



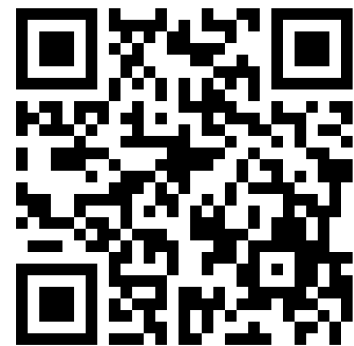
**França  
na final**

7

Tribuna

**Hoje**  
NEWS

UMUARAMA, 15/12/2022  
Edição 4040 - Ano XII - R\$3,00



# Dupla de Umuarama está entre os presos da operação "Fake Shipping"

Policiais civis de Cascavel, estiveram ontem em Umuarama, cumprindo ordens de prisão e de busca, decretadas pela Justiça, a fim de localizar e prender pessoas envolvidas em crime de sequestro, cárcere privado, roubo e formação de quadrilha. A ação foi desencadeada com o apoio

de investigadores da 7ª SDP e, na cidade foram cumpridos três mandados de prisão preventiva contra moradores do município. Dois foram presos na operação denominada "Fake Shipping", que em português significa "falso frete".

6

**Atividade econômica inicia trimestre com queda**

2

**Câmara irá votar a PEC da Transição na próxima semana**

3

**Alep aprova texto do salário mínimo regional em segundo turno**

4

**Nasa e alunos do PR mandam dispositivos para a Lua**

5



**Em grande estilo**

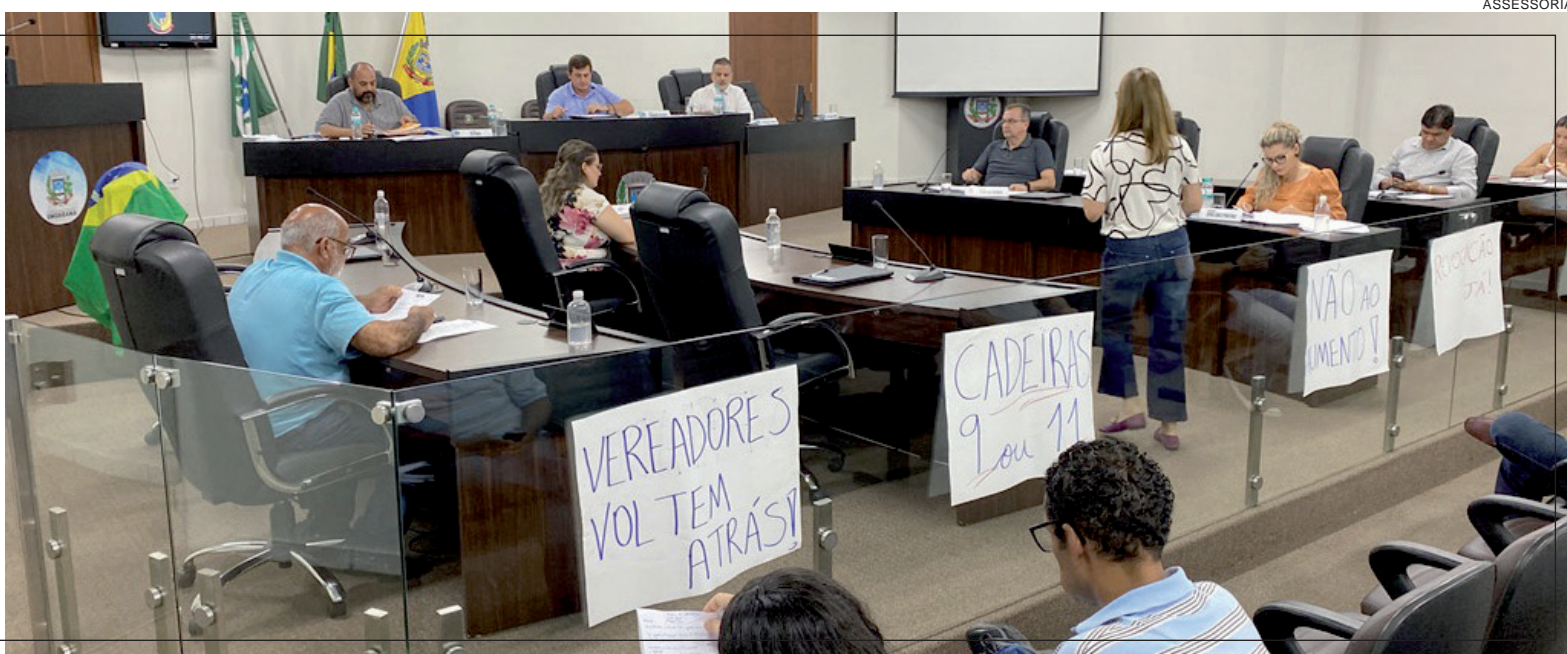
Um dos maiores espetáculos públicos já apresentados na cidade. Esta foi a definição do Desfile do Natal de Luzes e Flores de Umuarama. O prefeito Pimentel, acompanhado de Miguel Fuentes, presidente da Aciu, estava radiante diante da alegria de milhares de pessoas. Com quase 400 componentes e 25 alas, a Fundação Cultural coordenou o show, que envolveu o trabalho da empresa Sou Arte, e de servidores municipais. Anjos, palhaços, renas, mascotes, fadas, bailarinas, príncipes e princesas, brinquedos, soldados de chumbo, Mamães Noéis, malabaristas, trapezistas, carretas estilizadas, fanfarra da Guarda Mirim, trio elétrico. Até o Umuaraminha participou da festa.

ASSESSORIA

## Eleição na Câmara

Vereadores elegem hoje às 10h, a nova Mesa diretora do Poder Legislativo Municipal. Serão definidos por meio de votação, o novo presidente da Câmara, seu vice, primeiro e segundo secretários. São 10 votos. A chapa que tiver a maioria vence.

9





# Atividade econômica inicia o quarto trimestre com leve queda em outubro

A economia do Brasil iniciou o quarto trimestre com fraqueza em outubro, indicam dados do Banco Central, divulgados ontem (14), sinalizando acomodação da atividade neste fim de ano.

O Índice de Atividade Econômica do BC (IBC-Br) registrou recuo de 0,05% em outubro na comparação com setembro, mostrou o dado dessazonalizado do indicador, que é um sinalizador do Produto Interno Bruto (PIB – a soma de todas as riquezas produzidas no país).

O resultado ficou bem aquém da expectativa em pesquisa da agência de notícias Reuters de alta de 0,50% e mostra que o índice não registra uma taxa positiva mensal desde julho.

O quarto trimestre deve ser marcado pelos impactos defasados do forte aperto monetário promovido pelo Banco Central para combater a inflação elevada e pela iminência de uma recessão global.

Assim, o presidente eleito, Luiz Inácio Lula da Silva, assumirá como presidente em janeiro diante de um pano de fundo de esperada desaceleração da economia, com o qual o seu ministro da Fazenda, Fernando Haddad, terá de lidar, informa a Reuters.

## ESTAGNAÇÃO

O BC ainda piorou o resultado do IBC-Br de setembro para uma estagnação, de um

avanço informado antes de 0,05%. Em agosto, o índice teve queda de 1,13%

Na comparação com outubro do ano anterior, o IBC-Br teve alta de 3,68%, enquanto no acumulado em 12 meses passou a um avanço de 3,13%, de acordo com números anunciados.

O Produto Interno Bruto do Brasil perdeu mais força do que o esperado no terceiro trimestre do ano e cresceu 0,4%, segundo dados divulgados pelo IBGE no início do mês.

Mas, ainda assim, marcou o maior patamar da série histórica, com início em 1996, impulsionado mais uma vez pelo setor de serviços em meio a uma demanda ainda robusta por parte das famílias.

Em outubro, o destaque foi a queda de 0,6% no volume de serviços, interrompendo série de cinco meses de alta e

acendendo sinal de alerta.

A produção industrial brasileira cresceu 0,3% no mês, mas o resultado não compensou o recuo dos dois meses anteriores. O destaque positivo foi o varejo, com aumento das vendas pelo terceiro mês seguido, de 0,4% em outubro.

“Na nossa avaliação, a perda de dinamismo de todos os grandes segmentos reflete os efeitos da política monetária contracionista sobre a economia brasileira. Acreditamos que esta tendência deve continuar sendo observada nos próximos meses, haja vista o encarecimento do custo de acesso ao crédito e da elevação do nível de inadimplência em um contexto de elevação das incertezas em torno da condução da pauta econômica durante o próximo governo”, disse a empresa Genial Investimentos, em nota.

## Medidas de auxílio

Neste final de ano, favorecem a economia a melhora do mercado de trabalho e medidas de auxílio do governo adotadas mais cedo. Mas, enquanto a política fiscal foi mais expansionista, a monetária busca arrefecer a economia com juros elevados, atualmente em 13,75% ao ano. “Por um lado, os estímulos fiscais e a sazonalidade de final do ano devem prover fôlego para a atividade econômica no curto prazo. Por outro lado, a manutenção da taxa de juros em patamar elevado e o aumento das incertezas em torno do novo governo eleito devem pressionar a economia”, disse Felipe Sichel, sócio e economista-chefe do Banco Modal. Ele manteve projeção de crescimento do PIB de 3,2% para 2022, mas acrescentou agora viés baixista. O Banco Central ainda vem dando recados ao governo eleito, dizendo que há elevada incerteza sobre o futuro do arcabouço fiscal do país. O Ministério da Economia prevê crescimento da atividade econômica neste ano de 2,7%, indo a 2,1% em 2023, enquanto o mercado calcula expansão de 3,05 e 0,75%.

