presidência” - aumenta o cacife de Barroso no atual embate que a Corte enfrenta com o Congresso Nacional. Barroso descarta totalmente entrar na vida política. A intenção dele é voltar a advogar quando se aposentar no STF.

## Gasolina x diesel

O preço do litro da gasolina no Brasil está, em média, R\$ 0,11 ou 4% mais elevado do que o praticado no mercado internacional. Já o preço médio do litro do diesel está 10% mais barato no Brasil do que no Golfo do México, região usada como parâmetro para a comercialização pelos importadores brasileiros. Os dados são de levantamento da Associação Brasileira dos Importadores de Combustíveis (Abicom).

## ESPLANADEIRA

# Conferência Cidades Verdes realiza 8ª Edição no Rio de Janeiro nesta quarta (18). # Advogado Rubens Vieira estreou ontem (16) como comentarista da Rádio CBN Salvador no programa Provando Seus Direitos. # Rodrigo Bertozzi e Mariana Bonjour conduzem palestra sobre uso de IA em campanhas políticas e publicitárias nesta quarta (18). # Cantora Hanna realiza apresentação única em “Bossa Nova Para Sempre”, no dia 28 de outubro no Rio. # Dados do INCA preveem 73.610 novos casos de câncer de mama no Brasil para 2023. # ACNUR promove o 2º Encontro Anual do Fórum Empresas com Refugiados no dia 25.

reportagem@colunaesplanada.com.br  
Whatsapp/celular (61) 99855-3339

# Polícia Militar registra 68 acidentes nas rodovias estaduais no feriado prolongado

O Batalhão de Polícia Rodoviária do Paraná (BPRV) registrou 68 acidentes nas rodovias estaduais durante os quatro dias da operação de reforço da segurança nas estradas por conta do feriado prolongado de Nossa Senhora Aparecida. A operação foi realizada entre os dias 11 e 16 de outubro, em todas as rodovias estaduais do Paraná.

Conforme o levantamento do BPRV, os acidentes resulta-

ram em 69 feridos e 15 óbitos. Além disso, a operação abordou 1.981 veículos e 3.347 pessoas. Foram constatados 4.194 veículos em excesso de velocidade e 1.513 autuados por diversas infrações de trânsito.

Os testes de bafômetro foram feitos 729 vezes, sendo lavrados 15 autos de infrações pelo artigo 165 (embriaguez ao volante) e, destes, seis destes condutores foram presos em

flagrante pelo crime previsto no artigo 306 do Código de Trânsito Brasileiro (direção sob efeito de álcool, ou de outra substância psicoativa que determine dependência).

“Uma das questões que o BPRV intensificou durante o feriado foram as ações de fiscalização em todas as rodovias estaduais”, disse o capitão Hericson Augusto Cruz de Paulo, que atualmente res-

ponde pelo subcomando do BPRV. Segundo ele, a operação visou a prevenção dos acidentes com a utilização de radares, bafômetros, pontos-base e patrulhamento móvel, além dos cães farejadores, possibilitando a apreensão, principalmente, de drogas.

“Além disso, procuramos sempre conscientizar os motoristas sobre suas responsabilidades no trânsito a fim de

que possamos reduzir cada vez mais os índices de acidentes e preservar vidas”, ressaltou.

Durante a operação foram intensificadas as fiscalizações de excesso de velocidade. Considerando as condições climáticas do período, as equipes policiais estiveram atentas a desastres nas vias, visando a desobstrução e sinalização de locais com desmoronamentos e deformidades na pista e arredores.

## Idoso morre em acidente causado por ‘cigarreiro’ na rodovia PR-323

Um motociclista de 73 anos morreu após uma colisão com um Kia Sorento no início da noite do domingo (15), na rodovia PR-323, em Perobal. De acordo com a Polícia Rodoviária Estadual, a vítima foi atingida pelo carro no momento que tentava acessar uma estrada rural. O condutor do automóvel abandonou o veículo – que era preparado para o contrabando – e não prestou atendimento à vítima.

O acidente aconteceu por volta das 18h20. A PRE apurou que o motorista do Sorento – identificado como um jovem de 27 anos – seguia pela rodovia, quando, no quilômetro

317 mais 200 metros, perdeu o controle do carro e atingiu o idoso em sua Honda Titan com placas de Perobal, que cruzava a pista para entrar em uma estrada rural.

Com a colisão, o Kia Sorento capotou na margem direita da pista e o idoso veio a óbito ainda no local do acidente. O condutor do automóvel fugiu do local sem prestar socorro à vítima nem fornecendo informações aos policiais e equipes de socorro.

Ao verificar o automóvel, os policiais constataram que o carro estava somente com o banco do motorista e um rádio

de comunicador, o que sugere que o veículo poderia estar preparado para contrabando. O motorista foi identificado através de um celular e documento de identidade esquecidos dentro do automóvel.

Ao fim, o aparelho, o rádio e o documento foram apreendidos e encaminhados para a Polícia Científica de Umuarama, para análise pericial. O carro foi encaminhado ao pátio da PRE de Cruzeiro do Oeste.

A motocicleta foi liberada para familiares da vítima, que foi encaminhada para o IML (Instituto Médico Legal) de Umuarama.

## Colisão entre dois carros mata mulher de 36 anos entre Umuarama e Xambê

Foi identificada a mulher de 36 anos que morreu após uma colisão frontal entre um GM Corsa e um VW Gol na PR-489, entre Umuarama e Xambê, por volta das 22h do domingo (15). Trata-se de Angela Pereira Rodrigues, natural de Cruzeiro do Oeste.

