

Silvestre deixa a Prefeitura e Pimentel procura sucessor

A administração municipal de Umuarama confirmou ontem a saída do secretário municipal de Administração, Silvestre Roberto de Lima. Ao receber o convite do prefeito em exercício, Hermes Pimentel, para assumir a secretaria após o afastamento de Celso Pozzobom e a saída de vários secretários da sua equipe, Silvestre disse que aceitaria os desafios que o cargo representa, mas que permaneceria por um tempo determinado, pois tinha intenção de voltar a dedicar-se integralmente à sua empresa, no ramo de contabilidade. | 4

SEDU

ARQUIVO TRIBUNA HOJE NEWS



Investimento passou dos R\$ 16 milhões na nova rodoviária

| 7

Curitiba quer parcelar o ITBI em até 24 vezes

| 2

Regulamentada a propaganda partidária fora das eleições

| 3

Vacina para crianças chega na segunda quinzena

| 5

Programa CastraPet volta ao Noroeste ainda em janeiro

| 6

Tribuna

Hoje

UMUARAMA 5/1/2022
Edição 2902 - Ano VIII - R\$2,00

NEWS

Explosão de casos

Umuarama vinha mantendo o número de casos diários de Covid-19 abaixo de cinco, porém, de acordo com a Secretaria Municipal de Saúde, ontem foram confirmados 52 novos positivos. Muitos deles foram identificados em uma mesma família, indicando contaminações ocorridas em viagens, festas e reuniões. Apesar de considerados 'aleatórios e pontuais', esse aumento coloca o setor de saúde em estado de alerta. | 5

ASSESSORIA/SECOM



Centro de Educação Profissional
São Francisco de Assis

Curso Técnico em Enfermagem

MATRÍCULAS ABERTAS

☎ (44) 3621-9214 📞 (44) 99145-8540

📍 Unidade Shopping Palladium Umuarama



Vereadores de Curitiba querem parcelar o ITBI em até 24 vezes

Com o objetivo de facilitar o pagamento do Imposto de Transmissão de Bens Imóveis (ITBI), está em tramitação na Câmara Municipal de Curitiba (CMC) um projeto de lei complementar que sugere o parcelamento do tributo em até 24 vezes. Protocolada em dezembro de 2021, a matéria atualmente aguarda análise técnica da Procuradoria Jurídica (Projuris) do Legislativo.

O texto altera uma lei municipal aprovada em 2017 pela própria Casa e que suprimiu a possibilidade de parcelamento do imposto. Para isso, acresce cinco novos artigos na redação da norma vigente, propondo o parcelamento do ITBI em até 24 parcelas mensais e sucessivas, com a devida incidência de juros e correção monetária.

Autor do projeto, Denian Couto (Podemos) justifica ter apresentado a regulamentação a fim de ajudar o contribuinte “em face da elevação dos valores dos imóveis e direitos passíveis deste imposto, como também, por conta das dificuldades econômicas”. “Devemos levar em consideração que o valor do referido imposto, na maioria das vezes, é de elevado valor e, diante disso, acaba por dificultar o

trâmite do negócios referente aos imóveis e direitos sujeitos ao ITBI”, complementa.

VALE A PARTIR DA PUBLICAÇÃO

Segundo a matéria em trâmite, o parcelamento não poderá ser solicitado para imóveis com escrituras de compra e venda existentes até a data

de publicação da nova lei complementar – se aprovada pelos vereadores e sancionada pelo prefeito. Em relação ao pagamento, o mesmo poderá ser feito por meio de guias, cartões de crédito, débito em conta corrente “e quaisquer outros meios”. A primeira parcela deverá ser paga no momento da solicitação do parcelamento.

Trâmite

A proposta também estabelece que o parcelamento só pode ser concedido durante a lavratura do instrumento que servir de base à transmissão do bem imóvel e somente para imóveis que não tenham débitos de qualquer natureza com o município. A falta de pagamento de qualquer das parcelas configurará inadimplência, causando o imediato cancelamento do parcelamento e a antecipação do saldo restante – também regula a matéria em tramitação na CMC.

Documento somente depois do pagamento

O texto ainda acrescenta que na lei vigente que “após a quitação integral do parcelamento será autorizado o registro do instrumento que servir de base para a transmissão do bem imóvel” e que o parcelamento do ITBI “deverá ocorrer isoladamente, não sendo permitido fazê-lo em conjunto com qualquer outro crédito de natureza, tributária ou não tributária, inscrito ou não em dívida ativa”.

Sem custos

Por fim, veda o reparcelamento ou repactuação em nova condição de pagamento, do valor já parcelado junto ao município. E o imóvel que tenha na sua inscrição municipal parcelas do ITBI vencidas não poderá ser transmitido para outro proprietário. Denian Couto argumenta que o projeto de lei complementar não acarretará custos ao Poder Executivo, muito menos renúncia de receita. “Ao contrário, estimula o pagamento do imposto e fomenta a regularização dos negócios e demais atos que estão sujeitos ao pagamento do ITBI”, finaliza.

Loterias

Lotofácil concurso: 2413
01 03 04 05 06 07 08 09
12 15 16 18 20 21 25

Megasena concurso: 2440
12 15 23 32 33 46

Dupla sena concurso: 2317
1º sorteio 02 19 31 38 39 44
2º sorteio 01 06 07 11 21 35

Quina concurso: 5745
02 09 47 51 77

Lotomania concurso: 2257
03 05 12 19 29 35 36 40 51 57
58 59 65 69 70 74 75 76 89 95

Federal concurso: 5626
1º prêmio 25.053
2º prêmio 29.754
3º prêmio 80.014
4º prêmio 72.820
5º prêmio 50.316

Timemania concurso: 1731
04 06 37 49 57 60 72
TIME DO SERGIPE-SE

Dia de Sorte concurso: 550
05 08 16 18 23 27 28
MÊS DA SORTE: **ABRIL**

Super Sete concurso: 190
COLUNAS 1 2 3 4 5 6 7
02 09 08 00 00 07 05

PREVISÃO DO TEMPO

Umuarama

Quarta
↑27 ↓22

Quinta
↑30 ↓21

Curitiba

Quarta
↑27 ↓20

Quinta
↑23 ↓16

Fases da lua

Nova 2/01 - 15h35 Crescente 09/01 - 15h13 Cheia 17/01 - 20h51 Minguante 25/01 - 10h42

INDICADORES ECONÔMICOS

DÓLAR 04/01				
	% dia	compra	venda	% mês
COMERCIAL	+0,5%	5,6890	5,6900	+2,0%
PTAX (BC)	+0,8%	5,6770	5,6776	+1,7%
PARALELO	0,0%	5,5500	5,9600	+2,1%
TURISMO	0,0%	5,5500	5,9400	+2,1%
EURO	+1,0%	6,4207	6,4219	+1,6%

