



Segue sem identificação homem que assassinou mulher em Maria Helena

A Polícia Civil de Umuarama está investigando o caso de homicídio que vitimou Leide Laura Rodrigues Felix, de 23 anos, moradora de Maria Helena. O crime aconteceu na manhã do domingo (18) na residência da vítima. O delegado-chefe da 7ª SDP, Gabriel Menezes, informou que o suspeito do crime não foi identificado. "Assim, não é possível dizer se o responsável pela morte é alguém que tinha

algum relacionamento com a vítima. Desse modo, a Polícia Civil está tratando o caso como homicídio, mas sem a qualificadora do "feminicídio", explicou. Vizinhos informaram à Polícia que Leide chegou à casa durante a manhã depois que participou de um culto na igreja. Minutos depois, ouviram choros de uma criança e descobriram que ela foi assassinada. **| 5**

Economia
apresentou
alta de mais
de 2% em 2023
| 2

Lula é persona
non grata em
Israel após fala
sobre holocausto
| 3

JOSE A. SABINO/SECOM



Assim como outras regiões do Estado, Umuarama está enfrentando um grande desafio: a propagação do mosquito transmissor da dengue. Para combater a ameaça e proteger a saúde da população, o serviço de Vigilância em Saúde Ambiental organizou um 'arrastão' com o objetivo de eliminar possíveis criadouros do mosquito junto à comunidade, com o apoio das secretarias de Meio Ambiente e Serviços Públicos. Vários bairros já foram visitados e o volume de materiais recolhidos chega a impressionar: quase 50 toneladas de resíduos. Esta semana os trabalhos serão finalizados no Conjunto Sonho Meu, e na quarta (21), será iniciada a coleta de resíduos no bairro Jabuticabeiras. Conforme o cronograma estabelecido no início de janeiro, na próxima semana o 'arrastão' será direcionado à região do Conjunto Guarani, que compreende também os bairros Shangrilá, Paris, Los Angeles, San Marino e Moradias Vitória, encerrando a primeira etapa. **| 7**

ASSISTA:

De segunda à sexta
das 11:30 às 13:15

PROGRAMA DO
TATU

REDETV
MAIS

(44)3622-2907
(44)9.8411-0666
@programadotatu
@ProgramadoTatu
@TV Caiuá

JOSE A. SABINO/SECOM



Convênio

A Prefeitura firmou uma parceria com a Seab e a Cooperu para a liberação de mais de R\$ 800 mil destinados à compra de produtos da agricultura familiar aos programas sociais que atendem famílias em situação de vulnerabilidade. O sistema de Compra Direta Paraná visa adquirir e distribuir alimentos garantindo mercado para a produção e giro financeiro. **| 6**

Monitor do PIB aponta crescimento de 3 por cento da economia em 2023

Levantamento do Instituto Brasileiro de Economia da Fundação Getulio Vargas (Ibre/FGV) aponta que a economia brasileira teve um crescimento de 3% em 2023. O dado faz parte do Monitor do PIB, estudo que funciona como uma prévia do comportamento do PIB (conjunto de todos os bens e serviços produzidos no país).

De acordo com o Ibre, a economia teve desempenho positivo de 0,6% em dezembro ante o mês anterior e de 2,1% em relação a dezembro de 2022. Em janela de tempo trimestral, a atividade econômica no quarto trimestre apresentou alta de 0,1% na comparação com o terceiro trimestre e de 2,3% diante do quarto trimestre de 2022.

De acordo com a coordenadora da pesquisa, Juliana Trece, o último trimestre do ano passado ficou marcado por uma "clara tendência de desaceleração", porém, segundo ela, o resultado mostra resiliência da economia apesar das fragilidades de um crescimento anual concentrado e bastante

influenciado por commodities (matérias primas com preços ditados pelo mercado internacional).

FORÇA DO AGRO

O principal motor de crescimento de 2023 foi a agropecuária, com alta de 15,8%, com destaque para o desempenho da soja na região Centro-Sul do país. Segundo Juliana Trece, a força do setor agro se nota ao perceber que, sendo apenas 6% do PIB, respondeu por 30% do crescimento da economia.

"Esse contexto mostra forte concentração setorial e regional e evidencia que o crescimento econômico não foi sentido de modo uniforme no país", pondera.

Ainda segundo a pesquisadora, "o efeito do excelente desempenho agropecuário no

ano se estendeu para outras atividades econômicas, o que potencializou sua influência na economia".

SETORES

O setor de serviços apresentou alta de 2,5% em 2023, em um desempenho considerado "crescimento generalizado". Já a indústria brasileira terminou o ano com alta de 1,4%.

O Monitor do PIB estima que o consumo das famílias cresceu 3,2% no ano passado. Dentro desse segmento, se destacam positivamente os setores de serviços e de produtos não duráveis (itens de consumo imediato ou com pouco tempo de duração). Em valores monetários, o consumo das famílias ficou em R\$ 6,9 trilhões, o maior já registrado.

Queda no investimento

A chamada Formação Bruta de Capital Fixo (FBCF), indicador que reflete o nível de investimento, como compras de máquinas e equipamentos, caiu 3,4% em 2023. Segundo a FGV, o desempenho de máquinas e equipamentos "preocupa", pois vem acumulando quedas ao longo dos meses e fechou com retração de 8,5% no ano. A construção também contribuiu negativamente para esse resultado, com queda de 0,5%. A taxa de investimento da economia foi de 18,1% em 2023. Além de representar o segundo ano seguido de queda, a taxa segue abaixo da média histórica desde 2000 (19,2%).

Atividade econômica com alta de 2,45%

A atividade econômica brasileira registrou alta em 2023, de acordo com informações divulgadas ontem (19) pelo Banco Central. O Índice de Atividade Econômica do Banco Central (IBC-Br) subiu 2,45% no ano, resultado menor que em 2022, quando

a alta foi de 2,77%.

No último trimestre passado, houve aumento de 0,22% no IBC-Br, uma recuperação parcial em relação ao trimestre anterior (julho a setembro), quando houve queda de 0,64%. Em comparação ao trimestre de outubro

a dezembro de 2022, a alta foi de 1,8% (sem ajuste para o período). Para dezembro, o resultado do IBC-Br foi um aumento de 0,82%, atingindo 147,63 pontos. Na comparação com o mesmo mês de 2022, houve crescimento de 1,36%.