## INDICADORES ECONÔMICOS

DÓLAR	14/12			
	% dia	compra	venda	% mês
COMERCIAL	-0,3%	5,3000	5,3010	+1,9%
PTAX (BC)	+1,4%	5,3400	5,3406	+0,9%
PARA.ELO	-0,4%	5,1800	5,6000	+1,8%
TURISMO	-0,4%	5,1800	5,5800	+1,8%
EURO	+1,5%	5,6844	5,6872	+4,3%

US\$   É IGUAL A:	MOEDAS X REAL		
lêne	134,86	lêne	R\$ 0,0396
Libra est.	0,81	Libra est.	R\$ 6,62
Euro	0,94	Peso arg.	R\$ 0,031
Peso arg.	172,14	R\$1:	1.347,71 guaranis

POUPANÇA - TR				
Período/depósitos...	Poup. antiga até 3/5/12	Poup. nova part. 4/5/12	Rem. básica	
12/11 a 12/12	0,6170	0,6170	0,1164	
13/11 a 13/12	0,6448	0,6448	0,1441	
14/11 a 14/12	0,6828	0,6828	0,1819	
15/11 a 15/12	0,6827	0,6827	0,1818	
16/11 a 16/12	0,7105	0,7105	0,2095	

BOVESPA	14/12			
IBOVESPA: +0,20%	103.745 pontos			
Ações	%			
Petrobras PN	-7,93%	21,47		
Vale ON	+0,85%	86,89		
Bradesco PN	+2,11%	14,01		
Magazine Luiza ON	-6,07%	2,63		
Meliuz ON	+7,02%	1,22		
Gol PN	-6,35%	6,93		

ÍNDICES DE INFLAÇÃO				
Índice em %	OUT	NOV	ano	12m
IPCA (IBGE)	0,59	0,41	5,13	5,90
IGP-M (FGV)	-0,97	-0,56	4,98	5,90
IGP-DI (FGV)	-0,62	-0,18	4,71	6,02

REAJUSTE DE ALUGUÉIS				
Índice	OUT	NOV	DEZ	
IGP-M (FGVI)	1,0825	1,0652	1,0590	
IGP-DI (FGV)	1,0794	1,0559	1,0602	

\* Correção anual. Multiplique valor pelo índice

SELIC ANUAL: 13,75% | TJLP: 7,20%

TABELA DO IR			
BASE (R\$)	Aliq. %	deduzir	
Até 1.903,98	-	-	-
De 1.903,99 até 2.826,65	7,5	142,80	
De 2.826,66 até 3.751,05	15	354,80	
De 3.751,06 até 4.664,68	22,5	636,13	
Acima de 4.664,68	27,5	869,36	

Dedução p/dependente: R\$ 189,59; IR 2022: 8ª parcela vence em 30/12, com juros Selic de 7,33%.

SAL. MÍNIMO PR (jan/22 a dez/22)			
I	II	III	IV
R\$ 1.617,00	R\$ 1.680,80	R\$ 1.738,00	R\$ 1.870,00

Em reais. \*Faixa II: empregados domésticos.

OUTROS INDICADORES			
	OUT	NOV	DEZ
TJLP (%)	7,20	7,20	7,20
Sal. mínimo	1.212,00	1.212,00	1.212,00
UPC	23,54	23,54	23,54

CUSTO DA CONSTRUÇÃO (CUB)					
R\$/m2	OUT	NOV	%m	%ano	%12m
Paraná	2.212,71	2.216,33	0,16	10,63	11,05
Norte	2.174,01	2.168,10	-0,31	11,60	2,87
Oeste	2.249,56	2.253,31	0,17	10,41	10,87

## Loterias

**Megasena** concurso: 2547

10 25 31 37 38 57

**Quina** concurso: 6023

02 13 40 43 70

**Federal** concurso: 5723

1º prêmio 44.700  
2º prêmio 86.677  
3º prêmio 76.209  
4º prêmio 67.722  
5º prêmio 31.703

**Dia de Sorte** concurso: 693

02 04 07 16 29 30 31

MÊS DA SORTE: NOVEMBRO

**Lotofácil** concurso: 2687

03 04 05 06 07 10 11 13  
14 15 16 19 20 21 22

**Dupla sena** concurso: 2455

1º sorteio 13 14 24 28 33 44

2º sorteio 22 24 31 32 40 44

**Lotomania** concurso: 2403

01 09 19 23 24 25 27 32 39 43  
44 53 60 62 68 76 86 88 96 99

**Timemania** concurso: 1872

05 18 19 39 46 56 70

TIME DO INTERNACIONAL-RS

**Super Sete** concurso: 331

1 2 3 4 5 6 7  
01 01 03 06 04 08 03

## PREVISÃO DO TEMPO

### Umuarama

Quinta  
↑ 27 ↓ 17

Sexta  
↑ 27 ↓ 19

### Curitiba

Quinta  
↑ 24 ↓ 12

Sexta  
↑ 24 ↓ 12

Fases da lua

Cheia 08/12 - 01h09 Minguante 16/12 - 19h57 Nova 23/12 - 07h17 Crescente 29/12 - 22h22

## MERC. RURAL

PREÇO PRODUTOR (DERAL/SEAB)				
Em 14/12	PR	D A	30d.	Casc.
SOJA	168,56	0,1%	-1,2%	167,00
MILHO	75,10	0,3%	-0,9%	74,00
TRIGO	94,26	0,0%	-4,3%	95,00
BOI GORDO	280,55	-0,1%	0,8%	278,00
SUINO	6,69	0,1%	0,6%	-

Soja, milho e trigo sc 60kg, boi gordo arroba e frango kg

BOLSA DE CHICAGO				
Em 14/12	CONT.	FEC.H.	DIA	30d.
SOJA	jan/23	1.482,25	2,50	2,9%
FARELO	dez/22	456,00	6,00	12,3%
MILHO	dez/22	639,00	-4,75	-2,8%
TRIGO	dez/22	728,25	-0,50	-11,0%

Em Pontos. 1 ponto = 1 centavo de dólar/bushel na soja (27,2kg), milho e trigo (25,4kg) e US\$ tonelada curta no farelo (907kg). DIA: variação em pontos

LOTES/ATACADO (Ag. DOSSIÊ: DINHEIRO)				
Em 14/12	PKAÇA	R\$/sc	SEM	30d.
SOJA	Cascavel	178,00	2,3%	-2,2%
SOJA	Paranaquá	187,00	1,1%	-2,6%
MILHO	Cascavel	83,00	1,2%	-2,4%

## expediente



**Direção-Geral**  
Clarice Roman  
**Editor-chefe**  
Alex Miranda  
editoria@tribunahoje.jor.br  
www.tribunahoje.jor.br

Uma publicação de Jornal Oparana S/A - CNPJ: 21.819.026/0003-06  
**Redação, administração, publicidade**  
Rua Des. Lauro Lopes, 3663 - Centro Empresarial Piemont II - Sala 07  
CEP 87.501-210 - Umuarama/PR  
**Telefone Central** (44) 3056-6050

**Emails**  
editoria@tribunahoje.jor.br  
diretor@tribunahoje.jor.br  
comercial@tribunahoje.jor.br  
assinaturas@tribunahoje.jor.br

**REPRESENTANTE NACIONAL**  
Merconet  
(41) 3079-4666



# PEC da Transição deve ficar para próxima semana

A conclusão da análise da PEC da Transição pela Câmara dos Deputados deve ocorrer somente na próxima semana – o que frustra os planos de aliados do presidente eleito.

Parlamentares próximos ao petista tinham a expectativa de que o texto fosse votado e aprovado já nesta semana, mas isso não deve ocorrer.

A proposta de emenda constitucional da Transição eleva o teto de gastos para, entre outros pontos, assegurar o pagamento de R\$ 600 do Auxílio Brasil – programa de assistência social que voltará a se chamar Bolsa Família – e recompor o orçamento de diversos setores.

O texto, aprovado pelo Senado na semana passada, pode até começar a ser discutido em sessão da Câmara hoje (quinta-feira, 15).

Mas o próprio presidente

da Casa, deputado Arthur Lira (PP-AL), disse que o conteúdo precisa ser “negociado” com todos os partidos e a conclusão da análise ficará para a próxima terça-feira (20).

## ORÇAMENTO SECRETO

Reservadamente, parlamentares vinculam a votação da PEC ao julgamento que o Supremo Tribunal Federal (STF) fará sobre a constitucionalidade das emendas de relator, que ficaram conhecidas como “orçamento secreto”.

A análise pela Corte começou ontem (quarta-feira, 14), data inicialmente prevista para a votação da PEC no plenário da Câmara. O julgamento pode se prolongar e durar até esta quinta-feira.

Aliados do presidente eleito têm pressa para a aprovação e promulgação do texto. Eles



DIVULGAÇÃO

**ARTHUR** Lira disse que o conteúdo precisa ser “negociado” com todos os partidos e a conclusão da análise ficará para a próxima terça

querem que a proposta seja aprovada antes da votação do Orçamento de 2023, o que deve ocorrer na última sessão do Congresso deste ano, na próxima semana.

# Senado aprova PL que trata de veículo residente em ALC

O Senado aprovou um projeto de lei (PL) que autoriza a saída temporária de veículos adquiridos em áreas de livre comércio (ALCs) sem que percam seus benefícios fiscais. Conforme a proposta, a saída temporária valerá por seis meses a contar da data da concessão, podendo ser renovada. O projeto segue para análise da Câmara.

De acordo com o texto, a autorização será concedida pela autoridade fiscal exclusivamente a proprietário de veículo residente e domiciliado em áreas de livre comércio, mediante requerimento eletrônico do qual conste declaração expressa de residência em ALC e ciência da obrigatoriedade de retorno, sob pena de exigência dos tributos que incidiriam na interseção do veículo.

O relator, senador Ângelo Coronel (PSD-BA), explicou que os cidadãos domiciliados



DIVULGAÇÃO

**AUTORIZAÇÃO** apenas será concedida pela autoridade fiscal exclusivamente a proprietário de veículo residente e domiciliado em áreas de livre comércio

nas ALCs podem adquirir, em determinadas condições, bens livres da incidência de alguns tributos. Entretanto, na interpretação da Receita Federal, os benefícios alcançam apenas os bens que circulam dentro dos municípios que compõem as respectivas áreas. Caso os produtos beneficiados, como os veículos, sejam detectados fora das áreas a fiscalização cobra o imposto que deixou de ser pago acrescido de multa e juros moratórios.

O país conta, atualmente,

com as seguintes áreas de livre comércio: Boa Vista e Bonfim, em Roraima; Guajará-Mirim, em Rondônia; Brasília, com extensão a Epitaciolândia, e Cruzeiro do Sul, no Acre; Tabatinga, no Amazonas; e Macapá e Santana, no Amapá. As ALCs foram criadas para promover o desenvolvimento das cidades de fronteiras internacionais localizadas na Amazônia Ocidental ou para promover a integração de algumas cidades com o restante do país.