De acordo com a Polícia Rodoviária Estadual, Angela conduzia um GM Corsa com placas de Arapongas no sentido Umuarama para Xambê, quando, no quilômetro 4 da rodovia, colidiu frontalmente com o VW Gol com placas de Campo Grande/MS, que era conduzido por um homem de 54 anos.

Com o impacto, a condutora veio a óbito no local, conforme constatado por socorristas do Samu e do Corpo de Bombeiros de Umuarama.

O condutor do Gol ficou



Com o impacto, a condutora do Corsa veio a óbito no local, conforme constatado por socorristas do Samu e do Corpo de Bombeiros de Umuarama

em estado gravíssimo e foi encaminhado para o Instituto Nossa Senhora Aparecida, em Umuarama, junto com uma passageira do veículo, de 47 anos, que sofreu ferimentos

de menor gravidade.

O local do acidente foi isolado até a chegada dos peritos do Instituto Médico Legal (IML), que fizeram o recolhimento do corpo da condutora do Corsa.



DIVULGAÇÃO

Polícia Rodoviária Federal (PRF), com o apoio da Polícia Militar (PMPR), apreendeu na tarde do domingo (15), 397 quilos de maconha transportados em um carro dentro dos limites do município de Toledo, na rodovia PR-239. Ao visualizar a viatura policial,

o condutor do veículo carregado, que estava parado no trânsito em virtude de obras na pista, acelerou pela contramão quase atropelando os funcionários responsáveis pela obra. A equipe da PRF iniciou acompanhamento, orientado pela aeronave da Polícia Militar, alcançando o veículo após este colidir em um barranco. O condutor, de 20 anos, foi detido em flagrante. Ele afirmou que levaria a droga para o município de Alto Piquiri. O carro, que utilizava placas clonadas, havia sido furtado no município de Cotia/SP há dois meses.

**ASSISTA:**

De segunda à sexta  
das 11:30 as 13:15

PROGRAMA DO  
**TATU**

**REDETV  
MAIS**

(44)3622-2907

(44)9.8411-0666

@programadotatu

@ProgramadoTatu

@TV Caiuá

# Fora da Série Ouro, Umuarama Futsal enfrenta o Atlântico pelas oitavas da LNF

O Umuarama Futsal sofreu uma derrota de 1 a 0 para o Marreco na última quarta-feira (11), em um jogo fora de casa, o que resultou na eliminação da equipe da próxima fase da Série Ouro do Paranaense de Futsal. O confronto, ocorrido no Ginásio Arrudão, em Francisco Beltrão, decidia uma vaga nas quartas de final. No primeiro jogo, em casa, o Umuarama havia empatado em 1 a 1.

O jogo foi bastante disputado, e o time da Capital da Amizade sofreu o gol no final da partida, não conseguindo reverter o placar e sendo eliminado da competição. O Marreco enfrentará o time de Pato Branco na próxima fase.



O jogo fora de casa foi bastante disputado, e o time da Capital da Amizade sofreu o gol no final da partida, não conseguindo reverter o placar

## LIGA NACIONAL

Agora, o Umuarama Futsal volta suas atenções para a Liga Nacional de Futsal (LNF), após sair da Série Ouro. A equipe disputará o primeiro jogo das oitavas de

final contra o Atlântico de Erechim hoje (terça-feira, 17), às 20h, em casa, no ginásio Amário Vieira da Costa. Ingressos antecipados estão disponíveis por R\$ 20 na Pratik Esportes.

# Miguel Hidalgo vence etapa de Brasília da Copa de triatlo

No retorno do Brasil ao circuito mundial de triatlo, o desfecho foi histórico. No domingo (15), Miguel Hidalgo, de 23 anos, venceu a etapa de Brasília da Copa do Mundo da modalidade, evento que marcou a volta do país como sede de uma competição deste porte depois de 19 anos. Foi a primeira vitória de Hidalgo em um torneio deste tipo. A competição vale pontos na classificação para a Olimpíada de Paris ano que vem. A contagem começou em 27 de maio de 2022 e vai até 27 de maio de 2024. Atualmente Hidalgo é 11º do mundo no ranking da temporada.

Hidalgo teve dificuldades no início da prova, na parte da natação, que tem um percurso de 1.5 quilômetro. No entanto, conseguiu se recuperar e tomou a dianteira com bons desempenhos no ciclismo (40 km) e nos dez quilômetros de



Competição do circuito mundial é classificatória para Jogos de Paris

corrida, que finalizam a prova. O brasileiro fechou com o tempo de 1 hora, 48 minutos e 1 segundo. Atrás dele, completando o pódio, ficaram o espanhol Antonio Serrat (prata) e o canadense Charles Paquet.

Após a competição, Miguel Hidalgo disse que teve problemas estomacais na reta final da prova, mas perseverou para trazer a vitória diante da torcida brasileira que acompanhou a competição debaixo de

sol escaldante.

“É uma sensação incrível, a torcida realmente me empurrou naquela última volta, porque eu estava com uns problemas estomacais na segunda parte da corrida. Não me senti tendo controle em nenhum momento, na última volta eu nem achava que ia para o pódio. Não consigo acreditar que consegui ainda. Agora só quero desfrutar do pódio”, disse o atleta em declaração à federação internacional.