Loterias

Megasena concurso: 2689
09 16 20 47 48 52

Quina concurso: 6368
03 26 35 52 72

Federal concurso: 5841
1º prêmio 17.178
2º prêmio 06.102
3º prêmio 55.733
4º prêmio 43.185
5º prêmio 92.259

Dia de Sorte concurso: 876
04 06 12 19 24 25 29
MÊS DA SORTE: ABRIL

Lotofácil concurso: 3031
02 03 06 07 08 09 10 11
12 13 14 20 23 24 25

Dupla sena concurso: 2630
1º sorteio 01 04 11 31 39 48
2º sorteio 07 10 14 15 18 42

Lotomania concurso: 2585
17 22 30 40 41 46 49 51 63 70
71 77 80 87 88 89 92 93 94 00

Timemania concurso: 2055
01 07 11 31 67 74 79
TIME DO SANTOS/SP

Super Sete concurso: 508
1 2 3 4 5 6 7
00 04 06 06 00 05 09

PREVISÃO DO TEMPO

Umuarama

Terça
↑ 27 ↓ 20
Nublado com chuva

Quarta
↑ 29 ↓ 20
Nublado com chuva

Curitiba

Terça
↑ 22 ↓ 18
Nublado com chuva

Quarta
↑ 23 ↓ 18
Nublado com chuva

Fases da lua

Crescente 16/02 - 12h02 Cheia 24/02 - 09h31 Minguante 3/03 - 12h25 Nova 10/03 - 06h02

INDICADORES ECONÔMICOS

Table with exchange rates (Dólar, US\$ 1 é igual a, Moedas x Real) and Poupança - TR data.

Table with Bovespa index, Inflation indices (Índices de Inflação), and Real estate adjustments (Reajuste de Aluguéis).

Table with Tax table (Tabela do IR), Social Security (Previdência), and Construction costs (Custo da Construção).

Table with Rural Market (Merc. Rural) prices and Chicago Market (Bolsa de Chicago) data.

Table with Rural Market (Merc. Rural) prices and Chicago Market (Bolsa de Chicago) data.

expediente



Direção-Geral Clarice Roman
Direção de Jornalismo Paulo Alexandre de Oliveira
Editor Local Alex Miranda alexmirandareporter@gmail.com www.tribunahoje.jor.br

Uma publicação de Jornal Oparana S/A - CNPJ: 21.819.026/0003-06
Redação, administração, publicidade Rua Des. Lauro Lopes, 3663 - Centro Empresarial Piemont II - Sala 07 CEP 87.501-210 - Umuarama/PR Telefone Central (44) 3056-6050

Emails diretor@tribunahoje.jor.br comercial@tribunahoje.jor.br

REPRESENTANTE NACIONAL Merconeti (41) 3079-4666



NOSSOS RESULTADOS SÃO INFORMATIVOS E NÃO SUBSTITUEM OS RESULTADOS OFICIAIS

Israel declara Lula persona non grata após fala sobre holocausto

O ministro das Relações Exteriores de Israel, Israel Katz, voltou a criticar Lula por suas declarações sobre operações israelenses na Faixa de Gaza e o corte de ajuda humanitária a habitantes da região. Nas redes sociais, Katz declarou Lula persona non grata.

“Nós não perdoaremos e não esqueceremos – em meu nome e em nome dos cidadãos de Israel, informei ao presidente Lula que ele é persona non grata em Israel até que se desculpe e se retrate por suas palavras”, postou o embaixador israelense.

“Esta manhã, convoquei o embaixador brasileiro em Israel perto de Vashem, o lugar que testemunha mais do que qualquer outra coisa o que os nazistas e Hitler fizeram aos judeus, incluindo membros da minha família”.

“A comparação do presidente brasileiro Lula entre a guerra justa de Israel contra o Hamas e as ações de Hitler e dos nazistas, que destruíram 6 milhões de judeus, é um grave ataque antissemita que profana a memória daqueles que morreram no Holocausto”.



O ministro das Relações Exteriores de Israel, Israel Katz, voltou a criticar Lula. “Nós não perdoaremos e não esqueceremos – em meu nome e em nome dos cidadãos de Israel”

No domingo (18), o primeiro-ministro de Israel, Benjamin Netanyahu, disse que a fala de Lula equivale a “cruzar uma linha vermelha”. “As palavras do presidente do Brasil são vergonhosas e graves. Trata-se de banalizar o holocausto e de tentar prejudicar o povo judeu e o direito de Israel se defender”.

ENTENDA

Em entrevista coletiva durante viagem oficial à Etiópia, o presidente brasileiro

classificou as mortes de civis em Gaza como genocídio, criticou países envolvidos por reduzirem ou cortarem a ajuda humanitária na região e disse que “o que está acontecendo na Faixa de Gaza com o povo palestino não existiu em nenhum momento histórico. Aliás, existiu quando Hitler resolveu matar os judeus”.

“Não é uma guerra entre soldados e soldados. É uma guerra entre um Exército altamente preparado e mulheres e crianças”, disse Lula.

Governo definirá rede de rodovias para federalizar estradas regionais

O Ministério dos Transportes criou um grupo de trabalho que definirá a Rede Nacional de Integração (Rinter), um conjunto de rodovias consideradas as mais importantes do País. Na prática, isso poderá levar a transferência da gestão de rodovias estaduais para o governo federal.

Observando essas e outras possibilidades de federalização, o grupo terá foco em revisar “normas e procedimentos que possam trazer celeridade e transparência ao processo de incorporação de rodovias”.

A Rinter é prevista pela Lei 12.379, de 2011, mas ainda não há definição sobre quais rodovias devem compô-la. Segundo a lei, fazem parte da Rinter as vias que satisfazem a

pelo menos um dos seguintes requisitos: promovem a integração regional, interestadual e internacional; ligam capitais de Estados ou ao Distrito Federal; atendem a fluxos de transporte de grande relevância econômica; e provêm ligações indispensáveis à segurança nacional.

O Ministério dos Transportes explica, porém, que nem todas as rodovias que se enquadram nesses critérios serão federalizadas, ainda que sejam incluídas na Rinter. “Essa análise visa categorizar os segmentos à luz da legislação”, explica a pasta.

Para as demais possibilidades de incorporação, o ministério diz que esse é um procedimento pontual

que visa reverter a descontinuidade de corredores e a incompatibilidade de características técnicas de segmentos estaduais e federais em uma mesma rota logística, “que acabam por prejudicar a segurança, a trafegabilidade e a eficiência do transporte naquele segmento”.

