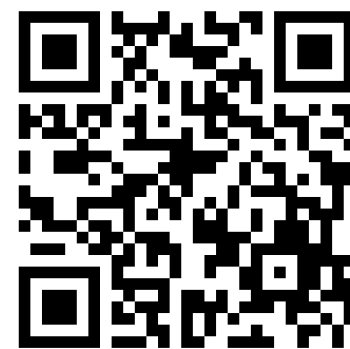




Vigilância em Saúde realizará arrastão contra a dengue durante cinco semanas

Historicamente o mês de fevereiro é marcado pelo aumento no número de casos de dengue na cidade – devido, principalmente às chuvas de verão e a falta de cuidado da população que deixa água acumulada –, desta forma a Covisa preparou um plano de ação, que se inicia hoje (26) com panfletagem e visitas domiciliares na região do bairro Par-

que San Remo. O local foi escolhido devido ao mais recente relatório sobre a situação da dengue que apontou seis casos da doença. O Plano de Ação inclui inspeção de terrenos, orientações, e o arrastão, além de palestras, capacitações de profissionais de saúde e a instalação de ovitrampas (armadilhas para capturar o mosquito).

Mercado livre de energia conta com mais de 3 mil consumidores
12

Servidores da Abin querem comandar a Agência
13

Alep reforçará coleta seletiva ampliando a sustentabilidade
14

Médicos participam de palestra sobre a dengue
17

Esplanada 13



A Plusval Agroavícola Ltda, de Umuarama, detentora da marca Levo Alimentos, que já exporta para África do Sul, Angola, Argentina, Bahrein, Canadá, Catar, Chile, Coréia do Sul, Cuba, Emirados, Arabes, Haiti, Hong Kong, Iraque, Japão, Jordânia, Líbia, Maldivas, N. Caledônia, Omã, Paraguai, Rep. do Congo, Rússia, Serra Leoa e Uruguai, passa agora por uma importante vistoria em busca da habilitação para exportar seus produtos agora também para a China. A auditoria feita por vídeo verificou processos produtivos, procedimentos operacionais e documentais e de monitoramento. Atualmente são produzidas cerca de 7.500 toneladas de produto no mês. Com a liberação da China para a compra dos cortes da Levo Alimentos, a expectativa é aumentar aproximadamente 15% no volume de abate.

Abrindo espaços

A diretoria da Sociedade Rural de Umuarama amplia espaços comerciais do Parque Dario Pimenta da Nóbrega a fim de criar novas áreas aos expositores e reduzir a fila de espera de empresas que pretendem participar da Expo com estandes. Um setor nobre está sendo criado em frente à sede administrativa, com 2 mil metros quadrados incorporados ao setor comercial.

16



Mercado livre de energia já conta com mais de 3 mil consumidores

Desde o início do ano mais de 3 mil consumidores já notificaram o encerramento dos contratos com distribuidoras de energia elétrica para migrar para o mercado livre de energia. Esse é o primeiro mês de vigência da abertura desse modelo para consumidores do grupo A, de média e alta tensão, que passaram a ter essa opção, já disponível para as grandes indústrias.

A mudança pode baratear as contas de energia dessas empresas em torno de 20%. Marcelo Loureiro, conselheiro da Câmara de Comercialização de Energia Elétrica, que integra geradores, distribuidores, comercializadores e consumidores de energia elétrica no país, afirma que o potencial de novos negócios que podem se beneficiar do mercado livre de energia é enorme.

“Mais de 12 mil pequenas empresas e médias empresas já demonstraram interesse de ingressar no ambiente livre para todos os meses de 2024. Estimamos que, ao todo, teremos algo entre 20 e 24 mil

empresas aderindo. Para ter noção do que representa tal volume, atualmente temos 38 mil unidades consumidoras que já estão no segmento livre. Isso significa que a quantidade de aderentes possa aumentar esse número em até 50% só neste ano”.

De acordo com portaria do Ministério de Minas e Energia, os consumidores deverão escolher um comercializador varejista habilitado na Câmara de Comercialização de Energia Elétrica. Mais de 100 agentes varejistas já estão habilitados.

Ao ingressar no mercado livre de energia, os consumidores continuam vinculados às distribuidoras, que é quem dispõe da rede por onde a energia passa. Mas podem escolher o fornecedor, assim como tempo de contrato, preço, tipo de energia, optando, por exemplo, por fontes de energias renováveis.

Dante Beneveni, Ceo da Urca Trading, empresa do Grupo Urca Energia, uma das empresas comercializadoras habilitadas

para atuar no mercado livre de energia diz que a redução de custos pode chegar a três faturas por ano. E cita outros benefícios.

“Poder de escolha, possibilidade de ter mais opções de fornecedor de energia e não ficar restrito àquela distribuidora onde está conectado. E produtos, com a possibilidade de diversificação, seja falando só em energia, produto com desconto garantido ou com preço fixo, ele [consumidor] podendo escolher entre custo e benefícios, com a popularização da energia do mercado livre, iniciando com o atacarejo e depois indo para o varejo de fato. Assim como aconteceu lá fora, a tendência é que esse produto de energia venha para o mercado com novos produtos”.

A medida deve beneficiar indústrias e serviços de pequeno e médio porte. São supermercados, padarias, redes de postos de combustíveis e outros negócios que estejam no grupo A de consumo. A informação pode ser conferida na conta de energia.

Montadoras de automóveis anunciam R\$ 10 bilhões de investimentos no Brasil

Representantes de duas multinacionais fabricantes de automóveis estiveram em Brasília para anunciar investimentos que chegam a R\$ 10 bilhões nos próximos anos.

Uma delas é a companhia chinesa BYD, que produz carros elétricos, que assumiu a planta

industrial da Ford em Camaçari, na Bahia, onde pretende investir R\$ 3 bilhões nos próximos anos. É a primeira fábrica da gigante asiática nas Américas.

Estima-se que serão mais de 10 mil postos de trabalho criados.

O presidente da General

Motors International, Shilpan Amin, e o presidente da empresa para a América do Sul, Santiago Chamorro anunciaram um plano de investimentos da empresa no Brasil, no valor de R\$ 7 bilhões até 2028. A GM é proprietária da marca Chevrolet, como é chamada no Brasil.

