

Dois dias
sem Covid

11

Tribuna
Hoje
NEWS

UMUARAMA, 24/11/2023
Edição 6074 - Ano XII - R\$3,00



Município recebe certificação e avança na implantação do Parque Tecnológico

A certificação obtida pelo Parque Tecnológico de Umuarama, em implantação pelo Governo do Paraná, por meio do Separtec (Sistema Estadual de Parques Tecnológicos do Paraná), foi entregue ontem (23) ao prefeito Celso Pozzobom pelo secretário municipal da Indústria, Comércio e Inovação, Junior Ceranto, e pela residente técnica do Separtec, Gabriella Leal de Farias. A aprovação se deu em edital estadual que levou em consideração

as comprovações e projeções com o plano de negócios. O local definido pelo prefeito no projeto para instalação já conta com edificações e deve receber, em breve, as adequações necessárias para implantação dos laboratórios e demais ambientes. A certificação foi concedida a Umuarama durante o 5º Encontro Estadual de Parques Tecnológicos do Paraná, realizado no Centro de Eventos Cidade dos Lagos, em Guarapuava. 8



Jurupoca asfaltada

As fortes chuvas ou os longos períodos de estiagem não prejudicam mais os produtores rurais e moradores da Estrada Jurupoca, que já podem usufruir da via totalmente asfaltada. A Secretaria de Obras concluiu, nesta semana, a pavimentação da estrada que atende várias propriedades rurais a partir da rodovia PR-580, nas imediações do Parque Jaboticabeiras. Incluída no Programa de Melhoria da Infraestrutura e Saneamento Rural de Umuarama, a obra – orçada em R\$ 3,16 milhões – foi iniciada em maio deste ano e executada com equipamentos e mão de obra própria da Prefeitura, envolvendo equipes das secretarias municipais de Obras e de Serviços Rodoviários, com uma extensão aproximada de 3,3 mil metros. A maior parte é custeada pelo Município e cerca de R\$ 1,2 milhão será rateado entre os proprietários rurais estabelecidos na localidade.

Entidades alertam para cuidados em compras na Black Friday

2

Barroso diz que alteração nas regras do STF não é necessária

3

O impacto da Reforma Tributária nos municípios

4

Tigres é vice nos Jogos Abertos Paradesportivos

7

Curso grátis de manipulação de alimentos aos feirantes

9

1.066 super prêmios!

8 Honda Biz

NATAL DE LUZ PRÊMIOS

+ de R\$300 mil em prêmios!

R\$105 MIL EM VALES-COMPRA

R\$100 MIL EM VALES-COMPRA SICOOB

ACU

HONDA FUJI-MOTO

SICOOB

CONJOVE

UMUARAMA

Entidades alertam para cuidados em compras durante Black Friday

Por conta da Black Friday, que ocorre na última sexta-feira do mês de novembro, o comércio apresenta ofertas e condições especiais de pagamento aos consumidores, que podem durar até o mês inteiro. Para evitar compras desnecessárias e que ultrapassem o orçamento, a organização Akatu aponta que é importante estar alerta para compras por impulso e sem planejamento, que podem comprometer o orçamento familiar.

Segundo a entidade, que propõe reflexões sobre consumo consciente, é ótimo para o consumidor aproveitar as promoções de produtos de que realmente precisa, mas é preciso evitar cair em tentações que sejam prejudiciais para ele, para a sociedade e para o meio ambiente. O Akatu ressalta que empresas e comerciantes conseguem induzir o consumidor a comprar com estímulos que eles nem registram conscientemente.

Para evitar o consumo induzido pelo comércio, a farmacêutica Fernanda Souza contou que evita a busca por informação comercial. "Tento evitar olhar propaganda, tento evitar exposição à propaganda para não me induzir

a um consumo, porque o marketing sabe trabalhar muito bem para nos induzir a uma compra que você não precisa. Então, eu tento fugir mesmo." Diante disso, a relação dela com a Black Friday é de distância.

"Eu tento não cair numa cilada nunca, eu tento sempre seguir firme na minha decisão de comprar aquilo que eu preciso e quando realmente eu preciso. Se dá pra esperar, se é uma roupa que ainda dá pra esperar mais um período, eu espero. Se é algum outro item de cosmético, se não é extremamente essencial, eu aguardo. Tudo pensando no planejamento familiar e no consumo que a gente já tem aqui em casa, que é enorme, com relação ao cuidado com os filhos", acrescentou.

O diretor de atendimento do ProconSP, Rodrigo Tritapepe, alerta que muitas dívidas são adquiridas após uma concessão de crédito ou cartão de crédito ao consumidor.

"A facilidade do crédito faz com que ele adquira produtos e serviços, muitas vezes, ocasionando um descontrole, levando ao endividamento", disse.

Ele pontuou etapas para que os consumidores

avaliem suas compras: ter condições financeiras para pagar as parcelas ou mesmo o produto com um grande desconto; avaliar a necessidade daquela aquisição; fazer uma busca da média de preço de mercado para identificar reais boas oportunidades; e procurar um fornecedor de sua confiança.

"Ele vai precisar ter certeza de que, naquele período, aquela oferta está sendo de verdade uma condição especial. Para isso, existem sites de monitoramento de preços que fazem isso. Uma busca rápida pela internet você vai encontrar sites que podem fazer uma pesquisa, por exemplo, de seis meses da variação do preço", orientou.

Se o consumidor tiver problemas com as compras, ele orienta que procure inicialmente o Serviço de Atendimento ao Consumidor (SAC) da empresa e faça o registro. Caso não seja solucionado, procurar o Procon. Com a demanda registrada no Procon, a empresa tem dez dias para resolver o problema. Sem solução no órgão, o consumidor pode procurar o Judiciário como última via, pleiteando seu direito em uma ação, conforme orientou Tritapepe.

Loterias

Megasena concurso: 2658
05 13 39 51 58 60

Quina concurso: 6297
10 14 33 46 63

Federal concurso: 5818
1º prêmio 60.687
2º prêmio 38.506
3º prêmio 13.421
4º prêmio 44.343
5º prêmio 04.938

Dia de Sorte concurso: 839
01 02 08 10 13 20 26
MÊS DA SORTE: JUNHO

Lotofácil concurso: 2960
01 02 03 04 05 08 09 11
12 15 16 19 20 23 25

Dupla sena concurso: 2596
1º sorteio 10 20 22 30 41 49
2º sorteio 01 03 36 41 42 46

Lotomania concurso: 2550
05 11 15 19 21 24 33 38 40 42
49 56 66 69 78 80 81 83 95 97

Timemania concurso: 2018
20 33 36 37 45 50 78
TIME DO OPERÁRIO PR

Super Sete concurso: 474
COLUMNAS
1 2 3 4 5 6 7
01 04 05 06 07 08 05

NOSSOS RESULTADOS SÃO INFORMATIVOS E NÃO SUBSTITUEM OS RESULTADOS OFICIAIS

PREVISÃO DO TEMPO

Umuarama

Sexta
↑ 25 ↓ 20
Chuva

Sábado
↑ 23 ↓ 18
Chuva

Curitiba

Sexta
↑ 16 ↓ 13
Nublado com chuva

Sábado
↑ 18 ↓ 13
Nublado

Fases da lua

Crescente 20/11 - 07h50 Cheia 27/11 - 06h16 Minguante 5/12 - 02h51 Nova 12/12 - 20h32

INDICADORES ECONÔMICOS

DÓLAR	23/11			
	% dia	compra	venda	% mês
COMERCIAL	+0,1%	4,9060	4,9070	-2,7%
PTAX (BC)	-0,1%	4,8925	4,8931	-3,3%
PARALELO	-0,2%	4,8100	5,1800	-2,6%
TURISMO	-0,2%	4,8100	5,1600	-2,6%
EURO	+0,3%	5,3367	5,3394	-0,1%

US\$ 1 É IGUAL A:	MOEDAS X REAL
lêne 149,50	lêne R\$ 0,0327
Libra est. 0,80	Libra est. R\$ 6,14
Euro 0,92	Peso arg. R\$ 0,014
Peso arg. 357,10	R\$1: 1.519,76 guaranis

POUPANÇA - TR			
Período/depósitos...	Poup. antiga	Poup. nova	Rem. básica
21/10 a 21/11	0,5499	0,5499	0,0497
22/10 a 22/11	0,5826	0,5826	0,0822
23/10 a 23/11	0,6053	0,6053	0,1048
24/10 a 24/11	0,6050	0,6050	0,1045
25/10 a 25/11	0,6046	0,6046	0,1041

BOVESPA		23/11	
IBOVESPA: +0,43%	126.575 pontos		
Ações	%	R\$	
Petrobras PN	+0,03%	35,17	
Vale ON	-0,63%	74,38	
Itaú Unibanco PN	-0,13%	30,85	
Bradesco PN	+2,67%	16,15	
Magazine Luiza ON	+4,33%	2,17	
CVC Brasil ON	+6,56%	3,25	

ÍNDICES DE INFLAÇÃO				
Índice em %	SET	OUT	ano	12m
IPCA (IBGE)	0,26	0,24	3,75	4,82
IGP-M (FGV)	0,37	0,50	-4,46	-4,57
IGP-DI (FGV)	0,45	0,51	-4,40	-4,27

REAJUSTE DE ALUGUÉIS			
Índice	SET	OUT	NOV
IGP-M (FGV)	0,9280	0,9503	0,9543
IGP-DI (FGV)	0,9309	0,9466	0,9573

* Correção anual. Multiplique valor pelo índice
SELIC ANUAL: 12,25% | TJLP: 6,55%

TABELA DO IR			
BASE (R\$)	Alíq. %	deduzir	
Até R\$ 2.112	zero	zero	
2.112,01 até 2.826,65	7,50	158,40	
2.826,66 até 3.751,05	15	370,40	
3.751,06 até 4.664,68	22,50	651,73	
Acima de 4.664,68	27,50	884,96	

Dedução p/dependente: R\$ 189,59; IR 2023: 7ª parcela vence em 30/11, com juros Selic de 6,25%

SAL. MÍNIMO PR (jan/23 a dez/23)			
I	II	III	IV
R\$ 1731,02	R\$ 1798,60	R\$ 1859,19	R\$ 1999,02

Em reais. *Faixa II: empregados domésticos.