# Giro Político

redacao@tribunahoje.jor.br

## Gastos

DIVULGAÇÃO



Deputados aprovaram projeto de lei que aumenta de 0,5% para até 2% da receita bruta operacional o limite de despesas com publicidade e patrocínio por empresa pública e sociedade de economia mista em cada exercício. Mudou também limites de gastos em ano eleitoral. O texto segue para o Senado. Pelas regras atuais, é possível atingir os 2% com base em parâmetros de mercado do seu setor e mediante aprovação pelo respectivo Conselho de Administração. O substitutivo muda o período mínimo de desvinculação da estrutura decisória de partido político ou de trabalho vinculado à organização, estruturação e realização de campanha eleitoral para que o indicado possa tomar posse em cargo de diretoria ou de conselho de administração de empresa pública e sociedade de economia mista da União, dos estados, do Distrito Federal e dos municípios. A mesma regra também foi estendida para as agências reguladoras.

## Primeira mulher

O futuro ministro das Relações Exteriores, Mauro Vieira, anunciou ontem (14) a embaixadora Maria Laura Rocha como secretária-geral do Itamaraty. É a primeira vez que uma mulher ocupará o cargo de número dois do ministério. Maria Laura Rocha nasceu em 1955 e ingressou na carreira diplomática em 1978. Ela já foi embaixadora na Hungria e atualmente ocupa o cargo na Romênia. Ela também já ocupou o cargo de chefe de gabinete em gestões anteriores do Itamaraty.

## FAO e ONU

A diplomata já foi representante permanente do Brasil na ONU para a Alimentação e a Agricultura (FAO) e delegada permanente Organização das Nações Unidas (ONU) para a Educação, a Ciência e a Cultura. Vieira também confirmou o ministro Ricardo Monteiro como chefe de gabinete. O novo chanceler teve o nome confirmado na última sexta-feira (9) pelo presidente eleito. O futuro ministro concedeu ontem (14) sua primeira entrevista coletiva desde que foi indicado.

## “Mais gente pra prender”

Sem dar detalhes, o ministro do STF e presidente do TSE, Alexandre de Moraes, disse ontem (quarta-feira, 14) que “ainda tem muita gente para prender e muita multa para aplicar”. A declaração foi dada durante o seminário “STF em ação”, organizado pelo Instituto de Estudos Jurídicos Aplicados, em Brasília. Antes do discurso do presidente do TSE, o ministro Dias Toffoli, do STF, disse que 964 pessoas foram detidas e duas condenadas por conspiração após a invasão ao Capitólio, nos Estados Unidos. “Fiquei feliz com a fala de Toffoli porque, comparando os números, ainda tem muita gente para prender e muita multa para aplicar”, acrescentou Moraes. Na cerimônia de diplomação, o presidente do TSE disse que os responsáveis pelos diversos protestos em todo o país serão responsabilizados e prometeu intensificar as investigações que miram a claque bolsonarista.

## Velha política

Após ter queda expressiva na bancada nas eleições e não ter atingido a cláusula de barreira, o Novo pretende mudar de nome em 2023 e já fala em se fundir com outros partidos para garantir a sua sobrevivência. Em reuniões da executiva nacional, dirigentes chegaram à conclusão que o partido precisa de um reposicionamento de marca. Além disso, os integrantes do Novo entenderam que a atitude “soberba” de alguns membros da bancada prejudicou a formalização de alianças nas eleições deste ano. O assunto já foi discutido com ícones do partido como o ex-candidato à presidência da República Luiz Felipe d’Avila e com o governador de MG, Romeu Zena. Eles entenderam que, em política, é possível fazer alianças com pessoas que estejam, ao menos, “70% aliadas com os seus ideais”. Em resumo: o Novo sucumbiu à velha política.



PELO  
PARANÁADIPR  
Associação dos Jornais  
e Portais do Paraná

### Frente do agro

Deputado federal Pedro Lupion (PP) é eleito presidente da Frente Parlamentar da Agropecuária (FPA). Lupion vai substituir Sérgio Souza (MDB) no biênio 2023-2024. Agropecuarista e empresário, Lupion é herdeiro político de nomes expressivos do setor no Paraná. É bisneto do ex-governador paranaense Moysés Lupion e filho do ex-deputado federal Abelardo Lupion. A FPA reúne mais de 300 deputados e senadores, com a missão de proteger e apoiar os produtores rurais do Brasil.

### Maior da América

A Frimesa Cooperativa inaugurou em Assis Chateaubriand, no Oeste do Paraná, o maior projeto agroindustrial de sua história, o novo frigorífico, que será a maior unidade de processamento de suínos da América Latina. O início das atividades do novo frigorífico ocorrerá a partir de janeiro de 2023.

### A cooperativa

A Frimesa é a 1ª colocada no Paraná em abate de suínos, a 4ª maior empresa do Brasil nesse segmento, e está entre as 10 maiores indústrias de laticínios no país. É a 194ª maior empresa e a 11ª maior cooperativa do Brasil. É a 14ª maior empresa do Paraná, e está em 23º lugar no ranking do sul. Presente no mercado brasileiro de alimentos há 44 anos. São mais de 9.000 colaboradores e mais de 20.000 pessoas envolvidas na cadeia produtiva.

### Na liderança

O deputado Hussein Bakri (PSD) retorna à Assembleia Legislativa em 2023 e cita o interesse do Governador em dar continuidade à atual liderança do Governo. “Eu tive uma conversa com o governador depois das eleições e ele me informou que gostaria que pudéssemos voltar à liderança do Governo. Eu fiquei muito feliz e é claro que isso vai precisar de uma confirmação oficial, e se isso acontecer, é óbvio que irei aceitar”, disse o parlamentar.

### Empresas no estado

A Junta Comercial do Paraná (Jucepar) contabilizou a abertura de mais de 18 mil empresas no estado em novembro de 2022, registrando um saldo positivo de 142.107 novos

estabelecimentos no ano. Em novembro, o Paraná também foi o quarto estado mais ágil na abertura de empresas do Brasil, com média de 15 horas, para a análise de 4.095 processos. O tempo está bem abaixo da média nacional, de 1 dia e 12 horas. Neste ano, todos os registros do estado depois de março estão abaixo de um dia.

### Do Paraná

O juiz paranaense Frederico Mendes Júnior é o novo presidente da Associação dos Magistrados Brasileiros para o triênio 2023-2025. A posse no STJ, em Brasília, teve a participação do governador Ratinho Júnior (PSD) que descreveu Frederico Mendes Júnior como um autêntico paranaense.

### Doenças raras

O Instituto de Tecnologia do Paraná, a Fundação Oswaldo Cruz e o Instituto de Biologia Molecular do Paraná inauguraram o Centro de Saúde Pública de Precisão. A unidade fará estudos genéticos que vão trazer respostas mais precisas no diagnóstico e tratamento de doenças. As três instituições vão trabalhar no centro instalado no Parque Tecnológico da Saúde em Curitiba. O investimento totaliza R\$ 12,4 milhões.

### Sem politicagem

O deputado federal eleito, Beto Richa (PSDB), disse como será sua postura no Congresso Nacional a partir de 2023. “Agirei com responsabilidade, sem politicagem. O que for importante para o país, votaremos a favor; o que não for bom, votaremos contra e iremos, também, denunciar os erros eventuais desse novo governo que se apresenta”.

Da Redação ADI-PR Curitiba  
Coluna publicada simultaneamente em 22 jornais e portais associados. Saiba mais em [www.adipr.com.br](http://www.adipr.com.br)

# Alep aprova texto do mínimo regional em segundo turno

ORLANDO KISSNER/ALEP



**PROJETO** que prevê ganho real ao salário mínimo regional avança na Assembleia Legislativa

A proposta que prevê aumento real no Salário Mínimo Regional no Estado do Paraná a partir de 2023 avançou na Assembleia Legislativa do Paraná (Alep). Aprovado em segundo turno de votação, o projeto de lei 523/2022, do Poder Executivo, prevê que a regra de reajuste salarial do Estado fixada pelo projeto terá vigência até 2026. A proposta ainda determina que os pisos salariais deverão ser reajustados anualmente, sendo aplicados para o período de 1º de janeiro a 31 de dezembro de cada ano.

Segundo o Governo, de acordo com as projeções realizadas pelo Observatório do Trabalho do Paraná, composta por economistas e técnicos do Departamento de Trabalho da Secretaria de Justiça, Família e Trabalho (Sejuf), com as regras aprovadas o Salário Mínimo Regional poderá chegar a R\$ 1.804,30 na menor faixa e R\$ 2.071,72 na maior.

O texto da matéria determina que o valor será calculado a partir da combinação de dois fatores. Na parte do piso regional correspondente

ao Salário Mínimo Nacional (atualmente em R\$ 1.212,00) será aplicado o mesmo índice de reajuste definido pelo governo federal, que sinalizou para um aumento acima da inflação para 2023, atendendo, assim, algumas reivindicações colocadas pelos representantes do setor produtivo.

Na parte restante, referente à diferença entre os mínimos nacional e estadual (atualmente de R\$ 405 na menor faixa e R\$ 658 na maior), o reajuste vai levar em consideração o Índice Nacional de Preços ao Consumidor (INPC) de 2022, calculado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

A matéria passou com uma emenda de plenário que reforça, entre outros pontos,

que a deliberação sobre a alteração da política de valorização do piso salarial do Estado do Paraná terá a participação dos representantes dos trabalhadores, patronais e governamentais; e a decisão de discussão e deliberação deverá ser tomada por consenso, conforme estabelecido no Regimento Interno do Conselho Regional do Trabalho e Renda (CETER).

O Salário Mínimo Regional é uma referência para a negociação das categorias sindicalizadas e uma garantia para aquelas que não têm sindicato ou acordos e convenções coletivas de trabalho. Ele vale exclusivamente para os empregados que não tenham piso salarial definido em lei federal, convenção ou acordo coletivo de trabalho.