Loterias

Megasena concurso: 2679

07 18 20 26 38 51

Quina concurso: 6349

38 60 73 78 80

Federal concurso: 5834

1º prêmio 22.605

2º prêmio 10.663

3º prêmio 21.627

4º prêmio 66.376

5º prêmio 20.453

Dia de Sorte concurso: 866

05 08 10 14 21 24 31

MÊS DA SORTE: JUNHO

Lotofácil concurso: 3012

01 02 03 05 06 07 14 15

16 17 20 21 23 24 25

Dupla sena concurso: 2621

1º sorteio 09 19 28 41 46 47

2º sorteio 07 10 18 37 40 47

Lotomania concurso: 2576

04 07 10 28 31 32 34 46 48 49

52 60 68 69 72 78 88 91 95 98

Timemania concurso: 2045

25 37 39 51 53 67 76

TIME DO ATLÉTICO-PR

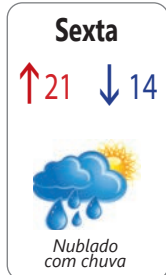
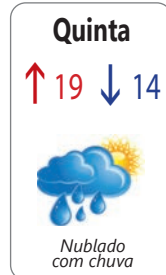
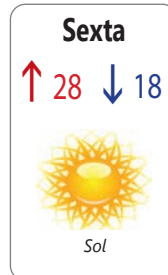
Super Sete concurso: 499

1 2 3 4 5 6 7

08 06 01 04 01 08 05

PREVISÃO DO TEMPO

Umuarama



Fases da lua



INDICADORES ECONÔMICOS

DÓLAR	25/01
% dia compra venda % mês	
COMERCIAL -0,2% 4,9210 4,9220 +1,4%	
PTAX (BC) +0,1% 4,9226 4,9232 +1,7%	
PARALELO -0,2% 4,8300 5,2000 +1,4%	
TURISMO -0,2% 4,8300 5,1800 +1,4%	
EURO -0,6% 5,3317 5,3328 -0,8%	

US\$ 1 É IGUAL A:	MOEDAS X REAL
lêne 147,58	lêne R\$ 0,0334
Libra est. 0,79	Libra est. R\$ 6,25
Euro 0,92	Peso arg. R\$ 0,006
Peso arg. 823,10	R\$1: 1.480,82 guaranis

POUPANÇA - TR
Período/depósitos... Poup. antiga Poup. nova Rem. básica
25/12 a 25/1 0,5736 0,5736 0,0732
26/12 a 26/1 0,6030 0,6030 0,1025
27/12 a 27/1 0,5962 0,5962 0,0957
28/12 a 28/1 0,5632 0,5632 0,0629
1/1 a 1/2 0,5879 0,5879 0,0875

BOVESPA	25/01
IBOVESPA: +0,28%	128.168 pontos
Ações %	R\$
Petrobras PN +3,70%	39,28
Vale ON -2,20%	68,36
ItaúUnibanco PN -0,22%	32,33
Magazine Luiza ON +7,81%	2,07
Meliuz ON +7,27%	7,97
Azul PN +6,03%	14,07

ÍNDICES DE INFLAÇÃO
Índice em % NOV DEZ ano 12m
IPCA (IBGE) 0,28 0,56 4,62 4,62
IGP-M (FGV) 0,59 0,74 -3,18 -3,18
IGP-DI (FGV) 0,50 0,64 -3,30 -3,30

REAJUSTE DE ALUGUÉIS
Índice NOV DEZ JAN
IGP-M (FGV) 0,9543 0,9654 0,9682
IGP-DI (FGV) 0,9573 0,9638 0,9670

* Correção anual. Multiplique valor pelo índice
SELIC ANUAL: 11,75% | TJLP: 6,53%

TABELA DO IR		
BASE (R\$)	Aliq. %	deduzir
Até R\$ 2.112	zero	zero
2.112,01 até 2.826,65	7,50	158,40
2.826,66 até 3.751,05	15	370,40
3.751,06 até 4.664,68	22,50	651,73
Acima de 4.664,68	27,50	884,96

Dedução p/dependente: R\$ 189,59; IR 2023: 8ª parcela vence em 29/12, com juros Selic de 7,17%

SAL. MÍNIMO PR (jan/23 a dez/23)
I R\$ 1731,02 III R\$ 1859,19
II R\$ 1798,60 IV R\$ 1999,02

OUTROS INDICADORES
TJLP (%) NOV DEZ JAN
6,55 6,55 6,53
Sal. mínimo 1.320,00 1.320,00 1.412,00
UPC 23,54 23,54 23,54

CUSTO DA CONSTRUÇÃO (CUB)
R\$/m2 NOV DEZ %m %ano %12m
Paraná 2.294,34 2.296,63 0,10 3,50 3,50
Norte 2.162,94 2.181,13 0,84 0,05 0,05
Oeste 2.335,14 2.337,12 0,08 3,64 3,64

PREVIDÊNCIA COMP: MAI a DEZ

Autônomo e Facultativo
Valor mínimo R\$ 1.320,00 20% R\$ 260,44,00
Valor máximo R\$ 7.507,49 20% R\$ 1.501,49
O AUTÔNOMO que prestar serviços só a pessoas físicas e o FACULTATIVO podem contribuir com 11% sobre o salário mínimo. Donas de casa de baixa renda podem recolher sobre 5% do salário mínimo.

MEI - Microempreendedor Individual
Valor mínimo R\$ 1.320,00 5% R\$ 66,00
Valor máximo R\$ 7.507,49 20% R\$ 1.501,49

Segurados Especiais
Recolherão com 1,3% em cima do valor de suas receitas brutas das produções rurais

Assalariado
Até um salário mínimo (R\$ 1.320,00) 7,5%
De R\$ 1.302,01 a R\$ 2.571,29 9%
De R\$ 2.571,30 a R\$ 3.856,94 12%
De R\$ 3.856,95 a R\$ 7.507,49 14%

COMO EFETUAR O CÁLCULO: calcule o valor da taxa de cada intervalo de salário, e depois some os valores EMPREGADOR - Taxa de 12% (Pes. físicas)
Vencimento: consulte o INSS

MERC. RURAL

PREÇO PRODUTOR (DERAL/SEAB)
Em 25/01 PR DIA 30d Casc.
SOJA 107,32 -0,7% -15,0% 106,00
MILHO 48,87 0,0% -4,7% 48,00
TRIGO 65,78 0,1% -3,5% 66,00
BOI GORDO 235,51 -0,2% -0,2% 235,00
SUÍNO 5,99 -1,6% -9,2% -

BOLSA DE CHICAGO
Em 25/01 CONT. FECH. DIA 30d.
SOJA mar/24 1.223,00 -17,25 -7,3%
FARELO mar/24 358,20 -5,10 -9,5%
MILHO mar/24 451,75 -0,50 -5,9%
TRIGO mar/24 612,25 1,50 -3,8%

LOTES/ATACADO (AgDOSSIÉ.DINHEIRO)
Em 25/01 PRAÇA R\$/sc SEM 30d.
SOJA Cascavel 112,00 -0,9% -15,8%
SOJA Paranaguá 123,50 1,2% -14,8%
MILHO Cascavel 56,00 0,0% 1,8%

expediente



Direção-Geral
Clarice Roman

Direção de Jornalismo
Paulo Alexandre de Oliveira

Editor Local
Alex Miranda
alexmirandareporter@gmail.com
www.tribunahoje-jor.br

Uma publicação de Jornal Oparana S/A - CNPJ: 21.819.026/0003-06

Redação, administração, publicidade
Rua Des. Lauro Lopes, 3663 - Centro Empresarial Piemont II - Sala 07
CEP 87.501-210 - Umuarama/PR
Telefone Central (44) 3056-6050

Emails

diretor@tribunahoje-jor.br
comercial@tribunahoje-jor.br

REPRESENTANTE NACIONAL

Merconet
(41) 3079-4666

Servidores defendem que o corpo funcional da Abin comande a Agência

A União dos Profissionais de Inteligência do Estado da Abin (Intelis) defendeu ontem (quinta-feira, 25), que o próprio corpo funcional da agência comande a corporação, de forma independente. A posição da associação que reúne profissionais da Agência Brasileira de Inteligência vem após as novas revelações de aparelhamento da Abin em meio a uma operação da Polícia Federal que mira o ex-diretor do órgão, o delegado e deputado federal Alexandre Ramagem (PL-RJ).