# Membros do COI pedem que Bach permaneça na presidência após 2015

Vários membros do Comitê Olímpico Internacional pediram no último domingo (15) que o presidente da entidade Thomas Bach permaneça no cargo após o término de seu segundo mandato, em 2025, assumindo o que seria um inédito terceiro mandato. Eleito em 2013, Bach deve deixar o cargo em 2025, de acordo com as regras atuais da Carta Olímpica, após um primeiro mandato de oito anos e um segundo de quatro anos. O COI, no entanto, disse que iria discutir o assunto em uma futura reunião do conselho executivo. A declaração aberta dos membros do COI no domingo seguiu especulações dos últimos meses de que Bach poderia continuar como presidente de um dos órgãos mais poderosos do esporte mundial. Até o momento, nenhum membro do COI declarou a intenção de concorrer ao cargo mais alto, embora vários deles sejam vistos como candidatos em potencial.

O número de mandatos do COI foi limitado para evitar longas permanências no cargo, como foi o caso do ex-presidente Juan Antonio Samaranch, que ficou por 21 anos na presidência, de 1980 a 2001.

“O senhor nos mostrou a melhor maneira de seguir em frente”, disse Luis Mejia Oviedo, membro do COI, a Bach ao sugerir seu nome para um terceiro mandato. “Temos que cuidar desse movimento. É por isso que eu gostaria de apresentar essa abordagem”.

Vários outros membros também pediram a Bach que permanecesse no cargo e solicitaram uma mudança no estatuto. Isso

não acontecerá durante a reunião na capital financeira da Índia, pois tais mudanças precisam ser propostas por escrito e entregues 30 dias antes de uma sessão do COI. Bach, um advogado alemão, disse estar profundamente honrado, mas se recusou a dizer se planeja ficar e se proporia uma mudança no estatuto no futuro para tornar isso possível.

“Ser um dos principais autores desta Carta Olímpica me leva a ser mais leal a ela”, disse Bach. “Essas palavras de apoio não são dirigidas apenas a mim. Elas são dirigidas a todos nós. O que nos fez superar os desafios que tivemos foi exatamente essa união”, disse ele.

A próxima sessão programada do COI será em Paris, pouco antes do início dos Jogos Olímpicos, em julho próximo. Desde que assumiu o cargo, Bach teve que lidar com várias crises importantes, como o escândalo de doping russo após os Jogos de Inverno de 2014 em Sochi. Ele também teve que coordenar o adiamento da Olimpíada de Tóquio 2020 por um ano devido à Covid-19, bem como lidar com as consequências para o esporte mundial da invasão russa na Ucrânia. O ex-campeão olímpico de esgrima também promoveu muitas reformas importantes com o objetivo de tornar as licitações e a organização das Olimpíadas menos caras e complicadas, além de mais atraentes para as futuras cidades-sede. O COI disse que a questão de qualquer mandato de presidência seria agora abordada pela diretoria executiva em sua próxima reunião.

TECNOLOGIA  
QUALIDADE  
SEGURANÇA  
AGILIDADE



TUDO ISSO  
EM UM SÓ  
CARTÃO!

ADQUIRA  
JÁ O SEU!



A EVOLUÇÃO  
DA SUA  
PROTEÇÃO.

INVOLÁVEL  
MONITORAMENTO ELETRÔNICO

44 3621-4220 . INVOLAVEL.COM

AQUI VOCÊ FICA  
BEM INFORMADO

ASSINE O  
TRIBUNA HOJE

(44)3056-6050

E receba a versão impressa  
na sua casa ou no seu trabalho!



# Prefeito Celso Pozzobom confirma vinda do governador Ratinho Junior para Umuarama

ASSESSORIA/SECOM

Umuarama está prestes a receber o governador Ratinho Junior para o anúncio de obras, liberação de recursos e a inauguração da duplicação da rodovia PR-323, no trecho entre o trevo do Gauchão e o entroncamento com a PR-468, que liga a cidade a Mariluz. Vai ser uma grande festa, entre os dias 25 e 27 de outubro, em reconhecimento pelo empenho do governador na duplicação, uma obra aguardada há décadas pela população umuaramense e da região.

O assunto foi um dos temas de encontro entre o prefeito Celso Pozzobom e o chefe de Gabinete do governador, Darlan Scalco. “Aguardamos o governador Ratinho Jr com grande expectativa. A obra na PR-323 ficou excelente, pois praticamente eliminou os acidentes que aconteciam quase todos os dias naquele trecho e também pôs fim ao engarrafamento que vinha se formando com frequência perto do trevo do Gauchão”, declarou.

Pozzobom estava ontem (16) em Curitiba acompanhado dos secretários municipais de Habitação, Gilmar Carlos Garcia, e de Gabinete e

Gestão Integrada, Cleber Bomfim. O prefeito foi tratar com o governo do Estado sobre detalhes de projetos que serão financiados com recursos estaduais anunciados no último dia 5, durante coletiva no anfiteatro da Prefeitura, que contempla várias áreas da administração municipal.

“Desde o início de nossa primeira gestão, nos dedicamos à melhoria da infraestrutura de Umuarama e distritos, com obras em todas as áreas, e ainda temos muito mais para fazer”, disse. “Por isso, batalhamos por recursos do Estado, da União, emendas e financiamentos – dentro da capacidade de endividamento do município, para realizar grandes obras sem comprometer a saúde financeira da Prefeitura”, afirmou Pozzobom.