US\$ 1 É IGUAL A:		MOEDAS X REAL	
lêne	116,14	lêne	R\$ 0,0489
Libra est.	0,74	Libra est.	R\$ 7,60
Euro	0,88	Peso arg.	R\$ 0,055
Peso arg.	103,08	R\$1:	1.218,32 guaranis

POUPANÇA - TR				
Período/depósitos...	Poup. antiga	Poup. nova	Rem. básica	
3/12 a 3/1	0,5160	0,4572	0,0159	
4/12 a 4/1	0,5214	0,4626	0,0213	
5/12 a 5/1	0,5478	0,4890	0,0476	
6/12 a 6/1	0,5743	0,5154	0,0739	
7/12 a 7/1	0,5837	0,5249	0,0833	

BOVESPA 04/01				
IBOVESPA:	-0,39%	103.513 pontos		
Ações	%	R\$		
Petrobras PN	+0,38%	29,20		
Vale ON	-1,18%	77,08		
ItaúUnibanco PN	+2,84%	22,12		
Bradesco PN	+0,64%	19,80		
Inter Banco S/A	-13,68%	24,30		
Petz ON	-8,91%	14,41		

ÍNDICES DE INFLAÇÃO				
Índice em %	NOV	DEZ	ano	12m
IPCA (IBGE)	0,95	-	9,26	10,74
IGP-M (FGV)	0,02	0,87	17,78	17,78
IGP-DI (FGV)	-0,58	-	16,28	17,16

REAJUSTE DE ALUGUÉIS				
Índice	NOV	DEZ	JAN	
IGP-M (FGV)	1,2173	1,1789	1,1778	
IGP-DI (FGV)	1,2095	1,1716	-	

* Correção anual. Multiplique valor pelo índice
SELIC ANUAL: 9,25% | TJLP: 5,32%

TABELA DO IR				
BASE (R\$)	Aliq. %	deduzir		
Até 1.903,98	-	-		
De 1.903,99 até 2.826,65	7,5	142,80		
De 2.826,66 até 3.751,05	15	354,80		
De 3.751,06 até 4.664,68	22,5	636,13		
Acima de 4.664,68	27,5	869,36		

PREVIDÊNCIA COMP. NOVEMBRO				
Empresário/empregador				
Contribui 11% sobre pró-labore, entre R\$ 1.100,00 (R\$ 121,00) e R\$ 6.433,57 (R\$ 707,69), por GPS.				
Autônomo				
1) Quem só recebe de p. físicas: recolhe 20% entre R\$ 1.100,00 (R\$ 220) a R\$ 6.433,57 (R\$ 1.286,71). 2) Recebe de jurídicas: a empresa recolhe 11% sobre o máximo de R\$ 6.433,57 (R\$ 707,69) e desconta do autônomo. 3) Recebe jurídicas e físicas: desconto de 11% e que recebe de jurídicas até R\$ 6.433,57 (R\$ 707,69). Se não atingir este teto, recolhe 20%, via carnê, sobre a diferença até R\$ 6.433,57. 4) Aut. especial: sobre R\$ 1.100,00, recolhe 5% (donas de casa, Lei 12.470/2011) ou 11% (demais), mas só aposenta por idade.				
Facultativo				
Contribui com 20% sobre valores entre R\$ 1.100,00 (R\$ 220,00) a R\$ 6.433,57 (R\$ 1.286,71), por carnê.				
Empregados - taxas de desconto				
Taxa até R\$ 1.100,00 (sal. mínimo)	7,5%			
Taxa entre R\$ 1.100,01 e R\$ 2.203,48	9%			
Taxa entre R\$ 2.203,49 e R\$ 3.305,22	12%			
Taxa entre R\$ 3.305,23 e R\$ 6.433,57	14%			

CUSTO DA CONSTRUÇÃO (CUB)				
R\$/m2	OUT	NOV	%m	%ano
Paraná	1.987,39	1.995,80	0,42	16,03
Norte	2.097,17	2.107,67	0,50	19,52
Oeste	2.027,94	2.032,44	0,22	15,56

MERC. RURAL

PREÇO PRODUTOR (DERAL/SEAB)				
Em 04/01	PR	DIA	30d.	Casc.
SOJA	164,70	1,2%	5,2%	164,00
MILHO	86,58	0,2%	9,5%	88,00
TRIGO	88,81	0,0%	0,0%	92,00
BOI GORDO	311,24	2,1%	0,2%	310,00
SUINO	5,56	1,3%	-16,8%	-

Soja, milho e trigo sc 60kg, boi gordo arroba e frango kg

BOLSA DE CHICAGO				
Em 04/01	CONT.	FECH.	DIA	30d.
SOJA	jan/22	1.378,75	34,75	8,8%
FARELO	jan/22	427,60	3,70	19,2%
MILHO	mar/22	609,50	20,25	4,4%
TRIGO	mar/22	770,00	12,00	-4,2%

Em Pontos. 1 ponto = 1 centavo de dólar/bushel na soja (27,2kg), milho e trigo (25,4kg) e US\$ tonelada curta no farelo (907kg). DIA: variação em pontos

LOTES/ATACADO (AgDOSSIÊ-DINHEIRO)				
Em 04/01	PRAÇA	R\$/sc	SEM	30d.
SOJA	Cascavel	173,00	0,6%	4,8%
SOJA	Paranaguá	180,00	0,0%	5,9%
MILHO	Cascavel	95,00	2,2%	8,0%

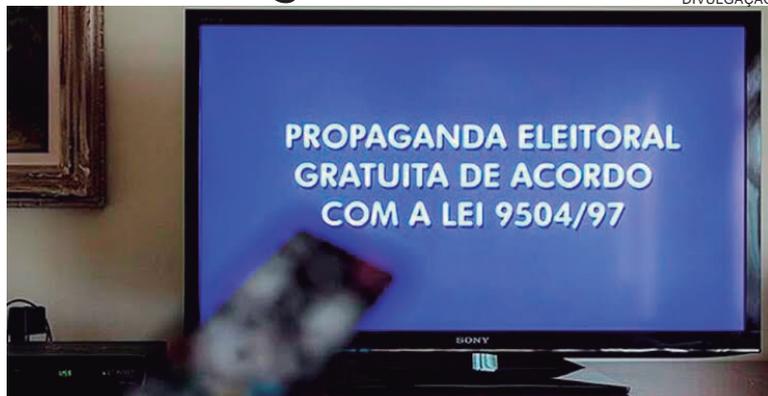
Regulamentada a propaganda partidária fora das eleições

O presidente Jair Bolsonaro (PL) sancionou a lei que regula a propaganda partidária no rádio e na TV. Com um veto, o texto, que altera a chamada Lei dos Partidos Políticos, aprovado pelo Senado Federal em dezembro último, foi publicado ontem (terça-feira, 4) no Diário Oficial da União (DOU).