A primeira reunião do grupo técnico está prevista para a próxima sexta-feira (23). A equipe terá representantes de secretarias da pasta, do Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (DNIT) e da Infra S.A. Os trabalhos terão prazo de vigência de 90 dias, automaticamente prorrogáveis pelo mesmo período, e serão extintos “com a plena consecução dos objetivos”.

Esplanada

Colaboraram Leandro Mazzini, com Walmor Parente, Carol Purificação e Tom Camilo

Twitter @colunaesplanada



Plano cego

Há exatos sete anos - quando 126 detentos foram mortos em massacres em presídios do Amazonas, Rio Grande do Norte e Roraima -, o então ministro da Justiça, Alexandre de Moraes, lançou um plano, com direito a cerimônia no Palácio do Planalto, que prometia verba de R\$ 230 milhões para - entre outras medidas - a instalação de equipamentos de segurança nos presídios, como câmeras, raio-x e bloqueadores de sinal de celular. O recurso também seria destinado para construção de mais cinco unidades federais de segurança máxima. Nenhum saiu do papel e relatórios internos da Penitenciária Federal de Mossoró (RN) mostram que, desde o início de 2023, câmeras de segurança estão quebradas ou com a qualidade da imagem ruim (pontos cegos, sem monitoramento). A verba também seria destinada para a construção de muralhas, mas a estrutura só foi levantada na penitenciária federal de Brasília.



Pau que dá em Chico

O presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL), mantém a mesma postura que tinha com o ex-presidente Jair Bolsonaro sobre pedidos de impeachment contra o presidente Lula da Silva. Não vê motivos ou clima político. No mais recente, a oposição pede abertura de processo contra o petista pela crítica a Israel e comparação a Hitler.

Do próprio bolso

Partiu do ex-presidente Jair Bolsonaro e da cúpula do PL o conselho para que deputados federais que vão ao ato de domingo, 25, na Avenida Paulista (SP), paguem as despesas - passagens e hospedagem - com recursos próprios e não usem um centavo de dinheiro da Câmara. O mesmo alerta foi enviado para senadores e deputados estaduais.

Volta de Delcídio

Um dos maiores expoentes do PT no centro-oeste, por muitos anos, o ex-senador Delcídio do Amaral acaba de se filiar ao PRD - fusão do PTB com Patriota - e lançou sua

pré-candidatura a prefeito de Corumbá (MS). Soltou vídeo em rede social no qual anuncia a decisão de migrar para “o centro”. O plano também é eleger muitos vereadores no Estado.

Ala Rouanet

Quanto as escolas de samba do Rio de Janeiro receberam por meio da Lei Rouanet este ano? É o que quer saber o deputado Sóstenes Cavalcante (PL-RJ) em requerimento encaminhado à ministra da Cultura, Margareth Menezes, que está em Cuba. Ele também pede um relatório detalhado sobre o processo de aprovação de cada projeto.

Apelo

Ao repudiar o caso de um homem negro detido pela polícia gaúcha após sofrer tentativa de homicídio por um homem branco, o senador Paulo Paim (PT-RS) critica a Câmara por ter “engavetado” o projeto (PL 5.231/2020) que veda a conduta de agente público fundada em preconceito de qualquer natureza: “É fundamental que a Câmara vote esse projeto”.

ESPLANADEIRA

Parceria entre MDR, Robbu e Meta enviou 11,3 mil de alertas à população em 2023. # Editora Kimera promove palestra, dia 24, na exposição “Do Gibi aos Quadrinhos”, no Correios/RJ. # Ex-atacante do Figueirense, Michel Simplício lança livro “Priorize Deus”. # Saint-Gobain Canalização fatura R\$ 8,5 milhões em produtos para construção civil. # Neutrox anuncia patrocínio à Confederação Brasileira de Ginástica.

reportagem@colunaesplanada.com.br
Whatsapp/celular (61) 99855-3339

Comércio fará a segunda maior queima de estoque entre quinta-feira e sábado

Depois da Feira Ponta de Estoque, considerada a maior feira de queima de estoque na virada das estações e que realizada geralmente no mês de agosto anualmente, o comércio do município também realiza a Umuarama Líquida.

Os comerciantes envolvidos tem o apoio da Associação Comercial, Industrial e Agrícola de Umuarama (Aciu) e preparam

a ação entre a próxima quinta-feira (22) e sábado (24). Essa que é considerada uma verdadeira “queima de estoque” nas lojas contará com descontos em diversos setores. A diferença deste ano do comércio para a Feira Ponta de Estoque, é que a negociação e os descontos são apresentados aos clientes diretamente na loja.

O vice-presidente da Aciu,

Alisson Rodrigues, destaca essa oportunidade para os consumidores que querem encontrar produtos de qualidade e com preço acessível. “Nosso convite é para que o consumidor venha até o comércio local e aproveite. Temos conhecimento de que alguns estabelecimentos vão oferecer até 70% de desconto”, afirma.

Além das ofertas, os consumidores também podem espe-

rar por boas condições de pagamento. “Mesmo nesse momento de grandes promoções, as lojas facilitarão as compras. Um produto que já é vendido com desconto, diante da atual realidade também poderá ser parcelado pelo cartão de crédito”, lembra o vice-presidente da Aciu.

Na quinta e na sexta-feira o comércio atende em horário normal e no sábado, para que

o público tenha mais comodidade nas compras, as lojas terão atendimento ampliado.

“Existe um alinhamento entre os sindicatos desde o ano passado para que os lojistas possam abrir o comércio até às 17h. Então para quem é da região e não consegue vir aqui na cidade durante a semana, sábado haverá essa possibilidade”, ressalta Rodrigues.

Centro terapêutico é interditado após ação do Ministério Público em Iporã

Um centro terapêutico que atendia dependentes químicos e pessoas com doenças mentais instalado em Iporã está interditado por ordem judicial, a partir de ação do Ministério Público, ajuizada por meio da Promotoria de Justiça da comarca. O

Carga horária aos servidores com filhos deficientes

O Município de Iporã tem 30 dias para adotar medidas normativas que garantam jornada de trabalho diferenciada a pais de pessoas com deficiência ou diagnóstico de autismo. A determinação, imposta por liminar judicial, atende ao pedido feito em ação civil pública ajuizada pelo Ministério Público.