Dentre outros investimentos, será licitado em breve serviço de monitoramento eletrônico 24 horas com equipamentos de alarme sonoro, sensores e circuito fechado de TV nas 45 unidades educacionais do município, com preço máximo de R\$ 2 milhões; contratação de empresa para serviços técnicos de engenharia civil para ampliação,



A visita de Ratinho Jr em Umuarama foi um dos temas de encontro entre o prefeito Celso Pozzobom e o chefe de Gabinete do governador, Darlan Scalco

recuperação, manutenção e conservação do sistema de galerias de águas pluviais em diversos pontos da cidade (por até R\$ 1,5 milhão); mais R\$ 870 mil para fornecimento e instalação de abrigos em ponto de ônibus.

“Vamos investir, também, quase R\$ 14 milhões na implantação da avenida Pedro-miro José Fernandes, na saída para Serra dos Dourados, entre a Praça Princesa Isabel e o trevo do Parque Jaboticabeiras (PR-580), investir mais R\$ 4 milhões na aquisição de material escolar (kits) para nossos

alunos, pavimentar estradas, recapear ruas e avenidas, construir escolas e unidades de saúde, enfim, realizar uma

série de obras para garantir o desenvolvimento de Umuarama”, completou o prefeito Celso Pozzobom

## SISTEMA FAEP



## Alimentos sem glúten e lactose

O SENAR-PR está selecionando instrutores para o seu novo curso “Produção artesanal de alimentos – Produtos Sem Glúten e Sem Lactose”. Os interessados têm até o dia 1º de novembro para se credenciar no edital que está disponível no site da instituição.

A seleção é voltada a profissionais das áreas de medicina veterinária, engenharia agrônômica, engenharia de alimentos, tecnólogo em alimentos, farmácia, bioquímica, nutrição, gastronomia e economia doméstica, mas outras formações relacionadas também podem ser consideradas. Experiência prévia com palestras, consultorias, cursos e treinamentos na área também conta pontos.

Este novo curso tem como objetivo ampliar a oferta de alimentos seguros para pessoas portadoras da doença celíaca, intolerância ou alergia ao glúten e ou à lactose, que não podem consumir alimentos contendo estas substâncias. Trata-se de um mercado em franco crescimento, que pode se converter em uma boa fonte de renda para a família rural paranaense.

As vagas são destinadas a pessoas jurídicas, cujos profissionais indicados sejam sócios ou possuam vínculo empregatício com a empresa. É vedada a participação de Empresas individuais, Microempreendedores Individuais (MEI), Empresa Individual de Responsabilidade Limitada (Eireli) e cooperativas. Os instrutores credenciados irão capacitar produtores e trabalhadores rurais em todos os municípios do Paraná, conforme demanda.

Acesse o Edital de credenciamento no site: [sistemafaep.org.br](http://sistemafaep.org.br) no menu “Atuação”, depois em “SENAR-PR” e em “Editais”.

[sistemafaep.org.br](http://sistemafaep.org.br)

JOSÉ A. SABINO/SECOM



A Secretaria da Fazenda da prefeitura de Umuarama creditou mais de R\$ 3,4 milhões nas contas de profissionais da saúde que aguardavam complemento do piso salarial, liberado pelo Ministério da Saúde. O dinheiro foi depositado na tarde desta segunda-feira, 16, para os cerca de 1.200 profissionais de saúde que atuam em instituições da rede privada. “O limite que estabelecemos para o pagamento, diante da necessidade de cumprir os trâmites legais, foi a próxima quinta-feira, 19. Mas felizmente foi possível agilizar o processo e o dinheiro foi liberado ainda nesta segunda”, informou o secretário municipal da Fazenda, Marcos Navarro. Em valores exatos, foram repassados R\$ 1.973.439,35 para enfermeiros da Associação Beneficente do Noroeste Paranaense (Norospar) e R\$ 1.431.179,95 para a Associação Beneficente São Francisco de Assis (Abesf), mantenedora do Hospital Cemil, totalizando R\$ 3.404.619,30 referentes aos meses de maio a setembro. O secretário Marcos Navarro lembrou que o pagamento é retroativo. “A partir do próximo mês acredito que não haverá mais atrasos, uma vez que os procedimentos já estão definidos e encaminhados”, explicou.



# Limpar o banco do carro é questão de saúde

Quando falamos na limpeza de automóveis, logo se pensa na lavagem exterior do veículo, mas existe um cuidado que é fundamental, a higienização dos estofados. A sujeira e as bactérias acumuladas nos tecidos podem desencadear alergias, infecções e problemas respiratórios. Além disso, desgastam o material e deixam mal odor. Para Rodrigo ressurreição, CEO e fundador da Total Clean, rede de limpeza, higienização e impermeabilização de estofados, o ideal é que se faça uma limpeza completa a cada seis meses. “A limpeza e higienização além da parte estética, ela combate o acúmulo de fungos, ácaros e bactérias, que são os principais agentes das doenças respiratórias. É preciso compreender que a

higienização é uma maneira preventiva de garantir um ambiente saudável para os ocupantes do veículo”, explica.

O profissional esclarece que uma limpeza profissional é feita através da aspiração do estofado e aplicação de shampoo que atua na remoção da sujeira aparente, em seguida, um produto a base de peróxido de hidrogênio se responsabiliza pela higienização

do estofado e para finalizar é feito a sucção. “Essa limpeza é ideal para eliminar a sujeira e deixar o veículo livre de ácaros, pode ser feita duas vezes ao ano, mas cabe ao proprietário manter o estofado conservador”, comenta. O profissional ressalta que a limpeza e higienização devem fazer parte da rotina. “Preservar os estofados é valorizar o automóvel e o bem-estar”, finaliza.