Diferentemente da propaganda eleitoral, divulgada nos horários gratuitos, em anos de eleições, para a apresentar candidatos e suas propostas, na propaganda partidária, que estava extinta desde 2017, as legendas divulgam suas ações. No texto original do Senado a ideia era que as inserções fossem pagas com recursos públicos do Fundo Partidário, a partir de novos aportes da União para cobrir os gastos. Na Câmara, os deputados decidiram retomar a mesma regra de antes da extinção, no qual as propagandas partidárias eram financiadas com compensações fiscais às emissoras que as veiculavam.

VETO

Na versão final, os senadores concordaram com a alteração, mas esse o trecho foi vetado pelo presidente Bolsonaro. Na justificativa, diz que a compensação fiscal às emissoras "ofende a constitucionalidade e o interesse público" por instituir



DIVULGAÇÃO

DIFERENTEMENTE da propaganda eleitoral, divulgada nos horários gratuitos, extinta desde 2017, as legendas divulgam suas ações

benefício fiscal com consequente renúncia de receita.

De acordo com a norma, partidos que não tiverem alcançado a cláusula de barreira eleitoral, prevista na Constituição, não terão direito a inserções. As regras sobre o tempo de propagandas levam em consideração o tamanho das bancadas na Câmara dos Deputados.

O partido que tiver mais de 20 deputados federais terá direito à utilização de 20 minutos por semestre, para inserções de 30 segundos, nas redes

nacionais, e de igual tempo nas emissoras estaduais.

Já o partido que tiver entre 10 e 20 deputados federais terá direito à utilização do tempo total de 10 minutos por semestre, para inserções de 30 segundos, nas redes nacionais e nas emissoras estaduais.

No caso do partido que tiver eleito até nove deputados federais serão cinco minutos por semestre, para inserções de 30 segundos nas redes nacionais, e de igual tempo nas redes estaduais.

Horários

Pela proposta, as emissoras de rádio e televisão deverão veicular as inserções entre as 19h30 e 22h30, divididas proporcionalmente dentro dos intervalos comerciais. Nos anos eleitorais, as propagandas partidárias só serão veiculadas no primeiro semestre. Ainda de acordo com o projeto, os partidos deverão destinar, ao menos, 30% das inserções anuais à participação feminina. Sem definir percentuais, a proposta também determina que cada partido assegure espaço para estimular a participação política de mulheres, negros e jovens.

Não filiados e candidatos a cargos eletivos são proibidos

A lista de proibições é extensa. Pessoas não filiadas ao partido responsável pelo programa não podem participar. Também é proibida a divulgação de propaganda de candidatos a cargos eletivos e a defesa de interesses pessoais ou de outros partidos, bem como toda forma de propaganda eleitoral.

Outra vedação é a utilização de imagens ou cenas incorretas ou incompletas, de efeitos ou de quaisquer outros

recursos que distorçam ou falseiem os fatos ou a sua comunicação. Não é permitido ainda a utilização de notícias comprovadamente falsas, além da

prática de atos que resultem em qualquer tipo de preconceito racial, de gênero ou de local de origem e prática de atos que incitem a violência.

Descumprimento

Pelo texto, partidos que descumprirem essas regras serão punidos com a cassação do tempo equivalente a dois a cinco vezes ao da inserção ilícita, no semestre seguinte. As inserções nacionais serão veiculadas nas terças, quintas e sábados e as estaduais nas segundas, quartas e sextas. A norma estabelece ainda que a emissora de rádio ou de televisão que não exibir as inserções partidárias nos termos da lei perderá o direito à compensação fiscal e ficará obrigada a ressarcir o partido lesado mediante a exibição de igual tempo, nos termos definidos em decisão judicial.



Presente aos bancos

O ano de 2022 começa para os bancos e financeiras com um presente dado pelo presidente Jair Bolsonaro e pelo ministro da Economia, Paulo Guedes – egresso do setor que beneficia, e muito. Vem do Decreto 14.183, publicado em julho passado, mas que passou a valer a partir do dia 1º de janeiro deste ano.

As seguradoras e financeiras (muitas nas mãos de bancos) passaram a pagar a Contribuição Social sobre o Lucro Líquido (CSL) de 15%, em vez dos 20% até o fim de dezembro. E os bancos também tiveram desconto de 5% na CSL, agora com carga de 20% sobre o lucro.

Contraditório

O decreto foi editado há meses, com efeito posterior, para não chamar a atenção frente ao discurso contraditório de Guedes, que prega austeridade, mas beneficia os bancos.

Gilmar Mendes.

Freio na mídia

Mal começou o ano e o presidente Bolsonaro sancionou nova lei, aprovada pelo Congresso, que altera a Lei dos Partidos e cria novas regras de campanha. Principais novidades: as inserções partidárias gratuitas em rede nacional de rádio e TV serão concentradas nos horários de 19h30 a 22h30 – que serão apenas no 1º semestre.

A conta é nossa

O Decreto altera os Artigos 1º e 3º da Lei nº 7.689, de 1988, que passou a vigorar com esses novos índices de abatimento para o setor. E você pagando conta cara de luz e gás..

Lupa neles

O TSE e os TREs se fazem de cegos para pesquisas não registradas divulgadas na mídia. Há PL no Congresso que prevê proibição. Porque não há publicidade de quando e onde são realizadas.

Freio na mídia 2

E mais: das convenções de abril, com as candidaturas oficializadas, até o dia da eleição, partidos e candidatos estão proibidos de impulsionar propaganda nas redes sociais por pagamentos nos apps (Facebook e Instagram, para obter mais visualizações).

Com o nosso

Políticos e empresários que prestigiaram o seminário da Comissão de Relações Exteriores do Senado em Lisboa, em novembro, cravam que o evento custou R\$ 1 milhão, entre passagens, hospedagens, apoio e cenografia. Questionada, a APEX Brasil, que patrocinou, não revela com quanto contribuiu nesse passeio.

Torceu o nariz

Nem tudo foi festa no jantar de advogados com Lula e Alckmin no fim do ano em São Paulo. Houve momento constrangedor. Marta Suplicy travou a cadeira de Wellington Dias (PI) quando ele se levantou, e não deixou sentar o advogado de Michel Temer, Antonio Carlos Mariz, que usa bengala. Mas Dias chegou a tempo e deixou.

Puxadinho

Boa parte dos mandatários (que viajaram com nosso dinheiro) foi a Portugal para esticar e prestigiar evento da faculdade IDP, ligada ao ministro do STF

Correção

Ao contrário do publicado ontem, o PTB não mudou de nome. É o PTC que se tornou Agir 36.

ESPLANADEIRA

O papiloscopista aposentado Marcus Firme assumiu a presidência da Federação Nacional dos Policiais Federais. # Rede D'Or São Luiz abre inscrições, até dia 12, para 2º Programa de Trainee. # Suprevida captou R\$ 4 milhões com investidores diversificados para melhorar "autocuidado domiciliar". # A Oito Crédito Imobiliário firmou parceria com Magalu.

reportagem@colunaesplanada.com.br
Whatsapp/celular (61) 99855-3339

PELO
PARANÁADIPR
Associação dos Jornais
e Portais do Paraná

Gastos públicos

O deputado Ricardo Barros (PP), líder do governo na Câmara, defende que o Congresso reveja o teto de gastos públicos. Para ele, é preciso “rediscutir” a regra porque há “excesso de arrecadação” e o governo precisa gastar. Barros afirma que a alta do comércio eletrônico elevou a arrecadação pública, com emissão de nota fiscal obrigatória. “Não falta dinheiro, mas obviamente temos o teto de gastos que nos impede de aplicar esse recurso”, afirmou.