“Os novos desdobramentos das investigações sobre o suposto uso indevido do programa First Mile indicam ter havido utilização da estrutura e recursos da Abin para práticas de desvios por parte de policiais federais inseridos na Agência”, apontou a Intelis em nota.

A associação afirmou que

“se confirmados os ilícitos apurados, a problemática gestão da Abin por Alexandre Ramagem e seus assessores reforça a importância de a agência ser gerida por seu próprio corpo funcional, e não por atores exógenos politicamente condicionados, como no governo anterior”.

A Intelis ainda defendeu que os profissionais de carreira da Abin são os maiores interessados em uma “apuração republicana” sobre os desvios no uso das ferramentas da Abin e pediu respeito aos servidores do órgão.

A PF cumpriu ontem, 21 mandados de busca e apreensão em endereços ligados a suspeitos de participar de espionagem ilegais na Agência Brasileira de Inteligência (Abin). Um dos alvos é Ramagem, que comandou a agência durante o governo Jair

Bolsonaro e é pré-candidato à prefeitura do Rio com o apoio do ex-presidente. A operação foi autorizada pelo ministro Alexandre de Moraes.

Nas investigações que deram origem à ação desta quinta, a Polícia Federal encontrou registros de que, sob Bolsonaro, o comando da Abin tentou produzir provas que relacionassem ministros do Supremo Tribunal Federal e deputados federais de opção ao Primeiro Comando da Capital (PCC). Também monitorou a promotora de Justiça do Rio de Janeiro que investigou o assassinato da vereadora Marielle Franco e do motorista Anderson Gomes. A lista de alvos também incluiria o ex-presidente da Câmara Rodrigo Maia, o ministro da Educação, Camilo Santana e a ex-deputada Joice Hasselmann, entre outros.

DIVULGAÇÃO



O presidente nacional do PL, Valdemar Costa Neto, afirmou que a operação da PF que mirou o deputado federal Alexandre Ramagem (PL-RJ) é um “absurdo” e representa “uma perseguição do Alexandre de Moraes com o PL e Bolsonaro”. Valdemar culpou o presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), por não ter tomado “providências” contra as operações e opinou que a investigação vai ajudar Ramagem na disputa pela prefeitura do Rio este ano. “É uma perseguição aberta do Alexandre de Moraes contra o PL e o Bolsonaro”, disse, lembrando que o ex-presidente foi considerado inelegível por decisão do Tribunal Superior Eleitoral (TSE). “Já tinha que ter feito um impeachment dele (de Alexandre), para investigar essas decisões. Têm que ser questionadas essas decisões”.

Pacheco diz que Valdemar ‘passa pano’ para impeachment de ministro

O presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), reagiu de forma enfática, após ser chamado de “frouxo” por Valdemar Costa Neto. Sem mencionar o político, Pacheco fez diversas referências ao hoje aliado de Jair Bolsonaro e disse que é “difícil manter algum tipo de diálogo com quem faz da política um exercício único para ampliar e obter ganhos com o recurso

eleitoral”.

Sugeriu ainda que as críticas de Valdemar Costa Neto ao ministro Alexandre de Moraes seriam feitas apenas para “iludir seus adeptos”. Em resposta, também nas redes sociais, Costa Neto afirmou que “se o Senado tivesse um presidente comprometido, não iria perder tempo para reclamar de presidente do partido”.

“O que se vê no Brasil é o

reflexo do sequestro das instituições e uso para fins políticos ao invés de combater o crime organizado, isso é o PT. Passei a vida toda defendendo a isonomia dos três Poderes, nunca fui covarde de me calar quando um poder não respeita o outro, isso vale pra todos os lados. Sigo indignado com a falta de pulso para defender a imunidade de um parlamentar”, afirmou Valdemar.



PF mira pré-candidatos

Em menos de seis dias, a Polícia Federal deflagrou duas operações, com buscas nas residências e gabinetes da Câmara, contra deputados bolsonaristas - Carlos Jordy (PL-RJ) e Alexandre Ramagem, ex-diretor-geral da Agência Brasileira de Inteligência (Abin) - pré-candidatos de centro-direita a prefeituras de Niterói e do Rio de Janeiro. A dez meses das eleições municipais, preocupa o PL, comandado por Valdemar Costa Neto, o possível impacto da exposição e a repercussão negativas nos votos. Por ora, a contraofensiva do partido tem se concentrado no mantra de que as operações são “perseguição do Judiciário” e que não haverá “prejuízo eleitoral”. A bancada bolsonarista segue inconformada com o presidente da Câmara, Arthur Lira (PL-AL), que assiste aos “passeios” da PF na Casa sem ser avisado e sem se posicionar.



A sete chaves

O ministro Alexandre de Moraes (STF) guarda a sete chaves as delações premiadas das investigações contra o ex-presidente Jair Bolsonaro. Aos órgãos que pedem acesso, ele justifica que “há pendência de finalização de diligências”. Foi essa a posição de Moraes à CGU que vai apurar a conduta de servidores públicos envolvidos nas investigações que vão dos atos golpistas de 8 de janeiro de 2023 à fraude nos cartões de vacina.

de hoje, serviços como “emergência” e “pronto atendimento” - devido às severas restrições orçamentárias - no âmbito da Capitania Fluvial do Rio Paraná, a Marinha alega à Coluna que trata-se de orientação rotineira “visando o uso racional dos recursos, a fim de garantir o atendimento da demanda sem comprometer a qualidade e a abrangência dos serviços”.

Revés de Mantega

O forte lobby dentro e fora da Vale - até de conselhos de outras mineradoras - contra Guido Mantega fez o presidente Lula da Silva desistir ontem de sua indicação para a Vale. Lula soube que, apesar de o Governo ser sócio, não tem mais peso nem para indicá-lo a conselheiro, tampouco a presidente. Isso explica a grita forte de Lula contra a Vale sobre os cinco anos do crime da barragem de Brumadinho. Cientes da derrocada do nome, expoentes do PT já começaram a soltar desagravos nas redes sociais.