OUTROS INDICADORES				
	SET	OUT	NOV	
TJLP (%)	7,00	6,55	6,55	
Sal. mínimo	1.320,00	1.320,00	1.320,00	
UPC	23,54	23,54	23,54	

CUSTO DA CONSTRUÇÃO (CUB)				
R\$/m2	SET	OUT	%m	%ano
Paraná	2.291,43	2.293,09	0,07	3,33
Norte	2.093,13	2.160,44	3,22	-1,42
Oeste	2.331,50	2.332,99	0,06	3,46

PREVIDÊNCIA COMP: MAI a DEZ			
Autônomo e Facultativo			
Valor mínimo	R\$ 1.320,00	20%	R\$ 260,44,00
Valor máximo	R\$ 7.507,49	20%	R\$ 1.501,49
O AUTÔNOMO que prestar serviços só a pessoas físicas e o FACULTATIVO podem contribuir com 11% sobre o salário mínimo. Donas de casa de baixa renda podem recolher sobre 5% do salário mínimo.			
MEI - Microempreendedor Individual			
Valor mínimo	R\$ 1.320,00	5%	R\$ 66,00
Valor máximo	R\$ 7.507,49	20%	R\$ 1.501,49
Segurados Especiais			
Recolherão com 1,3% em cima do valor de suas receitas brutas das produções rurais			
Assalariado			
Até um salário mínimo (R\$ 1.320,00)	7,5%		
De R\$ 1.302,01 a R\$ 2.571,29	9%		
De R\$ 2.571,30 a R\$ 3.856,94	12%		
De R\$ 3.856,95 a R\$ 7.507,49	14%		

COMO EFETUAR O CÁLCULO: calcule o valor da taxa de cada intervalo de salário, e depois some os valores EMPREGADOR - Taxa de 12%(Pes. físicas)
Vencimento: consulte o INSS

MERC. RURAL

PREÇO PRODUTOR (DERAL/SEAB)				
Em 23/11	PR	DIA	30d.	Casc.
SOJA	130,67	0,0%	3,6%	130,00
MILHO	46,88	1,2%	4,8%	47,00
TRIGO	72,95	0,2%	38,3%	75,00
BOI GORDO	233,01	0,0%	-0,7%	223,00
SUINO	6,41	0,0%	0,8%	-

Soja, milho e trigo sc 60kg, boi gordo arroba e frango kg

BOLSA DE CHICAGO				
Em *22/11	CONT.	FECH.	DIA	30d.
SOJA	jan/24	1.356,50	-20,75	2,7%
FARELO	dez/23	458,10	-1,10	11,0%
MILHO	dez/23	468,75	-1,25	-5,4%

LOTES/ATACADO (AgDOSSIÊ:DINHEIRO)				
Em 23/11	PRAÇA	R\$/sc	SEM	30d.
SOJA	Cascavel	140,00	0,0%	2,2%
SOJA	Paranaguá	146,00	0,7%	0,7%
MILHO	Cascavel	51,00	2,0%	4,1%

expediente



Direção-Geral
Clarice Roman
Editor-chefe
Alex Miranda
alexmiranda@tribunahoje.com
www.tribunahoje.com.br

Uma publicação de Jornal Oparana S/A - CNPJ: 21.819.026/0003-06
Redação, administração, publicidade
Rua Des. Lauro Lopes, 3663 - Centro Empresarial Piemont II - Sala 07
CEP 87.501-210 - Umuarama/PR
Telefone Central (44) 3056-6050

Emails
diretor@tribunahoje.jor.br
comercial@tribunahoje.jor.br

REPRESENTANTE NACIONAL
Merconet
(41) 3079-4666

Ministro Barroso diz que alteração nas regras do STF não era necessária

O presidente do Supremo Tribunal Federal (STF), ministro Luís Roberto Barroso, disse que a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) que limita decisões individuais dos ministros da Corte “não é necessária e não contribui para a institucionalidade do país”.

Na última quarta-feira, (22), por 52 votos a favor e 18 contrários, a PEC foi aprovada pelo Senado. O texto segue para a Câmara dos Deputados, onde não há prazo para votação da matéria. Para ser promulgada, a proposta também precisa ser aprovada em dois turnos.

As declarações de Barroso foram feitas durante abertura da sessão desta tarde. De acordo com o ministro, o STF não vê razão para mudanças constitucionais que alterem seu funcionamento.

“O Supremo Tribunal Federal não vê razão para mudanças constitucionais que visem a alterar as regras de seu funcionamento. Num país que tem demandas importantes e urgentes, que vão do avanço do crime organizado à mudança climática que impactam a vida de milhões



Barroso afirma que a PEC que limita decisões individuais dos ministros da Corte “não é necessária e não contribui para a institucionalidade do país”

de pessoas, nada sugere que os problemas prioritários do Brasil estejam no Supremo Tribunal Federal”, declarou.

Barroso também citou que o Supremo contribuiu com o país contra o “negacionismo ambiental” e durante a pandemia de Covid-19, além de ser alvo dos atos golpistas de 8 de janeiro.

“O tribunal sofreu ataques verbais e a criminosa invasão física que vandalizou as instalações da Corte. Após esses ataques verbais e físicos, o tribunal vê com preocupação avanços legislativos sobre sua atuação”, concluiu.

O ministro Gilmar Mendes, decano do STF, disse que alterar

as regras que garantem o funcionamento do Supremo pode ser considerado inconstitucional.

Mendes também afirmou que a Corte não admite intimidações. “Esta casa não é composta por covardes, não é composta por medrosos”, concluiu.

Pela PEC, ficam proibidas decisões monocráticas para suspender leis ou atos dos presidentes da República, da Câmara dos Deputados e do Senado. As decisões para suspensão dessas normas devem ser de forma colegiada.

Além disso, os pedidos de vista dos ministros devem ser devolvidos para julgamento no prazo de seis meses, com prazo renovável por mais três.

Defesa de morto na Papuda pede acesso a filmagens do presídio

A defesa de Cleriston Pereira da Cunha, de 45 anos, réu dos atos golpistas que morreu durante banho de sol no Complexo da Papuda, pediu acesso às imagens das câmeras de segurança do pátio do presídio. O advogado Bruno Azevedo de Sousa acionou o STF para que a Corte requisita as filmagens à administração do presídio. A defesa também pede “informações detalhadas” sobre o caso.

“Requer que se oficie, com urgência, à Direção do Centro de Detenção Provisória II, bem como, a VEP – Vara de Execuções Penais, requisitando-se informações detalhadas sobre o fato, sendo disponibilizado as imagens das câmeras de segurança do pátio, no

momento fatídico, no qual ocorreu entre 9:30 e 10:58 do dia 20, sendo este último horário, a confirmação oficial do falecimento, bem como do relatório de atendimento detalhado no momento do ocorrido”, diz um trecho do pedido.

O advogado também informa que vai anexar o atestado de óbito ao processo assim que o laudo do Instituto Médico Legal (IML) ficar pronto. A certidão atual aponta que a causa da morte ainda está em apuração.

O ministro Alexandre de Moraes, relator das investigações do 8 de janeiro, já pediu informações da administração do presídio, inclusive cópia do prontuário médico e relatório dos atendimentos recebidos por Cleriston na Papuda.

O Governo do Distrito Federal abriu uma investigação. A Secretaria de Administração Penitenciária informou que “está apurando as circunstâncias” da morte de Cleriston no âmbito administrativo. Um boletim de ocorrência foi lavrado junto à Polícia Civil. “As autoridades foram imediatamente comunicadas”, disse a pasta.

Cleriston da Cunha foi denunciado pela Procuradoria-Geral da República (PGR) por participação na invasão ao Congresso Nacional. Em depoimento, ele negou envolvimento em atos de vandalismo. Também relatou problemas de saúde, como vasculite no coração, uma inflamação da parede dos vasos sanguíneos.

Giro Político

redacao@tribunahoje.jor.br

Segundo turno em Foz

DIVULGAÇÃO

Em 2024, nas eleições municipais o Paraná terá mais um município com segundo turno. Foz do Iguaçu é a nova cidade que entra na lista. “Hoje a Justiça Eleitoral comemora um marco histórico. Foz do Iguaçu atingiu o impressionante número de 200.013 eleitores e eleitoras entrando para o seleto grupo de cidades aptas para receber segundo turno nas eleições municipais”, afirmou o presidente do TRE/PR, Des. Wellington Emanuel Coimbra de Moura. Até 2020, apenas cinco municípios paranaenses poderiam ter segundo turno nas eleições municipais: Curitiba, Londrina, Maringá, Cascavel e Ponta Grossa. Em agosto deste ano, São José dos Pinhais, na Região Metropolitana de Curitiba (RMC), entrou nesta lista.