Pré-candidato

O secretário-chefe da Casa Civil, Guto Silva, está decidido a buscar vaga no Senado da República. Guto deverá deixar o cargo no governo do Estado nos próximos dias, para focar em tempo integral na pré-campanha. Ele não abrirá mão da candidatura mesmo que Sérgio Moro concorra ao mesmo posto. O embate promete ser ferrenho pela vaga ao Senado aqui no Paraná.

Ao Senado

O deputado Luiz Claudio Romanelli voltou a reafirmar ao PSB que seu nome está à disposição como pré-candidato ao Senado. “O PSB tem dois deputados federais e cinco estaduais e estamos discutindo ainda, avaliando a possibilidade de colocar meu nome para debater com outros partidos uma candidatura ao Senado”.

Agenda Paraná

“Temos que ter um senador que venha defender com mais força política a chamada agenda Paraná junto ao governo federal e que dê suporte ao governador Ratinho Júnior para negociar com o governo federal”, disse Romanelli em entrevista a TVCI do Litoral.

Atrativos de Foz

A visita nos três principais atrativos de Foz do Iguaçu – Parque Nacional do Iguaçu, Itaipu Binacional e Marco das Três Fronteiras – aponta para franca recuperação do turismo em 2021, que deve se consolidar neste ano de 2022. O parque nacional recebeu 655.335 visitantes, a Itaipu recebeu 285.401 visitantes em 2021, o Marco das Três Fronteiras recebeu 279.824 visitantes.

Em prontidão

As equipes do Corpo de Bombeiros e do Sistema de Atendimento Móvel de

Urgência (Samu) atenderam 82 ocorrências nas rodovias do Anel de Integração durante o recesso de fim de ano, entre 23 de dezembro de 2021 e 2 de janeiro de 2022. O tempo de resposta nos atendimentos de emergência não passou de 15 minutos.

Força tarefa

Com o fim dos contratos de pedágio, em 27 de novembro, o Governo do Estado formou uma força-tarefa para prestar alguns serviços que até então eram de responsabilidade das concessionárias. O serviço de urgência no Anel de Integração passou a contar com 54 ambulâncias – 38 do Samu e 16 do Siate, que é operado pelo Corpo de Bombeiros.

Concurso IBGE

As inscrições no concurso IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística) para recenseador e agente censitário foram prorrogadas até o dia 21 de janeiro. No Paraná, a seleção disponibiliza 11.863 vagas, sendo 10.490 para recenseador, que exige nível fundamental, e 1.373 para agente censitário (supervisor ou municipal), que pede ensino médio.

Enem

O Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) será reaplicado nos dias 9 e 16 de janeiro para os candidatos que fizeram a solicitação ao Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep), órgão responsável pela prova. Os casos nos quais a reaplicação é permitida são específicos e não valem para todos os candidatos. A modalidade é destinada aos candidatos que não fizeram as provas em novembro de 2021 por estarem com sintomas da covid-19, que tiveram problemas logísticos ou de infraestrutura, além de outras ocorrências.

Silvestre deixa a Prefeitura e Pimentel procura um sucessor

ASSESSORIA/SECOM



SILVESTRE, à direita na foto, junto com o presidente da Câmara, Fernando Galmassi, Pimentel e com o deputado estadual Delegado Fernando Martins

A administração municipal de Umuarama confirmou ontem (terça-feira, 4), a saída do secretário municipal de Administração, Silvestre Roberto de Lima, que deixou o cargo nesta semana.

Ao receber o convite do prefeito em exercício, Hermes Pimentel, para assumir a secretaria após o afastamento do prefeito Celso Pozzobom e a saída de vários secretários da sua equipe, Silvestre disse que aceitaria os desafios que o cargo representa, mas que permaneceria por um tempo determinado, pois tinha intenção de voltar a dedicar-se integralmente à sua empresa, no ramo de contabilidade.

Neste momento o secretário avalia já ter cumprido o

compromisso de apoiar o prefeito no período de transição e decidiu pedir sua exoneração. Pimentel lamentou a saída de Silvestre, disse entender suas razões e informou que estuda um novo nome para a Secretaria Municipal de Administração.

Por enquanto a função será acumulada interinamente pela secretária municipal da Fazenda, Gislaine Alves Vieira Marins.

A saída do segundo secretário nesta semana (na segunda-feira, 3, a secretária de Saúde, Maria Harue Takaki, foi exonerada) é mera coincidência. Segundo o prefeito Pimentel não há nenhuma reforma administrativa em curso.

Silvestre foi chamado por

Pimentel para participar da cerimônia de posse, em 16 de setembro, tão logo foi informado do afastamento de Celso Pozzobom.

Seu nome, foi o primeiro anunciado pelo prefeito interino, que lembrou na ocasião, o fato do contador Silvestre Roberto de Lima ser de sua extrema confiança. Na mesma data, outro nome anunciado, foi do empresário Marcelo Adriano para a pasta da Indústria, Comércio e Turismo. “Pretendo convidar alguns funcionários de carreira da Prefeitura para outras pastas importantes, pois sei que eles conhecem de perto a realidade da administração municipal”, afirmou à época.

Conheça os 11 presidenciáveis

É possível que as eleições presidenciais do ano que vem tenham um número expressivos de candidatos ao Palácio do Planalto. Faltando dez meses para o pleito, 11 nomes aparecem no noticiário como pré-candidatos à Presidência, com dois deles polarizando as preferências, segundo as pesquisas eleitorais: o presidente Jair Bolsonaro (PL), e o ex-presidente Lula (PT).

Os demais nomes da lista são: o ex-senador Ciro Gomes (PDT), o ex-ministro da Saúde Luiz Henrique Mandetta (União Brasil), o presidente do Senado Federal Rodrigo Pacheco (PSD), o senador Alessandro

Vieira (Cidadania), a senadora Simone Tebet (MDB), o cientista político Luiz Felipe d’Avila (Novo), o governador de São Paulo, João Doria (PSDB), o ex-juiz federal e ex-ministro Sergio Moro (Podemos) e o deputado federal mineiro André Janones (Avante). Todos esses, aliás, se consideram pré-candidatos da chamada terceira via, que é uma posição intermediária entre Lula e Bolsonaro.

Destes nomes, estão certos como pré-candidatos Ciro Gomes, João Doria, Alessandro Vieira, Simone Tebet, Luiz Felipe d’Avila e André Janones. Lula, que tem corrido o Brasil

numa espécie de pré-campanha, ainda não decidiu se sairá candidato. Ele tem anunciado que vai tomar uma decisão em março. O próprio presidente Jair Bolsonaro ainda não falou oficialmente e abertamente sobre uma candidatura à reeleição.