ESPLANADEIRA

Eric Nagamine e Haroldo Berton, da FAS Advogados, debatem online dia 30 a Lei nº. 14.754/23. # Espetáculo “Re-Acordar” em cartaz de 17 de janeiro a 7 de fevereiro no CCJF no Rio. # Ecad lança campanha “Com música, a folia fica melhor” em prol de artistas. # Instituto Pró-Vida e Galeria VerArte inauguram projeto “São Paulo 470 Anos” na Alesp. # Mega Moda Park será ponto de entrega de abadás do Carnarock em Goiânia. # Conab doa 45 T de feijão em ação de combate à insegurança alimentar.

Prêmio de consolação?

O advogado Marco Aurélio Carvalho, que tentou ser ministro da Justiça, quer ganhar a presidência da Comissão de Ética Pública como “prêmio de consolação”. Não teria levado o tema diretamente ao presidente Lula da Silva, mas tem articulado para assumir o posto, que hoje é do advogado Manoel Caetano, que se aproximou do petista na prisão em Curitiba.

Rinha partidária

Os recursos milionários do Fundo Eleitoral são motivo de discórdia em todos os partidos do País em ano eleitoral. Como não houve alteração nas regras de distribuição, esse ano não será diferente. As reclamações mais comuns dos candidatos são que apadrinhados ligados aos caciques das siglas ou a deputados federais são privilegiados na transferência de recursos do TSE. Os partidos terão à sua disposição o valor recorde de R\$ 4,96 bilhões.

Severas restrições

Embora tenha emitido comunicado no qual informa estarem suspensos, a partir



Pelo Paraná

Destinos do Brasil

Pesquisa do Ministério do Turismo, divulgada nesta semana, aponta que as praias e a natureza, aliadas com bons preços e a possibilidade de encontrar amigos e familiares, estão entre os principais fatores considerados na escolha de um destino para viagem. De acordo com a pesquisa os dez destinos mais procurados são: Salvador (BA), Fernando de Noronha (PE), Rio de Janeiro (RJ), Lençóis Maranhenses (MA), Florianópolis (SC), Foz do Iguaçu (PR), Maragogi (AL), Bonito (MS), Chapada dos Veadeiros (GO) e Ilha de Marajó (PA).

Destino do mundo

O primeiro dia da principal feira do mercado ibero-americano, a Fitur, foi marcado pela premiação do Brasil como melhor destino do mundo em 2024. O prêmio da Federação Espanhola de Jornalistas e Escritores de Turismo foi entregue ao ministro do Turismo, Celso Sabino e ao presidente da Embratur, Marcelo Freixo. Presentes na Fitur, a deputada Amanda Gentil (PP-MA) e o deputado Aliel Machado (PV).

"Qdenga"

O Ministério da Saúde divulgou a lista de 30 cidades do Paraná que vão receber a "Qdenga", vacina gratuita contra a dengue no Sistema Único de Saúde (SUS). As vacinas serão destinadas para regiões de saúde com municípios de grande porte com alta transmissão nos últimos 10 anos e população residente igual ou maior a 100 mil habitantes.

Municípios

Cidades que receberão as doses: Londrina, Cambé, Rolândia, Jaguapitã, Ibiaporã, Florestópolis, Bela Vista do Paraíso, Jataizinho, Primeiro de Maio, Sertãozinho, Tamarana, Porecatu, Assaí, Miraselva, Lupionópolis, Guaraci, Centenário do Sul, Alvorada do Sul, Pitangueiras, Prado Ferreira, Cafeara, Foz do Iguaçu, Medianeira, São Miguel do Iguaçu, Santa Terezinha de Itaipu, Missal, Itaipulândia, Matelândia, Serranópolis do Iguaçu e Ramlândia.

SAMU animal

O município da Região Metropolitana de Curitiba, Fazenda Rio Grande, anunciou a criação do SAMU animal. O serviço é voltado para atender as emergências veterinárias em Fazenda Rio Grande. O anúncio foi feito pelo Deputado Matheus Laiola, que recentemente comemorou junto a prefeitura de Curitiba a entrega do primeiro Hospital Público Veterinário do Paraná.

Em alerta

No litoral do Paraná, por conta do acumulado de chuvas que ultrapassou 218 mm, a Defesa Civil do estado registrou ocorrências em Pontal do Paraná, Matinhos e Guaratuba. Ruas estão alagadas nos três municípios e pessoas tiveram que ser retiradas de suas casas. De segunda (22) até esta quinta-

feira (25) o órgão enviou 25 alertas sobre as condições climáticas no estado.

Contrato

O prefeito de Curitiba em exercício, Eduardo Pimentel (PSD), assinou o contrato com o BNDES para a realização de um estudo sobre a viabilidade do Veículo Leve sobre Trilhos (VLT) para ligar Curitiba ao Aeroporto Afonso Pena. O projeto – uma parceria entre a Prefeitura de Curitiba, o Governo do Estado e a Prefeitura de São José dos Pinhais – terá como ponto de partida o Aeroporto Afonso Pena, em São José dos Pinhais, passando pelo Terminal do Boqueirão, com destino final ao Centro Cívico.

Pré-carnaval

O pré-carnaval oficial de Curitiba começa neste fim de semana. No sábado (27/1), das 15h às 19h, os foliões têm um encontro marcado na Rua Poeta Bernardes Guimarães. No domingo (28/1), no mesmo horário, a festa será na Avenida Marechal Deodoro. No domingo (4/2) a diversão será no Sítio Cercado, às 15h, na Rua São José dos Pinhais.

Ônibus elétricos

O Tribunal de Justiça acatou o recurso da prefeitura de Curitiba e autorizou a compra de 70 ônibus elétricos que serão usados no sistema de transporte urbano. O TCE havia questionado a falta de licitação na compra dos ônibus ao custo de R\$ 317 milhões.

Destino capital

Está completando dois anos que Guaíra, Telêmaco Borba, Umuarama e União da Vitória receberam pela primeira vez voos da Azul. Com voos diários, as aeronaves modelo Cessna Grand Caravan fazem conexão com o aeroporto Afonso Pena, em São José dos Pinhais.

No prazo

Os juizes do TRE-PR desaprovaram as contas do candidato a deputado federal em 2022 pelo União Brasil, o bolsonarista Oswaldo Eustáquio. Durante a campanha, o blogueiro e jornalista arrecadou R\$ 23,8 mil. A desembargadora Cláudia Cristofani descreve que o candidato bolsonarista descumpriu a lei eleitoral ao não informar no prazo legal o recebimento das doações eleitorais.

Da Redação ADI-PR Curitiba
Coluna publicada simultaneamente em 22 jornais e portais associados. Saiba mais em www.adipr.com.br

Levo Alimentos passa por inspeção para começar a exportação de aves à China

Neste mês de janeiro, a Plusval Agroavícola Ltda, de Umuarama, detentora da marca Levo Alimentos, passou por uma importante vitória para ser habilitada a exportar seus produtos para a China. A auditoria foi feita por vídeo, onde foram verificados os processos produtivos, bem como os procedimentos operacionais e documentais de monitoramento. O resultado deve ser divulgado em aproximadamente 30 dias.