“Traição rasteira”

Lula se reuniu ontem (23), com Barroso. O encontro, que inicialmente não constava da agenda do chefe do Executivo, ocorreu um dia após a aprovação no Senado da PEC que limita as decisões monocráticas de ministros da Corte. Após ser votado na Casa sob chefia de Rodrigo Pacheco, o texto será encaminhado para a Câmara, em que, pelo rito regimental, precisará passar pela Comissão de Constituição e Justiça (CCJ), por uma comissão especial e só então levada ao plenário. Ministros do STF protestaram nos bastidores contra o voto do líder do governo no Senado, Jaques Wagner (PT-BA), considerando o endosso à proposta como uma “traição rasteira” depois da resistência feita pela Corte Suprema ao que definiram como “golpe bolsonarista”. A postura de Wagner levou a um ultimato do Supremo: “Ou o Jaques Wagner sai, ou não tem mais papo do STF com o Planalto”. Wagner foi o único senador petista a ir contra o próprio partido.

Prejuízo no Bolsa Família

Uma auditoria realizada pelo TCU para avaliar o processo de cadastramento de famílias de baixa renda no CadÚnico mostrou inconsistências nos dados de uma a cada cinco unidades familiares. O cadastro é uma prerrogativa para que quem necessita de programas de auxílio do Governo possa recebê-los, como é o caso do Bolsa Família. A conclusão aponta para a estimativa de que R\$ 14,24 bilhões em pagamentos tenham ocorrido fora dos critérios de elegibilidade entre janeiro e maio de 2023. De junho até dezembro, há o potencial de outros R\$ 19,94 bilhões serem pagos a famílias que não estão cumprindo requisitos para o recebimento, considerando o valor mínimo de R\$ 600 mensais distribuídos pelo programa. Foram encontradas inconsistências nos dados relativos às rendas de 40,3% das famílias e nas informações sobre composição familiar de 33,4% do total da amostra estatisticamente representativa de 2.662 famílias, localizadas em 1.517 municípios.

Voto pessoal

Após a repercussão negativa, Jaques Wagner veio a público justificar o seu voto pela aprovação da PEC que limita decisões monocráticas no STF. À exceção de Wagner, todos os petistas votaram contra a proposta. “Esclareço que meu voto na PEC foi estritamente pessoal, fruto de acordo que retirei do texto qualquer possibilidade de interpretação de eventual intervenção do Legislativo”, disse no X (antigo Twitter).

Condenação de Garotinho

O plenário do TSE decidiu, por unanimidade, rejeitar um pedido de habeas corpus apresentado pelos advogados do ex-governador do Rio de Janeiro Anthony Garotinho. O objetivo do recurso era anular uma condenação criminal imposta a ele. No ano passado, a defesa alegou que o processo deveria ser anulado devido à suposta suspeição de um dos juízes envolvidos no caso. O TER do Rio de Janeiro, no entanto, não aceitou o pedido para considerar o magistrado como suspeito. Diante disso, os advogados recorreram ao TSE.

PELO
PARANÁADIPR
Associação dos Jornais
e Portais do Paraná

Nova ferroeste

A Nova Ferroeste vai a leilão após a emissão da Licença Prévia Ambiental pelo Ibama. Dezoito aldeias indígenas em quatro municípios do traçado proposto para a Nova Ferroeste foram incluídas nos estudos para mensurar os impactos do empreendimento. O Governo do Paraná contratou a Fundação Instituto de Pesquisas Econômicas Aplicadas (Fipe) para realizar a atividade de campo e consolidar os dados.

Estudo detalhado

O Governo do Estado ressalta que o estudo proporcionará uma melhor compreensão do modo de vida destes cidadãos e, assim, zelar pela proteção dos direitos indígenas. A linha férrea deve ligar por trilhos os estados do Mato Grosso do Sul, Santa Catarina e Paraná. A empresa ou consórcio vencedor vai executar as obras e explorar o empreendimento por 99 anos. “A obtenção da licença ambiental proporciona segurança jurídica sobre questões tão complexas como as de natureza socioambientais”, diz o coordenador do Plano Ferroviário Estadual, Luiz Henrique Fagundes.

Nota de correção

No dia 22 de novembro, última quarta-feira, esta coluna publicou equivocadamente a vinculação da Nova Ferroeste com a Operação Piloto. Esta nota confirma o erro de edição e reforça a importância da Nova Ferroeste para os Estados do Sul do Brasil – um modal ferroviário com uma estratégia de logística que facilitará o escoamento de produção do agronegócio – reduzindo os custos do transporte ao Porto de Paranaguá.

Nova demanda

O Senar-PR formatou um curso de alimentos sem glúten e sem lactose que estará no catálogo a partir de 2024. Por enquanto o curso “Produção artesanal de alimentos sem glúten e sem lactose” aconteceu de forma pontual, atendendo à demanda de alguns sindicatos rurais, que identificaram neste tema uma oportunidade para geração de renda dos seus associados. Atento a demanda de mercado, o curso será ofertado de forma mais ampla.

Na posse

O governador do Paraná, Ratinho Junior, é um dos convidados do ex-presidente Jair Bolsonaro para a posse de Javier Milei, eleito presidente da Argentina. Além de Ratinho Jr, outros quatro governadores foram convidados: Tarcísio de Freitas (São Paulo), Romeu Zema (Minas Gerais), Jorginho Mello (Santa Catarina) e Ronaldo Caiado (Goiás).

Violência nas escolas

A deputada federal Luísa Canziani (PSD-PR) apresentou em Plenária na Câmara dos

Deputados o relatório sobre o enfrentamento da violência nas escolas. O relatório é resultado de três meses de trabalho, com a realização de audiências públicas, seminários, e visitas técnicas às escolas onde foram registrados ataques. Uma das propostas de Luísa é a criação de programa com protocolos de prevenção e enfrentamento de violência e de incidentes com múltiplas vítimas em âmbito escolar.

Lote residual

Lote residual do Imposto de Renda 2023 liberado para consulta nesta quinta-feira (23) consta mais de 24 mil contribuintes do Paraná. No Paraná, Curitiba é a cidade com o maior número de contribuintes beneficiados – 9.531. Serão injetados na economia do estado R\$ 48,5 milhões.

Caravana do Turismo

Região Cataratas do Iguaçu e Caminhos ao Lago de Itaipu, Terra dos Pinheirais, Vales do Iguaçu e Adetur Litoral foram contempladas com o subsídio estadual para a promoção das atividades turísticas. Foi confirmado o repasse de R\$ 1 milhão. A assinatura dos Termos de Convênio aconteceu durante a Caravana do Turismo, evento promovido pela Secretaria do Turismo do Paraná no Viale Cataratas Hotel & Eventos, em Foz do Iguaçu.

MünchenFest 2023

A MünchenFest 2023, 32ª edição do evento, considerado a Festa Nacional do Chope Escuro, continua até domingo (26) em Ponta Grossa. No domingo, a entrada será gratuita durante o horário do almoço, até às 14h. Nos demais dias, os ingressos são válidos para acesso a todas as áreas da festa.

Em andamento

As obras no Aeroporto de Londrina chegaram a 25% de execução. Está sendo construída uma nova sala de embarque, a pista alargada será de 90 metros, estão acontecendo ainda a instalação do ALS, sinalização por luzes de orientação para pilotos e também ILS, para pousos por instrumentos. O investimento inicial é de cerca de R\$ 170 milhões e a previsão é que as obras sejam finalizadas no próximo ano.

Deputados alertam sobre o impacto da Reforma Tributária nos municípios

Os deputados Luiz Claudio Romanelli (PSD) e Evandro Araújo (PSD), respectivamente presidente e relator da Comissão de Orçamento da Alep, protocolaram no Congresso Nacional, em Brasília, documento com uma série de apontamentos sobre aspectos da reforma tributária que podem comprometer as receitas dos municípios paranaenses.

As observações são resultado das audiências e reuniões realizadas pela Frente Parlamentar da Reforma Tributária da Assembleia. O documento informa que as principais preocupações manifestadas “são as relativas à redistribuição de recursos entre os municípios, dada a drástica mudança nos critérios de distribuição da cota-parte, a mudança do critério de tributação da origem para o destino e ao mecanismo de distribuição das receitas entre os Estados”.

O documento dirigido ao relator da reforma tributária na Câmara dos Deputados, Aguinaldo Ribeiro (PP-PB), foi entregue ao líder da bancada

federal paranaense no Congresso Nacional, deputado federal Toninho Wandscheer (PP). O texto também alerta para a retirada da atribuição dos legislativos estaduais de definirem regras de distribuição de 25% da cota-parte do ICMS, sustentando que a medida prejudicaria o atendimento de demandas específicas do Estado.

“A reforma tributária é importante para o País. Contudo, é dever alertar para possíveis problemas na distribuição de receitas públicas que podem afetar as administrações municipais. Devemos sempre lembrar que é na cidade que as pessoas vivem e é lá que precisam chegar os recursos necessários para promover o

bem-estar dos cidadãos”, afirmou Romanelli. “Nos últimos anos, os municípios recebem cada vez mais atribuições e menos dinheiro”.

O coordenador da Frente Parlamentar, deputado Evandro Araújo (PSD), também destacou a questão da redistribuição de recursos para as cidades paranaenses. “São apontamentos que colhemos durante audiências públicas pelo Paraná, preocupações principalmente na arrecadação dos municípios e que podem afetar serviços públicos que chegam à população. Esperamos que o documento ajude o relator a definir um texto que seja bom para o Brasil e para o Paraná”, concluiu Araújo.