## Gestantes poderão ter passagem grátis nas linhas intermunicipais

Os parlamentares do Paraná aprovaram em primeiro turno de votação o projeto de lei que institui gratuidade de passagens no transporte coletivo rodoviário intermunicipal ou metropolitano para gestantes de baixa renda, em todo o Estado. O texto, que tramita na forma de um substitutivo geral da CCJ, determina que as gestantes de baixa renda de todo o Estado terão direito à gratuidade de passagens desde a data do conhecimento da gravidez até noventa dias após o parto, com a exclusiva finalidade de assistência médica e hospitalar.

Ainda segundo o projeto, a gratuidade das tarifas para as gestantes integrantes de

famílias de renda de até três salários mínimos regionais visa criar condições e incentivar a inscrição e frequência nos programas de assistência pré-natal, ao parto, puerpério e neonatal, conforme as diretrizes do sistema único de saúde vigentes nos Municípios e no Estado.

A matéria também propõe que, para a concessão do direito à gratuidade, a gestante deverá apresentar documentação pessoal e de hipossuficiência, e atestado, laudo ou documento assemelhado que ateste o período gravídico e puerperal, nos serviços de atendimento das empresas concessionárias dos serviços de transporte ou nos órgãos



**SE** a lei for sancionada, a gratuidade das tarifas valerá para gestantes integrantes de famílias de renda de até três salários mínimos regionais

municipais ou estaduais que tenham por competência a política de assistência social ou a regulação dos serviços públicos de transporte.



# Alunos do PR programam com a Nasa dispositivos que serão levados à Lua

Um grupo de estudantes do Colégio Estadual do Paraná, de Curitiba, programará dispositivos que serão enviados à Lua, como parte da missão Artemis, da Nasa, para coletar dados do satélite natural da terra. Os dez alunos são integrantes da Equipe de Ciências Espaciais Longe Lateqve (CEELL), do CEP, e têm aulas de astronomia no contraturno, no planetário da escola e, ocasionalmente, no Observatório Astronômico e Planetário do Colégio Estadual do Paraná (OACEP), em Campo Magro.

A atividade será desenvolvida dentro do projeto de astronomia cidadã GLEE – Great Lunar Expedition for Everyone (Grande Expedição Lunar para Todos, em tradução livre), uma iniciativa da Nasa em parceria com a Universidade do Colorado em Boulder, nos Estados Unidos.

O projeto abriu inscrições para equipes de estudantes de todo o mundo. Foram selecionados 212, sendo três brasileiros – além do grupo do CEP, também foram contemplados um da USP (Universidade de São Paulo) de São Carlos e outro da UnB (Universidade de Brasília).

## DISPOSITIVOS

Em novembro, receberam da Universidade do Colorado uma caixa com os dois dispositivos a serem programados. Chamados de LunaSats, eles são placas eletrônicas que farão a coleta de dados ambientais da superfície lunar.



ALUNOS do Colégio Estadual do Paraná participam de projeto da Nasa sobre o satélite natural da Terra

Os objetos devem ser devolvidos aos Estados Unidos em 2023 e chegar à Lua em 2024, quando está previsto o lançamento da segunda etapa do programa Artemis.

“É arrepiante para a gente, enquanto professor, poder acompanhar essa

oportunidade de uma vida que os estudantes estão tendo”, diz Amauri José da Luz Pereira, coordenador do OACEP. Ele orientará os estudantes na programação dos LunaSats, que deverão funcionar por dois dias lunares, o equivalente a quase dois meses terrestres.

## Detecção de raios

Além do trabalho para detecção de raios cósmicos, os estudantes instalarão nos LunaSats sensores disponibilizados pela Nasa, como o de temperatura. Os dados coletados durante a missão poderão contribuir para o desenvolvimento de tecnologias como processos de cultivo biológico fora da Terra.

## Monitoramento

A equipe do CEP também participa de outro projeto da Nasa, o IASC – International Astronomical Search Collaboration (Colaboração de Pesquisa Astronômica Internacional, em tradução livre). Por meio dessa iniciativa, cidadãos voluntários de todo o mundo podem monitorar o céu, analisando imagens capturadas pelo telescópio Pan-STARRS, situado no Havaí. O objetivo é identificar asteroides ou outros corpos celestes. Estudantes da equipe participaram de um monitoramento em março deste ano, quando descobriram um asteroide. Agora, 16 alunos participam de uma nova fase de monitoramento, analisando um pacote de 28 imagens cedidas pela Nasa entre os dias 18 de novembro e 15 de dezembro.

# Tecpar terá laboratório de insumos veterinários

O Instituto de Tecnologia do Paraná (Tecpar) assinou a contratação da empresa que realizará a obra do novo Laboratório de Produção de Insumos para Diagnósticos Veterinários. A unidade fabricará insumos para o diagnóstico da brucelose e tuberculose bovina. Com a contratação, a construção deve iniciar no primeiro trimestre de 2023,

no Câmpus CIC do Tecpar, em Curitiba, e tem previsão de 18 meses para ser concluída. O investimento inicial é de R\$ 15,4 milhões, feito pelo Governo do Estado.

Para retomar o projeto e a obra, a atual gestão do Instituto desenvolveu um Estudo de Viabilidade Técnica e Econômica (EVTF) a fim de embasar seu planejamento,

já que atualmente há uma lacuna de produção de kits de diagnóstico para brucelose e tuberculose bovina no Brasil – parte da necessidade brasileira pelo insumo é coberta com importação. A área total do novo laboratório será de 2,1 mil metros quadrados e a projeção é que, quando pronta, a unidade tenha capacidade produtiva de 40 milhões de doses ao ano.



## Rota ministerial

A potencial mudança da Lei das Estatais – falta o Senado analisar – para permitir que políticos com mandatos possam assumir em 30 dias – e não mais com carência de 90 dias – a direção de empresas do Governo tornou-se a grande expectativa na Transição, embora tenha deixado o mercado apreensivo. Essa alteração vai atender principalmente a indicação do senador Jean Paul Prates (PT-RN) para assumir o comando da Petrobras. Coordenador do GT do tema, ele hoje é o nome mais palatável ao mercado e dentro da petroleira, pelo perfil técnico de engenheiro, de carreira na empresa, e com boa atuação sindical – o que ajuda na interface com os funcionários. É por causa da mudança da lei que Lula da Silva ainda não anunciou o restante dos ministérios. Lula adiou o anúncio dos ministros, em bloco, para até dia 22.

Depois, a turma ganha um refresco com o recesso de Natal e Réveillon, para a posse dia 1º no Palácio do Planalto.

## Centrão à espera



Partidos que pretendem compor a base do Governo Lula da Silva não escondem a ansiedade pela definição dos nomes de comando da Esplanada. Lideranças se lamuriavam, após a cerimônia de diplomação no TSE, que aguardam contato até o fim desta semana. “Tá demorando tanto a ligação que às vezes até confiro se meu celular não está sem sinal”, brincou um deputado do Centrão. Os partidos neoligados do PT, que pularam da nau do Governo de Jair Bolsonaro, são os que mais têm expectativa.

## Ministra do Bolsa?

Depois da notada ausência na cerimônia de diplomação de Lula da Silva, a senadora Simone Tebet (MDB-MS) fez questão de acompanhar o encerramento dos grupos técnicos da transição. Ficou na plateia, aplaudiu com entusiasmo. Ela coordenou a área de Desenvolvimento Social. Mas não cobra fatura nem condicional apoio. Apenas sinalizou para Lula que poderia ajudar nesse tema. Do eleito, não vem sinal ainda – nem positivo, tampouco negativo. Ela tem aliados e adversários dentro do PT nessa questão.

## Freixo rifado

É latente a ansiedade do

deputado federal Marcelo Freixo (PSB-RJ), que espera uma vitrine na Esplanada no Governo de Lula da Silva. Com excelente espólio eleitoral no Estado do Rio de Janeiro – em especial na capital – o parlamentar tem sido vítima da equação pelo Poder do seu próprio partido. Freixo sobrou no PSB. Se assumir algo, será na conta pessoal do presidente eleito (e não está garantido em 1º escalão). O PSB já espera ministérios para Flávio Dino (confirmado na Justiça), Paulo Câmara e Márcio França (Cidades).

## MTur com Rio

O Ministério do Turismo deve ficar com o PSD, em especial um apadrinhado do prefeito do Rio de Janeiro, Eduardo Paes – muito amigo de Lula. E amizade, nessa Transição, tem tido peso de ouro. O cotado é o deputado federal Pedro Paulo. O PSD – cujo presidente Gilberto Kassab anda de mãos dadas com Tarcísio de Freitas em São Paulo – vai se sentir muito prestigiado se levar essa. Será também uma sinalização de Lula da Silva para abrir canal com Kassab, para puxar o partido para a coalizão de vez.

## Backstage político

A confirmação da cantora Margareth Menezes como ministra da Cultura pegou de surpresa integrantes do grupo técnico de transição da área. Lula da Silva ignorou alertas de que deveria priorizar alguém com experiência política e trânsito em Brasília. “Mas é claro que não vamos torcer contra, agora temos que fazer dar certo”, diz a deputada Jandira Feghali, uma das representantes do setor cultural na Câmara.



# Dupla de Umuarama está entre os presos da operação “Fake Shipping”

Policiais civis da Delegacia de Cascavel, estiveram ontem pela manhã em Umuarama, onde deram cumprimentos às ordens de prisão e de busca, decretadas pela Justiça, a fim de localizar e prender pessoas envolvidas em crime de sequestro, cárcere privado, roubo e formação de quadrilha.

A ação foi desencadeada com ao apoio de investigadores da 7ª Subdivisão Policial de Umuarama e, na cidade foram cumpridos três mandados de prisão preventiva contra moradores do município.

A operação policial denominada “Fake Shipping” e tem a intenção de desarticular o grupo criminoso que sequestrava caminhoneiros, a partir de falsos anúncios de fretes.

Eles roubavam os caminhões e dinheiro das vítimas, que eram mantidas em cárcere.

Segundo a Polícia Civil de Umuarama, que deu apoio ao grupo de Diligências Especiais de Cascavel, dois homens foram encontrados e presos na cidade e, em seguida, levados para Cascavel. A terceira pessoa também de Umuarama, não foi encontrada no endereço diligenciado. Ao todo, sete mandados de prisão preventiva e busca e apreensão foram cumpridos.