A lista oficial dos candidatos que concorrerão em 2022 será conhecida somente depois das convenções partidárias, a serem realizadas entre 20 de julho e 5 de agosto. A relação deve incluir ainda nomes de partidos nanicos da direita ou da esquerda. E não está descartada a formação de federações partidárias, a novidade para as eleições.

Casos de coronavírus explodem e Saúde pede atenção da população

Umuarama vinha mantendo o número de casos diários de covid-19 abaixo de cinco, porém, de acordo com a Secretaria Municipal de Saúde, ontem (terça-feira, 4) foram confirmados 52 novos casos. Muitos deles foram identificados em uma mesma família, indicando contaminações ocorridas em viagens e festas e reuniões. Apesar de considerados 'aleatórios e pontuais', esse aumento coloca o setor de saúde em estado de alerta.

Os casos informados no Boletim Covid de ontem são de 28 mulheres e 24

homens (nenhuma criança foi diagnosticada). Franzimar Siqueira de Moraes, coordenador da Vigilância Saúde, destaca que a identificação de variantes é realizada pelo Lacen (Laboratório Central do Estado), a partir das amostras que o município envia rotineiramente. "O Lacen demora alguns dias para apresentar os resultados e a identificação da variante do vírus, porém, até o momento não foi identificado nenhum caso da variante ômicron em Umuarama", relata.

O número de casos ativos aumentou de 45 para 80, da

mesma forma que o número de casos suspeitos, que foi de 301 para 347. Segundo Moraes, neste período de seca, muitas pessoas têm sintomas que se confundem com a covid-19 e, quando procuram o Ambulatório de Síndromes Gripais, são classificadas como suspeitas até sair o resultado do exame. "Quando 'positivo' para covid ficam como ativos no Boletim, quando 'negativo' deixam a contagem", detalha.

A previsão para os próximos dias, segundo Moraes, é de aumento no número de casos suspeitos e,

consequentemente, de confirmados para coronavírus. "Por isso nunca é demais pedir à população que não deixe de completar o ciclo vacinal, com a primeira, segunda e dose de reforço. Fiquem atentos ao calendário de vacinação e continuem respeitando os protocolos para impedir a proliferação do vírus, usando máscaras, álcool gel e sem aglomerações", recomenda.

Em 21 meses de pandemia, 19.642 pessoas receberam exames com resultados positivos para covid-19, sendo que, deste total,

19.237 se recuperaram (98%). "Felizmente nenhuma morte pela doença foi registrada e o total de óbitos continua em 325", pontua o coordenador.

Ainda de acordo com o Boletim Covid, no Hospital Uopecan há uma pessoa de Umuarama sendo tratada na UTI. Já nas enfermarias, não há ninguém da cidade internado. Mesmo com os números em ascensão, o município segue classificado pela Sesa (Secretaria de Estado da Saúde) com bandeira verde, indicando que o risco de contaminação é considerado baixo.

Vacina para crianças chega na segunda quinzena de janeiro

As vacinas contra a covid-19 para crianças de 5 e 11 anos de idade começarão a chegar ao Brasil na segunda quinzena de janeiro, segundo o ministro da Saúde, Marcelo Queiroga.

"Na segunda quinzena de janeiro, as vacinas [para crianças] começam a chegar e serão distribuídas como nós temos distribuído", disse sem dar detalhes sobre quantidade.

Sobre entrega de doses pediátricas do imunizante da Pfizer, o laboratório informou que está definindo as etapas de fornecimento com o governo brasileiro. "A Pfizer está atuando junto ao governo para definir as etapas do

fornecimento das vacinas contra a covid-19 para imunização da faixa etária de 5 a 11 anos, com estimativa de entregas a partir de janeiro de 2022".

ANVISA

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) autorizou, há duas semanas, a aplicação da vacina da Pfizer para crianças. Diante do aval, o Ministério da Saúde decidiu incluir as crianças no Programa Nacional de Imunização e liberar a vacinação daquelas que apresentarem prescrição médica para isso.

A medida causou reação de governadores e pelo menos 20 estados, além do Distrito Federal, já adiantaram que não irão seguir a recomendação da pasta. Nessas unidades da federação, a vacinação deverá ser feita sem exigência de pedido médico. São estes, os estados: Acre, Bahia, Ceará, Espírito Santo, Goiás, Maranhão, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Minas Gerais, Pará, Paraíba, Paraná,

Pernambuco, Piauí, Rio Grande do Norte, Rio Grande do Sul, Rio de Janeiro, Santa Catarina, São Paulo e Sergipe.

Nesse público o imunizante já está sendo aplicado nos Estados Unidos, Áustria, Alemanha, Chile, China e Colômbia.

Segundo o ministro, o Brasil será "um dos primeiros países a distribuir a vacina para crianças que os pais desejem fazer".

Supremo

No último domingo (2) foi encerrada uma consulta pública aberta pelo Ministério sobre o assunto e depois aconteceu uma audiência pública com especialistas de diversas correntes sobre o assunto na sede da pasta, em Brasília. A consulta para vacinação de crianças foi contestada no Supremo Tribunal Federal (STF) pela Confederação Nacional dos Trabalhadores Metalúrgicos. Na última sexta-feira (31), a ministra Cármen Lúcia deu um prazo de cinco dias para que o presidente Jair Bolsonaro e Queiroga prestem informações sobre a medida. A confederação quer que o Supremo determine à União que a vacinação desse grupo passe a ser obrigatória, e que a faixa etária seja incluída com urgência no Plano Nacional de Imunizações do Ministério da Saúde.

DIVULGAÇÃO



Esta faca foi usada e, um atentado praticado por uma mulher, contra a vida do companheiro, de 45 anos. O caso aconteceu em Terra Boa (109 quilômetros de Umuarama). A mulher foi presa e o espoco, levado pelo Samu ao hospital São Judas Tadeu. A acusada disse aos policiais militares que tinham bebido e que o marido quis manter relações sexuais mesmo depois de ela dizer que estava indisposta. Houve luta corporal, até que se apossou da faca. O homem foi atingido duas vezes. Um golpe feriu seu braço esquerdo e outro feriu o peito. O homem estava inconsciente quando foi socorrido. A faca utilizada no crime foi apreendida.

Nessas férias seja Inviolável aonde você estiver!

INVIOLÁVEL
MONITORAMENTO ELETRÔNICO

UMUARAMA - PR
44 3621.4220
inviolavel.com

**TECNOLOGIA
QUALIDADE
SEGURANÇA
AGILIDADE**

TRANSCARD

TUDO ISSO
EM UM SÓ
CARTÃO!

ADQUIRA
JÁ O SEU!