Estados

Os deputados paranaenses pediram que sejam realizados estudos de projeção do impacto da reforma nas receitas de municípios de pequeno, médio e grande porte, “que também abordem os impactos nas prestações de serviços públicos pelos municípios”. Outra questão trata dos efeitos sociais e ambientais com o fim dos critérios de distribuição do ICMS definidos pelos Legislativos Estaduais, incluindo o ICMS ecológico. O documento sugere ainda “estudos que analisem possíveis alternativas ao mecanismo de distribuição de receitas para os Estados”.

Obrigatoriedade de vacina em crianças é debatida na Alep

Por proposição do deputado Ricardo Arruda (PL), aconteceu no Plenário da Assembleia Legislativa uma audiência pública para debater a obrigatoriedade de vacinação contra Covid-19 para crianças a partir de seis meses até os cinco anos de idade, com a presença de especialistas para esclarecimento acerca da exigência pelo Ministério da Saúde e as possíveis punições em caso de descumprimento.

O deputado justificou a importância. “Há uma grande preocupação da sociedade paranaense, da sociedade brasileira, com essa determinação do Ministério da Saúde em querer tornar obrigatório a vacina contra o Covid, principalmente para crianças de 6 meses a 5 anos de idade. Ocorre que nós temos



ORLANDO KISSNER/ALEP

A inclusão da vacinação contra a Covid-19 no Programa Nacional de Imunização tornando-a obrigatória, foi o tema do debate

uma lei no Paraná, a Lei nº 21015/2022, que proíbe a obrigatoriedade”.

“Por isso, nós resolvemos fazer essa audiência pública para ouvir os médicos de fora, para não ter esse negócio de que é viés ideológico, é negacionista. Nós ouvimos a ciência e mostramos à população

o que está acontecendo realmente, qual é a opinião dos médicos a respeito dos efeitos colaterais dessa vacina, se ela é importante ou não, se uma criança tem que tomar ou não. Ouvir a ciência para deixar muito claro o que está acontecendo”, completou o deputado Arruda.

PR apresenta experiência com fim da vacinação contra aftosa em fórum nacional

O gerente de Saúde Animal (GSA) da Agência de Defesa Agropecuária do Paraná (Adapar), Rafael Gonçalves Dias, apresentou no VI Fórum Nacional de Vigilância para Febre Aftosa, a experiência do Estado na interrupção da vacinação contra a febre aftosa e na conquista do reconhecimento internacional de área Livre de febre aftosa sem vacinação.

Na sede da Federação da Agricultura e Pecuária do Mato Grosso do Sul (Famasul), em Campo Grande (MS), o Fórum abordou temas como a reti-

rada da vacinação no MS, ocorrida em abril deste ano. Também foram pautas do evento o reconhecimento internacional pela atuação contra a enfermidade e os desafios após a conquista do status de área livre de aftosa.

Rafael Dias compartilhou a experiência do Paraná nos últimos anos destacando benefícios e desafios da retirada da vacinação contra a doença no Paraná. Segundo ele, apresentar a experiência do Paraná para outros estados é uma medida significativa para as regiões que buscam alcançar

o status de livre da doença sem vacinação. Esse processo, de acordo com ele, envolve uma série de desafios e decisões estratégicas, e compartilhar experiências com outros estados pode trazer muitos benefícios.

“É importante principalmente no que se refere à troca de conhecimento técnico, à padronização dos protocolos de vigilância, monitoramento e controle da doença e ao fortalecimento da colaboração entre as diversas entidades envolvidas na erradicação da febre aftosa”, afirmou.

Produção de búfalos contribuiu com R\$ 39,7 milhões para o VBP em 2022

Em 2022, a bubalinocultura contribuiu com R\$ 39,7 milhões para o Valor Bruto da Produção (VBP) do Paraná, sendo que R\$ 31,5 milhões provieram da comercialização de bubalinos de corte, e R\$ 8,2 milhões do leite de búfala. As informações são do Boletim de Conjuntura Agropecuária relativo à semana de 17 a 23 de novembro – documento preparado pelo Deral.

Apesar das dificuldades enfrentadas nas últimas décadas, como a redução da área disponível para a produção em regiões-chave do Estado, o rebanho paranaense tem mantido uma relativa estabilidade nos últimos anos, oscilando entre 32 mil e 35 mil cabeças no período de 2018 a 2022. Esse número representa apenas uma pequena fração do rebanho brasileiro, que totaliza aproximadamente 1,5 milhão de cabeças.

O município de Cerro Azul, na Região Metropolitana de Curitiba, é o principal produtor estadual de leite de búfala,



R\$ 31,5 milhões referem-se à comercialização de bubalinos de corte, e R\$ 8,2 milhões do leite de búfala

concentrando mais de 29% da produção paranaense. Já Adrianópolis sobressai como o principal produtor de bubalinos de corte na região.

A carne geralmente é adquirida pelos abatedouros a preços equivalentes aos da carne bovina. Além disso, o manejo mais frequente dos animais é necessário para evitar o asselvajamento. Por outro lado, a bubalinocultura não apresenta apenas desafios, mas também vantagens em relação à bovinocultura. A rusticidade inerente a esses animais permite que os produtores usem

menos meios profiláticos para reduzir a incidência de doenças, o que diminui os custos com medicamentos.

A carne de búfalo apresenta diferenças significativas em relação à carne bovina, sendo mais magra e com maior teor de proteína. Já o leite de búfala é principalmente utilizado na produção de muçarela, um queijo originário da região da Campânia, no Sul da Itália. É produzido exclusivamente com leite de búfala cru, moldado em forma de esferas, e amplamente utilizado na culinária italiana.



O DER/PR lançou o edital da obra para modificação do trevo rodoviário atual entre Porto Rico e São Pedro do Paraná (Noroeste), por uma nova rótula cheia. A interseção em nível fica no entroncamento entre a PR-478 e a PR-576, e é conhecida pelos acidentes. Com investimento de R\$ 2.077.247,26, a obra vai, além de modificar a geometria do trevo – deixando o tráfego nesta interseção muito mais seguro –, implantar um novo sistema de drenagem de águas, e nova sinalização viária vertical e horizontal com dispositivos de segurança, incluindo tachas refletivas e defesa metálica com terminal absorvedor de energia. A obra é licitada na modalidade Concorrência Pública. A abertura dos envelopes com propostas de preços está marcada para 15 de dezembro, na sede da Superintendência Regional Noroeste do DER/PR, em Maringá. Para executar a rótula será necessário demolir o pavimento e os sistemas existentes e remanejar os postes de linhas de transmissão próximos à pista. O prazo de execução da obra será de 240 dias corridos.



Estratégia de mafioso

Um dos principais executivos de uma das maiores empresas de energia do País – a Coluna, por ora, não vai citar o seu nome mas tem os prints – após ser convidado por um deputado federal para dar esclarecimentos sobre suposta sugestão dada ao Governo de trocar a tributação de empresas offshore por uma lista de empresas concorrentes que deveriam ser perseguidas pela União, adotou uma estratégia ainda mais agressiva contra esses concorrentes. Ele tem enviado mensagens para colaboradores próximos detalhando a vida de executivos de seus concorrentes, e ao final, deixando a seguinte mensagem ameaçadora: daqui para frente esses executivos de seus concorrentes terão sérios problemas na vida. Duas perguntas ficam no ar: o que ele quer dizer com sérios problemas na vida; e se essas mensagens seriam um desabafo ou forma transversa de enviar recados para os concorrentes.

Frente x Marinho

A Frente Parlamentar do Empreendedorismo (FPE) mostrou força ao pressionar o Governo para suspender a portaria que restringia o trabalho aos domingos e feriados. A bancada, comandada pelo deputado Joaquim Passarinho (PL-PA), protocolou 17 projetos para derrubar a nova regulamentação. Conforme decisão (recurso) do ministro do Trabalho e Emprego, Luiz Marinho, um grupo será formado para discutir e refazer o texto da portaria.

municipais, o MDB se movimentou. O presidente Baleia Rossi marcou para o dia 29 as convenções nacionais dos Núcleos de Apoio do partido. A ideia é mobilizar o MDB Jovem, Socioambiental e Proteção Animal, Diversidade, Trabalhista e Afro. Com a eleição de dirigentes nessas áreas, o partido espera reforçar o que sempre fez: ser um partido de expressão nacional, mas que mantém uma grande força nas bases.

Morte & anistia

Após a morte de Cleriston Pereira da Cunha na Papuda, onde estava preso pelo vandalismo das sedes dos três Poderes em 8 de janeiro, senadores bolsonaristas cobram a aprovação do projeto (PL 5.064/2023) que concede anistia aos acusados e condenados em razão das manifestações. “Dão anistia para tanto vagabundo, para tanto canalha, por que não podem dar anistia para eles?”, diz o senador Cleitinho (Republicanos-MG).

Sucessão Moro



Diante da eventual cassação do senador Sergio Moro (União), alvo de ações na Justiça Eleitoral, políticos paranaenses já se movimentam para sucedê-lo. Estão no páreo o ex-ministro e ex-líder do Governo Bolsonaro na Câmara, Ricardo Barros (PP), a presidente nacional do PT, Gleisi Hoffmann, o ex-governador Roberto Requião (PT-PR), o deputado Paulo Martins (PL), o ex-senador Álvaro Dias (Podemos) e a deputada Rosângela Moro (União).