## DESCOBERTA

De acordo com as investigações, no dia 29 de novembro, o grupo criminoso conseguiu atrair uma vítima que seguiu até a cidade de Cascavel para realizar um frete.

O caminhoneiro foi rendido pelo bando e mantido em cárcere privado. Na ocasião, a Polícia Rodoviária Federal (PRF) abordou um dos envolvidos com o bando, no momento em que ele levava as chaves do caminhão roubado para um motorista, que tinha sido contratado, para levar o veículo para o Estado do Mato Grosso do Sul.

O homem foi preso e entregou todo o esquema aos policiais, inclusive o local do cativo da vítima.

No esconderijo, a Polícia libertou o motorista, no entanto, três criminosos, que estavam no local, conseguiram fugir.

Depois disso, a Polícia Civil conseguiu identificar os foragidos e chegaram à informação de que estes eram moradores



OS três homens que fugiram depois que a polícia descobriu o local onde as vítimas eram mantidas em cárcere, moravam em Umuarama. Dois foram presos

de Umuarama.

Depois de devidamente identificados, eles tiveram suas prisões preventivas decretadas. As ordens foram cumpridas ontem (quarta-feira, 14). Os homens presos são investigados por crimes semelhantes que ocorreram em Umuarama e Cascavel no mês de julho

deste ano.

A Polícia Civil segue investigando o caso para identificar e localizar os demais membros do grupo criminoso, assim como as pessoas que receptavam os veículos roubados.

A operação foi batizada de “Fake Shipping”, que em português significa falso frete.

## Traficante preso levava carga de maconha para Umuarama

A Polícia Rodoviária Estadual apreendeu 159 quilos de maconha que estavam sendo levados para Umuarama. A ação aconteceu no início da tarde de ontem (quarta-feira, 14), depois de uma perseguição a um veículo GM Classic pelas rodovias PRCs-272 e PR-323, em Iporã. Na ocasião, um homem foi preso em flagrante.

De acordo com os patrulheiros, uma equipe realizava patrulhamento pela pista, quando avistou o veículo que estava com vidros escurecidos, carroceria baixa e em alta velocidade (características que despertaram suspeita da equipe).

Um acompanhamento tático na tentativa de abordagem, fazendo uso de giroflex, sirene e sinais luminosos foi iniciada, até que o condutor desobedeceu a ordem de parada e empreendeu fuga por aproximadamente 5 quilômetros, realizando manobras de ultrapassagem em local proibido, forçando passagem entre os veículos, quando na PR-323 foi realizada a abordagem.

O carro, com placas de São Paulo/SP, era conduzido por um homem de 25 anos, morador de Umuarama. Após



**DROGA** Saiu de Guairá e tinha Umuarama com destino. Traficante preso disse que receberia R\$ 4 mil para entregar a o entorpecente

buscas no interior do veículo foi localizada no porta-malas e atrás dos bancos dianteiros, uma grande quantidade de maconha.

O condutor relatou ter adquirido o entorpecente em Guairá

e transportaria até Umuarama, onde receberia a quantia de R\$ 4 mil pelo serviço.

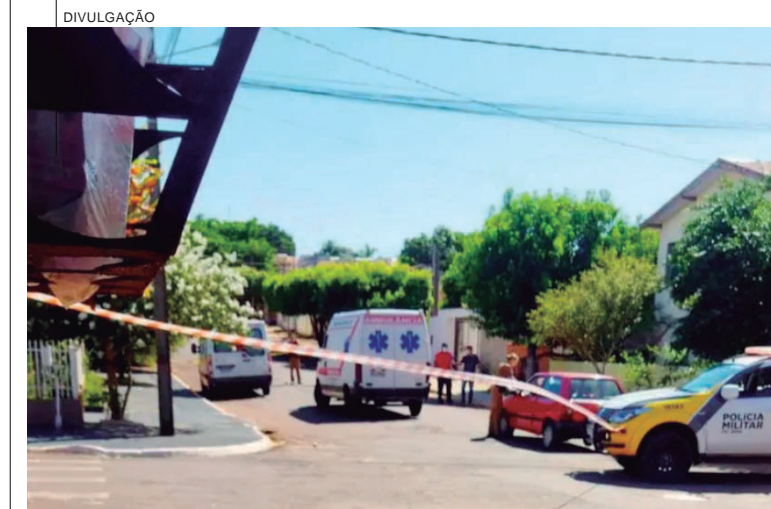
O homem detido, o veículo e a droga, foram encaminhados para Delegacia de Polícia Civil de Iporã.

**TECNOLOGIA  
QUALIDADE  
SEGURANÇA  
AGILIDADE**

**TRANSCARD**

TUDO ISSO  
EM UM SÓ  
CARTÃO!

ADQUIRA  
JÁ O SEU!



Um homem foi executado com disparos de arma de fogo na manhã de ontem (quarta-feira, 14), na região do Alto da Sanbra, na cidade de Iporã. De acordo com a polícia, a vítima, de 67 anos de idade, estaria dentro de um veículo quando foi baleado repetidas vezes pelo autor. O crime foi registrado por volta das 11h. peritos do Instituto de Criminalística de Umuarama e do Instituto Médico legal (IML) forma ao local, onde um levantamento da cena do crime foi realizado e depois o corpo do homem foi recolhido para os exames de necropsia. O autor do crime teria se aproximado da vítima em uma motocicleta, acompanhado de um comparsa. A execução aconteceu na rua Pedro Álvares Cabral, esquina com a rua Ademar de Barros. Policiais do 25º Batalhão também compareceram na ocorrência acompanhados da Defesa Civil de Iporã. A investigação para descobrir a autoria e a motivação, será realizada por policias civis de Iporã.

**Nessas férias  
seja Inviolável  
aonde você  
estiver!**

**INVIOLÁVEL**  
MONITORAMENTO ELETRÔNICO

UMUARAMA - PR  
44 3621.4220  
inviolavel.com

**HARMONIA**  
CLUBE DE CAMPO

**ENTRETENIMENTO**

**ESPORTE**

**LAZER**

SEJA UM ASSOCIADO

Rua José Dias Lopes, 4310 - Umuarama/PR

Mais informações: 44 3056-6504



# Seleção francesa supera o Marrocos e agora encara a Argentina na final

A França fez valer a sua condição de favorita e derrotou o Marrocos por 2 a 0 para alcançar a final da Copa do Catar. Após triunfar, na tarde de ontem (quarta-feira, 14) no Estádio Al Bayt, a seleção francesa concentra suas atenções na equipe da Argentina, sua adversária na grande decisão do próximo domingo (18), oportunidade na qual será proclamado um novo tricampeão do Mundial de seleções da Fifa.

Na semifinal, o futebol colocou frente a frente um duelo que mistura esporte com história contemporânea: a França contra uma de suas ex-colônias. Entre 1906 e 1956, o território marroquino foi um protetorado francês. A tribuna de honra do Estádio Al Bayt contou com a presença do presidente Emmanuel Macron, que, antes de a bola rolar, pediu formalmente “desculpas pela ocupação francesa em vários países da África ao longo século XX”.

Dentro de campo os marroquinos tinham dois jogadores

que oficialmente nasceram na França, mas que preferiram defender a camisa vermelha e honrar a origem de seus pais: Romain Saïss (zagueiro) e Sofiane Boufal (meia).

Com 4 minutos de jogo, Théo Hernández pegou o rebote de uma bola ricocheteada na defesa e, de voleio, calou o estádio Al Bayt. Era o primeiro gol da França, que saiu mais rápido do que a imensa torcida esperava (cerca de 95% dos torcedores presentes apoiavam os marroquinos). Aos 10 minutos surgiu a chance do empate. Ounahi, meia do Angers (França), arriscou de fora da área buscando o canto do goleiro francês Lloris, que espalmou.

Precisando se abrir para ir ao ataque, o Marrocos deu espaço na defesa e, aos 16 minutos, Giroud foi lançado na frente, ajeitou e bateu firme, mas a trave salvou o goleiro Bounou.

Aos 35 minutos surgiu outra chance claríssima de gol para a França, Tchoumeni achou

Giroud dentro da área. Com liberdade, o atacante bateu de primeira, mas para fora. Parecia não ser o dia do gigantesco centroavante francês.

O lance mais incrível da etapa inicial saiu aos 44 minutos. A bola foi levantada na área francesa em cobrança de escanteio e El Yamiq tentou marcar de bicicleta. A bola foi no cantinho e Lloris saltou para espalmar com a ponta dos dedos. O lance empolgou toda a comunidade árabe presente ao estádio.

No 2º tempo, o time do técnico Walid Regragui fez várias triangulações, chegando com muita facilidade à área francesa, mas sem conseguir concluir à gol. Restrita à defesa, a França apostava na velocidade de Mbappé para puxar contra-ataques. Se o craque francês não conseguiu criar melhores oportunidades, foi por causa da forte marcação que recebeu.

O técnico Didier Deschamps percebeu que poderia desfogar seu time e colocou



DIVULGAÇÃO

FRANCESES triunfam por 2 a 0 no Estádio Al Bayt

Thuram no lugar de Giroud, ficando com três velocistas no comando de ataque: Thuram, Mbappé e Dembelé.

Aos 33 minutos, enfim, Mbappé fez bela jogada, chutou para gol, a bola foi desviada e sobrou limpa para o reserva Muani completar para as redes: 2 a 0. Uma curiosidade é que Muani entrou em campo 40 segundos antes de marcar o gol que deu números finais ao confronto.

Ao apito final, os milhares de marroquinos aplaudiram sua seleção, mesmo sem a

tão sonhada conquista sobre os ex-colonizadores. Ela já tinha ido mais longe do que todo o país esperava. A Copa do Mundo, então, vai ser decidida mesma por duas seleções apontadas desde o início como favoritas.

Com a vitória nas semifinais, a França se credencia à finalíssima com a Argentina, oportunidade na qual será coroado um novo tricampeão mundial. Já o aguerrido Marrocos volta a campo um dia antes para disputar com a Croácia o posto de terceiro colocado.