Com essa habilitação, o atendimento de nichos de mercados específicos poderá ser realizado. Atualmente são produzidas cerca de 7.500 toneladas de produto no mês. Com a liberação da China para a compra dos cortes da Levo Alimentos, a expectativa é aumentar aproximadamente 15% no volume de abate. "Este é um dos mais almejados mercados para venda de carne de frango, e a habilitação permitirá um aumento no volume de abate da unidade, gerando mais empregos e renda para a região", explica o gerente de operações, Fábio Loch.



A auditoria foi realizada neste mês de janeiro, na unidade de Umuarama. Resultado deve sair em até 30 dias

A Levo Alimentos já exporta para África do Sul, Angola, Argentina, Bahrein, Canadá, Catar, Chile, Coreia do Sul, Cuba, Emirados, Árabes, Haiti, Hong Kong, Iraque, Japão, Jordânia, Líbia, Maldivas, N. Caledônia, Omã, Paraguai, Rep. do Congo, Rússia, Serra Leoa e Uruguai.

PRODUÇÃO DE FRANGOS

De acordo com informações do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o setor de avicultura do Paraná apresentou um desempenho significativo em 2023. No decorrer dos três primeiros se-

mestres, o estado registrou o abate de 1,6 bilhão de aves, resultando em uma produção total de carne, considerando o peso total das carcaças, próximo a 3,5 milhões de toneladas. Nas operações de exportação, a indústria avícola paranaense movimentou US\$ 3,2 bilhões, conforme relatórios da Secretaria de Comércio Exterior (Secex) do Ministério de Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços. Com esse desempenho, o Paraná mantém sua liderança na produção nacional de frango, respondendo por 34% dos abates realizados no Brasil.

Alep reforçará coleta seletiva ampliando a sustentabilidade

A Assembleia Legislativa do Paraná (Alep) dá mais um passo para ampliar ações de sustentabilidade, que ganharam impulso em 2023 por iniciativa da Mesa Executiva. A partir de 1º de fevereiro será implantado um novo programa de coleta seletiva. A iniciativa reflete o compromisso do Legislativo com a preservação do meio ambiente e a promoção de práticas mais sustentáveis, que fazem parte do Programa Assembleia + Sustentável.

Os colaboradores e frequentadores dos espaços do

Legislativo estadual serão convidados a participar ativamente das ações para a separação de lixo. Recipientes apropriados para o descarte de resíduos, identificados de acordo com a natureza do material (reciclável e orgânico) começaram a ser disponibilizadas em alguns departamentos e será ampliada a demais setores. Áreas de maior trânsito de pessoas já contam com lixeiras coloridas identificadas para o descarte de materiais distintos como papel, plástico, vidro e metais.

A prática de coleta seletiva auxiliará na redução da quantidade de resíduos destinados a aterros sanitários, minimizando os impactos ambientais negativos. Trata-se de política interna que possibilitará economia de recursos e a promoção de consciência ambiental entre os servidores, especialmente por meio do incentivo à conscientização ambiental e à responsabilidade individual.

Cooperação

As medidas fazem parte de um termo de cooperação da Alep com a Prefeitura de Curitiba, firmado em 2023, para replicar em sua sede projetos desenvolvidos pelo município para fazerem parte do Programa Assembleia + Sustentável. Entre as ações está a elaboração e execução de um plano de gestão de resíduos sólidos em parceria com associações de catadores de material reciclável, que farão a coleta, triagem e comercialização do "lixo que não é lixo" produzido pela Assembleia.



INVIOLÁVEL

UMUARAMA - PR
44 3621.4220
inviolavel.com

Vigilância em Saúde vai realizar arrastão contra a dengue durante cinco semanas

Historicamente o mês de fevereiro é marcado pelo aumento no número de casos de dengue na cidade – devido, principalmente às chuvas de verão e a falta de cuidado da população que deixa água acumulada –, desta forma a Covisa (Vigilância em Saúde Ambiental e Epidemiológica) preparou um plano de ação, que deve ser iniciado nesta quinta-feira (25) com panfletagem e visitas domiciliares na região do bairro Parque San Remo.

O local foi escolhido devido ao mais recente relatório sobre a situação da dengue em Umuarama. “De acordo com o Informe Técnico nº 25, seis casos da doença foram confirmados naquele perí-

metro (ou outros com maior número de registros são Guarani – Anchieta e 26 de Junho, com 05 (cinco) registros cada, Cidade Alta, com 04 (quatro) registros, Posto Central e 1º de Maio, com 03 (três) registros cada, e Vitória Régia e Ouro Branco com 02 (dois) registros cada”, informa o secretário municipal de Saúde, Edson dos Santos Souza.

Hoje (26) e amanhã (27), um carro de som passará comunicando o ‘Arrastão Contra a Dengue’ nos bairros Parque Danielle, Boa Vista, Vitória Régia, Itália, Aeroporto, Monte Carlo, Jardim Colorado, Veneza, Veneza II e Jardim Pérola, indicando que os moradores devem aproveitar o final de semana para separar

entulhos, móveis velhos, objetos inservíveis e quaisquer outros itens que possam acumular água e colocar nas calçadas em frente a seus imóveis. “Jamais coloque nos canteiros centrais! Deixe tudo em sua calçada”, adverte o secretário.

Na segunda e na terça-feira (29 e 30), caminhões da Prefeitura vão passar nesses bairros para recolher os materiais descartados. “Durante a quinta e a sexta, os agentes de endemias vão passar em todas as residências, entregando panfletos e materiais explicativos sobre o grande problema que é a dengue, frisando e reforçando que a luta contra o mosquito é uma obrigação do cidadão e requer a união de todos, afinal a dengue mata”, previne Maristela de Azevedo Ribeiro, diretora de Vigilância em Saúde.

Segundo Franzimar Siqueira de Moraes, diretor de Saúde, o trabalho de enfrentamento à dengue terá duração de cinco semanas, sempre seguindo este esquema de atuação: visitas pessoais com panfletagem nas quintas e sextas, carro de



Trabalhos serão realizados segunda e terça, iniciando pelo San Remo e bairros da região

som passando quinta, sexta e sábado e recolhimento dos entulhos na segunda e terça da semana seguinte. “Começamos pelo San Remo, depois iremos para a Zona 7 (região da Catedral), Sonho Meu, Jabuticabeiras e Guarani”, detalha.