MDB diverso

De olho nas eleições

Violência doméstica

A empresária Luíza Brunet, que em 2016 foi vítima de agressão – por parte do ex-companheiro, o empresário Lírio Parissoto – está no Ceará fazendo palestra pra 300 mulheres e se tornou há anos uma líder mundial de enfrentamento à violência contra a mulher. Parissoto foi condenado por crime de lesão corporal. A pena de um ano de prisão foi convertida em prestação de serviços à comunidade.

Motorista fica ferida na cabeça após capotamento perto do trevo de Mariluz

Uma mulher de 29 anos de idade, condutora de um GM Celta, sofreu ferimentos na cabeça e em outras regiões do corpo, após se envolver em um capotamento na rodovia PR-468, nas proximidades do trevo que dá acesso à rodovia PR-323, entre os municípios de Umuarama e Mariluz. O acidente aconteceu na tarde de ontem (23), quando a vítima retornava para Mariluz, onde reside.

De acordo com testemu-

nhas, a vítima – que é funcionária pública – teria perdido o controle do automóvel em um trecho de subida, cruzado para o lado esquerdo da pista e capotado o carro, que parou às margens da rodovia.

O homem também afirmou que a mulher sofreu um corte no rosto, um hematoma na testa, luxação no braço e no pé direito. Após o acidente ele estacionou seu veículo e auxiliou no trânsito para evitar outros

acidentes até que o Corpo de Bombeiros de Umuarama chegasse ao local.

A vítima foi socorrida e encaminhada ao Hospital Uopecan, em Umuarama. Não foi possível verificar a gravidade exata dos ferimentos devido à urgência do encaminhamento para o hospital.

Após o acidente, populares ajudaram a desvirar o Celta, que havia parado com as quatro rodas viradas para cima.



Veículo parou com as quatro rodas para cima depois do acidente que deixou a condutora ferida

Equipamento cedeu e prendeu perna de mecânico embaixo de caminhão

O funcionário de uma oficina mecânica de Umuarama ficou ferido após um acidente de trabalho registrado pelo Corpo de Bombeiros, por volta das 14h de ontem (23). O acidente aconteceu na empresa em que a vítima trabalha, na rodovia PR-323, imediações do trevo do Gauchão.

As equipes do Corpo de Bombeiros (Siate) e do Samu

foram acionadas para prestar atendimento. Inicialmente a vítima estava presa embaixo do veículo. Quando os socorristas chegaram, os próprios funcionários da empresa haviam retirado o colega de baixo do caminhão.

O Samu fez os atendimentos necessários ainda no local e, posteriormente, encaminhou o mecânico para o Hospital Uopecan. De acordo com um médico interven-

cionista do Samu, é possível que a vítima tenha sofrido um esmagamento na coxa esquerda, fator que foi analisado posteriormente pela equipe médica do hospital.

No local foi verificado que o equipamento que mantinha o caminhão elevado cedeu, prendendo a perna do homem no eixo. O veículo, um Mercedes Benz, de outra cidade, estava carregado com

14 toneladas de mercadorias. O dono da empresa preferiu não se pronunciar sobre o caso.



TUDO ISSO EM UM SÓ CARTÃO!

ADQUIRA JÁ O SEU!





PARANÁ CONTRA A DENGUE

FAÇA A SUA PARTE PARA ACABAR COM O MOSQUITO.



Mantenha a caixa-d'água fechada e limpa.



Não deixe água acumulada nas lajes.



Mantenha os pneus em áreas cobertas até o descarte correto.



Mantenha o quintal sempre limpo e as lixeiras tampadas.



Lave os potes de água dos pets pelo menos 2 vezes por semana.



Deixe a tampa do vaso sanitário sempre fechada.

EM CASO DE SINTOMAS, PROCURE UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE MAIS PRÓXIMA.

DENGUE.PR.GOV.BR



PARANÁ
GOVERNO DO ESTADO
SECRETARIA DA SAÚDE

Tigres de Umuarama é vice-campeão nos Jogos Abertos Paradesportivos

ASSESSORIA

A cidade de Umuarama vibrou com emoção durante a participação da equipe Adefiu/Tigres nos 11º Jogos Abertos Paradesportivos (Parajaps), realizados em Foz do Iguaçu. A trajetória da equipe culminou em uma impressionante conquista: o vice-campeonato da competição.

O time batalhou com determinação em cada jogo, chegando à tão almejada final. No entanto, o desafio final foi enfrentar o forte time do Kings Maringá, em uma partida intensa que terminou com o placar de 51x40 a favor do adversário. Mesmo diante da derrota, a Adefiu/Tigres Umuarama recebeu aplausos pela sua performance notável ao longo do torneio.

Agradecimentos foram estendidos a todos que contribuíram para mais este projeto de sucesso do basquete sobre rodas de Umuarama. A participação da comunidade, dos

atletas, treinadores e apoiadores foi essencial para alcançar esse expressivo resultado.

Além do destaque no Parajaps, a equipe Adefiu/Tigres Umuarama acumulou outros feitos notáveis nesta temporada. Conquistando a quarta colocação da 2ª divisão e o vice-campeonato paranaense, a equipe assegurou uma vaga na tão cobiçada primeira divisão do Campeonato Brasileiro de Basquete sobre Rodas para o ano de 2024.

A confiança na capacidade da equipe é evidente, e a cidade aguarda ansiosamente por mais desafios emocionantes nas próximas competições. A Adefiu/Tigres Umuarama continua a ser uma fonte de orgulho para a comunidade, representando com excelência não apenas a cidade, mas todo o estado.

Os atletas, treinadores e apoiadores foram parabenizados pela trajetória marcante e



Além do destaque no Parajaps, a equipe Adefiu/Tigres Umuarama acumulou outros feitos notáveis nesta temporada

pelos feitos alcançados. Que a próxima temporada traga ainda mais sucesso e conquistas para essa equipe que inspira e emociona a todos os amantes do esporte adaptado.



REFIS 100% DE DESCONTO

Em juros e multas de: IPTU, ISSQN e demais tributos.



50% DE REDUÇÃO DO ITBI

Programa de Regularização Imobiliária.



ATENÇÃO AO PRAZO DE ADESÃO

**Refis 15/12/23
ITBI 27/12/23**

**Mais informações
(44) 3621-4141**

*Consulte termos e condições nas leis complementares No 549 e No 020/23



HERTZ

Município recebe certificação e avança na implantação do Parque Tecnológico

A certificação obtida pelo Parque Tecnológico de Umuarama, em implantação pelo governo do Paraná por meio do Sistema Estadual de Parques Tecnológicos do Paraná (Separtec), foi entregue ontem (quinta-feira, 23), ao prefeito Celso Pozzobom pelo secretário municipal da Indústria, Comércio e Inovação, Junior Ceranto, e pela residente técnica do Separtec, Gabriella Leal de Farias.

A aprovação se deu em edital estadual que levou em consideração as comprovações e projeções com o plano de negócios. O local definido pelo prefeito Celso Pozzobom no projeto para instalação do Parque Tecnológico já conta com edificações e deve receber em breve as adequações necessárias para implantação dos laboratórios e demais ambientes.

De acordo com o secretário Junior Ceranto, a certificação foi concedida a Umuarama durante o 5º Encontro Estadual de Parques Tecnológicos do Paraná, realizado nesta semana (dias 21 e 22) no Centro de Eventos Cidade dos Lagos,

em Guarapuava, coordenado pela Secretaria de Estado da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior (Seti). O evento teve como tema “Academia, Mercado, Sociedade e Governo: conexão para impulsionar a inovação no Paraná”.

O encontro reuniu profissionais para fortalecer a colaboração e promover troca de experiências, conhecimentos e oportunidades, com espaço para debates sobre parcerias estratégicas, investimentos em pesquisa e desenvolvimento, transferência de tecnologia, políticas de incentivo, marcos regulatórios e sobre a relevância dos ecossistemas de inovação para o progresso regional.

Umuarama foi representada no encontro pelo diretor de Indústria, Comércio e Inovação, Paulo Leon Baraniuk, e pela residente técnica do Separtec, Gabriella Leal de Farias, que atua junto à secretaria municipal. No evento o governo do Estado anunciou R\$ 34 milhões para fomento de ambientes promotores de inovação em todo o Estado.

Duas chamadas públicas serão publicadas até o início



Certificação foi entregue ao prefeito Celso Pozzobom pelo secretário Junior Ceranto, acompanhado da residente técnica do Separtec, Gabriella Leal de Farias

de dezembro. Um dos editais, no valor de R\$ 19,25 milhões, será destinado a projetos apresentados por instituições de ensino superior e de pesquisa científica e tecnológica, públicas e privadas. O outro edital, de R\$ 14,75 milhões, atenderá propostas das demais organizações do setor público e da iniciativa privada. O objetivo é

incentivar o desenvolvimento científico e tecnológico para o aumento da competitividade das empresas, promovendo a interação entre os setores produtivo, acadêmico e empresarial.

“O Parque Tecnológico vem somar para o avanço do setor de pesquisa e inovação e é resultado de um grande trabalho que

começou no início da nossa gestão”, lembrou o prefeito Celso Pozzobom. Ele funcionará em uma edificação do município na avenida Ivo Sooma, saída para Xambrê, que por muito tempo abrigou uma unidade educacional do Serviço Social da Indústria (Sesi) e também já fez parte da Universidade Estadual de Maringá (UEM).