## Cuidados Simples

### \*Limpeza regular

Estabeleça uma rotina semanal de aspiração e limpeza com pano levemente umedecido para retirar o acúmulo de poeira

### \*Fuja do sol

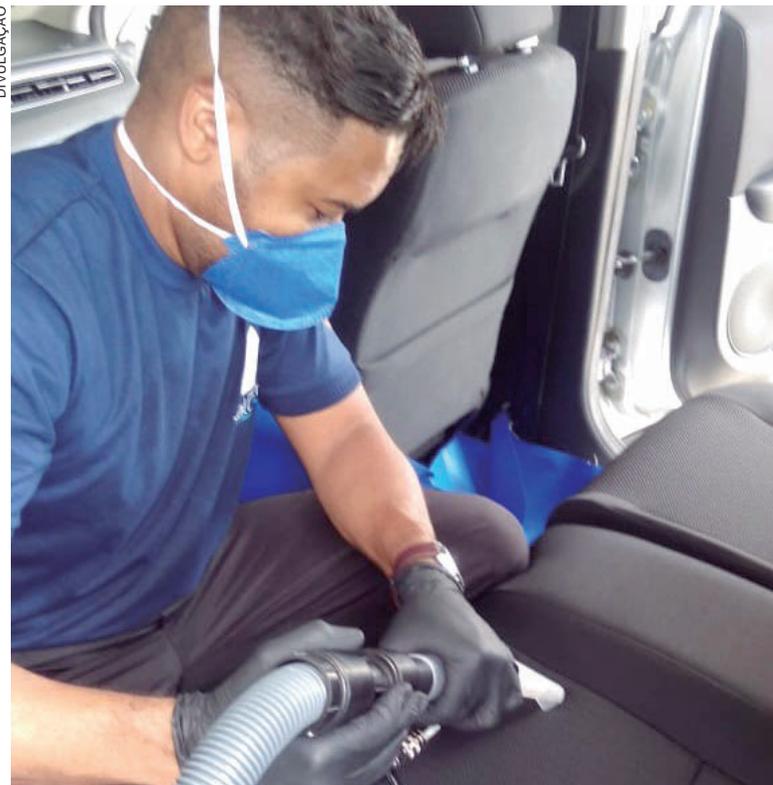
Pode ocasionar o desbotamento do tecido

### \*Capas

Utilize capas de proteção, principalmente ao transportar animais que podem rasgar o tecido

### \*Ventilação

Permita a ventilação no interior do veículo, isso ajuda a evitar o acúmulo de umidade e odores



A higienização dos estofados dos automóveis, garante durabilidade e proteção contra fungos e bactérias

# Honda melhora a segurança do Novo Accord Advanced Hybrid

O Honda Accord Advanced Hybrid chega ao mercado brasileiro evoluído em todos os aspectos se comparado à geração anterior. Flagship entre os automóveis de passeio da marca, o Accord é referência máxima em estilo, tecnologia, segurança, conforto, requinte e conectividade, além de ser elemento fundamental na estratégia de eletrificação da Honda.

O modelo traz a avançada e exclusiva tecnologia híbrida e:HEV, que combina dois motores elétricos – um para tração e outro para geração de energia – e um motor a combustão. O segredo da tecnologia e:HEV está na forma como os motores interagem, proporcionando uma experiência de condução diferenciada, que une alta performance a uma economia de combustível excepcional.

O Accord foi o modelo que

introduziu essa tecnologia no Brasil, em 2021. Agora, nesta nova geração, o sistema está ainda mais evoluído e eficiente. Os motores elétricos estão dispostos em paralelo, e não mais em série, o que implica em um novo e-CVT, dotado de maior capacidade de absorção de vibrações e ruídos. A aceleração e o conforto acústico nas arrancadas foram ampliados, tornando a condução ainda mais refinada. O novo motor quatro-cilindros 2.0 de ciclo Atkinson agora possui injeção direta de combustível e entrega uma performance superior em relação à geração anterior.

O caráter de automóvel exclusivo da 11ª geração do Accord salta aos olhos por meio do design externo com capô baixo e longo, capaz de conferir uma silhueta elegante,



Exclusiva tecnologia híbrida e:HEV está ainda mais evoluída, com avanços nos motores que resultam em maior eficiência no Novo Accord Advanced Hybrid

mas que respeita e preserva a elegância. O novo e imponente visual veio acompanhado de aperfeiçoamentos técnicos que proporcionaram relevante evolução dinâmica, aumentando o prazer a bordo, aspecto que caracteriza todas as gerações do Honda Accord em seus 46 anos de existência.

Na cabine, a busca por qua-

lidade vai além da utilização de materiais requintados ou exata ergonomia. O ambiente é rico em detalhes sofisticados que valorizam motorista e passageiros. O resultado é um ambiente luxuoso, no qual modernidade e eficiência estão atreladas à qualidade e aspectos de segurança, com superfícies limpas e comandos de

utilização simples e intuitiva.

O sistema de segurança Honda SENSING que equipa esta nova geração do Accord se beneficiou de importantes aperfeiçoamentos. O modelo também traz toda a conectividade do myHonda Connect, plataforma que torna a vida do usuário dos automóveis Honda mais prática, confortável e segura.

## Ação Entre Amigos

Unindo forças em prol de vidas!