O Plano de Ação para o Enfrentamento da Dengue, Zika Vírus e Febre Chikungunya inclui outras ações além de inspeção de terrenos, orientações, panfletagem e arrastão. “Também vamos realizar

palestras, capacitações de profissionais de saúde, encontros, instalação de ovitrampas (armadilhas para pegar o mosquito), enfim, não podemos deixar que o mosquito se propague. As pessoas que mais se contaminam pela dengue são os adolescentes (entre 10 e 14 anos) e idosos, mas todos estão vulneráveis e precisam se cuidar”, pontua Rafaella Guedes de Lívio Naves, coordenadora da Vigilância em Saúde Ambiental.



TUDO ISSO
EM UM SÓ
CARTÃO!

ADQUIRA
JÁ O SEU!



VOCÊ ACHA QUE ESTÁ AGINDO NAS SOMBRAS, MAS O PROBLEMA ESTÁ BEM EXPOSTO.

LIMPE SUA
CONSCIÊNCIA!



É proibido jogar lixo, entulho, galhos, móveis ou similares em canteiros ou terrenos baldios.

O DESCARTE CORRETO PARA LIXOS E ENTULHOS É NO ATERRO SANITÁRIO.

SEG A SEXTA

7h às 17h30

SÁBADOS

8h às 12h

DENUNCIE NO
156
FAÇA SUA
PARTE E
MANTENHA A
CIDADE LIMPA.



PREFEITURA DE
UMUARAMA

Expo amplia espaços para atender empresas na lista de espera

A diretoria da Sociedade Rural (SRU) amplia espaços comerciais do Parque Dario Pimenta da Nóbrega com o objetivo de criar novas áreas aos expositores e reduzir a fila de espera de empresas que pretendem participar da Expo Umuarama com estandes.

Um setor nobre está sendo criado em frente à sede administrativa, com cerca de 2 mil metros quadrados incorporados ao setor comercial.

A 49ª Expo Umuarama/22ª

Internacional que acontece entre 7 e 17 de março, é considerada uma das maiores do gênero no Sul do Brasil, nos segmentos de comércio, indústria e prestação de serviços.

SEGURANÇA

Uma reunião selou a linha de atuação dos representantes das principais forças de segurança para garantir a tranquilidade dos visitantes. A Polícia Civil disponibiliza a unidade da Delegacia Móvel de Atendimento a Futebol

e Eventos (Demafe), com equipe exclusiva para o atendimento ao público na Expo, e o aumento do efetivo operacional para agilizar os registros de flagrantes.

A Polícia Militar aumentará o efetivo na vigilância em plataformas e a utilização de um drone com câmera termal.

A Polícia Ambiental disponibilizará policiais no período do evento e a Guarda Municipal reforçará a sinalização nas áreas externas do parque para facilitar o acesso do público.



Reunião com representantes das forças de segurança definiu estratégias de cada órgão durante o evento

O Corpo de Bombeiros também estará presente em todos os dias de Expo Umuarama. A SRU trabalha com a expectativa de atrair público recorde nesta edição. Pelo menos 300 mil pessoas são esperadas nos 11 dias da Feira.

Palavras cruzadas

Governa a Igreja após a morte do Papa	Compôs "Na Baixa do Sapateiro"	Mitigada; menos penosa	Beneficiários da Anistia (1979)	Recordação, em inglês	Permitiu a coroação de D. Pedro II
→	↓				
A aula dispensável no curso on-line		"(?) o tempo dirá", dito popular	Conexão de áudio e vídeo de TVs		Próton (símbolo)
→			→		↓
				Vinho, em francês Desonorado	
A região mais profunda do oceano		Zuzu Angel, estilista mineira	(?) Blair, atriz dos EUA		
→			→		
			Afirmativa		
Corajosos; valentes		Isenta; desobriga	Tecido de jaquetas		
→		→	↓		
		Reduzir a determinadas proporções	Estado da Barreira do Inferno (sigla)		Satélite vulcânico de Júpiter (Astr.)
Em (?) hora: oportunamente	Volumes de enciclopédias				→
→	↓				
			País africano cuja capital é Bamako		
Estilo da Catedral de Ulm (Arquit.)	Notoriedade	Aplicativo de smartphones		Papai, em inglês	
→	↓	→		Marca facial	
			A Igreja romana		
			Entorpecente		
			Metal usado na crioterapia (símbolo)		Traje exigido em ocasiões solenes
					(?) - bone steak, tipo de corte bovino
O exército	O vinho como o champagne				↓

BANCO 3/dad — vin. 5/tropa. 6/recall. 7/abissal. 14



Horóscopo do dia

- ÁRIES** 21/3 a 20/4

Com a Lua em seu paraíso astral, qualquer perrengue deve se resolver numa boa, já que você vai contar com uma mãozinha da sorte. Mas os astros alertam para o excesso de gastos, inclusive na hora curtir a vida. Romantismo e alto-astral estão garantidos no amor.

COR: ROSA PALPITES: 29, 02, 20
- LIBRA** 23/9 a 22/10

Você pode sentir seu pique renovado e as suas esperanças pra hoje serão grandes, inclusive no trabalho. Mas nada fica pronto com um estalar de dedos, então, bora manter o foco no que precisa! Você vai curtir os amigos, mas as estrelas avisam que pode pintar treta com alguém. Clima leve no amor.

COR: GOIABA PALPITES: 03, 48, 57
- TOURO** 21/4 a 20/5

Você pode fechar o dia com tudo em ordem se priorizar as tarefas que pedem bom-senso e praticidade. O passado pode despertar saudade, e vai ser divertido curtir a companhia da família. Demonstrações de afeto animam o amor, mas o seu ciúme não dá trégua e pode incomodar.

COR: LILÁS PALPITES: 40, 14, 31
- ESCORPIÃO** 23/10 a 21/11

A Lua envia ótimas vibes para o seu signo, e sua ambição vai bater no teto! Essa é a hora de traçar os seus planos, porque vai sobrar foco. É hora de batalhar pelo reconhecimento que merece, e dedicar um esforço extra ao visual pode ajudar. No amor, apare algumas arestas.

COR: PRETO PALPITES: 53, 24, 26
- GÊMEOS** 21/5 a 20/6

A semana está acabando, e é melhor tirar proveito do seu jeito falante para encaminhar as tarefas. Seu raciocínio rápido vai impressionar os colegas, mas é melhor ter cuidado com gente fofoqueira. O amor também pede cautela extra.

COR: LARANJA PALPITES: 55, 30, 19
- CÂNCER** 21/6 a 21/7

A sua habilidade para lidar com dinheiro segue em alta, e você pode até identificar uma oportunidade única de encher o bolso. Mas saiba que o dinheiro que entrar vai ser proporcional ao seu esforço. E ó, um aviso: nada de misturar dinheiro e amizade. No amor, nada de exagerar no ciúme.

COR: PRETO PALPITES: 52, 16, 19
- LEÃO** 22/7 a 22/8

Você conta com um reforço de ótimas energias, criatividade e foco para ir atrás dos seus interesses e fechar a semana com chave de ouro! Seja lá o que pintar pela frente, você vai dar conta. No amor, segura as críticas.