Prefeitura abre 49 vagas para professor da rede municipal

A Prefeitura de Umuarama está com inscrições abertas para o concurso público que prevê a contratação de servidores para provimento de cargos do quadro do magistério efetivo do município. Foram abertas 48 vagas para professor com atuação na Educação Infantil/ séries iniciais do Ensino Fundamental e uma vaga para atuação específica em Educação Física, com salários iniciais de R\$ 1.739,75 a R\$ 2.000,72 mais abono complementar – até atingir o piso nacional do magistério.

O concurso terá prova objetiva e de redação, prova didática e avaliação de títulos, com formação de cadastro reserva para o preenchimento de vagas que vierem a vagar ou a serem criados durante o prazo de validade, além das vagas ofertadas. Dentre as vagas da Educação Infantil, três são reservadas para pessoas com

deficiência e quatro para pessoas pretas ou pardas.

As inscrições estarão abertas até 19 de dezembro e serão aceitas somente através do site da Unioeste/Cogeps, mediante o preenchimento on-line de formulário próprio, e serão validadas após o recolhimento da taxa de inscrição de R\$ 80 a ser paga por boleto bancário que será gerado no ato da inscrição – ou pelo deferimento do pedido de isenção.

Para o cargo de professor de Educação Infantil é necessário diploma do curso de Magistério (nível médio) ou de graduação em Normal Superior ou Pedagogia com habilitação ao Magistério da Educação Infantil e/ou anos iniciais do Ensino Fundamental e para Educação Física é necessário ensino superior completo na área, com licenciatura plena.

Conforme o cronograma do concurso, o edital definitivo de



As inscrições estarão abertas até 19 de dezembro e serão aceitas somente através do site da Unioeste/Cogeps, mediante o preenchimento on-line de formulário próprio

homologação das inscrições será divulgado em 05/01 e o ensalamento no dia 08/01. A prova objetiva está marcada para 14/01 e o resultado final sai em 30/01, já a prova de redação terá o resultado definitivo em 20/02. A avaliação de títulos ocorrerá de 21 a 27/02 e o resultado final do concurso, com as notas e respectiva classificação, será divulgado em 08/03.

Celso na ‘cadeira’

Ontem (quinta-feira, 23), a Segunda Câmara Criminal do Tribunal de Justiça do Paraná (TJPR), sob a relatoria do Desembargador Mario Elton Jorge, por unanimidade de votos – 5 votos, desproveu Agravo Interno manejado pelo Ministério Público do Parnaá (MPPR), mantendo o Prefeito Celso Luiz Pozzobom, no cargo de Prefeito Municipal de Umuarama. Até o fechamento da edição, o acórdão ainda não havia sido publicado.

AQUI VOCÊ FICA BEM INFORMADO

ASSINE O TRIBUNA HOJE

(44)3056-6050

E receba a versão impressa na sua casa ou no seu trabalho!

Feirantes fazem curso grátis sobre manipulação de alimentos

Cerca de 100 feirantes participaram ontem (23) do curso 'Boas Práticas na Manipulação de Alimentos', promovido pela Divisão de Segurança Alimentar e Nutricional da Secretaria de Agricultura. Entre os temas abordados, destaque para questões de rotulagem correta de alimentos, segurança alimentar da população e normas técnicas do Serviço de Inspeção Municipal.

Os feirantes ficaram sabendo, em primeira mão,

que a estrutura da Feira do Produtor das quartas-feiras – nos fundos do Estádio Lucio Pipino – será remodelada. "O projeto já está pronto e as obras devem começar em breve: vamos fazer uma praça de alimentação moderna, tirar aquele banheiro dali, aumentar a área para abrigar mais feirantes, enfim, será um grande transformação para melhorar a vida de quem trabalha ali", anunciou o prefeito Celso Pozzobom.

O secretário João Megda parabenizou os feirantes. "A Secretaria de Agricultura possui vários programas de incentivo aos pequenos produtores da agricultura familiar e estamos sempre com as portas abertas para receber a todos que lutam e contribuem para o desenvolvimento de nossa cidade".

Os trabalhos foram coordenados pela nutricionista Huana Godoi, chefe da Divisão de Segurança Alimentar e Nutricional e coordenadora

do Banco de Alimentos de Umuarama. Durante seis horas os feirantes debateram técnicas e indicações detalhadas que constam na Resolução da Diretoria Colegiada emitida pela Anvisa, cujo foco é a preocupação que se deve ter com as Doenças Transmitidas por Alimentos (DTA). "As DTA são aquelas provocadas pelo consumo de alimentos com micróbios prejudiciais à saúde, parasitas ou substâncias tóxicas", detalhou Huana.



Josef A. SABINO/SECOM
Treinamento foi oferecido gratuitamente pela Secretaria Municipal de Agricultura

Palavras cruzadas

Beneficiados pela Lei do Ventre Livre (Hist. BR - 1871)	Proibe Rigor	Fase; estágio Como vive o naturista	Muito bom (gíria)	Forma do barbeador descartável	Apalpar; pôr a mão Ente; criatura
Exatamente iguais				Queda do time para outra divisão (fut.)	
Boiar		Cessar A força que produz movimento			
Planta que reveste muros		Malu (?), atriz Purificador de água			Conjunto dos seres vivos de uma área
Desembocadura de rios			Olavo Bilac, poeta		55, em algarismos romanos
Bolsa de compras	Enche (o ônibus) Evoluiu da lira (Mús.)			Lá; acolá O caminho difícil (pl.)	
Que serve para enfeitar					
			Boi, em inglês Silaba de "filho"		Divide (o baralho)
Mercado ao ar livre Santo (abrev.)		Debitada O do Brasil é o samba			
(?) entre nós: em segredo		(?) queen: transformista			Louro (?), mascote do "Mais Você" (TV)
			Universidade do Estado do RJ (sigla)		
Que não é correto	Guardiã das Matas (Folc.)	Sinal de "manhã" Zonzo; aturdido			
Cantores como Rogério Flausino e Dinho Ouro Preto					
Secreto; confidencial					Vitamina encontrada no brócolis

BANCO 2/ox. 3/foz. 4/drag. 5/bioma. 9/tortuosos. 10/decorativo.

31



Horóscopo do dia

ÁRIES

21/3 a 20/4

Sextou, e hoje vibes animadas que devem expandir os seus horizontes e abrir seus caminhos! As mudanças que tanto deseja podem ser alcançadas. Só cuidado com tensões no trabalho, e tenha calma para tomar decisões. No amor, o astral fica mais animado.

Cor: LILÁS Palpites: 25, 43, 61

LIBRA

23/9 a 22/10

Surpresas incríveis chegam de Marte, e o astro promete deixar seu poder de expressão e sua comunicação em alta. Você vai marcar presença em todo canto, e liderar as conversas com seu jeito mais animado. Não vão faltar entusiasmos e sintonia no amor.

Cor: PRETO Palpites: 23, 58, 04

TOURO

21/4 a 20/5

Hoje tem acontecimento importante no céu, e Marte, deixa os seus instintos acesos para transformar a sua vida. Só dobre a cautela depois do almoço, quando quebras de confiança e intrigas podem abalar suas relações. O amor está protegido.

Cor: MARROM Palpites: 24, 33, 51

ESCORPIÃO

23/10 a 21/11

Você tem tudo para fazer sucesso com iniciativas mais arrojadas, e deve se destacar no trabalho. Mas, se o seu problema é o bolso, pode glorificar em pé porque a grana vai chegar! A hora de engordar seus ganhos é agora. Astral firme e positivo no amor.

Cor: CREME Palpites: 15, 50, 53

GÊMEOS

21/5 a 20/6

As estrelas revelam que o dia será perfeito para acelerar o passo, bater metas e realizar objetivos! Só abra o olho com as finanças, pois há risco de preju. Ainda bem que Marte levanta o seu astral, anunciando surpresas, principalmente no amor.

Cor: MAGENTA Palpites: 36, 10, 43

SAGITÁRIO

22/11 a 22/12

Marte vai deixar seu pique e seu carisma nas alturas, além de realçar seu jeito destemido e ousado! Esse é um sinal de que você tem tudo para vencer qualquer tipo de desafio. No amor, não vai te faltar sorte nem sedução!

Cor: AZUL-CLARO Palpites: 42, 31, 14

CÂNCER

21/6 a 21/7

Marte deixa seu jeito mais dinâmico e batalhador, e aí mudanças positivas podem rolar, e conquistas podem ser alcançadas. Mas não abuse muito das suas energias, e passe longe do estresse. Seu astral vai ficar blindado nas amizades e no amor.

Cor: VERMELHO Palpites: 10, 37, 21

CAPRICÓRNIO

23/12 a 20/1

Marte pode dar uma balançada no seu astral e provocar instabilidades, sobretudo no convívio familiar. Talvez tenha que reforçar sua paciência em casa, e ter mais tolerância no trabalho. A boa notícia é que a sua estrela vai brilhar intensamente no amor!

Cor: AZUL-ROYAL Palpites: 61, 25, 07

LEÃO

22/7 a 22/8

Marte deixa sua sorte, seu brilho pessoal e seus talentos na melhor forma! Ainda que enfrente uma ou outra bagacinha, você vai tirar de letra e nada deve afetar sua alegria. O amor conta com doses fartas de sedução.

Cor: BRANCO Palpites: 20, 09, 27

AQUÁRIO

21/1 a 19/2

Você deve mandar muito bem em tudo o que fizer, e com a sua criatividade, vai ser fácil se destacar! Mas é a vida social que ganha um belo impulso, e você vai fazer sucesso em rolês. No amor, pode aguardar surpresas deliciosas e fortes emoções.