No processo, o MP sustenta que, apesar de não estar regulamentado em legislação municipal específica, o horário especial está previsto na legislação vigente, notadamente na Lei nº 12.764/2012, que dispõe sobre a Política Nacional de Proteção dos Direitos da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista.

Na decisão liminar, do Juízo da Vara da Fazenda Pública de Iporã, foi determinado que, em até 30 dias, o Município “adote mecanismos normativos a fim de garantir, desde já, o direito dos servidores públicos municipais que sejam pais e/ou responsáveis por pessoas com deficiência, incluindo pessoas do espectro autista, mediante ajuste administrativo de sua jornada de trabalho, garantindo-se, assim, a redução da carga horária trabalhada, independentemente de compensação de horário ou redução dos vencimentos percebidos pelo agente público, enquanto não editada lei municipal a respeito do tema, sob pena de multa diária no importe de R\$ 500, limitada a R\$ 5 mil”.

MPPR sustentou que o estabelecimento estava funcionando de forma irregular, com diversos problemas de ordem administrativa e sanitária, além de manter internos contra a vontade.

Na decisão, foi determinada a imediata interdição da comunidade terapêutica e o acionamento da Secretaria Municipal de Assistência Social e da Secretaria Municipal de Saúde “para que articulem junto aos órgãos pares responsáveis, com urgência, no prazo máximo de 15 dias, o retorno seguro de todos os internos para as suas cidades de origem, com encaminhamento para suas famílias de origem


ou, excepcionalmente, para ILPIS, Casas de Passagem ou residências inclusivas”. Foi deliberado aos órgãos municipais que façam “o adequado acompanhamento e supervisão” dos internos da comunidade terapêutica “enquanto lá permanecerem, de forma a evitar que continuem expostos às violações de direito”.

Por ocasião do ajuizamento da ação civil pública, havia 59 pessoas internadas. Atualmente há apenas quatro. Foi fixada multa diária de R\$ 200 em caso de descumprimento da sentença, limitada, inicialmente, a R\$ 10 mil. Cabe recurso da

decisão.

Além do processo na área cível, voltado à interdição do local, que funcionava com condições precárias de estrutura e higiene, sem alvará e sem autorização de funcionamento do Conselho Regional de Saúde ou inscrição no Conselho Regional

de Medicina, o caso da comunidade terapêutica também é alvo de ação criminal. Em dezembro do ano passado, a responsável pelo estabelecimento e mais sete pessoas foram denunciadas pelo MPPR por sequestro, cárcere privado, tortura e falsidade ideológica.



AEANOPAR
ASSOCIAÇÃO DOS ENGENHEIROS E ARQUITETOS DO NOROESTE DO PARANÁ
<http://www.aeanopar.org.br>
CNPJ: 76.717.529/0001-92

Umuarama, 16 de fevereiro de 2024.
Prezado (a)s Associado (a)s:

A **AEANOPAR** – Associação dos Engenheiros e Arquitetos do Noroeste do Paraná convida através do seu Presidente Eng. Civil Sanderson Carlos de Góes para a Assembleia Geral Ordinária:

DIA: 26 de fevereiro de 2024
- 1ª chamada: 19h30min.
- 2ª chamada: 20h00min.


LOCAL: Sala Teórica, Bloco 01(Bloco de Arquitetura) - Campus 3 da Unipar-Umuarama-Pr.

PAUTA:

- 1 - Abertura pelo Presidente com informes sobre: Exposição Geral sobre a situação financeira, econômica e patrimonial da AEANOPAR;
- 2 - Homologação por esta Assembléia, conforme Art.29-parágrafo segundo do Estatuto da AEANOPAR, do Presidente Eng. Sanderson Carlos de Góes, conduzido à Presidência na Reunião da Diretoria em 15.12.2023 quando da renúncia ao cargo de presidente do Eng. Civil Paulo Roberto dos Santos Ribeiro, cuja Carta de Renúncia foi apresentada datada de 15/12/23 e que se encontra arquivada nesta Associação para as devidas consultas pelos Associados.
- 3 - Aprovação pelos associados presentes da venda e condições de pagamentos da Sala nº 1203 do Edifício Comercial Itália conforme decisão da Diretoria baseado nos valores de mercado.
- 4 - Homologação pelos associados, de acordo com o Art. 19, inciso II-parágrafo terceiro, da Comissão Especial Para a Finalidade de Propostas de Alterações no Estatuto da AEANOPAR, já indicada pela Diretoria em 22.12.2023.

Contamos com a sua valiosa participação.

Atenciosamente


Eng. Civil Sanderson Carlos de Góes
Presidente da AEANOPAR

Avenida Presidente Castelo Branco, 3905 – Salas 1203 e 1204 – Edifício Itália – Fone/Fax: (44) 3623-2628
aeanopar_pres@creapr.org.br - CEP 87.501-170 – Umuarama – Paraná.

SISTEMA FAEP



SENAR-PR busca instrutores para curso de erva-mate

O Paraná é uma potência na produção de erva-mate. Em 2022 foram mais de 379 mil toneladas e R\$ 556,5 milhões em valor de produção, que fazem do Estado o maior produtor nacional. Trata-se de uma cadeia que não para de crescer e se diversificar. Além do tradicional chimarrão, a erva-mate já compõe alimentos, bebidas, cosméticos, aliando características sensoriais à saúde e ao bem-estar.

Para dar suporte a essa produção, é preciso contar com profissionais capacitados. É aí que entra em campo o SENAR-PR, que nesse momento busca novos instrutores para o curso “Trabalhador na cultura de erva-mate”. A contratação faz parte de uma estratégia de reformulação dos cursos nesta área, que prevê também a confecção de novos materiais didáticos.

Para se candidatar, basta acessar o Edital 002/2024 e seguir as instruções para o credenciamento. As inscrições podem ser feitas até 15 de abril de 2024. Podem participar pessoas jurídicas, com exceção de Empresas individuais, microempreendedores individuais (MEI), Empresa Individual de Responsabilidade Limitada (Eireli) e cooperativas. São desejados profissionais com formação em Agronomia ou Engenharia Florestal, mas também podem ser avaliadas possibilidades de formação em outras áreas, mediante experiência prévia, com cultivos e treinamentos na área de erva-mate.