COR: PINK PALPITES: 59, 06, 23
- VIRGEM** 23/8 a 22/9

Pega essa dica dos astros, Virgem: é melhor focar no que interessa durante o dia, tá? A boa notícia é que você conta com mais sensibilidade pra lidar com assuntos de rotina. No amor, se esforce para manter as coisas numa boa.

COR: VERDE PALPITES: 60, 14, 33
- LIBRA** 23/9 a 22/10

Você pode sentir seu pique renovado e as suas esperanças pra hoje serão grandes, inclusive no trabalho. Mas nada fica pronto com um estalar de dedos, então, bora manter o foco no que precisa! Você vai curtir os amigos, mas as estrelas avisam que pode pintar treta com alguém. Clima leve no amor.

COR: GOIABA PALPITES: 03, 48, 57
- ESCORPIÃO** 23/10 a 21/11

A Lua envia ótimas vibes para o seu signo, e sua ambição vai bater no teto! Essa é a hora de traçar os seus planos, porque vai sobrar foco. É hora de batalhar pelo reconhecimento que merece, e dedicar um esforço extra ao visual pode ajudar. No amor, apare algumas arestas.

COR: PRETO PALPITES: 53, 24, 26
- SAGITÁRIO** 22/11 a 22/12

O astral fica mais descontraído, e essa é a sua deixa pra investir no seu crescimento, seja na vida pessoal ou profissional. A confiança em si mesmo também cresce, mas tenha cuidado para não se sobrecarregar. O amor ganha leveza e animação.

COR: VERDE-ESMERALDA PALPITES: 22, 60, 31
- CAPRICÓRNIO** 23/12 a 20/1

Seu sexto sentido fica mais aguçado, e mesmo que nem tudo saia de acordo com os seus planos, você vai sair ganhando. É um bom dia para encerrar um ciclo antes de iniciar algo novo, e isso vale para todas as áreas da sua vida. Você vai dar um show de sensualidade no amor.

COR: VIOLETA PALPITES: 30, 03, 21
- AQUÁRIO** 21/1 a 19/2

Você pode colocar em prática essa dica dos astros hoje: o seu fardo fica mais leve se for dividido com outra pessoa! Você fará o possível para fugir da solidão e curtir a companhia das pessoas próximas, mas há sinal de atritos com a família. Fortaleça os laços no amor.

COR: SALMÃO PALPITES: 52, 27, 09
- PEIXES** 20/2 a 20/3

Você vai dar um show na hora de cuidar de alguns assuntos práticos que vinha adiando. É hora de mostrar o seu foco! Assuntos de rotina podem exigir atenção, assim como a saúde. No amor, tente lidar com a rotina.

COR: VERMELHO PALPITES: 48, 37, 46

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel

ASSINE AGORA!

COQUETEL

Solução anterior

	R	A	N	U	E	G	
T	E	G	U	C	I	G	A
A	R	T	I	F	I	C	I
F	I	N	O	A	V	V	C
P	A	T	R	I	M	O	N
C	A	L	M	A	S	A	T
I	G						
C	R	E	N	T	E	S	A
T	E	I	M	A	L	E	G
E	C	O	S	A	U	R	I
O							
C	R	E	D	I	T	O	C
B	O	N	I	T	O	F	A
A	S						
O	U	R	O	G	T	O	S
C	A	R	T	O	G	R	A

Mensagem do Dia

Os justos odeiam o que é falso, mas os ímpios trazem vergonha e desgraça. A retidão protege o homem íntegro, mas a impiedade derruba o pecador. Alguns fingem que são ricos e nada têm; outros fingem que são pobres, e têm grande riqueza. As riquezas de um homem servem de resgate para a sua vida, mas o pobre nunca recebe ameaças. A luz dos justos resplandece esplendidamente, mas a lâmpada dos ímpios apaga-se. O orgulho só gera discussões, mas a sabedoria está com os que tomam conselho.

Provérbios 13:5-10

Médicos da Atenção Primária em Saúde participam de palestra sobre a dengue

No mesmo dia em que anunciou uma força-tarefa de cinco semanas de um ‘Arrastão Contra a Dengue’, a Secretaria de Saúde realizou capacitação dirigida aos médicos que atuam na Atenção Primária em Saúde (APS) sobre a situação da dengue na cidade. Entre os temas apresentados, o infectologista Ricardo Delfini Perci falou sobre a nova vacina contra a doença, que acaba de chegar ao Brasil.

“É preciso orientar os pacientes a não se automedicar e indicar seu encaminhamento imediato ao serviço de urgência no caso de sangramento. Os sinais de alarme e agravamento do quadro costumam ocorrer na fase de remissão da febre (por volta do 3º ao 6º dia). Este período exige muita atenção do médico na reavaliação do paciente: se estiver mostras de melhora, então ele pode ser liberado para domicílio com acompanhamento”, comentou.

Cultura repassa à Assistência Social alimentos arrecadados em shows

A Fundação Cultural de Umuarama (FCU), que administra o Centro Cultural Vera Schubert, repassou cerca de 170 quilos de alimentos não perecíveis para a Secretaria de Assistência Social, que atende a mais de 30 entidades beneficentes existentes na cidade. Os itens foram arrecadados durante shows e apresentações realizadas no palco do teatro.

O secretário Vânio Pressinatte, destaca que os eventos promovidos pela FCU são gratuitos, porém, em casos específicos, é sugerida a entrega de um quilo de alimento não perecível como entrada, justamente para que haja essa contribuição com as ações da Assistência Social.

A secretária de Assistência Social, Dayanne Demozzi, agradeceu o repasse dos alimentos, destacando que tudo é utilizado na composição de cestas básicas, que são encaminhadas aos Cras para distribuição às famílias cadastradas.



Eventos promovidos no Centro Cultural Vera Schubert são 100% gratuitos e doações são espontâneas

ORAÇÃO A SANTO EXPEDITO

Meu Santo Expedito das causas justas e urgentes interceda por mim junto do Nosso Senhor Jesus Cristo, socorra-me nesta hora de aflição e desespero.

Vós que sois um Santo guerreiro,
Vós que sois o Santo dos aflitos,
Vós que sois o Santo dos desesperados,
Vós que sois o Santo das causas urgentes, proteja-me.
Ajuda-me, dai-me força, coragem e serenidade.
Atenda ao meu pedido: (faça a sua intenção)

Meu Santo Espedito!
Ajuda-me a superar estas horas difíceis, proteja-me de todos que possam me prejudicar, proteja minha família, atenda ao meu pedido com urgência. Devolva-me a paz e a tranquilidade.

Meu Santo Expedito, serei grato pelo resto da minha vida e levarei o seu nome a todos que têm fé.

Rezar 1 Pai Nosso, 1 Ave Maria e fazer o sinal da cruz.

Em agradecimento mandar publicar esta oração para propagar os benefícios do grande Santo Expedito.