Cor: PRETO Palpites: 33, 44, 15

VIRGEM

23/8 a 22/9

Marte deve influenciar bastante os seus assuntos familiares, e seu lar pode passar por mudanças. O astral fica mais agitado em casa, mas ainda vai poder contar com os parentes para tudo. Surpresas deliciosas podem surgir com amigos e no amor.

Cor: AMARELO Palpites: 21, 09, 39

PEIXES

20/2 a 20/3

Marte aquece suas ambições, e você vai ter confiança e garra para batalhar pelo que deseja! Também há chance de melhorias salariais, só cuidado para não gastar o que ainda não recebeu. No amor, seus encantos vão ficar tinindo, e os caminhos se abrem.

Cor: VERMELHO Palpites: 19, 43, 10

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel @editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!
www.coquetel.com.br



Solução anterior

B	A	A			
O	C	I	D	E	N
A	M	O	N	I	A
C	A	R	T	A	C
G	O	D	E	M	I
M	A	R	C	A	R
P	R	E	L	A	P
C	O	M	O	A	N
B	R	E	G	A	D
T	A	U	D	A	C
B	A	I	R	R	O
M	D	A	R	T	I
P	E	O	A	E	P
N	T	U	M	O	R
T	O	N	A	L	I

Mensagem do Dia

Pois Deus que disse: "Das trevas resplandeça a luz", ele mesmo brilhou em nossos corações, para iluminação do conhecimento da glória de Deus na face de Cristo. Mas temos esse tesouro em vasos de barro, para mostrar que este poder que a tudo excede provém de Deus, e não de nós.

De todos os lados somos pressionados, mas não desanimados; ficamos perplexos, mas não desesperados; somos perseguidos, mas não abandonados; abatidos, mas não destruídos.

2 Coríntios 4:6-9

Mercedes-Benz apresenta o GLE no Brasil com carrocerias SUV e Coupé

A Mercedes-Benz apresenta o novo GLE nas versões SUV e Coupé para o mercado brasileiro. Com sua primeira geração lançada em 1997, o modelo chega com novo design, interior mais tecnológico e motorizações eletrificadas para, novamente, elevar o nível do segmento de utilitários esportivos de luxo. No Brasil, serão oferecidas duas versões, GLE 450 d 4MATIC SUV e GLE 450 d 4MATIC Coupé, ambas a diesel e equipadas com um sistema híbrido leve de 48 volts e Gerador de Partida Integrado (ISG).

Vários aprimoramentos no design exterior proporcionam ao GLE SUV e ao GLE Coupé um visual mais moderno. O novo para-choque dianteiro conta com uma presença visual marcante e impactante e duas lâminas horizontais com inserções cromadas atravessam a grade do radiador do GLE. Além disso, a grade das entradas de ar externas recebeu uma barra cromada horizontal.

No GLE SUV, equipado com os faróis LED High-Performance, dois pontos de luz complementam o sistema de luz diurna, enquanto no GLE Coupé, equipado com o sistema de LED MULTIBEAM há quatro pontos de luz. Os designers também revisaram o interior das lanternas traseiras: no SUV formado por dois blocos horizontais e no Coupé são duas barras.

O modelo GLE 450 d 4MATIC Coupé traz o pacote de acabamentos AMG Exterior e Interior como equipamentos de série. São elementos de design que incluem a grade de diamante,



o para-choques dianteiro AMG com acabamentos cromados, painéis laterais AMG e revestimento dos arcos das rodas na cor do veículo, além do para-choque traseiro AMG com difusor.

INTERIOR RENOVADO

Em ambos os modelos está presente o volante de última geração com sensor tátil nas barras horizontais. Com esses elementos sensíveis ao toque, à direita e à esquerda, o condutor pode operar os visores do quadro de instrumentos e do console central a partir do volante.

Os novos modelos trazem detalhes de acabamento que remetem aos produtos mais luxuosos da marca, com destaque no interior para o visual cromado das saídas de ar centrais e laterais. Anteriormente, elas tinham bordas pretas, mas agora as palhetas são galvanizadas em metal e o sistema de iluminação ambiente, as 64 opções de cores podem ser selecionadas individualmente, equipamentos oferecidos em modelos como

o Mercedes-Maybach GLS e o Mercedes-Benz Classe S.

Com a segunda geração do sistema de infoentretenimento MBUX (Mercedes-Benz User Experience), o GLE e o GLE Coupé também estão atualizados. O interior do veículo se torna ainda mais digital e inteligente, pois tanto o hardware quanto o software deram grandes passos: numerosas funções do veículo e de conforto podem ser controladas nas telas de LCD em visões de display brilhantes. Os tamanhos dos visores do condutor e central, cada um medindo 12,3 polegadas, foram mantidos. O visor central pode ser operado diretamente e convenientemente como uma tela sensível ao toque.

Por meio do assistente de voz "Olá Mercedes" os ocupantes podem acionar certas ações mesmo sem a palavra-chave de ativação. Isso inclui atender uma chamada telefônica, por exemplo. "Olá Mercedes" também explica as funções do veículo ao ouvir o comando "Ajuda" e fornece assistência ao perguntar como

conectar um smartphone via Bluetooth ou onde encontrar o kit de primeiros socorros, por exemplo, além de reconhecer a posição dos ocupantes. Outras funções do veículo, como a iluminação interior ou as persianas, também podem ser controladas por comando de voz.

O sistema de áudio premium Burmester® Surround Sound agora apresenta a configuração de som pessoal, bem como a experiência de áudio imersivo Dolby Atmos. Um total de 13 alto-falantes, 13 canais de amplificador separados e uma potência do sistema de 590 watts são outras características do sistema de som surround Burmester®. O Apple CarPlay e o Android Auto agora estão disponíveis sem fio. Duas portas USB que entregam 100 W de potência estão disponíveis no descanso de braço traseiro como opções de carregamento.

ELETRIFICAÇÃO

Graças aos híbridos leves com tecnologia de 48 volts e ao Gerador de Partida Integrado, o GLE SUV e o GLE Coupé agora estão eletrificados em toda a sua gama. Todos os motores são eletrificados por meio de um Gerador de Partida Inte-

grado (ISG) e um sistema elétrico de 48 volts.

O ISG combina motor de partida e alternador em um único motor elétrico potente, sendo instalado entre o motor e a transmissão. O sistema também desempenha funções híbridas, como aceleração, recuperação, deslocamento do ponto de carga, navegação inercial e a partida quase imperceptível do motor durante a função start/stop.

Para o Brasil, será oferecido, nas versões SUV e Coupé um motor diesel de 6 cilindros de 3.0 litros e que gera 367 cv de potência e 750 NM de torque. Isso representa um ganho de potência de 37 cv em comparação ao modelo anteriormente oferecido. Ambas equipadas com o câmbio automático de 9 velocidades (9G-Tronic) e tração integral nas quatro rodas (4MATIC).

Preço

Os novos GLE SUV e Coupé já estão disponíveis para encomendas em toda a rede de concessionários da marca com preços sugeridos de R\$ 729.900,00 para o GLE 450 d 4MATIC SUV e R\$ 833.900,00 para o GLE 450 d 4MATIC Coupé.



Ação Entre Amigos

Unindo forças em prol de vidas!



1º
Chevrolet Onix
1.0 - 0km



2º
Honda CG-160cc
START 0km



3º
Honda CG-160cc
START 0km



4º
Celular
Smartphone



5º
Televisor
42 polegadas

Imagens meramente
ilustrativas

O Complexo Hospitalar Uopecan é referência no diagnóstico e tratamento contra o câncer, oferecendo quimioterapia e um dos mais modernos centros de radioterapia do país. Além de ser credenciado a realizar o transplante de fígado e medula óssea.

Somente no ano passado, foram realizados 392.587 atendimentos em Cascavel e Umuarama! Sua contribuição é muito importante para mantermos a qualidade nos atendimentos oferecidos, possibilitando que os pacientes recebam um tratamento moderno, com mais chances de cura e conforto.

Adquira o cupom no
valor de R\$250,00



www.uopecan.org.br

CASCVEL
(45) 2101-7022 | (45) 98408-4148 (WhatsApp)
UMUARAMA
(44) 2031-0743 | (44) 99116-7662 (WhatsApp).

HOSPITAL DO CÂNCER
UOPECCAN

Sorteio 06/12/2023
pela extração da Loteria Federal

Pelo segundo dia consecutivo, nenhum caso de Covid é confirmado na cidade


Emitido diariamente pela Secretaria Municipal de Saúde desde março de 2020, o Boletim Covid apresenta dados a respeito da pandemia de coronavírus em Umuarama. O documento de ontem (quinta-feira, 23) informou que, pela segunda vez consecutiva nesta semana, nenhum caso de covid-19 foi oficialmente registrado.

Desta forma, o total de casos positivos em novembro continua em 155, sendo 99 mulheres (64%), 49 homens (32%) e sete crianças (4%). Do dia 1º de janeiro de 2023 até agora

(são 324 dias), 1.870 pessoas tiveram covid, sendo 1.136 mulheres, 685 homens e 49 crianças. O informativo revela ainda que desde o início da pandemia, em março de 2020, 43.112 pessoas tiveram a doença em Umuarama e deste total 42.723 se recuperaram.