Os interessados podem acessar o edital de credenciamento na página do Sistema FAEP/SENAR-PR (www.sistemafaep.org.br), clicar no menu “Atuação”, escolher a opção “SENAR-PR” e em seguida em “Editais” para acessar todos os editais da instituição.

sistemafaep.org.br

Segue sem identificação o assassino de mulher que agiu em Maria Helena

A Polícia Civil de Umuarama está investigando o caso de feminicídio que vitimou Leide Laura Rodrigues Felix, de 23 anos, moradora de Maria Helena. O crime aconteceu na manhã do domingo (18) na residência da mulher.

O delegado-chefe da 7ª Subdivisão Policial (7ª SDP), Gabriel Menezes, informou ontem (19) à tarde, que o suspeito do crime ainda não havia sido identi-

cado. “Assim, não é possível dizer se o responsável pela morte é alguém que tinha algum relacionamento com a vítima. Desse modo, a Polícia Civil está tratando o caso como homicídio, mas sem a qualificadora do feminicídio”, explicou.

Ainda de acordo com o delegado, as equipes têm trabalhado na elucidação do crime, mas ainda não foram encontradas novidades sobre o caso.

O velório de Leide Laura ocorreu no Memorial Pax Primeira em Ivaté e seu sepultamento foi às 11h de ontem (19), no cemitério do município.

Vizinhos informaram que Leide chegou em casa por volta das 10h da manhã após participar de um culto na igreja. Minutos depois, ouviram choros de uma criança e entraram em contato com o pai da mulher.

Inicialmente, ele verificou a casa pela janela, mas não observou nada de anormal. Ao retornar pouco depois, encontrou o corpo da filha caído no chão com uma perfuração de faca no pescoço, já sem vida. O filho bebê da jovem, posteriormente entregue aos cuidados de uma tia, estava na residência.

A Polícia Militar foi acionada e constatou sinais de luta corporal entre a vítima e

o agressor, evidenciados por pegadas marcadas por um par de botinas no chão da casa. Peritos do IML e do Instituto de Criminalística estiveram presentes para coletar evidências e, ao final, procederam com o recolhimento do corpo para exames de necropsia. O pai da criança também foi procurado, mas possuía um alibi e sua participação no crime foi descartada.

Espancou, enforcou e matou cunhado durante festa familiar em Umuarama

Rafael Nascimento, de 31 anos, morreu em um dos eitos da UTI (Unidade de Terapia Intensiva) do Hospital Cemil, durante tratamento ao qual era submetido depois que foi espancado e enforcado durante uma confraternização familiar em Umuarama na noite do sábado (17).

O rapaz foi agredido por um cunhado enquanto estava em um sítio no Jardim Ibis, em

Umuarama.

Nascimento foi levado às pressas por familiares para o Pronto Atendimento 24H após bater a cabeça em uma mureta e ser enforcado até perder a consciência por um cunhado, de 35 anos, que havia se desentendido com ele durante a confraternização.

Ele deu entrada no PA em estado gravíssimo – inclusive

em parada respiratória – e teve que ser transferido para a UTI do Hospital Cemil, conforme repassado à Polícia Militar (PM), que foi acionada pelos profissionais que socorreram a vítima. Rafael não resistiu e morreu no hospital.

O autor da agressão fugiu do local do crime e não foi localizado pelas forças policiais, até o final da tarde de ontem (19).



DIVULGAÇÃO

Equipes do Batalhão de Polícia de Fronteira (BPFron) de Umuarama e do Nepom/PF (Núcleo Especial de Polícia Marítima da Polícia Federal) apreenderam na madrugada de ontem (19) aproximadamente 1.000 caixas de cigarros contrabandeados do Paraguai em Terra Roxa. O contrabando era transportado em três caminhões que foram abordados durante uma ação integrada entre as duas polícias. Os motoristas abandonaram os veículos em uma área de mata tão logo avistaram as viaturas e fugiram a pé. O prejuízo estimado ao crime organizado com a apreensão foi de R\$ 2,180 milhões. Os veículos e os cigarros foram encaminhados ao pátio do Nepom em Guaira.

Apreendido celular de homem acusado de esquartejar gato

Na tarde de ontem (19) a 15ª Delegacia de Polícia Civil de Iporã cumpriu um mandado de busca e apreensão na residência do homem envolvido na ocorrência de maus tratos a gatos em Francisco Alves (cidade localizada a 70 quilômetros de Umuarama).

O crime foi descoberto no dia 7 de fevereiro e, de acordo com o delegado de Iporã, Luã Mota, na ocasião o acusado gravou um vídeo do animal esquartejado, citando que iria

ingeri-lo em seguida. Esta não seria a primeira vez que o acusado teria praticado tal tipo de crime contra animais.

O investigado, de nacionalidade haitiana, participou de interrogatório e confessou à Polícia Civil a autoria do crime. Ele alegou ser um costume no seu país de origem.

“A Polícia Civil de Iporã apreendeu o celular do envolvido para dar continuidade nas investigações. Por fim, reitera que estará atenta para pro-

teger a integridade física dos animais”, informa o delegado.

Nessas férias seja Inviolável aonde você estiver!

INVIOVÁVEL MONITORAMENTO ELETRÔNICO

UMUARAMA - PR
44 3621.4220
inviolavel.com

TECNOLOGIA QUALIDADE SEGURANÇA AGILIDADE

TUDO ISSO EM UM SÓ CARTÃO!

ADQUIRA JÁ O SEU!

Umuarama

HOSPITAL DO CÂNCER UOPECCAN

Adquira seu cupom no valor de R\$300,00

Sorteio em 11/12/2024 pela extração da Loteria Federal.

Cascavel (45) 2101-7022 | (45) 98408-4148

Umuarama (44) 2031-0743 | (44) 99116-7662

Ação Entre Amigos

Unindo forças em prol de vidas!

1º Toyota/Yaris SA XL15, Prata, modelo 2024

2º Moto elétrica Scooter R11 3.000w

Imagens meramente ilustrativas*

Convênio garante R\$ 835 mil para a agricultura familiar

A Prefeitura de Umuarama firmou uma parceria com a Seab e a cooperativa dos pequenos produtores rurais do município (Cooperu) para a liberação de mais de R\$ 800 mil destinados à compra de produtos da agricultura familiar para os programas sociais que atendem famílias em situação de vulnerabilidade.

A assinatura do contrato, na manhã de ontem (19), teve a presença do prefeito Celso

Pozzobom, agricultores e lideranças locais, sob a condução do secretário de Agricultura, João Megda.