CastraPet volta aos municípios do Noroeste ainda em janeiro

ALESSANDRO VIEIRA/SEDEST

O Programa Permanente de Esterilização de Cães e Gatos – CastraPet Paraná chegará a mais 12 municípios neste mês. Xambrê, Cianorte, Diamante do Norte e Rancho Alegre do Oeste, estão na lista.

As atividades de janeiro marcam a conclusão do segundo ciclo do programa, que já realizou o procedimento gratuitamente em mais de 30 mil animais, em 60 municípios do Estado.

Ângulo e Rolândia são os primeiros a receber as equipes, hoje (quarta-feira, 5). O programa ainda passa por Sertãoópolis, Rancho Alegre do Oeste, Santa Cecília do Pavão, Nova Fátima, Ivatuba.

Confira a agenda de esterilizações

Ângulo – 05/01 (manhã)
 Rolândia – 05/01 (tarde)
 Sertãoópolis – 06/01 (manhã)
 Santa Cecília do Pavão – 07/01 (manhã)
 Nova Fátima – 07/01 (tarde)
 Sarandi – 08/01 (dia todo) e 09/01 (manhã)
 Ivatuba – 09/01 (tarde)
 Cianorte – 10/01 (dia todo)
 Imbaú – 11/01 (manhã)
 Diamante do Norte – 12/01 (dia todo)
 Xambrê – 13/01 (manhã)
 Rancho Alegre do Oeste – 14/01 (manhã)

Ação do Governo do Estado, o CastraPet Paraná é viabilizado pela Secretaria de Estado do Desenvolvimento Sustentável e do Turismo (Sedest), com verba disponibilizada por meio de emendas parlamentares. A iniciativa é, também, realizada em parceria com os municípios participantes, que fazem os cadastros das famílias beneficiadas com os procedimentos em seus animais.

A expectativa é de que mais de 1.700 cães e gatos sejam atendidos pelos veterinários do programa somente neste mês. O objetivo do CastraPet Paraná é controlar a população de cães e gatos abandonados nas ruas, decorrentes de ninhadas indesejadas, doenças e outro fatores relacionados aos animais.

Desde 2019, a Secretaria do Desenvolvimento Sustentável e do Turismo investiu cerca de R\$ 4,9 milhões nessa ação permanente de Saúde Única, ou seja, dentro do conceito de saúde animal, humana e ambiental.

O secretário estadual do Desenvolvimento Sustentável e do Turismo, Márcio Nunes, ressalta que a saúde animal é uma preocupação do Governo do Paraná. “Animais soltos nas ruas são portadores de diversas zoonoses

transmissíveis ao ser humano e se tornaram um problema de saúde pública para a maioria das prefeituras”, explicou.

“A vida desses animais está diretamente relacionada com o ser humano, a sociedade e o meio ambiente. Pensando nesse equilíbrio, criamos o CastraPet Paraná. Uma ação permanente que beneficia todo o Estado”, ressaltou o secretário.



A expectativa é de que mais de 1.700 cães e gatos sejam atendidos pelos veterinários do programa somente neste mês

Força da agricultura e ampliação da segurança alimentar no Paraná

Em 2021, a Secretaria estadual da Agricultura e do Abastecimento ampliou as ações que beneficiam a população vulnerável e, ao mesmo tempo, garantem a comercialização dos produtos da agricultura familiar. Iniciativas como o Leite das Crianças, Compra Direta Paraná e Programa de Aquisição de Alimentos (PAA); e as ações do Banco de Alimentos da Ceasa são alguns exemplos.

O Programa Compra Direta Paraná beneficiou, apenas em 2021, 17,9 mil agricultores familiares envolvidos no processo de produção e distribuição de alimentos, e 147 organizações ao

garantir a compra de seus produtos e destiná-los a entidades da rede socioassistencial. Entre os itens adquiridos estão bolachas, panificados, geleias, mel, molho de tomate, polpa e suco de frutas.

“Com essa iniciativa conseguimos promover a inclusão econômica, social e digital da agricultura familiar, com fomento à produção com sustentabilidade e à geração de renda no meio rural”, diz o secretário estadual da Agricultura e do Abastecimento, Norberto Ortigara.

As contratações pelo Programa Compra Direta somaram R\$ 26,7 milhões.

SEMINOVOS



COM GARANTIA DE QUALIDADE

CARROS	ANO	COR	OPCIONAIS	VALOR
AMAROK V6 HIGHLINE	19/20	PRATA	COMPLETO, AUT, COURO	R\$ 264.900,00
CRUZE LT TURBO	18/19	PRETO	COMPLETO, AUT, COURO	R\$ 99.900,00
CRUZE LT TURBO	18/19	BRANCO	COMPLETO, AUT, COURO	R\$ 106.900,00
CRUZE LTZ TURBO	17/18	BRANCO	COMPLETO, AUT, COURO	R\$ 102.900,00
CRUZE LTZ TURBO	18/18	PRETO	COMPLETO, AUT, COURO	R\$ 103.900,00
CRUZE LTZ TURBO	18/19	AZUL	COMPLETO, AUT, COURO	R\$ 109.900,00
EQUINOX LT	17/18	BRANCO	COMPLETO, AUT, COURO	R\$ 129.900,00
FORD KA SEDAN 1.5 SE	17/18	BRANCO	COMPLETO	R\$ 52.900,00
GOL 1.6 COMFORTLINE IMOTION	17/18	BRANCO	COMPLETO, AUT	R\$ 55.900,00
KICKS SV CVT	16/17	BRANCO	COMPLETO, AUT	R\$ 89.900,00
NEW BEETLE	08/09	VERMELHO	COMPLETO, AUT, COURO	R\$ 44.900,00
ONIX 1.4 LTZ	18/19	PRATA	COMPLETO	R\$ 74.900,00
ONIX PREMIER TURBO	19/20	PRETO	COMPLETO, AUT, COURO	R\$ 92.900,00
ONIX PREMIER TURBO	19/20	LARANJA	COMPLETO, AUT, COURO	R\$ 94.900,00
ONIX PLUS PREMIER TURBO	19/20	PRATA	COMPLETO, AUT, COURO	R\$ 99.900,00
RANGER XLS CAB. SIMPLES FLEX	13/14	BRANCO	COMPLETO	R\$ 79.900,00
S10 2.8 LTZ 4X4	20/21	AZUL	COMPLETO, AUT, COURO	R\$ 244.900,00
S10 2.8 LTZ 4X4	20/21	CINZA	COMPLETO, AUT, COURO	R\$ 247.900,00
S10 HIGH COUNTRY	18/19	BRANCO	COMPLETO, AUT, COURO	R\$ 225.900,00
S10 HIGH COUNTRY	20/21	PRETO	COMPLETO, AUT, COURO	R\$ 264.900,00
SPIN 1.8 LT	16/16	BRANCO	COMPLETO	R\$ 54.900,00
STRADA WORK CD	17/18	BRANCO	COMPLETO	R\$ 73.900,00

COMPRAMOS SEU SEMINOVO

CONFIRA MAIS OFERTAS EM NOSSO SITE:
WWW.UVEL.COM.BR



SERVIÇOS FINANCIEROS RESPEITE OS LIMITES DE VELOCIDADE

3621-3000

A ALEGRIA DE SER CHEVROLET

Cidades receberam R\$ 2,14 bi do PR em 2021

ASSESSORIA/SECOM

O volume de recursos liberados pelo Governo do Estado para investimentos nos municípios paranaenses somou R\$ 2,14 bilhões em 2021. Foram 3.500 ações, entre obras estruturantes, aquisições de bens, equipamentos e serviços em 393 municípios, de todas as Regiões do Paraná. A política pública nessa área é planejada e executada pela Secretaria do Desenvolvimento Urbano e de Obras Públicas (Sedu).