1º  
Chevrolet Onix  
1.0 - 0km



2º  
Honda CG-160cc  
START 0km



3º  
Honda CG-160cc  
START 0km



4º  
Celular  
Smartphone



5º  
Televisor  
42 polegadas

Imagens meramente ilustrativas

O Complexo Hospitalar Uopecan é referência no diagnóstico e tratamento contra o câncer, oferecendo quimioterapia e um dos mais modernos centros de radioterapia do país. Além de ser credenciado a realizar o transplante de fígado e medula óssea.

Somente no ano passado, foram realizados 392.587 atendimentos em Cascavel e Umuarama! Sua contribuição é muito importante para mantermos a qualidade nos atendimentos oferecidos, possibilitando que os pacientes recebam um tratamento moderno, com mais chances de cura e conforto.

Adquira o cupom no valor de R\$250,00



www.uopecan.org.br

CASCVEL

(45) 2101-7022 | (45) 98408-4148 (WhatsApp)

UMUARAMA

(44) 2031-0743 | (44) 99116-7662 (WhatsApp)

HOSPITAL DO CÂNCER  
UOPECAN

Sorteio 06/12/2023  
pela extração da Loteria Federal

# Gabriela Garcia vence o Femucam Kids interpretando música do filme Enrolados

JOSÉ A. SABINO/ASSESSORIA/SECOM

Gabriela Gomes Garcia foi a grande vencedora da segunda edição do Femucam Kids (Festival de Música de Umuarama Capital da Amizade – Versão Kids), realizada na noite do domingo (15) no teatro do Centro Cultural Vera Schubert. A umuaramense de 15 anos defendeu a música ‘Vejo Enfim a Luz Brilhar’, (I See The Light, canção de Alan Menken e Glenn Slater do filme ‘Enrolados’, lançado pela Disney no final de 2010). Ela levou o prêmio de R\$ 2 mil em dinheiro mais o troféu exclusivo do evento.

Joaquim Felix, de Mariluz, apresentou sua surpreendente versão de ‘Você Me Vira a Cabeça’, canção de Paulo Sergio Valle famosa na voz de Alcione, e ficou com o segundo lugar, arrebatando o prêmio de R\$ 1,7 mil mais troféu. Giovanna Aguiar, também de Umuarama, ganhou a plateia com sua versão de ‘Pássaro de Fogo’, de Paula Fernandes, ficando com o prêmio de R\$ 1,4 mil pela terceira colocação.

O júri, composto de

musicistas, músicos, cantores e profissionais que atuam diretamente com música, foi responsável por elevar o nível da competição e exigir dos candidatos apresentações impecáveis. Sob a coordenação do maestro Marco Aurélio Tavares, da Fundação Cultural de Umuarama (FCU), os jurados foram Camila Santiago, Flávia Franchini, Mirtha Ester e Edlainy Cavalcanti. “O Femucam Kids seguramente já pode ser considerado um dos principais eventos da canção no Paraná”, comentou.

Allana Rodrigues, de Cruzeiro do Oeste, conquistou a quarta colocação com a música ‘Mesmo Sem Estar’, interpretada originalmente por Luan Santana com a participação de Sandy (no ano passado Allana ficou em terceiro lugar). Henrique Rahal Tauil, de Umuarama, ficou em quinto lugar defendendo a música ‘O Maior Vilão Sou Eu’, gospel interpretado pela cantora Sarah Beatriz (no ano passado ele havia conquistado o quarto lugar).

Em sexto lugar ficou a

umuaramense Nathalia Citron Parra, que defendeu a música ‘É Com Ela Que Estou’, de Marília Mendonça. Na sétima posição ficou Matheus Froehner, também de Umuarama, com o clássico sertanejo ‘Ah Se Deus Me Ouvisse’ (letra de Almir Rogério e interpretação de Chitãozinho e Xororó). O violeiro Gabriel Paixão ficou com a oitava posição cantando ‘Só Dá Você Em Minha Vida’ (letra de Rick e famosa na interpretação de João Paulo & Daniel).

A nona colocação ficou para Larissa Froehner, com ‘História de Uma Gata’ (canção que Nara Leão interpretou em 1977 para o musical italiano ‘Os Saltimbanco’ que Chico Buarque traduziu e produziu). Finalmente, a décima colocada foi Beatriz Vitória, de Mariluz, que



A primeira-dama Maria Dulce Barreiros Pozzobom com a vencedora do Femucam Kids 2023: incentivo aos talentos regionais

apresentou o gospel ‘Jeová Jiré’, de Samuel Messias. “A premiação total fechou em R\$ 7,6 mil e os finalistas também ganharam troféus e medalhas exclusivas. Nosso agradecimento ao grande público presente ao teatro e

principalmente aos músicos e profissionais envolvidos na realização deste evento, como o maestro Urias Castro e todos os produtores culturais da FCU”, afirmou Vanio Pressinatte, secretário de Cultura.

## Conselho dos Direitos da Criança e do Adolescente elege novos membros

O CMDCA realizou assembleia geral para eleição dos membros da sociedade civil que irão compor a nova gestão. Participaram representantes de entidades que trabalham com crianças e adolescentes, de usuários de serviços da política de assistência social do

município, de movimentos, de entidades comunitárias e religiosas, bem como das categorias profissionais relacionadas ao público do CMDCA.