O total de pessoas em isolamento domiciliar é de 34 (sendo 28 casos ativos e mais seis suspeitos). Não há nenhuma pessoa de Umuarama internada para tratamento da doença, nem em enfermarias e nem em UTIs. O total de óbitos nesse período de 45

meses é de 361. Diante desses números, a Sesa (Secretaria de Estado da Saúde) continua classificando o município com bandeira verde, quando o risco de contaminação é considerado baixo.



Vagas Professor(a) – Ensino Médio*

***Cadastro Reserva**

Vagas para Umuarama

Professor(a) de:

Biologia nº 415/2023;
Educação Física nº 416/2023;
Geografia nº 418/2023;
Sociologia nº 417/2023.

Pré-Requisitos: Conforme consta em Edital.

Acesse www.sescpr.com.br/trabalhe-conosco verifique os pré-requisitos e inscreva-se até 04/12/2023.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO – ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA

A Presidente da Associação do Núcleo de Produção dos Idosos de Umuarama, que atualmente gira sob o nome fantasia de "Macarrão da Vovó", inscrita no CNPJ/MF sob n.º 79.870.754/0001-52, a Sra. **NADIR MELO DE OLIVEIRA**, portadora da CI. RG. n.º 22.074.665/PR e inscrita no CPF/MF n.º 109.525.388.30, no uso das atribuições legais conferidas pelo Art. 12.º, do Estatuto Social, CONVOCA os associados para se reunirem em AGE-ASSEMBLÉIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, com base no Art. 16 do Estatuto Social, a realizar-se na sala de reuniões localizada à Rua Piúna, 3765, Zona I, CEP: 87.501-050, Umuarama, Estado do Paraná, no dia 11 de Dezembro de 2023, em primeira convocação às 16h00min, com a presença da metade mais um dos associados com direito a voto, e, em segunda convocação às 16h30min, no mesmo dia e local, com a presença de qualquer número de associados com direito a voto, respeitando-se o limite mínimo de associados com direito a voto, nos termos do Art. 17.º do Estatuto Social, a fim de deliberarem sobre a seguinte **ORDEM DO DIA:**

A) EXTINÇÃO DA ASSOCIAÇÃO

Umuarama, Pr, 22 de Novembro 2023.

Nadir Melo de Oliveira
NADIR MELO DE OLIVEIRA
Presidente

Rosana Aparecida de Oliveira Claus
ROSANA APARECIDA DE OLIVEIRA CLAUS
Secretária

Espetáculo de dança A Lenda do Bosque

O espetáculo de dança 'A Lenda do Bosque' marca o

encerramento letivo das oficinas de balé e jazz dance da Fundação Cultural de Umuarama (FCU), em duas apresentações: nos dias 29 e 30 de novembro, ambas com entrada gratuita, iniciando às 20h no teatro do Centro Cultural Vera Schubert.

Segundo a coordenadora Tatiana Biaca o roteiro é sobre uma lenda que há muito tempo existia um bosque cercado pela mais pura magia.

EXTRAVIO DE ALVARÁ N. R. COMÉRCIO DE TINTAS LTDA - ME, inscrita no CNPJ sob nº 07.855.344/0001-21, situada na Avenida Presidente Castelo Branco, 5143 – Zona I, CEP 87501-170, nesta cidade de Umuarama, Estado do Paraná, **comunica o extravio do alvará de licença Nº 26.206/2006. Com esta publicação o mesmo fica sem nenhum efeito legal.**

SEMINOVOS



A ALGORIA DE SER CHEVROLET

COM GARANTIA DE QUALIDADE

Carros	Ano	Cor	Opcionais	Valor
HONDA BIZ 125 +	23/23	BRANCO	COMPLETO	R\$ 17.900,00
COMPASS 2.0 LIMITED S 4X4 DIESEL	20/21	BRANCO	COMPLETO, AUT, COU, TS	R\$ 169.900,00
CRONOS 1.3 DRIVE	19/19	BRANCO	COMPLETO	R\$ 63.900,00
CRUZE 1.4 TURBO LTZ	21/21	PRATA	COMPLETO, AUT, COU.	R\$ 124.900,00
CRUZE 1.4 TURBO SPORT6 PREMIER	19/20	BRANCO	COMPLETO, AUT, COU, TS	R\$ 123.900,00
EQUINOX 1.5 TURBO PREMIER	22/22	PRETO	COMPLETO, AUT, COU, TS	R\$ 199.900,00
HB20 1.0 UNIQUE	18/19	BRANCO	COMPLETO	R\$ 56.900,00
HONDA HR-V EX	22/23	VERMEL.	COMPLETO, AUT	R\$ 144.900,00
ONIX 1.0 TURBO PREMIER	20/21	BRANCO	COMPLETO, AUT	R\$ 90.900,00
S10 HIGH COUNTRY	22/23	BRANCO	COMPLETO, AUT, COU.	R\$ 279.900,00
TRACKER 1.2 TURBO PREMIER	22/23	PRATA	COMPLETO, AUT, COU, TS	R\$ 141.900,00
TRAILBLAZER LTZ 4X4	17/18	PRATA	COMPLETO, AUT, COU.	R\$ 184.900,00

COMPRAMOS SEU SEMINOVO

CONFIRA MAIS OFERTAS EM NOSSO SITE:
WWW.UVEL.COM.BR



ORAÇÃO A SANTO EXPEDITO

Meu Santo Expedito das causas justas e urgentes interceda por mim junto do Nosso Senhor Jesus Cristo, socorra-me nesta hora de aflição e desespero.

Vós que sois um Santo guerreiro,
Vós que sois o Santo dos aflitos,
Vós que sois o Santo dos desesperados,
Vós que sois o Santo das causas urgentes, proteja-me.
Ajuda-me, dai-me força, coragem e serenidade.
Atenda ao meu pedido: (faça a sua intenção)



Meu Santo Expedito!
Ajuda-me a superar estas horas difíceis, proteja-me de todos que possam me prejudicar, proteja minha família, atenda ao meu pedido com urgência. Devolva-me a paz e a tranquilidade.
Meu Santo Expedito, serei grato pelo resto da minha vida e levarei o seu nome a todos que têm fé.

Rezar 1 Pai Nosso, 1 Ave Maria e fazer o sinal da cruz.

Em agradecimento mandar publicar esta oração para propagar os benefícios do grande Santo Expedito.
Publicado a pedido.



Zélia Casoni

(44) 99966-1716 zeliacasoni@gmail.com

AFINIDADE

AMANHÃ TEM TEATRO

O espetáculo 'Neon', da Cia de Teatro Encena, promete ser um bom programa para este sábado. Nesse musical, de autoria de Vinícius Guerra, quinze artistas sobem ao palco para contar a história de Clara, uma menina que mora no reino de Pirilampo, onde todos os habitantes brilham. Será no Centro Cultural Vera Schubert, às 19h30. Entrada grátis.



"O ignorante afirma, o sábio duvida, o sensato reflete."
Aristóteles

CURSO DE VENDAS

A Aciu convida associados e não-associados para o curso 'Desenvolvimento emocional para empreendedores', que tem por mote 'Melhore suas vendas, empreenda com mais segurança e seja mais assertivo nas escolhas - Descubra como utilizar as emoções'. A terapeuta e coaching Sandra Freitas ministra o evento, agendado para terça, 28, e quinta, 30, da semana que vem. Começa às 19 h.



AGRICULTURA SUSTENTÁVEL

A consultora Sirley Batatinha esteve em Roncador, onde ministrou palestra na reunião para lançamento da Cooperativa de Agricultura Sustentável de Roncador. "Tive a honra de falar sobre a importância do cooperativismo para transformar a realidade econômica e promover o desenvolvimento sustentável do município, agregando renda às famílias envolvidas no projeto e melhorando a qualidade de vida", disse. E acrescentou: "Pude conhecer outros projetos conduzidos pelo visionário prefeito Vivaldo Lessa Moreira e sua equipe, muito comprometida e apaixonada pela prosperidade da cidade e de sua população. Foi sensacional!". Batatinha é consultora credenciada do Sebrae.



Sirley Batatinha comemora com os participantes da palestra; ao lado dela (à direita) está o prefeito Vivaldo Lessa Moreira



QUE CALOR!

Quantas vezes por dia você se queixa do calor imenso que está fazendo! Inúmeras, imagino. Cientistas anunciaram que 2023 deve terminar como o ano mais quente dos últimos anos. A causa é o aquecimento global, gerado pela emissão de gases do efeito estufa, destruindo a camada de ozônio. O Brasil, infelizmente, é o quinto maior emissor mundial de gases do efeito estufa. O agronegócio é responsável por 74% das emissões do país, sendo 49% causadas pelo desmatamento dos biomas brasileiros e 25% pela agropecuária.

Os dias mais quentes pedem um reforço na hidratação, não é mesmo? A água é a melhor fonte para manter o corpo em bom funcionamento e sem ressecamentos. E suas refeições podem ser pensadas com alimentos com alto índice de água, como é o caso do pepino. Use-o na salada em combinações diferentes: um dia com alface e manga, em outro com pimentão, agrião e tomate; e vai bem também com macarrões frios e no molho com iogurte e especiarias.

Falando em salada... Para esses dias quentes é preciso intensificar a quantidade de salada nas refeições. E esse preparo culinário é perfeito para esses momentos: se cortar a abobrinha bem fininha, ela vai crua na salada. Mas se preferir, passe em água quente por 5 min, deixe esfriar e misture com lentilha cozida e tomate e tempere a gosto. Fica ótima!