Do total de investimentos, R\$ 1.08 bilhão foi destinado pelo Programa de Transferência Voluntária da Sedu,

pelo qual as prefeituras não precisam devolver o recurso ao Estado. O restante foi via financiamentos e contrapartidas municipais.

“Essas iniciativas promovem uma grande transformação na vida das pessoas. Trata-se de um grande avanço em prol do desenvolvimento urbano e da melhoria da qualidade de vida da população”, afirma o secretário João Carlos Ortega.

Foram publicados 511 editais (R\$ 377 milhões), sendo 409 com recursos do Programa de Transferências Voluntárias (R\$ 222, 65 milhões).

“Nessas ações, há o benefício direto à população, há a geração de emprego com as obras, além do estímulo ao comércio e à indústria nos municípios. Tudo dentro de um grande projeto transformador”, enfatiza.

Há, ainda, 349 ações (R\$ 455,74 milhões) em execução; 18 (R\$ 9,26 milhões) com cronograma de implantação; 54 (R\$ 27,33 milhões) já contratadas; 45 (R\$ 31,39 milhões) com a contratação de fornecedores autorizada; 276 ações (R\$



SEDU investiu R\$ 16.164.833,07, na nova Rodoviária de Umuarama, através do Sistema de Financiamento aos Municípios

250,89 milhões) com autorização para licitar fornecedores; além de duas (R\$ 300 mil) que receberam aprovação técnica.

Palavras cruzadas

Chat (internet)	Monarcas			Cobrir o tabuleiro com óleo	O astro do verão 3, em romanos	Maria (?), seguidora de Jesus (Bíblia)
Significa "Saúde", em OMS	Metro (símbolo)			Presentear		
Base da paçoca						
Alisar o traje com ferro	Tipo de uva					
	Ponte de (?), cirurgia cardíaca				Dosador de remédios líquidos	
Vítima do sequestrador		Medicina (abrev.)		Gênero musical de Ed Motta		Uma Thurman, atriz norte-americana
			"Sangue" das árvores			
			Vogais de "rio"			
Dócil; submisso (às ordens)		Órgão da ONU (sigla)			Antecede o "O"	
Ana Néri, enfermeira brasileira		Bolsa, em inglês		Fêmea do touro		
Tecla de computadores				Buraco de esgotos		
Desligo (a luz)	Carinho; cafuné					Que lhe pertencem (fem.)
	Falta de sorte					
				Grande açude do Ceará		
Primeira e última letras do alfabeto		Cada tempo, no voleibol				Formato da pista de skate
Marcha de protesto		Consoantes de "seta"				
A pessoa sem vida						
				Mensagem do navio em perigo		

BANCO 3/bag — 01t — set — tab. 4/souL. 33

Horóscopo do dia

ÁRIES 21/3 a 20/4

Os astros acendem o seu lado sonhador e tudo indica que irá fazer planos idealistas para a carreira. Com uma personalidade atraente, deve arrasar em reuniões profissionais, fazer bons contatos com o público e atrair gente bem-posicionada. E com altos padrões nas amizades, você pode criar ótimas e duradouras ligações.

TOURO 21/4 a 20/5

Sua quarta recebe chuva de bênçãos! Tudo indica que a sua criatividade e imaginação vão marcar presença, facilitando a idealização de seus planos e desejos. Você também terá boas chances de realizar um sonho, especialmente se tiver o apoio de amizades.

GÊMEOS 21/5 a 20/6

Trava no sucesso, gêmeos! Afinal os planetas sinalizam transformações maravilhosas na sua carreira. Além de esbanjar criatividade, você conta com um forte instinto para os negócios e tem tudo pra ter êxito em suas tarefas, projetos e ideias. Podem pintar oportunidades de grandes ganhos e até uma herança.

CÂNCER 21/6 a 21/7

Os astros enviam vibes poderosíssimas para as suas relações pessoais e profissionais. Com criatividade, delicadeza e facilidade de fazer contatos, você deve ficar popular. Há sinal de sucesso em alianças de trabalho, inclusive com parceiros de outras cidades, e talvez role uma grande viagem.

LEÃO 22/7 a 22/8

Há sinal de transformações sensacionais no trabalho. Além de contar com bom gosto e habilidade, você pode mostrar mais sensibilidade, deixar o ambiente agradável e brilhar no serviço. As áreas de saúde e beleza estão em alta! Além do mais, há chance de ganhar um presente ou uma excelente herança, que virá na hora certa.

VIRGEM 23/8 a 22/9

O dia promete! Seja na vida pessoal quanto na área profissional, tudo indica que você irá se dar bem com todo mundo e vai fechar parcerias vantajosas com pessoas especiais. Habilidade artística, seja relacionada à moda, música ou poesia, ganha destaque e pode te render bons frutos.

Horóscopo nascido em 5 de janeiro

Os nascidos no dia 5 de janeiro possuem capacidade de virar o jogo, recuperando-se de situações desvantajosas na vida pessoal ou social. Isso não significa que sejam superficiais pelo contrário, são envolvidos e comprometidos, mas devido à sua alegria e otimismo podem ignorar impulsos irracionais e subconscientes. Precisam quando necessário, encontrar coragem para seguir a voz que vem do coração, mesmo que signifique abandonar uma imagem preferida ou um papel confortável.

LIBRA 23/9 a 22/10

Alerta de spoiler: os assuntos profissionais, domésticos e de saúde recebem ótimas vibes dos astros. Você tem tudo pra brilhar no emprego com seu carisma e empenho, inclusive se faz home office. No lar, clima confortável e tranquilo. Na saúde, pode alcançar bem-estar ou a cura de um perrenque com técnicas diferentes.

ESCORPIÃO 23/10 a 21/11

A maré de sorte pode subir e te alcançar. E você vai nadar de braçadas! Com um jeito mais cativante e dedicado, tudo indica que terá facilidade para formar excelentes relacionamentos. Também conta com enorme criatividade e inspiração, o que favorece o trabalho, os estudos e seu papo. Se estiver viajando, talvez faça ótimos contatos.