O diretor do Departamento de Segurança Alimentar do Estado em Umuarama, Cláudio Marconi, explicou que o Compra Direta Paraná é uma parceria entre Estado, municípios e as cooperativas, para aquisição e distribuição de alimentos a fim de atender famílias que en-

frentam insegurança alimentar. “O programa garante mercado para a produção. Na região, o Estado colocará R\$ 2 milhões para compra de alimentos e o repasse às entidades assistenciais, dos quais R\$ 835 mil virão para Umuarama e 30% desse valor ficará para o município atender diretamente às famílias carentes”, disse.

O presidente da Cooperu, Gilval Elias dos Santos, agra-

deceu a parceria e reforçou o pedido aos agricultores para investirem mais na produção, a fim de atender a todos os programas governamentais. O município terá mais dois convênios do Programa de Aquisição de Alimentos – um estadual de R\$ 165 mil e outro nacional de R\$ 138 mil.

Celso Pozzobom lembrou que a participação do município nesses programas só foi

possível porque a administração está com as contas em dia. Lembrou que ao reassumir o cargo, em julho do ano passado, “a Prefeitura não tinha certidões negativas e não poderia firmar convênios como este”, disse. Isso aconteceu devido a gastos excessivos que a prefeitura teve, no período anterior. “Demoramos quatro meses para regularizar as contas e obter a certidão negativa”, lembrou o prefeito.

Palavras cruzadas

Estudo das equações (Mat.)	Substâncias que oxidam as células	Tradição britânica que hoje só tem valor cultural	Maria (?), seguidora de Jesus	Violo o direito de O Homem-Macaco (Cin.)	Repercussão acústica	Aparelho que refrigera o ambiente
→	↓	↓	↓	↓	↓	↓
Destrói completamente	→				Sufixo de "tremor"	→
(?) da Fonseca, 1º presidente do Brasil	→					O artefato difícil de ser encontrado
→				A nota escolar mais baixa	→	↓
(?) - alerta: sinalizador Precede a noite	↑	Classe; ano escolar A 1ª letra grega	→			Aécio Neves, político
→				Muito estudioso (gir.) Espalhar (fogo)	→	
→					102, em romanos Desejo de dormir	→
Mulher que lê mãos		Animais da rinha Eric Clapton, cantor	→			Consoantes de "dica"
"Escreveu, não (?), o pau comeu" (dito)	→			Usina nuclear (RJ) Transpirado	→	
→						Posto de Francisco na Igreja
Pablo (?), pintor Grande planície		Apêndice de xicaras	↓		Turismo (abrev.) Caneta, em inglês	↓
→						O disco rígido de PCs (Inform.)
→					O mais alto grau acadêmico	→
Quantia mensal dada aos filhos			Adornado; enfeitado	→		

BANCO 3/pen — phd. 4/altra — nerd. 6/angra l. 8/alastar — pradaría. 10/artimética. 22



Horóscopo do dia

ÁRIES

21/3 a 20/4

Os assuntos familiares podem concentrar a maior parte da sua atenção: tente equilibrar o trabalho com as tarefas e obrigações em casa. Mas a Lua troca likes com Urano e favorece as finanças! No amor, mantenha o ciúme sob controle.

COR: BRANCO PALPITES: 09, 36, 18

TOURO

21/4 a 20/5

Você pode usar sua habilidade para se comunicar e trocar ideias para terminar as tarefas e esclarecer um mal entendido. Depois, pode se divertir, entrar nas redes sociais ou conversar com os amigos. O amor fica mais agitado, e você pode dar um chega pra lá na rotina.

COR: PRATA PALPITES: 09, 56, 38

GÊMEOS

21/5 a 20/6

Você vai dar um show na hora de lidar com dinheiro, e pode encontrar novas oportunidades muito lucrativas se seguir a sua intuição. Mas também é importante avaliar gastos e encontrar um equilíbrio nas contas. No amor, pegue leve no ciúme.

COR: MAGENTA PALPITES: 36, 48, 18

CÂNCER

21/6 a 21/7

Seu jeito mais seguro e decidido pode ser interessante em alguns pontos, mas foque nas tarefas primeiro se quiser se livrar disso. Os astros enviam as melhores vibes para passeio ou bate-papo com a turma. Sinal de carinho e mimos no amor.

COR: SALMÃO PALPITES: 45, 19, 52

LEÃO

22/7 a 22/8

Se precisa encarar o trabalho, o jeito é agir nos bastidores para dar conta de tudo o que precisa fazer, seja no trabalho ou em casa. Você vai se sair melhor nas tarefas que não exigem tanta interação, mas se não tiver jeito. No amor, não se estresse sem necessidade.

COR: BEGE PALPITES: 08, 14, 15

VIRGEM

23/8 a 22/9

As relações ganham destaque graças à Lua e você tem tudo pra se divertir com a galera e interagir com os outros na maior tranquilidade. Seu lado solidário fica mais evidente e talvez se interesse por uma ação social. O amor reserva boas surpresas.

COR: PRETO PALPITES: 40, 23, 60

LIBRA

23/9 a 22/10

Com o seu foco totalmente centrado, você vai esbanjar pique pra cuidar de tudo o que aparecer pela frente! As estrelas indicam que pode se sair muito bem ao montar projetos ambiciosos e repensar algumas coisas. No amor, a paixão esquenta!

COR: CEREJA PALPITES: 25, 18, 10

ESCORPIÃO

23/10 a 21/11

Sua curiosidade está mais aguçada, e você não vai deixar passar a oportunidade de aprender coisas novas. Talvez tenha que fazer um esforço para não se distrair, mas é preciso deixar a diversão pra depois. Astral descontraído no amor.

COR: VIOLETA PALPITES: 04, 13, 31

SAGITÁRIO

22/11 a 22/12

A terça promete mudanças e surpresas pela frente, mas no final, tudo vai se ajeitar da melhor maneira para os seus interesses! Mas a saúde pede atenção. No amor, a química vai crescer, e será divertido mostrar seu lado mais sensual.

COR: CINZA PALPITES: 36, 54, 11

CAPRICÓRNIO

23/12 a 20/1

O que for feito em sociedade tem mais chance de sucesso, e esse pode ser o momento para parcerias. Mas você também pode se destacar em contato com o público, especialmente se usar sua criatividade e carisma. As melhores vibes estão reservadas para o amor!

COR: AZUL-MARINHO PALPITES: 24, 33, 42

AQUÁRIO

21/1 a 19/2

Bom dia para focar nas tarefas de rotina, inclusive as que precisam ser feitas em casa, e finalizar tudo o que estiver pendente. O corpo também pede um pouco de atenção e é melhor não se sobrecarregar. O amor está numa fase mais light.