Foram eleitos representantes das seguintes entidades: Zélia Serralbo da AMA (Associação de Pais e Amigos dos Autistas), Maria Rosa Santos da ARA (Associação de Recuperação dos Alcoólatras), Karina Fedrigo da Associação Vida e Solidariedade, Fernanda Souza do Búfalos Rugby (Fundação Cândido Garcia) e Bruna de Lima, do Centro de Integração Empresa Escola do Paraná (CIEE/PR). Os eleitos terão mandato no biênio 2023 a 2025, com posse prevista para o próximo dia 20.

**EXTRAVIO DE ALVARÁ**  
**ELIEL NEVES DE FREITAS MÁQUINAS EIRELI -ME**, inscrita no CNPJ sob nº 19.039.790/0001-47, situada na Rua Santa Catarina, 3741 – Zona II, CEP 87502-040, nesta cidade de Umuarama, Estado do Paraná, **comunica o extravio do alvará de licença nº 32.021/2014. Com esta publicação o mesmo fica sem nenhum efeito legal.**

**EXTRAVIO DE ALVARÁ**  
**J B A MOREIRA JUNIOR E CIA LTDA**, inscrita no CNPJ sob nº 04.531.168/0001-84, situada na Rua Jorge Carlos Jardim, 1880 – Parque Artur R. Ramires, CEP 87507-010, nesta cidade de Umuarama, Estado do Paraná, **comunica o extravio do alvará de licença nº 23.353/2000. Com esta publicação o mesmo fica sem nenhum efeito legal.**

**EXTRAVIO DE ALVARÁ**  
**IVANIA LOPES DE GOUVEIA**, inscrita no CPF sob nº 916.752.199-15, situada na Avenida Celso Garcia Cid, 3464 – Zona I, CEP 87501-090, nesta cidade de Umuarama, Estado do Paraná, **comunica o extravio do alvará de licença nº 26.740/2007. Com esta publicação o mesmo fica sem nenhum efeito legal.**

# SEMINOVOS

A ALEGRIA DE SER CHEVROLET

COM GARANTIA DE QUALIDADE

Carros	Ano	Cor	Opcionais	Valor
BIZ 125 +	23/23	BRANCO	COMPLETO	R\$ 18.500,00
COMPASS 2.0 LIMITED S 4X4 DIESEL	20/21	BRANCO	COMPLETO, AUT, COU, TS	R\$ 169.900,00
CRUZE 1.4 TURBO LT	18/19	PRETO	COMPLETO, AUT, COU.	R\$ 94.900,00
CRUZE 1.4 TURBO LTZ	17/18	BRANCO	COMPLETO, AUT, COU.	R\$ 94.900,00
CRUZE 1.4 TURBO LTZ	21/21	PRATA	COMPLETO, AUT, COU.	R\$ 124.900,00
CRUZE 1.4 TURBO PREMIER	20/20	BRANCO	COMPLETO, AUT, COU.	R\$ 117.900,00
GOL 1.0 TRENDLINE	17/18	CINZA	COMPLETO	R\$ 49.900,00
ONIX 1.0 MT LT	21/22	PRETO	COMPLETO	R\$ 78.900,00
ONIX PLUS 1.0 MT LT	21/22	PRETO	COMPLETO	R\$ 79.900,00
ONIX PLUS 1.0 TURBO PREMIER	22/23	BRANCO	COMPLETO, AUT, COU.	R\$ 107.900,00
S10 2.8 LT 4X4	19/20	BRANCO	COMPLETO, AUT	R\$ 179.900,00
S10 HIGH COUNTRY	22/23	BRANCO	COMPLETO, AUT, COU.	R\$ 279.900,00
TRACKER 1.0 TURBO PREMIER	22/23	PRATA	COMPLETO, AUT, COU.	R\$ 134.900,00
TRACKER 1.2 TURBO AT	20/21	BRANCO	COMPLETO, AUT.	R\$ 116.900,00
TRACKER 1.2 TURBO PREMIER	22/23	BRANCO	COMPLETO, AUT, COU. TS	R\$ 141.900,00
TRACKER 1.2 TURBO PREMIER	22/23	PRATA	COMPLETO, AUT, COU, TS	R\$ 141.900,00
SPIN 1.8 ACTIV 7L	22/23	BRANCO	COMPLETO, AUT, 7L	R\$ 124.900,00

COMPRAMOS SEU SEMINOVO

CONFIRA MAIS OFERTAS EM NOSSO SITE:  
[WWW.UVEL.COM.BR](http://WWW.UVEL.COM.BR)

SERVIÇOS FINANCIEROS RESPEITE OS LIMITES DE VELOCIDADE

3621-3000



# Zélia Casoni

(44) 99966-1716 zeliacasoni@gmail.com

*“Chega de desilusão, sofrimento e maldade. Resgatar do meu coração o que sobrou de bondade”. Realidade Cruel*



## BONDADÉ

### CHÁ DE NATAL

A Associação de Senhoras de Rotarianos, agenda seu “Chá Esperando o Natal” para o dia 18 de novembro as 15 horas, na Casa da Amizade. Convites com as rotarianas e no valor de R\$ 50.

### RECORDE!

Quem contemplou o parque nesta semana pôde conferir uma vazão histórica. O volume d’água se manteve acima da média ao longo de todo o feriado. A vazão oscilou de 6 milhões a 11 milhões de litros d’água por segundo, cerca de sete vezes a média de 1 milhão e 500 mil litros. Um delírio para todos os visitantes.