SAGITÁRIO 22/11 a 22/12

Os astros destacam o seu talento para as finanças e revelam que você pode atrair mais dinheiro. No romance, aguarde momentos tranquilos com o moço. Se cansou da solteirice e deseja se arrumar, tudo indica que vai querer um amor que te apoie tanto nas horas boas quanto nos perrengues.

CAPRICÓRNIO 23/12 a 20/1

Tudo indica que você irá ganhar a simpatia das pessoas com seu bom papo, sensibilidade e jeito mais sociável, e com tanto carisma, pode ganhar até favores. Se atua com publicidade ou comércio, deve arrasar. Estudos também estão favorecidos, já que conta com facilidade pra aprender e compreender as coisas.

AQUÁRIO 21/1 a 19/2

Pode deixar as duas mãos bem abertas, pois deve rolar chuva de grana hoje! É que você conta com maior facilidade para concretizar as suas ideias criativas, separar o joio do trigo, não discutir a sua vida financeira com os outros e fazer excelentes especulações e negócios, o que pode render mais grana no seu bolso.

PEIXES 20/2 a 20/3

Não é seu aniversário, mas você está de parabéns, Peixes! Os astros derramam energias poderosas e seu signo tende a ficar mais receptivo, refinado, inspirado e criativo. Tudo indica que poderá realizar alguns ideais e sonhos, contando com amigos leais para realizar alguns dos seus planos.

Já disponível em bancas e livrarias!

Entrevistas com especialistas

Solução anterior

				C	A				
P	E	D	R	O	B	A	L	A	
A	X	I	O	M	A	E			
R	P	M		D	O	L	E	I	R
E	Q	U	A	C	I	O	N	A	R
U	R	N	A	S		O	L	G	A
C	E	G	A		M	U		N	B
D	A	R	D	O	S	E			
L	A	R		E	P	A	L	A	
S		I	D		M		L	O	B
D	E	S	E	N	T	U	P	I	R
S	U	B	S	T	A	N	C	I	A
N		I	P	E		A	I	V	
A	N	A	R	G		N	A	D	O
A	S	O	R		E	L	A	R	M

DICA

Seja fiel à sua consciência. Ouça todo mundo que você confia, tome as suas decisões, e assuma as responsabilidades. Não se importe em contrariar pessoas que você ama, pois as que também amam você, detestariam que você fosse falso com elas ou se anulasse por causa delas. (E.R.K)



Zélia Casoni

(44) 99966-1716 zeliacasoni@gmail.com

A certeza pode ser uma incubadora para a crueldade.
[Brian Zahnd]

LEVEZA

ESPERANÇA

Será na quinta-feira (6) a grande festa da entrega dos prêmios Natal de Esperança, às 9h, na Praça Hênio Romagnolli. São três carros zero km e cinco motos -, os felizardos foram sorteados entre 462 mil cupons, cerca de 40 mil consumidores de Umuarama e de várias cidades da região. A Aciu preparou uma grande festa e conta com empresários, imprensa e a comunidade.

OPINIÃO

Fernando Hessel (jornalista), em um artigo bem detalhado na Web, ressalta que o apresentador Faustão tem um desafio muito maior que ele mesmo na própria Band. Uma coisa é ele fazer um programa semanal (que já é super difícil); a outra é produzir diariamente. Quem aqui da área que concorda... levante a mão. Se os assuntos do 'Domingão do Faustão' já se repetiam (e se esgotavam) na Globo aos domingos, imaginem na Band todo o santo dia. A estreia está marcada para o dia 17 (no mesmo dia da estreia do reality BBB22).



ZOOM

Yoham, Yasmim e Isabelle completam a alegria do casal Carol Amanda e João Barreto -, família maravilhosa



CUIDE-SE!

Maria Helena Mattosinho, coordenadora do curso de Enfermagem da Unopar, destaca que a temporada de verão é uma estação do ano muito propícia para sair, frequentar clubes, parques e praias, mas é de suma importância sempre manter alguns cuidados principalmente com o sol e a hidratação para que seja possível aproveitar a estação sem problemas", comenta a especialista. Veja abaixo, algumas dicas passadas pela coordenadora para se cuidar no verão:

HIDRATE-SE

O corpo é formado por 70 % de água. Somos formados basicamente por água, sendo que ela é a grande aliada para as funções vitais do nosso organismo. No verão, transpiramos mais porque a água eliminada serve para a manter a temperatura corporal. É recomendado beber 2 litros de água por dia. A boa hidratação é responsável por ajudar no controle de calorias, melhorar o funcionamento dos órgãos e evitar a retenção de líquidos.

SEM MUITO SOL

Praticar atividades físicas ao ar livre em horários em que o Sol está mais forte pode causar desidratação e elevação da temperatura corporal. Os melhores horários para praticar exercícios são no início da manhã, até às 10 horas, e após às 16 horas.

FILTRO SOLAR

É importante intensificar o uso de filtro solar. De acordo com dados do INCA (Instituto Nacional do Câncer), o câncer de pele responde a 33% dos diagnósticos de tumores no Brasil.

A MINHA FELICIDADE NÃO É A SUA!

Lendo os meus guardados reli um artigo de Martha Medeiros sobre felicidade. Ela começa dizendo: "Você é feliz? Meu vizinho é feliz?. O que é ser feliz?? O artigo fala do livro de Carlos Moraes, "Agora Deus vai te pegar lá fora". Há um trecho em que uma mulher ouve a seguinte pergunta de um major: "Por que você não é feliz como todo mundo?" A que ela responde mais ou menos assim: "Como o senhor ousa dizer que não sou feliz? O que o senhor sabe do que eu digo para o meu marido depois do amor? E o que eu sinto quando ouço Vivaldi? E do que eu rio com meu filho? E por que mundos viajo quando leio Murilo Mendes? A sua felicidade, que eu respeito, não é a minha, major." Nossos momentos felizes se dão, quase todos, na intimidade, quando ninguém está nos vendo. O barulho da chave da porta, de madrugada, trazendo um adolescente de volta pra casa. O cálice de vinho oferecido por uma amiga com quem acabamos de fazer as pazes. Sentar-se no cinema, sozinho, para assistir ao filme tão esperado. Depois de anos com o coração em marcha lenta, rever um ex-amor e descobrir que ainda é capaz de sentir palpitações. Os acordos secretos que temos com filhos, netos, amigos. A emoção provocada por uma frase de um livro. A felicidade de uma cura. E a infelicidade aceita como parte do jogo — ninguém é tão feliz quanto aquele que lida bem com suas precariedades. A sua felicidade não é a minha, e a minha não é a de ninguém. Não se sabe nunca o que emociona intimamente uma pessoa, a que ela recorre para conquistar serenidade, em quais pensamentos se ampara quando quer descansar do mundo, o quanto de energia coloca no que faz, e no que ela é capaz de desfazer para manter-se sã. Toda felicidade é construída por emoções secretas. Podem até comentar sobre nós, mas nos capturar, só com a nossa permissão" (M.M)

Nosso Preço médio
é Sempre o MELHOR!



Supermercados
PLANALTO