## Seleção mantém aproveitamento perfeito no Mundial de goalball

A seleção masculina de goalball deu mais uma prova de que é forte candidata a ficar com o título do Mundial da modalidade, que é disputado em Matosinhos (Portugal). O Brasil alcançou a sétima vitória em sete partidas, pois superou Portugal, por 17 a 10, ontem (quarta-feira, 14) em seu último compromisso pela fase classificatória.

Agora a equipe brasileira volta a entrar em quadra hoje, às 6h

contra o Irã nas quartas de final.

“O Irã é perigoso com a velocidade, tem bolas muito agressivas, rápidas, mas com pouca variação. Então, temos de impor nosso ritmo para não permitir que eles caprichem tanto no ataque. É tentar tirar a posse deles para o arremesso ser menos equilibrado. A tendência, com a nossa consistência defensiva, é conseguir o resultado favorável”, analisou ontem o técnico Jônatas Castro.

Brasil e Marrocos já mediram forças em duas oportunidades em mundiais, ambas pelas quartas. Na primeira ocasião, em 2010, os iranianos venceram por 3 a 1. Mas, quatro anos depois, os brasileiros triunfaram por 11 a 8.

Além do título, a equipe masculina busca, em Matosinhos, garantir vaga antecipada para os Jogos de Paris (França), em 2024. Para isso é necessário chegar à final.



DIVULGAÇÃO

BRASIL mediu forças hoje contra o Irã nas quartas de final

**ADEUS DA SELEÇÃO FEMININA**  
Quem também triunfou nesta quarta foi a seleção

feminina. Já sem chances de classificação, o Brasil se despediu da competição com uma vitória de 11 a 3 sobre a Austrália.

**CORPO CLÍNICO ALTAMENTE ESPECIALIZADO, EQUIPAMENTOS E UTIS DE ÚLTIMA GERAÇÃO E A MELHOR ASSISTÊNCIA EM SAÚDE DA REGIÃO.**

**CEMIL**  
*Amor pela vida*

📍 AVENIDA ÂNGELO MOREIRA DA FONSECA - 3415. CEP: 87503-030 - UMUARAMA-PR  
 🌐 WWW.HOSPITALCEMIL.COM.BR  
 ☎️ (44) 3621-9200

**SAIBA MAIS**



# Novos 87 casos de Covid-19 foram confirmados pela Saúde

ASSESSORIA/SECOM

Com setecentas pessoas diagnosticadas com Covid-19 em Umuarama neste mês de dezembro, conforme controle da Secretaria Municipal de Saúde, o Boletim Covid de ontem (quarta-feira, 14), mostrou outros 87 novos casos confirmados da doença. São 52 mulheres, 29 homens e seis crianças (três meninas: uma de um ano e outra de cinco, ambas sem nenhuma dose de vacina, e uma de 11 anos, que tomou duas doses de vacina, e três meninos: um de dois e um de três anos, ambos sem vacina, e outro de 10 anos, que tomou duas doses do imunizante).

Segundo relatório de ocupações de leitos exclusivos para tratamento da doença, emitido pelas instituições hospitalares locais, existem hoje três pessoas internadas,

todas em enfermarias: um homem de 66 anos, que tomou duas doses da vacina, está no Hospital Nossa Senhora Aparecida, outro de 53 anos, que tomou três doses da vacina, está internado no Cemil, e uma mulher de 70 anos, que tomou duas doses da vacina, está na enfermaria da Uopeccan.

O total de pessoas em isolamento domiciliar continua em alta: são 544 casos ativos e outros 248 suspeitos, totalizando 792. Oficialmente não houve comunicado oficial de novas mortes pela doença, desta forma o total de óbitos continua em 357. De 1º de janeiro de 2022 até agora 19.973 pessoas tiveram covid, já o total de pessoas que foram diagnosticadas com a doença desde o início da pandemia, em março de 2020,



O total de pessoas em isolamento domiciliar continua em alta: são 544 casos ativos e outros 248 suspeitos, totalizando 792

até hoje, é de 40.405, sendo que 39.522 se recuperaram. Mesmo com os números de

casos tendo aumentado nos últimos dias, o município continua classificado

com bandeira verde pela Secretaria de Estado da Saúde (Sesa).

## Vítimas de violência doméstica recebem doações da Divina Flor

Proteger o próximo e contribuir para a dignidade do ser humano: esses são alguns dos pilares que norteiam a Assembleia Divina Flor, da Ordem Internacional do Arco-Íris para Meninas, entidade paramaçônica atuante em Umuarama. Em um trabalho voluntário, as 33 meninas realizaram a doação de roupas, acessórios, calçados e bolsas ao CRAM (Centro de Referência de Atendimento à Mulher), órgão ligado à Secretaria Municipal

de Assistência Social.

As doações foram destinadas ao atendimento de mulheres em situação de violência doméstica e suas famílias, sendo a última ação de filantropia de 2022 e o resultado foi muito benéfico. Após a arrecadação dos materiais, houve um trabalho de várias etapas, consistente na separação, limpeza e acondicionamento em embalagens individuais exclusivas, demonstrando todo afeto da Assembleia Divina Flor, em

favor das mulheres.

A Ordem Internacional do Arco-Íris para Meninas é uma organização que se propõe à edificação do caráter das adolescentes por meio de preceitos como amor ao lar, à família e a Deus.

A secretária de Assistência Social, Adnetra Vieira dos Prazeres Santana, destacou que os materiais são muito bem-vindos e agradeceu o envolvimento de cada uma das meninas nesta ação.



ASSESSORIA/SECOM

AS doações foram destinadas ao atendimento de mulheres em situação de violência doméstica e suas famílias

## Prefeitura não fechará mais para almoço

A partir de 9 de janeiro de 2023, a administração municipal terá um novo horário de atendimento ao público. Os contribuintes terão as portas da Prefeitura abertas das 8h30 às 16h30, sem intervalo para almoço – portanto, serão oito horas diretas de funcionamento em todos os setores, de segunda a sexta-feira.

A mudança decorre de adequações na jornada de trabalho do funcionalismo

municipal, com o aumento da carga de sete horas e meia para oito horas diárias (48 horas semanais). O intervalo para o almoço do funcionalismo será reduzido de duas horas para uma hora e meia, por meio de escala, sem interrupção no atendimento aos contribuintes.

Para que os serviços públicos tenham continuidade durante o almoço, cada secretaria fará um revezamento

entre seus servidores de modo a garantir atendimento sem interrupção, entre as 8h30 e 16h30. Após esse horário, o funcionalismo continuará em expediente interno até as 17h30.

Os novos horários foram definidos por meio do decreto 393/2022, assinado pelo prefeito Hermes Pimentel e publicado no diário oficial do município nesta quarta-feira, 14. O texto dispõe sobre o

expediente de trabalho nos órgãos da administração direta e indireta do município considerando o plano de carreira, cargos, empregos e salários dos servidores e a Lei Complementar 188/2007, que estabelece a carga horária máxima do funcionalismo municipal.

O prefeito Hermes Pimentel também defendeu a necessidade constante de melhorias no atendimento ao

público. “Além do ajuste da carga horária do expediente interno, também ampliamos em meia hora o atendimento ao público. Com a Prefeitura aberta no horário do almoço, muita gente que trabalha no comércio terá esse tempo extra para resolver suas coisas e acessar os serviços públicos”, apontou. “O atendimento ao cidadão vai melhorar bastante com essa mudança”, completou.



# Vereadores elegem hoje nova Mesa Diretora para 2023

Está agendada para as 10h de hoje (15), a eleição que definirá os integrantes a compor a Mesa Diretora da Câmara Municipal nos próximos dois anos. A atual

legislatura, iniciada em 2021, tem como presidente o vereador Fernando Galmassi, Cris das Frutas como vice, Cleber Nogueira (Clebão) com primeiro secretário. Ronaldo

Cruz Cardoso ocupa a segunda secretaria.

## ATRIBUIÇÕES

A apresentação de chapa ou chapas deve acontecer ao início da sessão de eleição. Dentre as incumbências da Mesa Diretora, está: tomar todas as providências necessárias à regularidade dos trabalhos legislativos; designar vereadores para missão de representação da Câmara;

propor ação direta de inconstitucionalidade de lei ou ato normativo Municipal frente à Constituição do Paraná, por iniciativa própria ou a requerimento de vereador ou comissão; promulgar emendas à Lei Orgânica; dirigir os serviços da Casa; adotar medidas adequadas para promover e valorizar o Poder Legislativo e resguardar seu conceito perante a comunidade.

Também são determinações

a serem cumpridas pela Mesa a fixação, no início da primeira e da terceira sessões legislativas da legislatura, ouvido os Líderes ou Colégio de Líderes, a composição das comissões permanentes da Casa, as quais devem analisar a aprovar ou não a tramitação de projetos até sua votação. Além dessas, diversas outras determinações estão previstas no Regimento Interno da Câmara Municipal de Umuarama.

## Da presidência

Aparte aos atos de competência da Mesa, o presidente tem outras atribuições. Gerenciar a Câmara, inclusive o Prédio e acompanhar o desempenho das funções dos servidores, dirigindo, com autoridade, da política interna. Também pode substituir, nos termos da Lei Orgânica, o Prefeito. É de sua responsabilidade, ainda, Presidir a Comissão Representativa (durante recessos) e convocar sessões, dentre outras deliberações previstas no Regimento Interno.

## Palavras cruzadas

Acessório usado no varal	Malhado (o corpo)	Tensão Pré-Menstrual (sigla)	Aveia, em inglês	Inscrição da Bandeira brasileira
Condução	Cédula de dinheiro	Capital da Espanha	Máquina que produz tecidos	Sílaba de "trapo"
Conversa fiada (gíria)		Senhoras; patroas	Sono após o almoço	Artigo definido feminino
Fêmea de felino doméstico			Cedo; oferta	
Bryan (?), músico pop canadense	(?) Aegypti: o mosquito da dengue			Apertar com parafuso
A forma desenhada do círculo	Frasco de desodorante "Morde & (?)", novela			
Quarto planeta do Sistema Solar	A linha feita com régua	Turismo (abrev.)	Local para lavagem de louças	
Deus do amor (Mit.)	Ficar	Prova da escola	Interjeição de surpresa	Tomar atitude
Reparar (pinturas)		Sinais que limitam citações		
Bens materiais			Essa, em espanhol	
		Abono salarial		Pequeno círculo em tecido
Dor pela morte de alguém		Hélio (símbolo)	Caldo com carne e legumes	
Folha seca de capim				
Vento; brisa	Deixar escorrer líquido			

BANCO 3/esa — oat — pis. 5/adams — aedes — marie.