COR: PRETO PALPITES: 41, 14, 22

PEIXES

20/2 a 20/3

Tire proveito da criatividade e da habilidade para lidar com as pessoas para resolver qualquer pepino que aparecer na sua frente. Vai ser divertido dar um chega pra lá na rotina e aproveitar com quem ama. No amor, use seu charme.

COR: BRANCO PALPITES: 59, 51, 23

Solução anterior

	V		M		E				
T	R	I	P	L	I	C	A	D	O
O	R	A		M	O	T	O	R	
L		N	A	I	P	E		S	T
T	O	C	O		C	A	S	P	A
C	A		A	A		T	I		
S	O	M	A	R		C	A	N	A
M	I	N	E	R	A	D	O	R	
P	L	A	N	O		O		E	
P	R	A	G	A		M	M	C	
E	U		M	O	E	L	A		
A	S	S	A	D	A		D	R	
S	E		I		J	I	P	E	
C	O	S	M	E	T	I	C	O	S
R	I	S	T	E		O	P	T	A

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!



Mensagem do Dia

“Seja forte e corajoso, porque você conduzirá esse povo para herdar a terra que prometi sob juramento aos seus antepassados. Somente seja forte e muito corajoso! Tenha o cuidado de obedecer a toda a lei que o meu servo Moisés lhe ordenou; não se desvie dela, nem para a direita nem para a esquerda, para que você seja bem sucedido por onde quer que andar.

Josué 1:6,7

Vigilância Ambiental avança com o 'arrastão' contra a dengue nos bairros

Assim como outras regiões do Estado, Umuarama está enfrentando um grande desafio: a propagação do mosquito *Aedes Aegypti*, transmissor da dengue – entre outras doenças. Para combater essa ameaça e proteger a saúde da população, o serviço de Vigilância em Saúde Ambiental organizou um 'arrastão' com o objetivo de eliminar possíveis criadouros do mosquito junto à comunidade, com o apoio das secretarias de Meio Ambiente e Serviços Públicos.

Vários bairros já foram visitados e o volume de materiais recolhidos chega a impressionar – quase 50 toneladas de resíduos. “Esta semana vamos finalizar o trabalho no Conjunto Sonho Meu, que acabou atrasando por causa das chuvas e do feriadão do Carnaval, e na quarta (21) queremos iniciar a coleta no bairro Jabuticabeiras”, explicou a coordenadora da

Vigilância Ambiental, Rafaella Naves.

Conforme o cronograma estabelecido no início de janeiro, na próxima semana o 'arrastão' será direcionado à região do Conjunto Guarani, que compreende também os bairros Shangrilá, Paris, Los Angeles, San Marino e Moradias Vitória, encerrando a primeira etapa do cronograma.

“Na sequência, iniciaremos uma nova avaliação do perfil epidemiológico relacionado à dengue e definiremos novas ações a serem realizadas nos meses de março e abril, com apoio de demais secretarias. A finalidade é combater a proliferação do mosquito transmissor e, desta forma, frear o aumento no número de casos da doença, que vem se evidenciando nas últimas semanas”, acrescentou a coordenadora.

A ação começa com uma panfletagem, orientando a

população sobre a data da coleta, os objetivos e quais materiais devem ser colocados na calçada, e dias depois os caminhões passam recolhendo os utensílios, objetos e demais recipientes que podem acumular água e favorecer a reprodução do mosquito.

Entre o final de janeiro e o último fim de semana o 'arrastão' já passou pelo Parque Danielle, jardins Itália e Colorado, Zona VII, imediações da Catedral do Divino Espírito Santo e agora o Sonho Meu, com o apoio da Secretaria Municipal de Serviços Públicos. O volume total de materiais recolhidos foi de 47.718

quilos, até o momento.

O número de casos de dengue dobrou em Umuarama, nas últimas semanas, de acordo com o último informe técnico da Secretaria Municipal de Saúde, divulgado na sexta-feira, 16. O atual ano epidemiológico soma 85 casos positivos da doença, sendo que 44 foram confirmados no boletim mais recente. Além disso, há ainda 98 pacientes com suspeita de dengue em investigação, dentro das 240 notificações registradas de 3 a 16 deste mês.

Esse aumento elevou a preocupação em seis regiões da cidade que deixaram a

condição de 'baixa incidência' para 'alerta' no mapa de acompanhamento da dengue. Essas áreas ficam no entorno das unidades básicas de saúde (UBS) Guarani/Anchieta, Centro de Saúde Escola, Posto Central, San Remo, 26 de Junho (Parque D. Pedro) e Vitória Régia.

Em outras 11 unidades de saúde o 'status' é de baixa incidência de casos, bem como no distrito de Lovat, enquanto na UBS Jardim União e nos distritos de Serra dos Dourados, Santa Eliza, Vila Nova União, Roberto Silveira e Nova Jerusalém ainda não houve registro de casos positivos de dengue.

Idosa internada com Covid-19 deixa a UTI

Quinze novos casos de Covid-19 foram registrados no final de semana, em Umuarama, de acordo com o boletim diário da Secretaria Municipal de Saúde. Os pacientes são 10 mulheres e cinco homens.

Uma senhora de 85 anos que estava em unidade de terapia intensiva (UTI) teve melhora no quadro de saúde e foi transferida para leito de enfermaria, no último sábado, 17, e

respira sem auxílio de aparelhos. Ela é a única paciente hospitalizada, atualmente.

Com 31 casos ativos e 13 suspeitos, a cidade permanece com 'status' de bandeira verde (baixo risco de disseminação do coronavírus). Os casos acumulados durante a pandemia somam agora 43.583, dentre os quais 43.191 pacientes se recuperaram e 361 morreram.

SINDICATO DOS TRABALHADORES NAS INDÚSTRIAS DE FABRICAÇÃO DE ÁLCOOL DO ESTADO DO PARANÁ. EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Presidente do Sindicato acima citado, conforme as atribuições que lhe são conferidas convoca todos os trabalhadores das categorias da 'Indústrias de Fabricação de Alcool', no âmbito das bases pertencentes ao Sindicato acima citado, para participarem da ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA que se realizará no dia 04/03/2024 às 17:00 hs (se Deus permitir) tendo como local a sede do Sindicato, situada à Rua Augusto Giacomini nº10 no Município de Colorado Estado do Paraná, onde serão discutidos e deliberados a seguinte pauta do dia.