\*\*\*

Dos 62 países representados, foram mais de 12.384 estrangeiros. Os que mais visitaram foram, depois do Brasil, Argentina, Estados Unidos, Paraguai, França, Espanha, Peru, Uruguai, Alemanha, Chile, Colômbia, Áustria, México, Austrália, Itália, Inglaterra, Canadá, Holanda, China, Suíça, Equador e Venezuela.

\*\*\*

Entre os estados presentes, a lista é formada por Paraná, São Paulo, Santa Catarina, Rio Grande do Sul, Mato Grosso do Sul, Minas Gerais, Rio de Janeiro, Espírito Santo, Goiás, Bahia, Alagoas, Pernambuco, Acre, Paraíba, Ceará, Distrito Federal, Mato Grosso, Sergipe, Tocantins e Amazonas.



### AFINADÍSSIMOS!

LUCAS & THAIS, dupla formada em 2016, está residindo em Umuarama e atendendo agenda em toda a região, Cidade Gaúcha, Tapira, Nova Olímpia, Cruzeiro, Douradina, Ivaté, Cafezal, Perobal, Palotina com um repertório Sertanejo. O próximo show será dia 25 de novembro na Choperia Corrêa, em Cruzeiro do Oeste



### FRANGO NA TELHA!

O Rotary Clube Umuarama realizará a 24ª edição do tradicional Frango na Telha, nos dias 11 e 12 de novembro. Além do frango, o prato virá acompanhado de farofa, salada de batata, salada verde e arroz, com o custo de R\$35, acrescido de 1 Kg de alimento. Conforme informado pelos organizadores, toda a receita proveniente da venda dos vales será destinada às seguintes instituições: Centro de Apoio Bem Viver, Casa Paz, Guarda Mirim, Bebe Feliz, Igreja Deus Fonte de Graça, Assumo, Casa da Esperança, Ama, Vida Solidariedade, Bem-Viver e Uopecan. O prato será servido no Pavilhão de Indústria e Comércio, situado no Parque de Exposições Dario Pimenta da Nóbrega, e para adquirir o vale podem ligar nos telefones (44) 99978-9042 e 99874-4927 para obter mais informações.

## CARNE LOUCA DESFIADA!

### INGREDIENTES

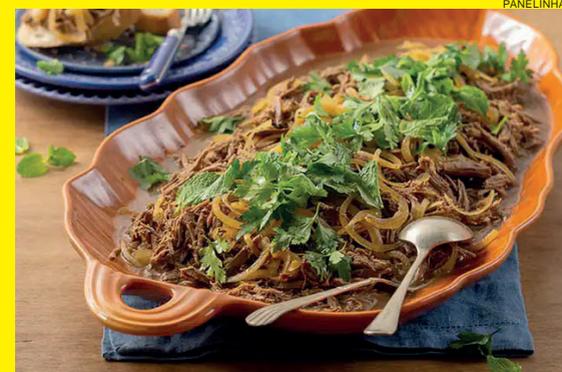
- 1,5 kg de coxão mole em peça
- 3 cebolas
- 3 dentes de alho
- 1 xícara (chá) de vinagre de vinho branco
- 1 litro de água quente
- 3 folhas de louro
- 2 colheres (chá) de orégano seco
- Azeite a gosto
- Sal e pimenta-do-reino moída na hora a gosto
- Ervas frescas variadas a gosto para servir

### MODO DE PREPARO

Retire a carne da geladeira e deixe em temperatura ambiente por 15 minutos antes de começar o preparo – ela não pode estar gelada na hora de ir para a panela. Descasque os dentes de alho. Corte o coxão mole em 3 partes e retire qualquer excesso de gordura – assim ele se acomoda melhor dentro da panela. Tempere a carne com sal e pimenta a gosto. Leve a panela de pressão (sem a tampa) ao fogo médio. Quando aquecer, regue com 2 colheres (sopa) de azeite, coloque um pedaço da carne e deixe dourar bem de todos os lados – vire com uma pinça apenas quando descolar do fundo da panela. Transfira o

pedaço dourado para uma travessa e repita com as outras duas partes de carne, regando com azeite a cada leva. Regue com um pouco da água quente e, com uma espátula, raspe o fundo da panela para dissolver os queimadinhos – eles dão sabor ao caldo. Volte as três partes de carne para a panela e cubra com o restante da água quente. Se não cobrir até a metade da carne, complete com mais água. Junte as folhas de louro, os dentes de alho, 2/3 de xícara (chá) do vinagre e 1/2 colher (sopa) de sal. Tampe a panela e aumente o fogo. Quando começar a apitar, abaixe o fogo e deixe cozinhar por mais 40 minutos. Desligue o fogo e deixe todo o vapor sair antes de abrir a panela. Enquanto isso, descasque e corte as cebolas em metades e as metades, em meias-luas. Transfira para uma tigela e tempere com o orégano e pimenta-do-reino a gosto.

Regue a cebola com 3 xícaras (chá) do caldo de cozimento quente, misture o restante do vinagre e deixe curtir em temperatura ambiente – além de absorver os sabores, as cebolas ficam mais



macias e perdem o ardido. Numa tábua, desfie os pedaços da carne ainda quente com dois garfos. Transfira para uma travessa e regue com o restante do caldo de cozimento – o caldo mantém a carne úmida. Cubra e leve à geladeira para esfriar. Quando estiverem frias, misture a carne com as cebolas curtidas e o caldo. Deixe a carne desfiada absorver os sabores por ao menos 30 minutos antes de servir. Regue com o azeite e sirva com folhas de ervas frescas. Sirva também com pão francês.

Supermercados  
**PLANALTO**