19

## Horóscopo do dia

### ÁRIES 21/3 a 20/4

Ficar no seu canto e evitar o estresse pode ser um sonho distante, em compensação, Vênus e Saturno se entendem e garantem que as mudanças e surpresas dessa quinta devem ter resultados melhores do que imaginava. A entrada de Vênus em Sagitário promete boas novas tanto no romance quanto na conquista.

### TOURO 21/4 a 20/5

Desejo de matar a saudade de quem está longe. Favorecimento para sociedade ou parceria com alguém próximo. Pode ser necessário esconder algumas coisas se sentir que alguém por perto não merece sua confiança. Pode ser que alguém saia por aí espalhando seus segredos.

### GÊMEOS 21/5 a 20/6

Você vai se interessar por projetos grandiosos e estará com a mente aberta para embarcar em algo diferente no trabalho. Seu sexto sentido pode ajudar a identificar boas oportunidades de uma promoção ou até de encontrar uma nova vaga. O astral é favorável para mudanças no visual ou para abandonar velhos hábitos. Amigos podem dar apoio na conquista.

### CÂNCER 21/6 a 21/7

A saúde pode pedir alguns cuidados extras. Você pode se importar mais com as aparências - aproveite para melhorar a imagem. Deixe seu lado ambicioso se destacar, mas saiba que nada cai do céu. Será preciso ralar muito, mas a boa notícia é que o trabalho duro tem mais chance de ser reconhecido agora.

### LEÃO 22/7 a 22/8

Vai sobrar disposição para cuidar das tarefas e, se for preciso, até encarar horas extras no serviço. Se você está atrás de um emprego, peça ajuda a alguém da família. Boas energias para a convivência com os filhos. Ótimas vibrações para o romance e há chance de se envolver com um crush de outra cidade.

### VIRGEM 23/8 a 22/9

Vai sobrar criatividade, boas ideias e carisma. É hora de tentar algo diferente na decoração, organizar melhor o cantinho do home office, fazer uma faxina nos armários e doar o que não usa mais. O desejo tem tudo para movimentar a paquera então prepare-se para ganhar muitos admiradores!



### Horóscopo nascido em 15 de dezembro

Os nascidos a 15 de dezembro são do signo de Sagitário com a personalidade de Virgem. São mais organizados e metódicos do que os outros do signo de Sagitário, que são meio desligados das convenções e da organização. Mas são responsáveis e assumem deveres de família, que podem se tornar pesados e difíceis de serem cumpridos. Seu número principal é o 24, formado de 2, Lua e de 4, Urano. Astros que lhes conferem beleza, delicadeza de sentimentos, gosto pelas artes, espírito de fraternidade etc. Mas a soma dá o 6, de Vênus, que lhes confere vontade fraca, indecisão e omissão. Pode provocar dramas passionais.

### LIBRA 23/9 a 22/10

Assuntos domésticos ganham mais destaque nesta quinta. Aproveite para cuidar de alguns assuntos do dia a dia e para organizar as contas de casa. Passeio ou viagem rápida. Bom momento para cultivar seus relacionamentos na vida pessoal e colocar o papo em dia com as pessoas queridas que andam afastadas.

### ESCORPIÃO 23/10 a 21/11

Você começa o dia com mais disposição nas tarefas que podem trazer uma grana extra para o seu bolso. O diálogo pode resolver problemas e abrir novas oportunidades, inclusive no trabalho. Uma declaração de amor ajuda a firmar o romance.

### SAGITÁRIO 22/11 a 22/12

Finanças ganham destaque e podem surgir novas oportunidades para lucrar. Faça contato com amigos e familiares para matar a saudade. Pode viver momentos eletrizantes com alguém que conhece há pouco tempo, basta tomar a iniciativa.

### CAPRICÓRNIO 23/12 a 20/1

Se a família precisar de ajuda, esqueça as diferenças, dê uma ajuda e mostre que já entrou no espírito natalino. E, com Lua e Urano em sintonia, há sinal de romantismo e bons momentos na vida amorosa. Reforce os laços, evite o ciúme e deixe as coisas correrem sem fazer muito drama. A paquera pode surpreender se você abrir o coração e confiar no destino.

### AQUÁRIO 21/1 a 19/2

Quem trabalha em casa pode ganhar uma vantagem sobre os colegas, especialmente se conseguir um cantinho sossegado para não atrapalhar a concentração. Mostre seu charme, saia da rotina e não perca nenhuma chance de puxar papo com quem despertar seu interesse.

### PEIXES 20/2 a 20/3

Aposte na criatividade para encontrar maneiras diferentes de matar a saudade do pessoal e colocar o papo em dia. Pode até rolar uma boa oportunidade de paquera graças à interferência do pessoal. Você e o seu par podem encontrar novos interesses em comum, o que ajuda a espantar a mesmice. Não deixe a rotina atrapalhar o romance, Peixes!

## Solução anterior

	T	A		E	M	
P	O	N	T	O	F	I
A	N	T	I	G	O	N
P	R	I	O	R	I	D
A	N	O	V	A	R	M
S	I	R	I	B	R	E
S	U	O	R	A	Z	
C	O	N	F	I	A	N
F	A	G	O	N	I	A
I	N	G	R	E	S	S
S	U	M	E	M	A	E
C	A	N	O	L	A	S
A	D	R	L	E	O	
P	L	A	N	E	T	O
A	S	S	I	S	U	N

Disponível em bancas de jornal e livrarias de todo o Brasil!

www.coquetel.com.br/

@editoracoquetel

/coquetel



# Quais os carros preferidos pelos jovens?

DIVULGAÇÃO

O primeiro automóvel é o sonho de muitos jovens, mas, com tantas opções no mercado, também pode se tornar um desafio. Não entender as diferenças entre os diversos modelos que estão disponíveis e conciliar suas necessidades com orçamento disponível, são algumas das dificuldades que estes jovens enfrentam. Segundo Bruno Poljokan, CRO da Kovi, startup que está revolucionando o acesso ao carro no Brasil, os serviços por assinatura são uma ótima alternativa para esse público. “Poder experimentar diferentes tipos de carro sem se preocupar com as burocracias na compra de um veículo, como por exemplo, custos com documentação, além de não ter a necessidade de se comprometer com a manutenção, ou lidar com desvalorização e venda posterior. Além disso, essa nova geração é muito detalhista e tende a valorizar muito mais a experiência atrelada ao design, tecnologia, preço, cor, conforto e praticidade na hora da escolha”, comenta.

Dentre a enorme gama de opções disponíveis, entre veículos novos e seminovos, Poljokan lista quatro modelos que podem atender a diferentes perfis e necessidades de novos motoristas. Confira:

## KWID

Como primeiro carro desta lista, temos o Kwid, da Renault. O modelo, chamado de SUV dos compactos, se destaca principalmente pela economia. O Kwid tem boa eficiência de combustível, uma manutenção econômica e um seguro acessível para quem pensa em comprar.

O modelo também é ótimo para quem mora e roda bastante na cidade. Por ser compacto, ele é fácil de manobrar e estacionar. É o veículo ideal para quem está em busca do primeiro carro. Além disso, ele conta com airbags frontais e laterais, porta-malas de 290 litros, faróis de neblina, computador de bordo, conta-giros e outros itens de série.

“O conta-giros controla o limite de potência na marcha, com ele o motorista sabe



**KWID**, HB20, Ford Ka e Fiat Mobi são os modelos mais procurados por essa nova geração, segundo a Kovi

a hora de trocar uma marcha para outra, evitando consequências negativas, como gasto maior no combustível, caso a troca seja realizada no tempo errado”, explica o Bruno

## HB20

Não é segredo para ninguém que o HB20 caiu no gosto do brasileiro. Frequentemente no topo dos carros mais vendidos no país, segundo a Fenabrave (Federação Nacional da Distribuição de Veículos Automotores), o modelo é confortável, econômico, possui um design sofisticado e atende muito bem à demanda de quem vive em centros urbanos. Na última geração, o veículo chegou com motor 1.0, quatro airbags, ar-condicionado, controles de tração e estabilidade,

freios ABS e central multimídia blueMedia. Além disso, ele é também um veículo flex, roda tanto com etanol quanto gasolina, um fator importante para quem busca também economia.

## FORD KA

Seguindo a lista, o Ford Ka depois de sua reformulação em 2014, também tem se tornado queridinho dos brasileiros e atualmente se destaca entre os carros pela sua potência e estabilidade que pode chegar a 136 cavalos.

Felizmente o Ford Ka conta com uma manutenção acessível e também com mais de 11 itens de série, incluindo ar-condicionado, direção elétrica, aquecedor, e ainda recebe muitos elogios em relação ao conforto e facilidade de

direção por aqueles que tanto dentro das cidades quanto nas estradas. Além disso, a versão 1.0 manual do Ford Ka é a mais econômica entre as disponíveis, capaz de rodar 13,4 km/l na cidade e 15,5 km/l na estrada, quando abastecido com gasolina. Com etanol, essa média é inferior, sendo 9,2 km/l na cidade e 10,7 km/l na estrada.

## FIAT MOBI

O Fiat Mobi é uma excelente opção para aqueles que compram já pensando em trocar mais para frente. Isso porque, esse modelo não se desvaloriza como os outros, já que suas taxas são as melhores do mercado. Seu modelo além de econômico, chega a fazer 13km por litro de gasolina na cidade, fácil de dirigir

e costuma apresentar pouca necessidade de manutenção e seus reparos não são caros. Conta com airbag duplo, banco traseiro rebatível, freios ABS com distribuição EBD e muito mais.

“Os freios ABS são uma tecnologia importante para o controle do motorista sobre a trajetória com o maior poder de frenagem possível. Já o EBD trabalha em conjunto com o ABS e tem a tarefa de equilibrar a potência de frenagem entre os eixos dianteiro e traseiro, garantindo maior eficiência ao sistema e são inovações que ajudam muito na segurança do veículo. Esses são os pontos que precisam ser olhados na hora de comprar ou alugar um automóvel, pois fará diferença no dia a dia do condutor”, comenta Bruno.