- Leitura e aprovação da ata anterior.
- Discussão e aprovação da Pauta de Reivindicações para assinatura do Termo Aditivo à Convenção Coletiva de Trabalho 2023/2025 das Indústrias de Fabricação de Alcool.
- Discussão e Aprovação da Taxa de Contribuição Negocial a ser revertida em favor do Sindicato, em conformidade com a Lei nº 13.467/2017.
- Poderes para a Diretoria Assinar Acordos por empresa.
- Poderes para a diretoria em caso de insucesso ajuizar dissídio coletivo.

Não tendo número de Trabalhadores suficiente em 1ª Convocação, será feita a 2ª Convocação uma hora após com os presentes, onde os assuntos em pauta serão aprovados pela maioria.

Colorado, 20 de Fevereiro 2.024.

PAULO VICENTE DA SILVA
Presidente



SEMINOVOS

COM GARANTIA DE QUALIDADE

Carros	Ano	Cor	Opcionais	Valor
COMPASS 2.0 LIMITED S 4X4 DIESEL	20/21	BRANCO	COMPLETO, AUT, COU, TS	R\$ 159.900,00
COMPASS 2.0 LIMITED 4X4 DIESEL	22/22	PRATA	COMPLETO, AUT, COU	R\$ 189.900,00
EQUINOX 1.5 TURBO PREMIER	22/23	PRATA	COMPLETO, AUT, COU, TS	R\$ 199.900,00
NIVUS CL TSI	22/23	BRANCO	COMPLETO, AUT	R\$ 117.900,00
ONIX 1.0MT LT	22/23	BRANCO	COMPLETO	R\$ 81.900,00
ONIX PLUS 1.0 TURBO LTZ	20/21	BRANCO	COMPLETO, AUT	R\$ 84.900,00
ONIX PLUS 1.0 TURBO LTZ	22/23	BRANCO	COMPLETO, AUT	R\$ 104.900,00
ONIX PLUS 1.0 TURBO PREMIER	20/20	BRANCO	COMPLETO, AUT	R\$ 84.900,00
S10 2.8 LTZ 4X4	20/20	PRATA	COMPLETO, AUT, COU	R\$ 179.900,00
S10 HIGH COUNTRY	22/23	BRANCO	COMPLETO, AUT, COU.	R\$ 259.900,00
TRACKER 1.4 TURBO PREMIER	19/19	PRATA	COMPLETO, AUT, COU, TS	R\$ 99.900,00
TRACKER 1.0 TURBO LTZ	21/22	BRANCO	COMPLETO, AUT, COU	R\$ 116.900,00
TRACKER 1.2 TURBO PREMIER	21/22	CINZA	COMPLETO, AUT, COU, TS	R\$ 129.900,00
TRACKER 1.2 TURBO PREMIER	22/23	AZUL	COMPLETO, AUT, COU, TS	R\$ 137.900,00
TRAILBLAZER 2.8 PREMIER	21/22	BRANCO	COMPLETO, AUT, COU, 7L	R\$ 279.900,00
TRAILBLAZER 2.8 PREMIER	22/23	PRATA	COMPLETO, AUT, COU, 7L	R\$ 319.900,00

COMPRAMOS SEU SEMINOVO

CONFIRA MAIS OFERTAS EM NOSSO SITE:
WWW.UVEL.COM.BR



Zélia Casoni

(44) 99966-1716 zeliacasoni@gmail.com

“Os homens que se emocionam com as paixões são capazes de ter mais doçura na vida.” René Descartes



PLANEJAR



INSTAGRAM

ZOOM

Julia Ribeiro Navarro, em compasso de espera para o Miss Teen Brasil -, nesse meio tempo cumpre compromissos, faz ensaio oficial e curte sua vida de adolescente. Aliás, lindíssima.



EXPOSIÇÃO

O cenário será o Centro Cultural Schubert que apresentará a exposição “Vientos de Torres Garcia” de Gabriel Bruzzoni. O evento tem lançamento dia 28 de Fevereiro, às 19h e segue até dia 15 de março para visitação.

PALESTRA

A palestra gratuita acontece dia 29 de Fevereiro com o tema “Torres Garcia: arte e arquitetura”, às 19h no auditório do Campus III da Unipar. Nos bastidores UEM, Pró Reitoria de Extensão e Cultura e Diretoria de Cultura.

ITALIANÍSSIMO!

Já está agendado para dia 1º de Junho, o 32º Jantar Italiano “La Vigna di Vinci” ou seja “Os Vinhedos de Leonardo da Vinci” promovido pelo Rotary Club de Umuarama Catedral nos domínios do Centro de Eventos Metropolitan.

TALHARIM À CARBONARA!

INGREDIENTES

3 ninhos de macarrão talharim - cerca de 100 g
¼ de xícara (chá) de bacon em cubos (70 g)
¼ de xícara (chá) de vinho branco
1¼ de xícara (chá) de água
1 pitada de sal
1 ovo caipira
¼ de xícara (chá) de queijo parmesão ralado
Pimenta-do-reino moída na hora a gosto

MODO DE PREPARO

Leve uma panela de inox de 16 cm de diâmetro (com fundo triplo) ao fogo médio, na menor boca do fogão. Junte o bacon e mexa por cerca de 5 minutos, até dourar. Retire metade do bacon e, caso haja excesso de gordura, escorra uma parte, deixando na panela cerca de ½ colher (sopa), além da outra metade do bacon. Assim, você não precisa juntar azeite na preparação. Regue com o vinho e, com uma colher de pau, raspe bem o fundo da panela para soltar os queimadinhos - isso vai garantir

sabor ao molho. Em seguida, junte a água, o macarrão e tempere com sal e pimenta-do-reino a gosto. Vá soltando os ninhos com um garfo. Quando a água começar a ferver, pare de mexer e conte 5 minutos. Após esse tempo, tampe a panela e deixe cozinhar por mais 5 minutos, sempre em fogo baixo. Enquanto isso, misture bem o ovo com o parmesão numa tigela. Desligue o fogo e junte imediatamente a mistura de ovo com queijo. Mexa delicadamente - o ovo vai cozinhar apenas com o calor da panela de inox. Transfira para um prato, finalize com o bacon reservado e mais pimenta-do-reino moída na hora.



PANELINHA

umarama
2024

Mais que SHOWS,
espetáculos.



Supermercados
PLANALTO