Publicado a pedido.

SEMINOVOS

COM GARANTIA DE QUALIDADE

Carros	Ano	Cor	Opcionais	Valor
ASTRA HB ADVANTAGE	08/09	PRATA	COMPLETO	R\$ 39.900,00
CLASSIC 1.0 LS	14/15	BRANCO	COMPLETO	R\$ 36.900,00
COMPASS 2.0 LONGITUDE DIESEL	20/21	PRETO	COMPLETO, AUT, COU	R\$ 144.900,00
COMPASS 2.0 LIMITED S 4X4 DIESEL	20/21	BRANCO	COMPLETO, AUT, COU, TS	R\$ 159.900,00
CRONOS 1.3	19/19	BRANCO	COMPLETO	R\$ 64.900,00
CRUZE 1.4 TURBO LTZ	21/21	PRATA	COMPLETO, AUT, COU.	R\$ 119.900,00
EQUINOX 2.0 TURBO PREMIER	19/20	PRETO	COMPLETO, AUT, COU, TS	R\$ 158.900,00
EQUINOX 1.5 TURBO PREMIER	22/22	PRETO	COMPLETO, AUT, COU, TS	R\$ 199.900,00
EQUINOX 1.5 TURBO PREMIER	22/23	PRATA	COMPLETO, AUT, COU, TS	R\$ 206.900,00
HB20 1.0 UNIQUE	18/19	BRANCO	COMPLETO	R\$ 56.900,00
NIVUS CL TSI	21/22	BRANCO	COMPLETO, AUT	R\$ 114.900,00
NIVUS CL TSI	22/23	BRANCO	COMPLETO, AUT	R\$ 117.900,00
ONIX 1.0MT LT	22/23	BRANCO	COMPLETO, KM 11.000	R\$ 86.900,00
ONIX 1.0MT LT	22/23	BRANCO	COMPLETO	R\$ 83.900,00
ONIX 1.0 TURBO LTZ	19/20	BRANCO	COMPLETO	R\$ 74.900,00
ONIX 1.0 TURBO PREMIER	21/21	BRANCO	COMPLETO, AUT	R\$ 90.900,00
ONIX PLUS 1.0 TURBO LTZ	22/23	BRANCO	COMPLETO, AUT	R\$ 104.900,00
ONIX PLUS 1.0 TURBO LTZ	22/23	BRANCO	COMPLETO, AUT	R\$ 104.900,00
PRISMA 1.4 LTZ	18/18	PRATA	COMPLETO, AUT	R\$ 68.900,00
RENEGADE LONGITUDE	22/23	CINZA	COMPLETO	R\$ 129.900,00
S10 2.8 LTZ 4X4	20/20	PRATA	COMPLETO, AUT, COU	R\$ 186.900,00
S10 HIGH COUNTRY	22/23	BRANCO	COMPLETO, AUT, COU.	R\$ 259.900,00
SPIN 1.8AT ACTIV	19/20	BRANCO	COMPLETO, AUT	R\$ 89.900,00
TRACKER 1.4 TURBO PREMIER	18/19	PRATA	COMPLETO, AUT, COU, TS	R\$ 99.900,00
TRACKER 1.0 TURBO LTZ	21/22	BRANCO	COMPLETO, AUT, COU	R\$ 119.900,00

COMPRAMOS SEU SEMINOVO

CONFIRA MAIS OFERTAS EM NOSSO SITE:
WWW.UVEL.COM.BR

SERVIÇOS FINANCIÉRIOS

RESPEITE OS LIMITES DE VELOCIDADE

3621-3000

Zélia Casoni

(44) 99966-1716 zeliacasoni@gmail.com

“Dói mais ao nosso amor-próprio sermos desprezados, que aborrecidos.”
Marquês de Maricá



GENTILEZA

CROISSANT

Criado na Áustria e popularizado na França, o croissant percorreu o mundo e hoje está presente nas padarias, confeitarias, cafés e na casa do brasileiro. Completando 340 anos, tem conquistado espaço no país, ganhando novas versões, mas mantendo sua tradicional receita base de massa amanteigada crocante por fora e macia por dentro. O Dia Mundial do Croissant - comemorado em 30 de janeiro -, quem levou o croissant para a França foi Maria Antonieta, princesa austríaca que buscava um prato que lembrasse sua terra natal para o seu casamento com o Rei Luís XVI. Após a Segunda Guerra Mundial, o croissant passou a ser produzido em escalas ainda maiores e foi popularizado em todo o mundo, chegando ao Brasil.

Supermercados

PLANALTO

RAINHA DA EXPO!

A coluna destaca nesta sexta-feira mais uma candidata ao concurso Rainha da Expo Umuarama que acontece no dia do lançamento da Expo 2024, dia 1º de fevereiro.



ZOOM

Maria Luiza Pagani da Cruz, 18 anos, é estudante de Odontologia, faz musculação para manter a forma e tem familiaridade com dança. Convidada para ensaios e trabalhos fotográficos, aceitou de boa. Ela se diz apaixonada e movida pela música, pela natureza e pelos animais. Candidata à Rainha da Expo Umuarama 2024, Maria Luiza Pagani se vê como uma mulher confiante, animada, companheira e determinada.



PARA O ANO!

Segundo a revista Forbes Brasil: “Os eventos extremos causados pelas mudanças climáticas parecem que não vão dar trégua este ano; conflitos armados entre países também não. A notícia recente de um aumento enorme de casos de pneumonia em crianças chinesas e, agora, em crianças de outros países, voltou a trazer em muita gente o medo de uma nova pandemia. Os desafios que provavelmente teremos de enfrentar em 2024 continuarão a ser grandes e complexos e pedirão de cada um de nós resiliência e uma atenção extra a nossa saúde mental.” Portanto...

CUIDE-SE

Autocuidado significa reservar um tempo para fazer coisas que ajudem você a viver bem e a melhorar sua saúde física e mental. Isso não significa ser egoísta, mas olhar para nós mesmos como se fôssemos a pessoa mais importante do mundo, mas pequenos atos de autocuidado na sua vida diária podem ter um grande impacto. Darei um exemplo: ir ao dermatologista. Com as ondas de calor extremo que temos vivenciado, é necessário checar se a pele, o maior órgão que temos no corpo, está saudável e o que fazer para continuar a protegê-la.

ESPIRITUALIZE-SE

Espiritualidade significa coisas diferentes para pessoas diferentes. Para umas, é algo extremamente pessoal e individual. Outras, preferem expressar a sua espiritualidade em uma religião ou forma de crença. Espiritualidade tem tudo a ver com saúde mental, pois nos ajuda a entrar em contato conosco mesmos na busca pelo sentido da vida. Bem-estar espiritual é uma das facetas da qualidade de vida. E saúde mental nada mais é do que esse estado de boa disposição mental que nos possibilita navegar com mais leveza nesse mundo frenético em que vivemos.