# Câmara analisará projeto de Lei com adequações na previdência do servidor

A Câmara de Vereadores de Umuarama analisa, em sessão extraordinária hoje (quinta-feira, 14), o Projeto de Lei Complementar (PLC) 046/2022 que dispõe sobre a aposentadoria dos servidores públicos municipais vinculados ao regime próprio de previdência social (RPPS). A proposta traz regras permanentes e de transição, requisitos de concessão e a fórmula de cálculo dos proventos de aposentadoria, além dos requisitos e cálculo das pensões por morte, direito adquirido e pagamento de abono de permanência.

De autoria do Executivo, o projeto tem por base a promulgação da Emenda Constitucional 103/2019, que estabeleceu novas regras para o sistema de previdência social dos trabalhadores da iniciativa privada e servidores públicos. A reforma estabeleceu normas de observância obrigatória por todos os entes federativos (União, Estados e município) e atribuição de competência para cada ente sobre as aposentadorias dos seus respectivos servidores.

O objetivo principal da reforma é buscar o equilíbrio financeiro, especialmente no financiamento do custo suplementar (recursos extras que o município transfere ao fundo, para cobrir o déficit entre a arrecadação e o custo da folha de pagamento).

Como a emenda constitucional não abrangeu servidores estaduais e municipais na alteração das regras de aposentadoria e pensão por morte, coube aos municípios realizar a adequação. Com o PLC 046/2022, o município espera corrigir – em longo prazo – o déficit de R\$ 477,9 milhões do Fundo Municipal de Previdência de Umuarama, com um plano de equacionamento que prevê aportes do tesouro municipal até 2055.

Para 2022, o aporte será de R\$ 16 milhões – uma alíquota de 19,79% sobre a folha de pagamento. Para 2023, o previsto é de R\$ 24,5 milhões (ou 29,88% da folha) e em 2024, a estimativa de aporte é de R\$ 26,7 milhões – elevando a alíquota para 32,35% da folha. A expectativa é de que até 2055 esse aporte zere o déficit, tornando o fundo previdenciário autossuficiente, e deixe de ser necessário.

O Fundo Municipal de Previdência tem hoje cerca de 800 beneficiários e uma folha de pagamento aproximada de R\$ 3 milhões. A PLC vai readequar o tempo de contribuição do servidor e ajustar a idade para aposentadoria, diferenciando homens, mulheres e trabalhadores do magistério, entre outros pontos, para tornar o fundo autônomo e assegurar os direitos de todos os beneficiários e dos servidores

que se aposentaram nos próximos anos.

Além do governo do Estado, municípios de várias regiões do Paraná já se adequaram às normas da EC 103/2019, como Curitiba, e no Noroeste, Cianorte e Paranavaí, entre outros.

O objetivo da reforma analisada pelos vereadores, é o equilíbrio financeiro no financiamento do custo suplementar



## Justificativa

Em mensagem enviada à Câmara, o Executivo justifica que as medidas visam garantir a saúde do fundo previdenciário e que na prática haverá três grupos para enquadramento dos servidores – os já aposentados, com direito adquirido; os que estão trabalhando atualmente, que terão regras transitórias, e futuros contratados – mediante concurso público –, que serão contemplados com as novas regras. O projeto estabelece as modalidades de aposentadorias voluntária, por incapacidade permanente ou compulsoriamente aos servidores do município e a incidência da contribuição previdenciária sobre proventos de aposentadoria e pensão por morte a partir do valor que superar dois salários-mínimos nacionais.

**EXTRAVIO DE ALVARÁ CENTER CLIMAX CLIMATIZAÇÃO LTDA - ME, inscrita sob nº CNPJ 10.978.210/0001-02, estabelecido na Rua Dr. Camargo, 4281, Zona 2, CEP 87501-378, na cidade de Umuarama, Estado do Paraná, comunica para devidos fins o extravio de seu alvará nº 28.505/2009. Com esta publicação o mesmo torna-se sem valor legal e comercial.**

# SEMINOVOS



## COM GARANTIA DE QUALIDADE

CARROS	ANO	COR	OPCIONAIS	VALOR
BOLT PREMIER 100% ELETRICO	20/20	PRETO	COMPLETO, AUT, COURO, ELETRICO	R\$ 259.900,00
CRUZE LT TURBO	17/17	PRETO	COMPLETO, AUT, COURO	R\$ 89.900,00
CRUZE LT TURBO	17/17	BRANCO	COMPLETO, AUT, COURO	R\$ 91.900,00
ETIOS XPLUS AT	20/21	PRATA	COMPLETO, AUT	R\$ 79.900,00
HB20 1.6 EVOLUT	21/22	BRANCO	COMPLETO, AUT	R\$ 93.900,00
IX35 GL	18/19	PRATA	COMPLETO, AUT	R\$ 102.900,00
ONIX 1.0 LT	20/21	BRANCO	COMPLETO	R\$ 73.900,00
ONIX 1.0 LT	20/21	BRANCO	COMPLETO	R\$ 74.900,00
ONIX 1.0 LT	20/21	BRANCO	COMPLETO	R\$ 75.900,00
ONIX 1.4 ACTIV	18/19	LARANJA	COMPLETO, AUT	R\$ 76.900,00
PRISMA 1.4 LT	19/19	PRETO	COMPLETO	R\$ 69.900,00
S10 2.8 HIGH COUNTRY 4X4	19/20	BRANCO	COMPLETO, AUT, COURO	R\$ 224.900,00
S10 2.8 HIGH COUNTRY 4X4	20/21	CINZA	COMPLETO, AUT, COURO	R\$ 269.900,00
S10 2.8 LT 4X4	19/20	BRANCO	COMPLETO, AUT	R\$ 189.900,00
SPIN 1.8 AT ADVANTAGE	16/17	BRANCO	COMPLETO, AUT	R\$ 64.900,00
TORO ENDURANCE	18/19	BRANCO	COMPLETO, AUT	R\$ 99.900,00
TRACKER 1.0 TURBO LT	21/22	PRATA	COMPLETO, AUT	R\$ 119.900,00
TRACKER 1.0 TURBO LTZ	21/22	BRANCO	COMPLETO, AUT	R\$ 129.900,00
TRACKER 1.2 TURBO PREMIER	21/22	BRANCO	COMPLETO, AUT, COURO, TS	R\$ 144.900,00
TRAILBLAZER 2.8 LTZ DIESEL	17/18	PRETO	COMPLETO, AUT, COURO, 7 LUGARES	R\$ 209.900,00
TRAILBLAZER 2.8 LTZ DIESEL	17/18	BRANCO	COMPLETO, AUT, COURO, 7 LUGARES	R\$ 219.900,00
TRAILBLAZER 2.8 PREMIER DIESEL	21/22	PRETO	COMPLETO, AUT, COURO, 7 LUGARES	R\$ 334.900,00
TRAILBLAZER 2.8 PREMIER DIESEL	21/22	BRANCO	COMPLETO, AUT, COURO, 7 LUGARES	R\$ 339.900,00

## COMPRAMOS SEU SEMINOVO

CONFIRA MAIS OFERTAS EM NOSSO SITE:  
[WWW.UVEL.COM.BR](http://WWW.UVEL.COM.BR)





## REVEILLON

O tradicional Réveillon Country Club 2023 está confirmado, com animação das bandas Viva Noite no palco principal e Dim Maia no Salão VIP. Além dessas atrações, a noite vai contar também com banda de pagode/samba, sertanejo e DJ's. Garantia de alegria e muita diversão. Reserve sua mesa pelo fone (44) 3056-6111

# Zélia Casoni

(44) 99966-1716 zeliacasoni@gmail.com

*"Entendamos como sinônimo de ano novo, oportunidade nova, e, se ela for levada a sério, mudaremos nossos votos de prosperidade no começo do próximo ano, para festejarmos esta prosperidade já concretizada." Ivan Teorilang*



## OUSADIA

### NEWS

O Instagram anunciou ontem uma série de novidades para a rede social, entre elas o Candid Stories. O recurso, sem data para chegar ao Brasil, permite ao usuário compartilhar fotos e vídeos produzidos em algum momento aleatório do dia. Os conteúdos devem usar a câmera frontal e traseira do dispositivo simultaneamente. Como ocorre no BeReal, o Candid solicitará que os usuários compartilhem uma selfie uma vez por dia após notificação enviada pelo aplicativo. O Instagram também lançou o Notas, opção que se assemelha a um post-it nas mensagens diretas e pode ser enviado para os contatos no app. (Terra)



### ZOOM

Na segunda-feira, 12 de dezembro, a überbermodel Gisele Bündchen desembarcou no Brasil para celebrar os 60 anos da Vivara, maior rede de joalheria da América Latina., na Pinacoteca SP.. Durante a noite, a modelo gaúcha que conquistou o mundo, também celebrou seus 12 anos de parceria com a Vivara.



### Driblar CRISE?

Seis passos da psicóloga e psicopedagoga especialista em comportamento organizacional Marcela Bezerra Dias -, (1) Analise suas emoções: é preciso compreender de forma racional as circunstâncias em que a crise se passa. Este é o primeiro passo. Dica: para isto reflita sobre a crise para distinguir emoções da razão; se precisar anote ou procure alguém de confiança para compartilhar o que sente. (2) Foque no autoconhecimento: parece clichê, mas quem passa por uma crise deve reconhecer os próprios sentimentos e buscar práticas que aliviam a dor. Dica: tente lembrar de outras situações vividas que conseguiu superar; preencha a mente com qualidades e afirmações positivas sobre si mesmo; pense bem antes de tomar uma decisão e busque ajuda profissional. (continua coluna amanhã)



### UM BRINDE

As lindíssimas mulheres da confraria Parceiros do Vinho fazem um brinde a vida, a plena saúde de todos e ao ano de 2023 que já vem chegando. Entre elas; Adriana, Isabel, Carol Amanda, Francelly, Gisele, Alessandra, Lígia e Cinthia, na festa de encerramento do ano no Rancho do Cavallo.